

# 2023年实习自我鉴定 实习自我鉴定集合(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 实习自我鉴定篇一

医学影像学是将现代放射学、微电子学、电子计算机、图像处理等最新科技成果用于诊断、治疗疾病的一门新兴学科。现代医学成像技术飞速发展，无论是普通X线、核素、超声还是CT、MRI计算机体层摄影、磁共振成像等技术，影像的密度分辨率与空间分辨率大大提高，使各种影像相互配合、相互补充、相互印证，可以更清晰地展示人体的器官结构，结合病史、体检、化验等临床资料，进行综合分析，明显地提高了临床诊治水平。

目前学生已经通过了两年的基础医学、临床医学、医学影像学等系统的理论学习，进入到最后一年的理论和实践相结合的阶段——毕业实习阶段。

## 二、实习目标

通过毕业实习，明确做为医学院影像专业医务工作者的责任，树立良好的医德医风，掌握医学影像专业必备的基础理论、基本知识和基本技能，具有一定的自学和运用知识分析问题、解决问题的能力，毕业后能在地区级及以下医院卫生机构从事医学院影像技术及诊断工作。具体要求是：

### (一)影像技术

- 1、熟悉各种检查方法，正确引导病人就诊。
- 2、独立完成暗室技术与管理的各项工作。
- 3、能熟练地掌握\_线机的操作方法并进行常规检查部位的普通\_线摄影及造影，拍摄出符合诊断要求的\_线片。
- 4、熟悉\_线特殊检查技术，包括高仟伏摄影、软\_线摄影、数字\_线检查及超声检查。
- 5、知道ct□mri□介入放射检查的操作规程要领及基本步骤。

## (二) 影像诊断

- 1、能说出影像学科的常规工作制度；
- 2、规范地进行\_线透视操作；
- 5、具有正规书写\_线透视、摄片、造影检查诊断报告的能力；
- 6、能说出ct□mri□dsa□介入放射检查的适应证、禁忌证和诊断原则；
- 7、具有初步的ct和超声诊断能力；
- 8、对常见病能合理选用各种影像检查方法；
- 9、能对各种医学影像检查技术的优点与限度进行初步的评价。

## 三、实习内容及要求

### (一) 职责和医德方面

- 1、进一步明确医学影像学科的性质及其在现代医学中的重要地位，从而更加热爱专业。学习医院科室工作人员的好思想、

好作风，全心全意为人民服务。

2、熟悉放射科的组织机构及医技人员构成、工作范围划分及基本诊疗制度。

3、熟悉放射科各级医务人员，各个工作岗位的职责及其正常工作程序。

## (二) 影像技术

### 1、 接诊

(1) 诊室的分布及工作范围

(2) 胶片规格及价格

(3) 报告的登统及分发

(4) 照片的存储和保管

### 2、 \_线照片冲洗技术

(1) 暗室布局及常用器材设备

(2) 胶片的开启、装片、卸片、冲洗及保管

(3) 药液的配制和/或更换

(4) 显影、中间处理、定影、水洗及干燥的过程与注意事项

(5) 自动洗片机的使用与维护，自动冲洗技术的优缺点。

### 3、 普通\_线摄影

(1) 投照原则、步骤和注意事项。

(2)四肢、胸部、腹部、头颅、面颅、脊柱和骨盆常用位置照射。

4、体层摄影：胸、腹部常用位置。

5、软\_线摄影：乳腺摄影。

## 实习自我鉴定篇二

我热爱工行，工作积极，认真学习总省分行下发的各种文件，认真学习姜建清、黄明祥、李涛行长的讲话，认真贯彻执行工行的政策、方针、决议，认真学习贯彻“三分一统”的思想，积极参与工行的发展改革。

我努力学习，认真学习《中国工商银行稽核处罚暂行规定》、《工行员工手册》等相关的法规和规章制度，树立强烈的风险防范意识。

我先后参加了一个星期的支行业务培训、省行组织在西湖培训中心的一个星期业务培训、反假钞培训、个人网上银行培训等，并在相关的考试和考核中取得了优异的成绩。

我刻苦锻炼基本技能，虚心学习，勤学好问，认真做好笔记，下班后苦练基本功，努力学习业务知识，在个人储蓄、网上银行、外汇买卖、基金、保险、银行卡、理财金、国债等方面我都已有了比较深入的学习。

我先后在小榄支行梅花洞分理处、潮南分理处、储蓄专柜实习，无论在那个网点我都虚心学习，勤劳肯干，得到了领导同事的好评。

我遵守纪律，团结同事，尊敬领导，乐于助人，有强烈的集体主义荣誉感，积极参加行里的各项文娱活动。

我积极参与我行网讯“信息报道”工作，曾在我行网讯上发表

## 实习自我鉴定篇三

9月9日至10月30日，我在安顺市第六中学七(2)班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难!需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟

内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

## 实习自我鉴定篇四

在湛师附中实习的六周期间，我获益良多。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。

我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基矗由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

在担任高三(6)班的助理班主任时，我能做到“三跟”，组织了“让青春在拼搏中闪光”的主题班会，协助班主任处理班里的日常工作。以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基矗通过助理班主任的工作，自己明白到班主任的工作的重要性和艰巨。

总结自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

## 实习自我鉴定篇五

校内实习自我鉴定怎么写?实习就是每一个大学生所必须经历的从大学校园生活向社会实践生活的一个工作的过渡，由原来的大学生变成社会人。说真的四年的大学生活就快结束了，可对于我来说时间真可以说是飞逝般流逝得不知不觉，有时

候想想似乎有种蓦然回首，自己还是站在操场上接受军训的那个刚从高中毕业的学生那种感觉。很难想象自己就快要大学毕业了，想到要走进社会了，心中难免有点惴惴不安，有点期待，又有点胆怯。学校为我们安排了这次为期近二十天的校内实习，目的是为了给我们走出学校进入社会的一个过渡的阶段，让我们将学校里所学的理论知识与实际操作相结合，为进入社会奠定更加结实的基础。

在短短的为期近二十天的校内教育实习里，让我们感到这次收获颇丰，指导老师对我的教案及教学过程中存在的缺点提出了自己的意见，给予了正确的指导，让我明白了上好一节课做好充分的准备对我们实习生是十分重要的，所有这些，对我以后的工作都提供了实践基础。我从客观上对自己所学的有关方面的知识有了更深刻的认识，使自己更加充分地了解了理论与实习或实践的紧密联系的重要性。

“实践是检验真理的唯一标准”！

校内实习自我鉴定怎么写?我在为期这近二十天的实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益非浅，这将是我在大学时代一次重要的经历。作为学习本专业三年多的我们，可以说对相关专业的知识已经是耳熟能详了。所有的相关的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是事倍功半，无从下手。以前，我总以为自己的专业基础知识较扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名成功中学教师，应该没问题了。现在才发现，教师行业其实更讲究的是它的实际教学性和实践性。离开教学和实践，其它一切均为零!我在这次一系列的教育实习中领悟到的很多书本上所不能学到的教学的特点和教学方法的积累，以及题外的很多道理。

为期近二十天的实习已经结束了。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索。这一个多月的里



有我的很多第一次：第一次写教案并修改教案、第一次真正站在讲台上、第一次面对学生说了很多话、第一次被尊称为老师……。我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。在此非常感谢学校为即将走上社会踏上工作岗位的我们安排的这次难得的校内实习机会，为我们提供了就业前一次宝贵的热身，我们衷心的感谢学校领导，及悉心指导我们的老师们！我会继续努力，相信扎实的专业理论知识，以及在本次实习中学到的实践经验，为我今后在社会中立足定会有很大的帮助！

校内实习自我鉴定怎么写？总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实习中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，德高为范”的内涵也在不断地加深。这就要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。

## 实习自我鉴定篇六

时光匆匆转走，此刻的工作已经渐渐变得顺其自然了，这或许就应是一种庆幸，是让我值得留恋的一段经历。一个多月的试用期下来，自我努力了，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。

在各部门的帮忙和支持下，我做好统筹及上传下达工作，把工作想在前，做在前，无论是工作潜力，还是思想素质都有了进一步的提高，较好地完成了公司宣传、人事管理、职工培训、档案管理、后勤服务及公司保卫等多方面的任务。为了加强对人、财、物的管理，我完善了过去的各种管理制度，突出制度管理，严格照章办事，进一步明确了工作职责，完善了公章使用、纸张使用、电脑使用、请假、值班等各种常规管理，充分体现了对事不对人的管理思想，各项工作井然

有序。

做好办公室工作，有较高的理论素质和解决问题的潜力。透过各种途径进行学习，为此各办公室都配备了电脑，利用网上资源学习与工作有关的知识，不断开阔视野，丰富头脑，增强潜力，以便跟上形势的发展，适应工作的需要。提高了理论水平、业务素质和工作潜力。

工作上我认真、细心且具有较强的职责心和上进心，勤勉不懈，具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作潜力；职责感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作。

在\_\_上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个地方，喜欢上了这份工作，想在那里慢慢成长成材，成为一名合格的正式\_\_里的职工，一个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地持续着优良的作风，不断地完善自我，作出一番成绩。

我毕业后进入单位实习了三个月的时光，这三个月中我学习到了许多在学校没有的知识和经验。从一个陌生的环境到此刻的工作能够得心应手，要感谢那里一切。最后，透过努力，我转正了。我为自我的工作细心地做下了转正自我鉴定。

在公司3个月的试用期中，我较快地适应了新的工作，融入了新的团队里，也得到了同事和领导的肯定，在他们的教导和培养下，自我的思想、工作、学习等各方面都取得了必须的成绩，个人综合素质也得到了必须的提高，现将本人这三个月来的工作、学习状况作简要总结报告。

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有过专业知识的学习，但是实践的东西接触的少，对很多问题不了解。刚开始我做的是数据专业，对很多流程还不熟悉，不明白该如何做好这个

专业的工作，遇到这种状况，我依靠老师的指导，以及自身认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自我尽早、尽快的熟悉工作状况，少走弯路。一段时光之后，我被借用到南京项目组做无线，在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新学习的过程，自我在其他同事的帮忙下，能够很快克服这种状态融入到崭新的工作生活中。碰到不懂的问题就虚心的向其他同事请教，看不明白的或者不会画的图就自我查资料，翻阅以前的图纸，尽可能自我解决问题，不打扰其他同事，无论是刚刚到公司时跟着老师学习还是独立的完成工作中的各项事务，都能够认认真真，兢兢业业。在日常生活中，我认真服从领导安排，遵守各项规章制度和各项要求，养成良好的工作作风。

文档为doc格式

## 实习自我鉴定篇七

我\_\_年7月从学校毕业参加工作，到现在已经一年了。在这一年的时间里，我从一名学生转变成为一名工程技术人员，最大的感触就是做事要务实。我思想上继续以党员标准严格要求自己。遵守院里各项规章制度，与同事们和睦相处，关心时事，并积极参加院内和党支部组织的各项活动。

业务方面，我在质检中心综合检验部工作。在这里，我学习检测试验所依据的各种安全和性能标准，了解各种仪器设备的操作规程，熟悉每项试验的条件和步骤，以及检验原始记录和检验报告的各项规范要求。

部门里的检测工作最多的就是依据\_\_\_\_\_及gb/t4288-\_\_进行洗衣机性能检测试验和能效分等分级检测，由于今年3月1日洗衣机强制粘贴能效标识，在\_\_年底\_\_年初的这三个月多里是最忙碌的时候，也是最锻炼人的时候。这段时间各种类型的洗衣机基本上都检测过，感觉自己这段时间进步了很多。

安全方面的试验虽然不多，但每次我也都认真的去做，我在师-父及部门同事的指导下做过座便器和空气净化器等清洁器具的试验。

除了学习标准和做试验外，我参加了多次院内组织的培训，开阔了眼界，也学到了很多新知识。

另外，主任还安排我做一些关于标准方面的工作。翻译了iec加湿器安全的特殊要求原版标准，还负责十个新建标准的格式稿草案。

党团组织的正确指导，遵守各项纪律；群众关系密切，思想觉悟有了前所未有的提高。

在学习上，我不断的扩展自己的知识面，努力的学习了在学校里学不到的实践经验，并不断的虚心向其他同事学习，我还注重交际的培养，注重业务能力的提高，积极配合同事，领导完成各项工作，并取得良好的成绩。通过不断的学习，来完善自己。以便在将来能够更好的为社会做贡献。

在生活上，我乐于助人，利用工作之余不断丰富自己的业余时间积极参加社会活动，参加体育锻炼，始终保持乐观向上的人生态度。

## 实习自我鉴定篇八

实习之旅，时间虽短，收获颇丰，一生受益。

能够参加\_\_招行的实习，是一次难得的实习机会，能够到招行\_\_支行，更是一次难得的学习机会，透过\_\_招行\_\_支行的这扇窗口，了解营业网点的日常工作，工作流程，客户服务以及如何处理各种业务；进而对\_\_招行，中国农业银行，银行业乃至整个金融系统，有了比书本更加深入的认识；同时，招行蛇口支行有着优秀的从业人员，专业的队伍，正是他们的

热情，负责的态度，在保密条款与工作权限许可的范围内，最大限度地让我接触银行的各种业务，在他们的耐心讲解下，更牢固地掌握业务操作。

在实习过程当中，怀着珍惜实习机会的心态，以虚心向各从业人员学习的态度，认真负责地去完成银行人员交予的各项工作，高效高质完成各项工作。乐观向上，积极主动，态度良好，勤劳踏实，吃苦耐劳，认真负责，责任心强，虚心学习，细心耐心，具有牢固的专业基础知识和接受新技能的能力，学习能力强能很快掌握相关操作技巧，适应性强能很快投入到业务工作中。

走进招行，四处看看，适应的开始；投入工作，能力的锻炼！

熟悉环境的过程当中，适应能力得到了加强；文件资料的整理，耐心得到了锻炼；办公软件的应用，相关操作技能加强；直接面对客户，工作交流沟通的学习过程；同事间的交流与合作，不仅学得如何与人相处，而且还能学习到他们的宝贵经验；参与信用卡业务的部分流程，个人信贷部门的部分工作，个人理财业务小小环节，对公业务部门支票与电汇单的小小环节，都使专业知识得到的巩固和相关专业技能的提升；至于不足：相关专业知识的进一步加强学习，工作处事要学习礼仪礼貌，个人能力有待提高，各方面表现、能力不足之处还有很多，应不断改进。

总之，这次实习不但使自己的专业知识得到了巩固和专业技能得到了提升，综合素质得到了提升，同时也发现了自许多不足，今后改进。感谢招行，特别是\_\_招行\_\_支行及其从业人员。