

大学生实践鉴定表自我总结(精选5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生实践鉴定表自我总结篇一

今年暑假，学院为了使使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习。

为期23天的生产实习，我们先后去过了苏州通用机床厂，苏州机密机床加工工厂，上海阀门加工工厂，上海大众汽车厂以及苏州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

苏州通用机床厂

7月3日，我们来到实习的第一站，隶属杭州机床集团的苏州通用机床厂。该厂主要以生产m-级磨床7130h□7132h□是目前国内比较大型的机床制造厂之一。在实习中我们首先听取了一

系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在机械工程类实习中，安全问题始终是摆在第一位的。然后通过该厂总设计师的总体介绍，粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况。也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点。

在接下来的一段时间，我们分三组陆续在通机车间，专机车间和加工车间进行生产实习。在通机车间，该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线，并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造。我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统，共分为供油机构，执行机构，辅助机构和控制机构。从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式。按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大，油泵自吸性能好。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳，但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个较小流量的补油泵和油箱。由于闭式系统在技术要求和成本上比较高，考虑到经济性的问题，所以该平面磨床采取开式系统，外加一个吸震器来平衡系统。现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分，怎样设计好液压系统，是提高我国机械制造业水平的一项关键技术。在专机车间，对专用磨床的三组导轨，两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习，比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题，获益非浅。在加工车间，对龙门刨床，牛头刨床等有了更多的确切的感性认知，听老师傅们把机床的五大部件：床身，立柱，磨头，拖板，工作台细细道来，如庖丁解牛般地，它们的加工工艺，加工特点在不

知不觉间嵌们我们的脑袋.

在通机工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用.

大学生实践鉴定表自我总结篇二

x月xx日，下午四点。我们实践团以“地方教育发展状况”为主题，来到xxxxxxxxx地区贡xxxx农村实验中学。为使接下来几天的计划能顺利进行，我们跟学校方面进行商讨了对计划的安排及调整，并定下了后三天的安排，包括参观学校、听课、晚自习的上课和辅导以及调查问卷的准备等，所有准备在队长的合理分配和校方的全力支持下圆满完成。

7月1日，按计划在学校相关领导的带领下参观学校。在参观校园前，我们一行十一人被分配了解学校有关教学管理不同方面的内容，我被分配到的领域是安全管理，我在参观途中对此有意观察：消火栓在每层显眼处安放，每一期墙报贴心地宣传各类安全防护知识，教室外墙不起眼的小电箱门上贴着手写的“请勿触摸”字样，从这些细节可以看出学校在安全管理方面做得十分仔细谨慎。

当天下午，我们参观了学校的办公楼，兴趣楼，综合楼等，兴趣楼内开办英语、藏文、音乐、美术等兴趣班，综合楼内设生物、化学、物理实验室与计算机房。虽然条件远不如内地的学校，但我们从未听到抱怨，更多的却是老师们不求回报的辛勤以及学生们对知识的渴求。听老师们讲述，刚办校时学校条件非常艰苦，连给孩子们烧水做饭的柴火也不够，老师们为解决孩子们的吃饭问题决定上山砍柴。当时学校几位老师每天都要上四节课，结束课程后老师带孩子们上山砍

柴，孩子们捡柴，就是在如此艰难的环境里，老师们坚持了下来，这才有了如今设施较为完备、成绩傲人的贡xxxx农村实验中学。在参观过后，我们更坚定了要做好这次社会实践为学校为地区教育状况的改进尽一份力的意念。

7月2日上午九点，我们已经以两人一组的形式安排进不同年级不同班听课。我们分别听了英语，政治，语文，藏文，数学等课。我被安排的是初一5班的英语课，课程内容汉语到英语的翻译，注重单词的拼写，知识点的通读。老师循循善诱，同学们也都十分积极认真。当天晚上的晚自习便是我们期待已久的上课和辅导时间。

上课前十分钟，怀着兴奋又忐忑的心情走进教室，便是一双双羞涩又有神的眼睛迎接着我们。在一番简单的介绍后，我开始跟他们进行学习生活问题上的交流，我了解到同学们普遍英语和数学较差，于是在第一节课我主要讲解了有关英语单词的各种变法和规律。同学们一个个把小手背在身后，丝毫不敢疏忽地念着黑板上的单词，接下来进行的英语对话也十分顺利。四十分钟的时间很快结束了，下课瞬间同学们就把我围了个水泄不通，各种关于学习和生活的问题迎面扑来，于是第二节，就变成了半节辅导课半节答疑课。我跟他们描述北京灰瓦红墙的胡同、讲学校里各种各样的社团活动等等。同学们听得津津有味，反应感受颇深，我们在这期间建起了良好的情谊。下课前几分钟，我们在各自班级分发了共一百张学生的调查问卷及二十张老师的调查问卷。这一晚结束的很快，却最让人难忘，下课后很多同学围绕着我们，很不舍得跟我们道别，气氛变得有些悲伤。

当我途径你们的盛开，想用我所有的阳光和雨露，使你们更加灿烂地绽放。

此后校方进行安排了总结大会，会上我们实践团全体成员报告了这几天实践活动的行程安排、实践情况、成果，以及我们实践团对校方提出的一些建议，我们对校方给予的帮助和

支持表示了衷心的感谢，总结会后我们团在贡xxxx农村实验中学的实践也圆满落幕。从贡xxxx农村实验中学教育状况我们看到地方教育主要在积极向信息化教育发展，地方教育状况在发展好普通教育的基础上正不断提高多元职业专业教育的发展状况，教学设备也总体上有一定的发展，发展前景较乐观。

这是一场短暂的旅行，但它在人生路上却是很长的一段；

它让我相信，

所有的美好都从无限困苦中升华而来；

所有的等待在一直坚信后会获得回答；

所有的希望因不尽编织才得以实现。

我们看到完善的教学设备下优良的成绩，

更看到曾经资源困乏下不放弃教学的精神；

我们看到不断飞跃的脚步，更看到还能改进的道路；

我们看到老师们的不抛弃，更看到学生们的不放弃。

大学生实践鉴定表自我总结篇三

xx年1月15日是今年寒假我在合肥过桥缘（中国自己的快餐店）开始社会实践第一天，前两天是实践期和试用期我用来适应环境，而单位方面同时也在考验我的综合能力是否达到他们理想的标准！（不计报酬）

很快我就正式的成为工作小组中的一员，两天时间过得很快。当初打工的动机就是在期末考试之后过了一个星期自己所谓

的理想生活，电视/电脑/吃饭睡觉都在肆无忌惮地进行着。刚换过神来告别前些日子那些疲惫感觉，我就开始觉得这样的自由是自己并不快乐，觉得精神上很空虚，甚至有些六神无主了。于是萌生了打工的念头，这也是替奶奶到超市买菜时看到招聘启事和在里面收钱的老同学才决定的。

可是这家超市已经不缺人了，在非常偶然的巧合下我找到了过桥缘！当时奶奶也劝我算了吧，这或许是你最后一个无忧无虑的寒假了。我却没有动摇，毕竟在过完生日我就20岁了，已然开始了“奔三”的行列，既然决定了就要干的轰轰烈烈来证明自己的能力。

餐厅经理很快就给我安排了2个师傅，一个是打我一届的职业学院学姐教我作为服务员的基本服务礼节方面的问题，如：服务七步骤：

1. 欢迎顾客--欢迎光临过桥缘，您几位，这便请；
2. 点餐
3. 建议销售
4. 确定点餐内容--当然所有食物的价格和介绍都要记熟了才行；
5. 找零
6. 上餐，确定点餐内容
7. 谢谢顾客的光临

虽然这些有些模式有些僵硬，但规矩是死的人是活得，加上礼貌服务却能够换来客人们客气的微笑。这在人多忙碌时上餐不及时这是很可贵的，毕竟等得着急也不引发争吵！由此

目睹了大千社会不轻易向学生吐露的一面——人间百态。这不是自己安静的生活，按时上学回家，一般的玩闹中所能发现的。在还没有正式踏足社会之前我对他又有了进一步的了解。并且深刻的领悟到了，为什么吃是民生的根本！

将来，攒足了经验，说不定我也会开一家过桥缘，来过一回老板的瘾，当然届时还要考虑一些多方面的问题！

另一位，同样是本地人的姐姐教我彻桌和卫生方面的活。从擦桌扫地擦地整理吧台，打扫卫生间（镜子.墙面.地面.水池便池.纸篓.保证卫生纸供应.防止厕所堵了），刷碗筷碟子通风机的清理，醋壶辣椒灌整理，垃圾分类。

虽然从高三的暑假开始打工就没有间断过（只在假期中），但寒假还是第一次，同样也是第一次这么系统化的从事服务行业。高三的暑假在厂里的冰糕厂干的，有活就去，没活就歇着，一吨料干半天，2吨一天，有时候一周才干两天。也是根据厂长的安排负责不同的流程：或下料，或装袋，或插棍，或提冰糕，或装箱由于刚开始我最年轻所以每个流程都干过。一个暑假挣了200多，奶奶批准作为了零用钱。

大一的暑假为物业公司的暑期****班招生风雨无阻暴晒口干却也只是体力劳动挣了600，心得体会在亲戚那里帮忙一周挣了50，一共650加上平时省吃俭用的零花钱压岁钱有了现在的手机和自行车！

这些与在过桥缘的社会实践都是不同的，他们只能说明一点内容：打工的不容易，体力劳动没有脑力劳动挣得钱多。年轻时我们现在最大的资本！家长的辛苦和我们的熟视无睹。

直到2月16号我才因为《会计从业资格证的考试》正式提出不干了！将近一个月的时间，学到的东西几乎涵盖了生活中很多方面。此时此刻才体会到为什么“劳动人民最光荣”要想得到回报就要付出，要想得到果实就要付出辛勤的汗水！

自己干得算不上优秀，可能由于自己是学生把，还有许多挂心事，没法全身心地投入到工作中去，毕竟现在还不失为事业奋斗的时候。每天睡到**点起来洗漱吃饭准备10：00离开家5分钟左右到达工作地点换好工作服开始干活，说是一点半下班哪次都会多干些时间，从来没有卡点下班过，有时甚至多干一小时算半小时的加班。低于30分钟的更是忽略不计！这就是现实社会谁都像花最少的钱得到最大的效益！

及时到了时间你手里的活忙完了，别人的没干完，想下班也会被喝斥。依旧是回家，吃饭睡觉（因为疲倦，和突然增大的劳动量）洗把脸4：30离开家来上班，换工作服直到9：30，当然也不会总是卡着点让你下班！

手在84消毒液.洗洁净.冷热水的循环作用下粗糙甚至裂（在关节上不方便活动的）口子，和脸上皮肤形成鲜明的对比。开始理解家长们沧桑的样子！开始明白生活中不易的另一种形态，无论是餐厅经理还是值班经理都比我小却早已经被社会洗礼透彻，没有半点同志的样子。

除了立春前休息了一天用爸爸，大姑小姑（我是长孙女跟着奶奶爷爷住）孝敬2老的钱给奶奶爷爷办了年货扫屋，筹备春节用度外。就一直没休息过，这也是大应用我的一个先行条件！小年/三十/初一/二都没在家过还是有生以来头一回，看着人家一大家子来用餐，心里有些凄楚的味道！不过一忙起来就忘了，忙了就是好，让自己不会胡思乱想！

这样也好虽然都是忙，自己在外边忙还能挣点钱为奶奶分忧。在家里虽然能独当一面应酬一类的事情还是有些插不上手。步入做些有意义的事情来的痛快！

在qq□里几乎全是同学校友邻居亲戚）个性留言里告诉老同学们自己在过桥缘打工，还真有去看我的当时穿着工作服的自己真的想和他们一起离开！可是却不能，理智战胜了一切，思绪却在纷飞，那种感觉像是责任和年龄交织在一起的味道！

在过桥缘像是一个小型集体，你被完全当做一个成年人来对待，而不再是家里备受合乎的，长辈眼里永远也长不大的小孩！你要为自己的行为负责，仿佛工作中的自己才是完整的！奶奶也没想到我会坚持下来。有时奶奶很累，我给她拖房间的地（老人一般很爱干净，只是有时干不动了）她不让****，我说200多平米的餐厅都打扫了何况自己家的地小菜一叠，呵呵！

充实的社会实践生活，让我重新认识了生活的细腻之处！社会的复杂，现实生活的残酷。所以开学后我没有继续干下去，太牵扯精力了！我要利用好最后在校的这段时间好好的充实自己的思想。精神食粮是很重要的，这样才能为自己的未来奠定坚实的基础。真正面对社会的时候才不至于手足无措！社会是一本大书我们永远也读不完，相信接受岁月的洗礼后，迎接我的是成熟，而不是一颗麻木不仁的心。

想比之下，假期剩下的几天调整生物钟的同时，也让自己苦尽甘来般的又一次降低了自己吃苦的底线。重新回到了学生的身份里，收起有些疲惫的心，回到熟悉的校园丰富自己的内涵去也！虽不能改变命运，却能够把握自己是在幸福不过的事情了！努力丰富自己文化内涵，准备迎接明天新的挑战！

心**不住说："年轻真好，充满希望，才能活得潇洒"。

大学生实践鉴定表自我总结篇四

为进一步了解我校的专业设置和课程教学是否符合社会要求，了解各专业今后的需求情况，以促进我校教育教学改革的发展和就业质量的提高，为社会培养更多的优秀人才，我校在20xx年寒假特组织开展此次企业用人需求情况调研活动。此次活动面向社会，具有较强的针对性。

作为外国语学院英语教育专业的一员，我的实践活动主要面向学校。我在此次活动中回到了我的母校南中，一个具有浓

厚的学习氛围，环境优美的高中校园。我在这次活动中又重新认识了我的母校和那优良的教学方法。南宫中学秉承着精益求精的教学理念和严于律己的教学方法为我国培育了一个又一个优秀的学子。

在此次活动中我感受到百年南中随着历史的发展不断地创新与进步。在高中学习，大部分学校注重分数与进步，当然南中也不例外。我在南中学习的那三年深有体会，高中必然意味着承受巨大压力，学习和成绩是我们高中生活的必然元素。可是南中并没有仅仅满足于成绩的提升，在成绩提高的同时还开展各种活动，比如写作大赛，演讲比赛等一系列活动。促进了学生的身心健康发展。

我也进一步了解到要作为一名老师，不仅要具有较高的知识水平，而且要具备较高的思想道德素质。从而可以促进学生的全面发展，使学生在进入社会时不至于茫然失措。我这次进入南宫中学时见到了老师给学生充足的自主时间去讨论和交流，不再是一味的填鸭式教育。这一教学方法和我们大学的自主学习很相近，不仅可以促进学生之间的交流而且可以开发学生的智商。这一教学方法的改进和创新使我们进一步认识到在教会学生知识的同时，也教会了学生如何学习。这就是所谓的授人以鱼不如授人以渔，我们要开发学生的思维并且促进学生的思想开放。这就要求大学在培育师范类学生时不仅要教会大学生以后上课用的知识，还要教会大学生教育学生的技巧。寓教于学是学习的一个较好的技巧，当前高中生的学习压力较大，这就需要老师在教学生时不仅考虑学生的成绩分数而且要考虑学生的身心健康。

南宫中学所需的专业各方面均有涉及，这就为我校向社会提供人才提供了方向。所以学校在培育大学生时就需要促进大学生的全面发展，从而更好地满足社会和学校的需求。并且南中的招收的老师是本科及其以上学历，这就要求我校大学生不断精益求精，在学习的生涯上不断进步，不断追求更高的人生目标。

通过这次的社会实践调研活动，我看到了我校的优点，可以满足南中的需求。但是南中的不断创新与教学质量要求的提高，也在警醒着我校，我校需要紧跟时代潮流，不断进步，使我校培育的人才满足社会的需求和提高我校的就业质量。

大学生实践鉴定表自我总结篇五

完成时间□20xx年xx月xx日

实习单位介绍：

单位名称：天津市尼彼欧制衣有限公司

（天津工业大学实习实训基地）

地址□xxx

企业性质：合资

主营：自营和代理各类服装及技术的进出口业务

天津尼彼欧制衣有限公司成立于20xx年，由原天津服装四厂、服装五厂等老厂为基础组建而成，有着50多年的服装制造经验。是拥有上千人的大型国有企业。是天津市有关部门批准组建的以国有股为主体，吸纳社会法人和自然人入股的股份有限公司，，注册资本金6000万元，拥有60000多平方米的厂房，5000多人的劳动工人，拥有erp系统管理和先进的生产设备。公司连续多年被评为全国出口最大500家企业和天津市出口50强企业之一，拥有时装、女装、休闲、裤业、运动等五个联系在一起的分公司。

主要经营服装出口加工生意，主要从事各类服装、服饰制品、纺织制成品的生产、销售和进出口业务。经营品种包括各种优质棉布、棉涤纶、毛呢、化纤、混纺织物、丝绸、裘皮等

面料制成的70余个品种的服装以及床上用品、旅游用品及杂品等。市场遍及美国、加拿大、澳大利亚、日本、韩国、南美洲等国家。

实习目的：

实习在于培养实践动手能力，使所学的专业理论知识与实践相结合，为更好的适应社会的需求打下良好的基础。通过到服装企业生产一线实践的方式，对服装生产从设计、裁剪、工艺制作到检验、整理、包装的整个过程中所需的专业技能与生产管理能力和得到系统的、强化的、实战的训练。

实习内容：

实习的主要内容是围绕服装专业高级技术岗位实用性人才所必备的基础技能制定的，分为四个部分：

1、服装顶岗实习cad包括效果图cad、纸样cad、放缩cad、排料cad

2、服装顶岗实习制板，包括服装制板（净样、里料、辅料、毛样）、工业制板

3、服装顶岗实习工艺，熟练掌握不同款式服装从准备工作开始到缝制的整个过程以及后整理的整个工艺流程的每一个环节的技术要求。

4、服装生产管理，做到了解整个企业的生产特点，生产线的组织，各个阶段质量的控制方法等等。

实习体会：

我们实习所在的工厂是尼彼欧制衣有限公司下属的时装分公司，具有所加工的产品种类繁多，变化快，且产品完成质量

好，工艺规范等诸多优势，非常适合作为我们学习观摩的服装企业。这是我第一次正式与社会接轨，踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活，从学校到社会，环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之后完全不同，一切都处在巨大的转变中。

刚一到厂的时候，我们先是整体的参观了整个厂区布局，对公司有了一个整体的认识，工厂虽然规模庞大却也并不是我们所想象的那样复杂，各个生产部门都是有条理的，安排的方式都是有效率的，这些是我们以后需要去深入了解的，毕竟学校对于我们的培养得方向是高级技术岗位实用性人才，除了对技术的精益求精外，更要对整个服装产业做到一目了然，才能从根本上推动服装行业的发展。

我们的日程安排根据实习内容规定的四个方面，实行的是分组轮换制，每一个阶段约为四周左右，在第一阶段，我被分到了公司技术部的制板室，这让我心中一阵暗喜，我喜欢打板师这个职业，因为我喜欢思考，对数字敏感，对服装的变化好奇，制板这门技术把服装款式设计的感性思维上升到了理性分析的层次。

可是在第一天的时候我就开始犯难了，一个难题摆在了我们的眼前，公司的制版方法与课堂上的理论有很大的差异：1公司比例制图方法与学校原型制图法的差别。2因为公司是以外贸服装加工为主，所以版型的设计是以客户订单和样衣为标准的，外贸服装严格的数据精确度如：前浪18.5，后浪30、袖笼高26.5……而且有许多专业名词使我们从未使用过的。3订单上所提供的尺寸都是成衣尺寸，不需要再在考虑原型法里所说的放松量，4订单上所使用的尺寸都是以英寸为单位计算，等等。这就使得我们必须迅速的适应这一转变，换一种思维和方法制作出符合订单尺寸且外形美观的纸样。

其次，国外服装与国内服装在版型尺寸上有相当大的差异：1服装中休闲服居多，在尺码上较国内的大，及其宽松。2裤子

不分男女以低腰为主。3除夏装外，服装面料较厚，衣袖普遍较长4在色彩的选择上一般以灰、黑色、墨绿色、石头色、米色为主，也有少量的纯白色。与我们国内的服装习惯用色、搭配都不大相同。5衣服上基本上都有口袋，数量相对来说比较多，并且许多都是立体口袋。

在连续试打了两个款式的样衣板后，才慢慢琢磨出一些滋味，其实，在制板的时候无论“原型法”还是“比例法”，各有各的优势所在，要融会贯通综合运用，才能做出更精确，更美观的纸样。

在这期间，我们还参观了尼彼欧的cad中心，尼彼欧使用的法国进口的力克cad系统，在这里我第一次见到了完整地服装cad系统，真是大开眼界阿，在尼彼欧cad的使用主要用于放码的，师傅做好的母板，用扫描仪输入进电脑里，再进行号型放缩，大大提高了工作效率，以往用手工一两天才能完成的放码工作，用电脑几十分钟就可以完成，而且精确度还要优于手工。完成后的大货板（工业纸样）通过笔式绘图仪打印在麦架纸，而且绘图仪使用普通圆珠笔成本极低，一套完整的纸样只需几个小时就可以投入生产使用。

其次一般工厂都有纸样间用来保存纸样，多年来积存下来的纸样非常多，不但占用房间，保存困难，而且查询非常麻烦。使用cad以后让所有的纸样都成为数字，不管有多少纸样都可以保存在计算机里，每时每刻轻松查询。

不过可惜的是，因为设备昂贵，我们不能亲自上手体验一下，只能期待以后的机会了。

在这时，担任我们指导的王师傅，感觉我们的基础实践知识的不扎实，提出要让我们到样衣生产线上呆一段时间，详细地记录下每一道工序，从样衣制作的过程中去体会纸样。同时也是对下一个环节的学习。在外贸服装企业，客户是要检查样品的，因此，邮寄过去的样品一定要符合其在样衣订

单里的要求，这样才能进行下面的步骤，但是这一过程是十分反复的，往往要经过几次甚至十几次修改才能做到最后的确认下生产订单。过长的时间的反复，不仅浪费了人力物力财力，更重要的是违背了“时间就是金钱”的现代市场准则，因此，这就要求业务部和技术、生产线各个环节更好的沟通协作，提高质量和效率；次一方面，还要考虑减少邮寄的时间和费用，降低成本。

因为工厂实际生产的需要，我们被调到后段工作了很长一段时间，后段在工厂里指的是锁钉、整烫、检验、包装等几个服装加工的后整理阶段。我待在检验的时间最长，体会也就最深：

检验是质量控制必不可少的重要组成部分。没有完善的质量检验系统要完成质量是不可能的。质量检验与质量预防相比，虽然说是落后了一个节拍，属于事后把关，但是把关毕竟仍是一种重要而有效的控制手段。如果预防看作为是可以不发生质量缺陷，那么检验的积极一面就是为了下次不再发生。因此要对所有的产品作100%的检查，如果返修或重新整理，会影响出运。

正如一位师傅所说的那样，“一件衣服在工厂可能是百分之一、千分之一、万分之一，可是到了顾客手里，那就是百分之百！”因此负责检验成衣，要仔细检查每一件成衣，发现污损、色差大、皱、破旧、抽纱等问题时，贴上特殊的箭头小标签，按问题种类分挂在不同区域，然后送到相应的部门做处理。对于合格产品还要负责清理多余线头，粘除毛絮等，还要注意产品的组织结构、尺寸规格、颜色和文件应该全部准确，保证完全的合格。

在实习的期间，厂方还专门安排了经验丰富的闫师傅给我们进行了四次理论课程的培训，这与在学校的理论课程是截然不同的，是以闫师傅二十多年的从业经验为基础的，以真实事例为范本，讲述服装加工工艺和管理，分别从样品试制、

原材料的组织、工时定额、裁剪缝制以及织物密度、色差、缩率等等一一进行了详细的讲解，更与我们讨论了现代服装企业的管理中的一些问题。使我们对实习有了更深刻的体会。

在与闫师傅的讨论中，我深深感觉外贸服装厂要适应市场发展的要求，必须重视运作管理。建立与市场环境相符合的生产体制，服装加工这一产业，是一个非常繁琐的行业，更是一个繁忙的行业。在需要的时候，按需要的数量及时间，提供需要的产品，就必须要让员工充分认识一秒钟的价值，将时间的浪费压缩到最低限度。可在现实的运作中，加班加点在人们得意识中已经成了正常现象，有时甚至会出现连续工作30小时以上不间断工作的现象，这一点在车缝着一环节表现得尤为明显。可是在分析客户从下订单到发货的过程时间规定时，却发现在时间上并不紧迫，这就说明在工作时，一定有浪费存在，因此排除浪费很重要。从工厂的运作来看，自客户下订单开始，技术部门开始工业板制作、工艺流程设计、流水线安排等事宜。采购部门开始组织加工所需原料、辅料，以及包装需要的商标，吊牌，包装袋，纸箱等物。而最大的问题就出在这里，材料组织时间越长，留给后面工序的时间也就越少，这就造成了上述现象的发生，而这一问题的解决，除了自身调整外，还要依赖大环境的发展，即整个纺织服装产业的发展，随着我们高新技术纺织工业园的发展，我相信这一难题会得到有效解决的。

此外现在服装企业的竞争力是靠按时交货、成本低、质量好来提高。尤其是在外贸服装企业大多数订单要求产量大，交货期又短，进行的贸易属于加工贸易里的来料加工，采用的是定牌生产，企业利润的主体就是赚取加工费，可见服装贸易发展的艰难，“生产无缺陷”的产品才能最大限度的取得效益，因此进行整体质量管理活动显得尤为重要。而在工厂里不合格品往往是在最后工序发现的，且存在一定程度上的互相推卸责任，这样是非常不可取的。质量管理中重要的是防止失误再次发生，绝不能在同一块石头上绊倒两次。这就要求管理者、技术人员要做到亲临生产现场，实地观察，这

样才能在操作现场及时发现问题，使问题在前工序排除。在生产现场发现异常，要马上想方设法解决，质量是各工序做出来的，而不是检查出来的。产品不管进行多少次检查，也不可能把不合格品检查成合格品。因此，预防是质量管理的关键。

企业活力对一个企业的重要性，由于尼彼欧是以有着悠久历史的老厂为基础发展而成，老员工比较多，几十年的工作积累，有很多宝贵的经验，但也同时存在许多难以纠正的弊病，企业缺少活力，这给年轻有志将来从事服装行业我们是很大的挑战，服装行业是一个有着很多零碎烦琐步骤的劳动密集型行业，是以人为本的企业，因此调动“人”的积极性，才是重中之重。比如说建议企业实行奖罚制度来提高积极性的同时，所有员工都要不断学习，在这之中更以中青年为主，培养高质量管理阶层，提高业务能力的同时，注意培养协作能力，形成团队力量。其次还应当重视对工人的培养，培训工人成为多面手，一专多能，鼓励工人用脑工作，参与生产管理，使工人成为现场的主人而不是一个单纯的机器操作员。使每个人都能感觉到今天比昨天有进步，明天会更好。这样，工厂的整体水平才会不断提高。

小结：

四个多月的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对服装企业有些工作的认识仅仅停留在表面，看人做，听人讲如何做多，亲身感受做具体处理一些工作少，还未能完全领会其精髓所在，但也使我对服装企业生产有了深层次的感性和理性认识，对服装的流程有了更深了解。理论教学与实习教学紧密结合。传统教学模式的工艺课与实习课是分立的，这就导致在实习过程中出现了理论与实践相脱节的现象。因此在今后的学习中，可以根据不同内容，实习教学中具体情况，灵活采用更有效的方法。比如说可以先讲后练、先练后讲、边讲边练，或采用现场教学，让学生自学等多种形式进行。更完善我

们“1+1”教学模式所提倡的学用一致，讲练结合，理论与实践紧密结合等原则。在此我还要感谢尼彼欧制衣有限公司给这一次实习学习的机会，更感谢领导关心和各位师傅对我们的倾囊相授，为我的将来走上服装这条路，开启一扇通往成功的大门。服装企业的发展虽然艰难，天地却是非常广阔的，它的发展也是永远没有止境。但是，服装市场竞争从根本上来说是创新能力的竞争，尤其是产品创新能力的竞争。外贸服装企业要发展下去，变“中国制造”为“中国创造”，就必须加强对服饰文化本质的把握和对其发展趋势预测能力的竞争，开展自主创新的发展，只有这样的竞争，才能形成良性循环，才能促进中国服装业的进步。