

# 最新毕业生自我鉴定体育方面(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 毕业生自我鉴定体育方面篇一

时光如梭，专科生活转眼即逝，然而在这x年的专科学习生活让我感觉，既喜又悲，既酸又甜。我喜欢以自己的爱好和兴趣去做任何一件事，当毕业在即，回首x年苦笑颜开的学习生活，历历在目：

在思想上，待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐。

在学习和技能上，为适应社会发展的需求，我认为学习专业知识学习是重要的，所以我选择我最喜爱最感兴趣的物流专业，并对专业科倍加注重学习。一个人能力的培养也不容忽视，利用业余时间□20xx年我参加了英语等语种培训□20xx年参加了职业资格培训，并顺利获得证书。利用课余时间经常阅览各类学识相关的书籍。在学习各种专业知识，发挥自己的特长上，我倍加感激自己。

在生活和社会实践上，我崇尚质朴而又高雅的生活，质朴是指朴素而又快乐，高雅是指心灵的高雅，并养成良好的生活习惯和正派的作风。对时间观念性十分重视。待人真诚，所以一直以来与人相处甚是融洽。得到了很多同学朋友的亲耐□20xx年加入管理协会等社团组织，积极参加学校组织活动，

并获得个人荣誉证书□20xx年加入学院学生会，并成功获得聘书和宿管部长助理职位。组织团游览可口可乐、物流公司及配送中心、大自然旅游区等。业余时间及周末，在外兼职，在生活中察言观色总结社会知识。

在工作上，即使是在平时兼职或学校职务中，我都认真对待每一刻时间，每一个细节和人□20xx年找到第一份真正属于自己的工作，让我更加懂得，证明自己坚定的观念：所谓现实的社会不用靠关系靠金钱也能比别人做的更好，所以我要更加充实自己的技能，让自己走向成功向，让自己一步一步向理想靠近。虽然这是边学习边工作，挺累挺艰苦的，我不怕，慢慢的磨练，铁棒也能成针的。

在这x年的大学生生活里，我有自己的长处，同时带来了不少的缺陷。辅导员总是对我不信任，打击我，说我一天跟狐朋狗友乱混，不误正业，一遇到什么事就打说打电话给我爸威胁。我们说话从来都说不到一块儿去。想到从小起，我一直是在父母的乖乖女，所有老师喜欢的学生，关心和关注对象，而现在的我。我不会怪她，我要狠狠的感谢她。我知道这是我的缺陷，是我没有做好与辅导员老师的交流工作，是她让我知道我长大了。

作为一名20xx年大专应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信我就这样坚定下去，在工作和生活中克服各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，不断实现自我的人生价值和追求的目标。作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我。改善自身不足之处，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。一定能成功的到达理想的彼岸。

## 毕业生自我鉴定体育方面篇二

要说怎么写大学本科毕业生自我鉴定?其实也不难，这大学本科毕业生自我鉴定，顾名思义就是自己对自己四年大学生活的一个总结。所以，在写大学本科毕业生自我鉴定前，需要先把自己的大学生生活回顾一下，提炼出自己可圈可点的亮点。

### 大学本科毕业生自我鉴定要领

大学本科毕业生自我鉴定主要是毕业生对自己在校期间思想政治、道德品质、专业学习、课外活动、社会工作等方面的总结，严肃认真，实事求是，以肯定成绩、实践能力为主，并提出今后的努力和发展方向，以便在今后的学习、工作中发扬优点，克服缺点。所以一般来说，大学本科毕业生自我鉴定需要包含并突出一下几点内容：

一、思想道德素质方面：包括你的政治态度、思想表现、社会公德、职业道德的认识水平等等。

二、专业素质及能力方面：学习水平及知识技能。

三、社会活动能力方面：参加的院校活动、社会活动、社会实践等。

四、取得的荣誉和成绩：学业成绩、比赛奖励、技能证书等级等，还可以包括你有实习单位获得的各种认可。

五、主要缺点和努力方向：说一些大家都有的、不关键的不足即可。

六、其他：其他的值得可圈可点的内容。

说过了大学本科毕业生自我鉴定的写作要领，我们再用大学本科毕业生自我鉴定范文，来直观的说一说大学本科毕业生

自我鉴定怎么写吧。

## 大学本科毕业生自我鉴定范文

忙碌的大学生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了一条属于我自己的道路。

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

在社会实践上，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训并取得高级工程师证书，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选。在参与各种社团活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去

尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

四年的大学生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的大学铸造了成长的我。

## 毕业生自我鉴定体育方面篇三

毕业生自我鉴定一般包括哪些方面？

自我鉴定一般包括以下五个方面的内容：

1. 思想政治方面，主要指对党在新时期的路线、方针、

政策的认识 and 态度；在各项社会政治活动中自己的思想，认识和表现等。

2. 道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守大学生行为准则和学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公共道德等方面的情况。

3. 学习和健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

4. 存在的主要缺点和今后的努力方向。多数毕业生在谈到自己的优点时，往往会列举出许多事例，并且津津乐道，可一旦说到缺点时，则往往避重就轻，好像说到缺点就意味着一个人犯有严重错误似的，其实不然。事实上每个人都有优点和缺点，所谓缺点即不足之处，不一定是原则性的问题，完全可以坦而言之。不过表达时定义要准确，用词要恰当。

5. 对毕业生就业的认识和态度。

## 大学毕业生自我鉴定范文

我叫，男，汉族□19xx年xx月出生，中共预备党员，毕业于\*\*\*\*大学\*\*\*系，时光荏苒，转眼大学生活已接近尾声，回首这四年时光，感触颇多：有欢笑，有落寞，有得到，也有失去……然而，纵使风云更替，岁月变迁，让我铭记于心的是：无论怎样，我们都要坚定自己的人生信念与理想，不抛弃，不放弃!无论怎样，我们都依然要挺立在那一片孤独，绝望的废墟上，用毅力和行动赢来最后胜利的曙光!

四年的大学生涯，让我学到很多，也进步很大。从进校的那一刻起，我就严格要求自己，努力提高自己的综合素质与专业知识技能。积极拓展自己的视野，参与学生工作，对工作一丝不苟，得到同学及老师的肯定。在专业知识的学习上也百折不饶，专心探索，常利用假期时间参与在校研究生课题实验工作，不仅有过硬的理论知识，也有丰富的实践经验!

在思想上，政治立场坚定，积极向党组织靠拢，

关注国家时事，按期向党组织汇报思想。经过党组织的严格考察与层层筛选，先后通过党校培训，并于20xx年成为一名优秀的中共预备党员。我时刻不忘当初对党的承诺，时时刻刻以党员的身份来要求自己，在群众中起到模范带头作用。勤勤恳恳，不骄不躁，努力提升自己，完善自己!

在学习上，努力学习专业知识，常利用空余时间上自习，去图书馆充电。爱好学习，专业成绩优良。收获最大的是学习兴趣的培养和良好学习习惯的养成，我想这将使我终生受益，使我更能面对知识社会的残酷竞争。现在坚持每天都会抽出时间学习，不仅仅是专业知识，还有其他人文，历史，自然，社会，管理等类的`书籍都广泛涉猎，另外热爱书法，坚持练习，也常常参加各类书法比赛!常利用假期时间参与在校研究生课题实验，使得理论知识和时间能力都大大提高!熟练掌握各种办公软件且能运用自如，有良好的英语语言功底，已通

过全国英语四级考试!

在生活上，勤俭节约，不攀比。时刻以一颗真诚，热情，平和，感恩的心来对待身边的人和事!感谢父母的养育，感谢老师的教诲，感谢母校的培育!坚持体育锻炼，因为身体是革命的本钱。乐于关心同学，帮助同学，是每一位同学的知心朋友!用自己的言行给同学们起好表率作用!懂得生活，懂得做人，懂得处世!

在工作上，认真负责，于xx年至20xx年担任第二学办宣传部部长兼xx级\*\*\*班学习委员[]20xx年下半年至今担任xx级\*\*你班班长，勤勤恳恳，一丝不苟，组织了各种丰富多彩的班级活动，得到老师的肯定与同学的大力支持，在同学中起到模范带头作用。热爱文艺主持，曾主持过xx年第二学办“雄鹰之梦文娱晚会”[]20xx年第二学办“庆中秋庆迎新晚会”。也曾利用课余时间组织过书法社团，参加过学校的文学社，善于沟通，善于与不同的人共事!

因各方面表现突出，曾于20xx年至20xx年度获得“青年志愿者先进个人”称号，该年度本专业82人只有三人获此奖项。于20xx年至20xx年度获得得\*\*\*\*大学“优秀共青团员”称号，该年度本专业82人只有四人获此奖项!

四年的学习，有很多收获也有些不足之处。在今后的生活中，我将继续发扬自己吃苦耐劳，积极向上，勤奋刻苦的精神，严格要求自己，不屈不挠，努力奋进!争取为祖国的现代化事业建设做出自己应有的贡献!

## 毕业生自我鉴定体育方面篇四

为了提高自己的业务水平与能力，我参加了20xx年的成人高考，考取了东莞理工学院城市学院的汉语言文学专业，于是开始了三年的学习。通过学习，本人各方面都有了较大的提

高。

### （一）政治思想上。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱神圣的教育事业。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的文学兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是快乐之本。

### （二）学习目的及态度。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来与老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自己水平与能力的机会。

### （三）收获与体会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并促使我研读各种专业书籍，并把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

### （四）工作与学习的处理上。

在校工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，认真备课，教好学生。一边不忘任课教师的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把函授期间不能作具体解说的书本知识理解消化。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。



（五）存在问题及努力方向。毕业生自我鉴定函授教师授课认真负责，但由于时间有限，学员真正能从老师那吸收的东西并不多。大部分的知识还得靠自己的积累与教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

我的本科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有收获。今后，我会把做教师的路走得更好，更充实！

## 毕业生自我鉴定体育方面篇五

1、 贯彻党的路线、方针、政策，认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想的体会。

2、 通过马克思主义理论课、思想品德课、公民道德建设实施纲要、五种品格的学习和时政教育，有那些收获，在树立正确的世界观、人生观、价值观，以及道德修养方面的体会，对当前国内形势有何认识。

3、 对所学专业重要性的认识，学习目的、学习态度、成绩如何，以及在课堂学习、生产实习、科学研究等方面的表现情况。通过几年来的学习和实践锻炼，掌握了那些科学知识和专业技能，各种能力如何。在校期间的奖惩情况。

4、 在校园文明建设、学雷锋、青年志愿者活动、公益活动、团结同学、遵纪守法等方面的表现情况。

5、 参加校、院、办组织的各项活动的具体表现，担任社会工作的工作的情况，以及通过这些活动和社会工作，取得了那些收获。

6、 参加体育锻炼特别是早锻炼、课外活动、各类体育比赛的表现和取得的成绩。

7、对高校毕业生就业制度改革的认识以及如何确立正确择业标准和就业观念。

8、对自己主要优缺点做简要概括，并提出今后努力的方向。对把个人的理想、抱负与祖国的建设事业联系在一起，勤奋敬业、面向基层，到艰苦地区去，到生产第一线去建工立业，表明自己的态度和决心。

9、自己认为其他需要总结的内容。

## 毕业生自我鉴定体育方面篇六

实习自我鉴定是自己对实习期间工作、学习进行总结、评价。自我鉴定能让自己更清楚的了解自己，看到自己的长处与不足，从而为了更加完善自己努力。

今年x月份，我正式走进罗蒙公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每

周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力。

公司将每年的订货——生产——发货机制改为了，市场调研——生产——分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进罗蒙开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度。

积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。 实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过这次实习，我感觉自己获益匪浅。这两个月来，通过自己的努力，我发现自己对我国的服装行业的发展趋势有了一定的了解，同时我发现自己针对这一行业也产生了浓厚的兴趣。这次实习，我无论是专业知识方面还是专业技巧上都有了一定的进步，同时也让自己的社会适应能力有了一定的提高。

记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，当一个男人在事业路上越来越成功，那么他所追求的就不仅是金钱方面的了，而是对深层次的东西有了更多的追求。这两个月能有如此多的收获我内心对学校是十分感激的，我一定会在今后学习、工作生活中更加努力，从而让自己变得更加优秀！

## 毕业生自我鉴定体育方面篇七

在大学学习的五年里，本人在提高自己科学文化素质的同时，努力提高自己的思想道德素质，树立正确的人生观，价值观，世界观，使自己成为德智体全面发展，适应21世纪发展要求复合型人才，做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的医学生。

本人政治思想觉悟高，认真学习各项政治思想理论，热爱祖国，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导及方针，路线和政策，遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守xx医学院的校纪校风和各项规章制度。

在校训鞭策下，端正个人学习目的，学习态度，本着努力学习，刻苦钻研，积极进取的态度，具备了扎实的专业基础知识，系统掌握了临床医学专业理论，同时把所学知识运用于实践

活动中，把知识转化为动手，应用，创造能力，力求理论和实践统一。在临床学习期，本着学以致用，实践结合理论的态度。抓住每一个机会锻炼自己。(123 原创作品, 未经允许不得转载, 多谢合作!)

在工作思想行为方面，本人作风优良，待人诚恳，尊敬师长，团结同学，能较处理好人际关系，处事冷静稳健，充分发挥自己的特长，挖掘自己的潜力，能合理地统筹安排工作生活中的事务，本着“热情，求实，尽职”的作风，积极完成各项工作任务。

虽然在学习工作中，我还有许多不足，但是“不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我”是我崇尚的理念，尽力做好每一件事是我个人的基本原则，相信凭着“实事求是，开拓进缺的作风，一定能克服不足，争取更大进步。

本人在校期间以优异的成绩完成了本科阶段学习，并涉猎了许多医学书刊及文献，熟练的掌握了基础理论知识及操作技术，有很强的责任心和敬业精神，专业知识过硬，有旺盛的求知欲和广泛爱好，时间观念强;严于律己，吃苦耐劳;团队亲和力强，有较强的环境适应能力。

危重症患者的抢救，进行了专业的“三基”培训，实习期间可独立分管病人，能够与带教老师达成共识，得到了医院领导及老师的肯定。可熟练完成临床基本操作。...

## 毕业生自我鉴定体育方面篇八

本站后面为你推荐更多毕业生自我鉴定!

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己四年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确

的人生观和价值观。

在思想政治方面,本人具有优秀道德修养,并有坚定的政治方向,热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,努力学习马克思列宁主义、思想和理论,认真研究党的精神,贯彻落实党的正确指导方针,加强自身素养与能力,为“梦”的实现而努力奋斗。同时不断提高自己的政治觉悟和道德修养,严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时遵守社会公德,爱护公共财产,团结同学,乐于助人,并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。在学校一直严以律己,从未有过乱纪行为,也不曾受过任何的批评处分。

在大学生活中,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中,我读了一些名著和几本完善人格的书,对自己有所帮助,越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要,关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下,我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条,并切实的遵行它。平时友爱同学,尊师重道,乐于助人。回顾四年,我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们,相对的,在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师,我一向是十分敬重的,因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助,我可能将不知道何去何从。我现在领悟到,与其说品德是个人的人品操行,不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上,就得对社会负起一定的责任义务,有了高尚的品德,就能正确认识自己所负的责任,在贡献中实现自身的价值。

在学习上,时刻保持努力学习的态度,将学习作为一种良好的生活习惯,在学习中不断提升自己的认知能力和认知范围,不断提高自己的综合文化素质和应对各种复杂情况的能力,世界在不断变化,知识技术也在不断更新,只有通过不断学习才能做到与时俱进,才能掌握最新技术和最有效地方法,才能在本职岗位上创造出新的成绩。在工作上严格要求自己,

时时事事不忘创先争优，努力争创一流，不断创新工作方法，不断攻克技术难题，勤奋工作，热情服务，不断为人民群众提供优质的服务，努力为社会的发展做出自己应有的贡献。

在校期间，本人的学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度，但在学习的过程中收获了很多。首先是端正了学习态度。看到周围的同学们拼命的学习，打消了到大学来放松自己的初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。大学一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。随着学习的进步，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在大学最后一年，我于大连市第三高级中学进行教育实习，期间和学生进行近距离接触，积累了大量的教学经验，实习期间的经历，懂得了献身教育事业的重要性，明白了作为一名人民教师应有的态度和认识，首先必须要热爱教育工作，献身教育事业。而这恰恰是人民教师情感生活的重要内容，跟社会责任感、使命感是紧密相连的。其次献身教育、热爱本职工作，是教师职业道德的本职核心，是调节教师个人利益和教育事业关系的道德规范，是做好教育和履行教师职业道德的思想基础和基本前提。再者，对工作的高度责任感，是社会全体成员都应该具有的。高尚的职业道德。作为人民教师应该在这种责任感的驱动下，热爱教育工作，献身教育事业，精心备课上课，认真批改作业，关心学生成长，尽职尽责一丝不苟认真完成教书育人的工作。这段实习经历一定程度上提高了自身的从师素质和从业能力，当然，这两方面还有一定的不足之处，这就需要不断地一点一点主动去完善。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到

更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这样的经历所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过各种的社会实践活动，可以逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。



在日常生活上,我崇尚简单质朴的生活,不铺张不浪费,并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强,约好的时间总会提前到达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神,自理自立的能力。我热心待人,诚实守信,具有创新和开拓意识,勇于挑战自我,有思想。良好的人际关系是建立在理解与沟通基础之上的,我与同学关系极其融洽。四年来,我不断的自我反省,努力使自己不断地进步。

大学四年里,我积极参加学校组织的各项文体活动,身体健康,体育合格标准达标。由于我的身体素质并非出色,为了增强自己的体质,从大一开始四年以来,一直坚持每天早上六点半起床晨练.不仅使自己的体质能力得以提高,也养成了良好的生活习惯,最重要的是对晨练的持之以恒,培养了自己坚强的意志力,为以后迎接更大的挑战做好了准备.当然人无完人,我也有一些缺点.诸如不善于表现自己,缺乏自信等等.我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点,不断的完善自己.通过四年的大学生活,学到了很多知识,更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力.思想变成熟了许多,性格更坚毅了.认识了许多同学和老师,建立起友谊,并在与他们的交往中提升了自身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正.社会实践能力也有很大提高,为将来走向社会奠定基础.以上是本人作为一名大学生的自我鉴定,大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分,但它包含了遗憾和收获,是我人生中宝贵的一段时光,也对我以后的人生起着至关重要的作用,我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高,走得更远。