

实习期间自我鉴定(精选10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

实习期间自我鉴定篇一

xx年轻，别学得太功利，先把自己的内功修好。至少，在你没有进入圈子之前，别太浮躁了，沉得住气，埋头学着处世做人，到了有人发现你的那天，许多你想要得到的东西就不需要你刻意追求，自然就会来到你的身边了。起身走的时候，我拍拍他的头，小兄弟，在我这实习我可能教不了你什么，但我送给你六个字吧：多谋事，少谋人。以后肯定对你有用。

但后来的现实却大大地出乎我的意料。

小伙子是一个喜欢蹦的人，压根儿就坐不住。而且他的兴趣根本就不在做那些在他看来很小的事情上。我让他帮着打印文稿或者起草个节目流程表什么的，他很少有及时完成的。有一次我交给他一个软盘，让他给我调出一个方案并打印若干份上报总台。原本一件很小的事情，没想他因为赶着去跟朋友聚会，就送到个体的文印室给处理了。这件事情自然是违反原则的，我也就第一次不留情面地批评了他。小伙子表面上没有什么反应，但我从他的眼神里看出了他的叛逆。

果然，过了些天，他跟我说，你在电视圈熟，有没有门路让我临时出镜什么的，我回学校也好有个体面的交代。我知道他是寻思离开幕后走向前台，若替他一想也是，在我身边实习，做的都是不为人知的事情，与他的专业也有距离，就给他搭个桥吧。刚好我打听到另一个节目组有一个外景主持人

不知什么原因给撤了，正寻人呢，我就跟那边的制片人说了。人家一看小伙子的外形挺适合的，就让他试了试镜，还挺不错的，便让他做了两期。我再见他的时候，他那精神劲儿整个就变了。我正想玉成他的好事，办个移交让他直接去那边得了，没想那边的制片人却给我打来了电话，说，你推荐的那个主持人你还是领回去吧。

事后我才知道，这人还没站稳脚跟，就开始飘了，见人就拿着印有某某节目主持人的名片招摇，还私下以主持人的身份去拉广告。

还有一次，我的一个朋友搞一个发布会，要请一个主持人，我还在电话里跟人家谈呢，说过些天再看吧。没想这家伙贼机灵，在一旁给听到了，第二天就找上门把活儿给揽下了，回来还笑嘻嘻地说，您真管用，我说是您举荐来的，就搞定了。还硬拽着我去吃火锅，把一沓钞票在我面前扬得哗哗响，生怕我不知道那是他拿的红包似的。

我当时就想这家伙活泛得可以呀。只是，如果他是一条鱼的话，会有哪个池塘供他恣意游弋呢。

好在3个月一晃就过，他的实习期结束了。

要走的前一天，他拿来一张鉴定表让我填写实习鉴定，我看了看那需要填写鉴定的空白处，觉得笔头真是很重：如实写吧，对小伙子肯定不利；不如实写吧，或许又会从某种角度纵容了他。想来想去，我在那长长的空白处，只写了5个字：功夫在诗外。我想这是我能填写的最确切也最聪明的评价了。这句话可从多个角度去理解，但我相信他们学校是能找到正解的。

这之后，我与李熙再没了往来。他的鉴定我是按他们学校的要求通过密信方式传送的，李熙是不知道的。所以我现在有些迷惑李熙与我不再联系的原因。我承认李熙在我身边实习

的日子，我没有教给他什么技艺，但他如果用心体悟的话，应该能体悟到我教了他一些比技艺更重要的东西。所以，我在猜想，或许多年以后，他会想起我这个实习老师的，我有这个预感。

实习期间自我鉴定篇二

对我们而言，多年的来的校园的习惯早已牢牢的印刻在了我们的生活当中，对于校园的环境和生活，我们都如同在家里一样的熟悉，了解。但如今，在即将结束的大学校园生活中，我们要面对的，却是自己在校园生活中头一次的挑战——走入社会！

此次进入社会，我们的目标是完成自身实习的毕业任务。虽然我们大部分的同学对于社会和工作情况不尽了解，但却对自己这些年来的学习和锻炼充满了信心！这让我们鼓起勇气，迈出了走出校门的第一步！以下是我对这次实习期间自身情况的个人鉴定：

进入社会的新环境，我从自己的经历和体会中认识了很多事情，也逐渐改变了自己读实习的态度。在社会中，我意识到要独立，明白了在校外的环境中没有人能一直帮你，所以必须要自己学会处理事情。而在工作上，我又学会了团结，一个人的力量有限，只有紧贴团队，借助团队的力量并帮助团队发展，我们才能做出有价值的成绩。

这段时间里，我改变了自己，让自己的思想更加的成熟，并且自身的责任感以及团队精神也有了大大的提升！

在实习工作中，因为自身的经验和能力的不足，我首先要做的就是从领导的培训中学习知识和经验。在领导的指点下，我从基础开始掌握xx岗位的工作经验，并一边学，一边尝试锻炼自己。通过实践的锻炼来找出自己的不足。借此，我在学习上的的锻炼有了很大的提高和进步，并在后来，还通过

观察其他同事的工作并请教，掌握了更多关于xx岗位的工作，提升了自我的能力。

在工作方面，除了基础学习之外，我在工作的岗位中也有许多的收获和体会，尤其是在工作的纪律上，通过纪律的重视和反思，我在工作方面也越发的严谨，并且提高了自我的管理能力和自律性，能较好的完成自己的职责。

在生活方面，通过独立自主的社会生活，我也渐渐地适应了社会的环境。并且在生活方面，还有很多的朋友在帮助着我，让我能积极的面对生活中的许多困难。改进个人行为中的不足。

总之，这次的实习让我在各方面的能力上都有了极大的成长和进步，但我还会继续努力的反思自己，提高自己，让自己能成为一名真正的社会工作者！

实习期间自我鉴定篇三

到公司已经1个月了,试用期里我努力熟悉业务,对自己的自我鉴定还是比较满意的..

为人正直，责任心强，上级交给的任务能及时很好的完成，有较强的工作能力，善于交际，能正确的处理人事关系，团结人心。非常想加入xx公司，如能有幸进入贵公司，必将努力工作，为公司的发展尽心尽力能吃苦耐劳，积极上进，有良好的团队合作精神和人际协调沟通能力，敢于面对高压力的工作环境，善于学习，能不断进行充实与完善自我知识结构体系。

我有足够的信心能够完成岗位上的工作, 也请领导提出批评意见, 帮助我校正错误.

实习期间自我鉴定篇四

我相信, 每一个人的生活都有一条上升的精神线, 依附并加强这条线的, 便是我们追逐理想的信念。立志当老师是我对生活的一种期望, 教师职业是我的梦, 这个梦是我美好憧憬的生活信念。20xx年2月13日, 我怀着十分好奇、激动的心情, 在古蔺县永乐中学开始了实习教师的生涯。在实习期间, 我学到了很多知识, 学会了很多做人的道理, 使我终生受益匪浅。

我实习的内容主要是语文教学、班主任工作。既然是实习教师, 语文教学自然是重点。

我实习的班级主要是初一班, 是两个很优秀的班级, 他们的语文老师, 也就是我的指导老师, 是语文教研组的组长, 市高级骨干教师。他们使用的是我所不熟悉的新教材, 初拿课本时让我压力倍增, 因为我作为他们的实习老师, 总要做好给他们上课的准备。然而, 当教师是我的人生追求, 是我的理想职业, 我不想输在起跑线上, 我想做一名优秀的老师, 我想我的学生都是最棒的。所以, 怎样才能上好课, 怎样才能教好他们, 正是我面临的一个重要而又迫切的问题。

还好, 我是幸运而且是幸福的。我遇见了一位专心致志、认真负责、一丝不苟且热爱教育工作的教师——我的指导老师。我首先从指导老师的上课风格入手。既然指导老师教的这么

成功，学习他的方法、吸收他的经验自然是一条捷径。实习开始的两周，我便专心听指导老师的课，揣摩他的教学风格。他重视基础知识的掌握，学习方法的指导和知识细化且全面。他为人谦逊随和，工作很负责，很热心地告诉我怎么听课，在课堂上如何观察学生，如何针对不同的情况作出适当的反应，从而提高教学效果。法国教育学家第惠多斯说过：教学的艺术不在于传授本领，而在于激励、唤醒、鼓舞。那么，怎么去激励、唤醒、鼓舞听课者呢？做到师生互动，让学生参与课堂，给予他们更多的机会，调动他们的学习激情，培养他们的学习兴趣。惟有这样，学生才会更加的融入课堂，惟有这样，学生的语文水平才会提高。在听课的过程中，我看见我的指导老师正这样做着。

在听课的同时，我也对班上学生语文水平进行了调查。通过作文、作业的批改再加上自习时间和课后时间与学生交流的了解，全班的学习氛围很好，课堂纪律和作文、作业上交情况都很好，学生课前预习自觉、准备充分，这为老师进一步牢固学生基础和讲授新课带来很大的动力和信心。当然，我相信这样良好的学习精神与老师长期的细心指导和习惯培养是密不可分的’。

实习期间自我鉴定篇五

自从上次离开学校已经有三个月的时间了，在这段时间里，我在xx公司作为一名应届实习生学习和工作。经过了这短短的三个月时间，我掌握了基本的工作技巧，还大大的提升自己的理论知识。

回顾了自己这段时间在公司的工作情况，我认识到自己已经在不知不觉中成长了很多。但实习的日子也即将结束了。在此，我对自己在实习期间的情况做自我鉴定如下：

实习是对我们在这三年来所学知识的以及个人品德和能力的贯通，通过这次的实习，我彻底的认识到了自己的优势、不

足以及问题。并且在实习中强化自己，调整了自己，让我如今在工作中顺利的完成自己的任务。

思想方面：我在实习阶段充分的接触了社会和公司环境，我了解了生活的不易，更明白了，作为一名工作者该用怎样的心态去面对在工作和生活。这让我在思想上有了大大的成熟和成长。在工作中我不仅热情好学，还学会了保持良好的工作态度，让工作更加顺利。

此外，我还在领导的批评和教导下学会了责任，在同事们的互相帮助下学会了团结，这些在工作中的体会，都在改变我，让我褪去学生的外衣，慢慢的从幼稚走向成熟。

工作方面：作为一名刚刚接触工作的实习生，我在工作方面并没有什么过人的作为。基本上一直在学一步做一步。但是，通过与工作的接触，让我对这门专业有了更深的了解。也更清楚未来的工作方向。并且在工作里，我还学到了不少的实用经验和技巧，相信在今后也能帮助我更好的完成自己的任务。

此外在，除了专业方面，在工作中我学到的最重要的事情，就是心态和目标。作为一名工作者，我慢慢的改变了自己作为学生那种“写不出作业也不会怎样”的心态。每一天我都在积极的面对工作，认真的完成好自己的任务，这份改变是我重要的收获，相信这份心态在未来也一样能很好的帮助我。

生活方面：对于社会独立生活的体验同样让我有了很大的成长。在社会上的`独立生活让我认识到自己的在生活能力上的问题，尤其是在生活的安排上，早睡早起有规律的作息渐渐的代替了过去无规律生活习惯。这不仅仅让我在工作中保持了良好的考勤情况，更让我在生活上也更加的精神，有更多的时间去学习和完善自己的工作。

总的来说，这次的实习真的让我收获了很多的经验和体会，

但最重要的还是能有这样的一次经历，让我看清了未来前进的道路。如今的我已经有了前进的目标，为此，我会更加努力，想着目标前进！

实习期间自我鉴定篇六

半年的工作的磨练，培养了我良好的工作作风，树立了强烈的责任心，高度的`责任感和团队精神。在工作中，我严格遵守化工公司厂纪厂规，认真履行工作职责。尊敬领导，团结同事。踏实工作，努力做到理论规范化，技能熟练化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。工作期间始终以“热心、细心”为准则，勤思考，勤学习。生产实践让我学会脱离浮躁，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的`工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

实习期间自我鉴定篇七

通过了两个月的见习使我认识到自己的学识能力和阅历还很欠缺，所以在工作和学习中不能掉以轻心，要更加投入，不断学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有了一定的进步。经过不断学习、不断积累，已具备了一定的工作经验，能够以正确的态度对待各项工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项专业素质，争取工作的积极主动性，具备较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量。

存在的问题和今后努力方向：

这两个月来，本人能敬业爱岗、不怕吃苦、积极主动、全身心的投入工作中，取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足，主要表现在：

第一，刚刚步入社会开始工作，经验不足，特别是写作工作是相对比较艰苦的工作，在工作中边学习边实践，要多动脑筋。

第二，有些时候工作中比较懒散，不够认真积极，工作效率有待提高；

第三，自己的理论水平、专业知识、工作经验还是很欠缺的，应当更加努力地学习与实践。

在以后的工作与学习中，自己决心认真提高专业知识水平，加强责任心，为企业的快速发展，为公司经济跨越式发展，贡献自己应该贡献的力量。总的来说，见习生涯里，学到很多东西，明白很多道理，同样也吸取了很多教训。为我以后找到好工作作了很好的铺垫。日后我会更加努力加强自我，无论是理论、实践、生活交际方面都不放松。以正确的态度看待自己，以更加自信的自己来面对这个日趋激烈的岗位竞争。

实习期间自我鉴定篇八

在实习时，我认真完成任务，我乐观响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作仔细负责的态度让我深受感动！

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实习工作圆满结束。

束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的'教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深化实践，不断提升自我，努力制造业绩，继续制造更多的价值。

实习期间自我鉴定篇九

医院实习自我鉴定：虽然我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进卫校时，本来想解放一下自己的`，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。卫校的学习不象初中那样是填鸭式的，而是老师把课讲完，然后自己去看，去理解。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。古人云：授之以鱼不如授之以渔我来这里的目就是要学会渔，做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以独立思考作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次，加上卫校本来就少学生可给学生用的空间可不少。所以我可以再趁放学时间多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不疲。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

实习期间自我鉴定篇十

教学工作实习期间的自我鉴定；实习期间，在xx学校各位领导和有关老师的助、指导下，我顺利地完成了教育实习任务。下面，就此期间自己在教学实习和班主任实习等方面的工作做一个简单的自我鉴定：

一、教学与班主任工作见习。这是首周的任务，目的是熟悉实习学校、班级的基本情况，接受指导老师的点拨，并随班听课，作好听课笔记，积累教学经验，为日后几周打下良好的基础。另外，在原任课老师的助下，熟悉教材、纲，写出至少4个详细而完整的礁，经审阅、批核并达到要求后，正式

授课。

二、教学工作实习。这是第2至5周的任务，我与队友xx组成一个教学小组，负责xx普高一(3)班的语文教学，内容为人教版《语文必修一》的第3、4单元。总体看来，我能做到认真备课，努力搜集教学素材，所设计的礁、课件规范美观，内容准确。板书工整，教态自然，课堂教学效果良好；教学基本符合新课标要求；教学语言表达清楚，普通话顺畅；课外辅导耐心细致，负责到底，答疑解惑比较正确而有启发性，批改作业仔细正确，注重评点与鼓励相结合。

三、班主任工作实习。在原班主任的指引下，我较快地熟悉全班学生姓名、个性、兴趣爱好、组织情况(干部、团、队员)以及班级特点，工作积极主动，认真负责，常到教室、宿舍与学生沟通，做思想辅导工作，解决他们学习、生活中的问题。处理日常事务尽量讲究效率，基本做到有计划进行各项班务工作。积极发动班的策划、组织功能，并十分注重与两位组员的合作交流，相互体谅，效果比较明显。曾成功地举行四次主题班会：《我爱我班》、《勇往直前，直面挫折》、《知识决定命运》、《珍惜离别相聚》，组织学生参加配乐朗诵诗文比赛、高一级郊游、班级足球赛、长征展览观赏等系列集体活动，并带领班级取得两次纪律作风流动红旗，得到原班主任的认可。

四、教育实习总结工作。最后一周，根据自己的笔记、工作记录以及其他相关资料，完成教育实习调查报告、实习工作总结、礁整理等总结性文章，为实习作一个详细而全面的总结。

6周的实习让我得到了一次全面而系统的锻炼，学到了许多书本上没有的知识和技能，有机会将理论与实践有机结合，受益匪浅。在看到优点之余，我还存在着一些不足，主要是上课状态不稳定，起伏较，时而出现紧张、表达受挫、声音不够洪亮等情况；班主任工作方面也有考虑不周、急于求成等情

况。对于这些出现的问题，我在今后的教学生涯中一定要及时改正，做一名优秀的人民教师。