

最新研究生研二自我总结(汇总5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

研究生研二自我总结篇一

在硕士研究生的这三年里，我的学习、工作和生活充实而有意义，收获很多，成长很快。

思想上：我一直积极要求进步，经过党组织1年预备期的考察，于xx年如期转为正式党员。自入党以来，我时刻以共产党员的标准严格要求自己，拥护党的纲领，执行党的决议，履行党员的义务，遵守党的纪律，在群众中树立了一个共产党员的良好形象。

学习上：在读研的第一年，我修完了导师指定的各门研究生课程，总学分达到了研究生培养计划的要求，成绩优秀。另外我还参加了教学实习，协助教学秘书完成对本科生的外科总论实验课。

临床实践上：我从20xx年初开始进入临床进行实践学习，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习。遇到问题后，及时查阅相关资料，彻底掌握。我十分注重临床技能的培养，每台手术都认真学习，在脑海中反复练习，这些经历为我以后工作打下了扎实的基础。我在努力学习临床技能知识中，理论联系实际，深化认识，培养技能，事事一丝不苟，对患者认真负责，关心体贴！得到大家一致好评！

生活上：本人能做到自律，能和同学和睦相处，关系融洽，

为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活简朴，平时能积极参加院、校组织的各项活动，能关心身边的同学，与周围人结下深厚的友谊。

实验及论文：从研一开始收集本专业研究最新进展，完成了一篇综述，并在导师的指导下确定了我的研究目标并设计了科学严谨的实验计划。在导师的悉心指导下，通过自身的不断努力，顺利完成了大论文，并在核心期刊《山东医药》发表综述及论著一篇，在这期间，我的独立思考判断和研究的能力有了很大进步，这些对于未来的工作都是有很大帮助的。

在研究生阶段所获颇丰，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这三年的学习生活是充实且有意义的，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富，在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取获得更大的成绩。

研究生研二自我总结篇二

在过去的这一年里，我认真学习专业理论知识，积极参加各项活动，严格要求自己，在思想、学习、科研等方面都得到了充分的培养和锻炼。

努力学习政治理论知识，不断提高自己的思想政治觉悟，具有良好的道德品质和思想修养。积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。

认真学习并完成各项专业课程。学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研。根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上吸收各个知识点。积极参加学校组织的学术讲座。课外之余，参与了导师相关课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提

高。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在科研工作上，根据导师的指导，阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，逐步明确了研究方向。认真开展实验研究，不断提高自己的实验技能，以及解决问题，分析问题的能力。通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了提高，为自己的科研工作打下扎实基础。

为人处世和善热情，尊敬师长，团结同学。根据自身爱好和能力，并积极参加学校各种文体活动。加入了院研究生会学习部，热情为同学们服务，认真完成各项工作，为个人综合素质的全面发展打下基础。

总体来说，这一学年，是一个富有挑战性的、转折性的一年。今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的学生，做一个对社会有用的人。

研究生研二自我总结篇三

思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾两年来的学习、工作以及生活做个自我鉴定。接下来，小编在这给大家带来研究生本学年自我鉴定800字，欢迎大家借鉴参考！

在过去的这一年里，我认真学习专业理论知识，积极参加各项活动，严格要求自己，在思想、学习、科研等方面都得到了充分的培养和锻炼。

思想方面，努力学习政治理论知识，不断提高自己的思想政治觉悟，具有良好的道德品质和思想修养。认真学习重要思

想。积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度□

在学习方面，认真学习并完成各项专业课程。学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研。根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上吸收各个知识点。积极参加学校组织的学术讲座。课外之余，参与了导师相关课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在科研工作上，根据导师的指导，阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，逐步明确了研究方向。认真开展实验研究，不断提高自己的实验技能，以及解决问题，分析问题的能力。通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了提高，为自己的科研工作打下扎实基础。

在生活方面，为人处世和善热情，尊敬师长，团结同学。根据自身爱好和能力，并积极参加学校各种文体活动。加入了院研究生会学习部，热情为同学们服务，认真完成各项工作，为个人综合素质的全面发展打下基础。

总体来说，这一学年，是一个富有挑战性的、转折性的一年。今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的学生，做一个对社会有用的人。

时光荏苒，岁月如梭。转眼之间我已经是一名研二的学生了。回望过去的这一年，不禁让我感慨万千，这一年时光不但充实了自我，而且也结交了许多良师益友，年华虽易逝，却带不走我的美好回忆。

在这里对自己过去一年的学习、生活、科研等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好，更快成材以服务于祖国、人民和社会。

政治思想方面，虽然我还没有加入党组织，但是我始终以党员的标准要求自己，并积极向党组织靠拢。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程。在导师的指导下，积极参与各项科研活动，在活动过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，增强自己的实践动手能力。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力，为自己的科研工作打下扎实基础。在平时生活中，我能做到尊敬师长，团结同学，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动。

今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

本人读研期间努力完成导师交给的学业任务，积极参与学院或学校举办的学术交流活动，同时还保质保量完成了导师课题所布置的任务。与此同时，在学业上能够积极地帮助同学，能够与大家分享自己的学习心得及研究体会，在努力完成自己的学业任务的同时还帮助落后的同学，共同完成导师交给

的任务。

研究生期间，除了按部就班地完成自己的毕业论文，也在导师的帮助下发表了学校要求的小论文，并不时与班级同学组成研究小组参与校外课题研究，通过这些活动，我们不但大大丰富了自己的专业知识，在课余知识及社会经验上也斩获颇丰。最值得一提的是我们通过相互帮助与学习，除了知识的相互传达，男女同学之间的感情也作为副产品得以升华。

另外在读研期间还参加了研究生会，并任宣传部部长一职，曾与研究生会成员一起成功举办了多次研究生课余活动，丰富了研究生的课余生活。

生活上本人能做到自律，时刻不忘记自己是一名研究生的身份，处处注意自己的形象，与周围朋友和师兄弟和睦相处，充分地融入到研究生集体当中去。在生活上不怕困难，本着一切为研究让路的原则，坚持做到生活研究两手抓，两手都要硬，保证生活和研究都有较高的质量。在自理好自己生活的同时，还不忘记帮助身边的同学，关爱师弟师妹，尤其是师妹。其他方面也本着先别人，后自己的原则，努力让自己在各方面都成为一名合格的研究生，做到了为学校争光这一中心，另外两个基本点，一个是基本上爱护学校一草一木，我做到了，一个是基本上不喝酒抽烟，我正在努力。

岁月匆匆，宝贵的研究生三年的美丽光阴就快完毕了。经历良师的精心指点以及本身的奋力拼搏、自强不息，我逐步成为了一个能顺应社会请求的硕士毕业生，并为做一个知识型的社会主义建立者打下坚实的根底。回想三年走过的路，有得也有失，有必要总结一下这三年的得失，从中承继做得好的方面改良不够的位置，使本身回忆走过的路，也更是为了看清未来要走的路。

在三年探讨生生涯中，不论在学习、任务还是生活上我都坚定贯彻踏实勤劳，老实向上的人生信条，努力不懈的增强本

身的综合素质，使本身片面开展。

工欲善其事，必先利其器。在求学时期，学而知不够是我学习、任务获得提高的动力。在作物遗传育种这个知识的殿堂里，我零碎的学习本专业的全部课程，并取得较好成果。此外，我选修了基因工程、生物信息学、数目遗传学、专业英语、基因组学、常用统计剖析软件和日语等课程。不只开阔了我的知识面，也为未来踏上社会，顺应各类任务请求打下了根底。如今我擅长运用软件编程及做统计剖析，其他统计剖析软件如等也比拟熟习和可以运用；此外，可以纯熟运用办公软件。在不停的学习与提高之中，我觉得学得越是深化，就越感到所知甚少，也恰是这种激烈的求知欲，推进我锐意进取，更上一层楼。

我酷爱所学的作物遗传育种专业，努力拓展本身的专业知识。三年来，我把一本统计书看到倒背如流，而且用和软件将书本上全部例子都做成能够间接执行的程序。为了进步本身的剖析处理才能，我在论坛里自觉提出帮大家剖析数据，而且成功协助各个专业的人剖析了各类统计。此外，我还自学了photoshop、flash、dreamweaver等软件。在英语学习上，我坚持阅读英文报刊，拓展了科普知识，进步了阅读才能。

任务上，我积极帮助导师的任务。关于我的探讨，我一丝不苟，仔细踏实，勤劳刻苦。我的论文很有创新思想，是靠坚韧的毅力完成的。我参与了两学期的教学理论活动，帮助两位教师的生物统计与实验设计课程的教学，给先生修改作业、答疑及辅导，失掉两位教师的好评和先生的敬爱。

在课余生活中，我还坚持培育本身普遍的兴致喜好，坚持体育锤炼，使本身一直坚持在最佳形态，这些都是我未来任务的紧要本钱！为进步本身的社会交往和各方面知识的运用才能，我积极参与社会理论，参加了青年意愿者、积极参与了各类社会公益性活动，这些阅历，不只加强了我享乐耐劳、自理自立的才能，还进步了我与他人协作与交往的才能。

我是一个内向型的人，性情开朗生动，待人处事热情小气，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快承受新颖事物。我积极参与从班到系、学校的各类个人活动。时辰关怀同窗的身心，与大家关系融洽。我乐于助人，待人热情，努力为同窗效劳，自觉帮同窗剖析和处置实验数据。我最大的特点是：热心待人，老实守信，具有创新和开辟认识，勇于应战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系恰是树立在了解与沟通根底之上的，因此我与同窗关系极端融洽。

天大地大，世界永无止境，即使三年中，在各方面，我都有量的积聚和质的飞跃，但我晓得本身除了实际知识之外，我的经历与阅历尚浅，还需求谦虚向学。读万卷书，行万里路，这些还需我在过后的理论任务和学习之中不停进步！我深知，学校不过求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我还要持续努力。我也坚信机遇定会垂青有预备的人，我神往着美妙的将来，时辰预备着。

回顾校园生活，有阳光，有风雨，也有霹雳。它无形中磨砺了我，改变了我，塑造了我；它让我重新认识自己，它让我自信展望未来。现对我做个鉴定如下：

一、在思想品德上

我有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

二、在学习方面

我圆满地完成本专业课程。我觉得作为学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试

后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

三、在生活上

我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己是大专文凭而失去自信心，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我实现未来目标。我相信：努力一定能赢得精彩！塑造一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

这几年学到的专业知识必将应用到以后的工作之中，通过学习提高了工作能力。由于有丰富的知识储备，将会在以后的工作中得心应手，高人一筹。除了工作方面的提高、毅力的锻炼，更重要的是为以后的人生提供了丰富的营养，将自己塑造成有用的人才，充分发挥个人的作用，有效地服务于社会。做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。

当一个人开始思考未来和责任的时候，就不能再被称为孩子。我会铭记学校中的所得所感，在以后的工作和生活中坚定自己的航向，认真做事，勇敢前行。

研究生研二自我总结篇四

时光荏苒，光阴流逝一转眼我已经是一名快毕业的研究生了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获，当然也有失落。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好，更快成材以服务于祖国和人民。

先从政治思想和道德品质方面谈谈我这一年来的认识和收获。虽然自己早已是一名正式的共产党员，但我始终不忘党的宗旨，时刻以共产党员的标准严格要求自己，在学习、工作、思想上起带头作用，特别上在政治上起先锋模范作用，努力在群众中树立了一个共产党员的良好形象。用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

本人在学习方面，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔了自己的学术视野。在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，增强自己的实践动手能力，参与了导师多项课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力。并认真撰写了研究生毕业论文，准备在专业领域根据自己的实验结果发表2-3篇学术论文。

本人在平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动，在担任党支部宣传委员期间，热情为同学们服务。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

研究生研二自我总结篇五

回顾这过去的一个学期的研究生生活，虽然也曾经历过适应新环境的苦恼，也曾经历过学术上茫然无知的彷徨，但总的来说还是充实的、有意义的一个学期。在新学期伊始，为了正视自己在过去的日子里存在的问题和不足，明确新的一个学期的努力方向，为将来走向社会做好更充分的准备，下面我从一学年在思想、学习、科研、社会实践、社会工作、社会公益活动等方面取得的成绩和进步进行总结。

一、 思想与态度

作为一个坚决拥护中国共产党的各项方针政策中共党员，我非常重视自己的思想政治觉悟的提高。来到新的环境，融入新的支部，我不仅继续保持学习党的理论知识和关注时事的习惯，还积极参加支部组织的各项党建活动，加强与各党员的交流与学习，完善一个优秀共产党员应该具备的综合素质。

作为一个浙江大学机械系的硕士研究生，我非常珍惜自己能够拥有的这次学习的机会。在研一秋冬学期的上课阶段，我坚持每一节课都不迟到，不早退，上课认真听讲，并做好课堂笔记；在研一下半年，课程都已结束，我很快转变角色，投入实验室的科研工作，做好和导师、师兄的交流工作，以健康、端正的态度确保实验室的工作保质保量的完成。

二、 学习和收获

1、生活方面——多听多看

对于一个从小生活的北方的我来说，来浙大读研是我初次涉入南方的生活。由于南北方的气候、人文等方面的差异，入学之初，生活上难免存在一些的困惑。苦恼过，也彷徨过，甚至想过退缩，但好在我是个不会轻易服输的人，想想自己考研的辛苦，想想大学的时候的雄心壮志，我选择用坚强武装自己。我开始留心观察周围人的言行举止，并积极创造与同学交流的机会，了解我的新环境的文化，本着“入乡随俗”的心理锻炼自己为人处世及待人接物的礼仪，争取尽早的融入新生活。

2、学术方面——多想多问

走进实验室，才发现，研究生的学习跟本科生的学习完全不是一个等级。学的东西不再那么空泛，学了马上就要用，没学的需要用也要马上学会，不是为了学习知识而学习，是为了使用知识而学习，这就是传说中的“学以致用”“理论与实践相结合”吧。

我在进入实验室生活之初面临的最大问题就是孤助无缘，导师因公出国，师兄忙于工程项目出差在外，实验室人丁稀少，可请教的人更是凤毛麟角。面对这样的困境及对自己课题的茫然无知，我决定发挥自己最大的积极主动性，用邮件或电话的方式加强与导师的沟通，同时还吧自己能够请教的师兄范围扩大到周围实验室，解决了我在课题研究方面的很多困惑。

三、 科研与社会实践

来到实验室，我接触到的第一个课题是一个横向课题，通过全程参与这个课题，我深刻的认识到自己在象牙塔里面学到的理论知识与实际的工程应用严重脱轨。要向弥补自己在这方面的缺陷，更好的完成自己在横向课题方面的科研进展，

更为了自己的科研工作能为将来参加工作提供更好的更切合实际的理论依据，我在自己的工作安排表上加上了“暑期挂职锻炼”一项。

按照既定目标，我顺利申请到了赴扬州海沃机械扬州有限公司挂职的机会，我很珍惜这次难得的在企业中学习的机会，并取得了预想的成果。这次实战性的经历，在我的科研道路上画上浓墨重彩的一笔，将是我今后科研的非常重要的财富。

四、 学生工作、社会工作和社会公益

对于一个积极、上进、永远充满生活热情的我来说，学生工作是最热心，也是我认为最能提高我综合能力的非常重要的一项工作。入学之初，我凭着大学阶段的学生工作经历，很荣幸的成为浙江大学研究生会学术交流部副部长。我积极参加所属中心的活动，认真负责的完成主任和部长下达的任务，在研会将近一个学期的工作经历里，我不仅如愿以偿的丰富了自己的工作经历，提高了自己的工作能力，同时还结识了来自各院系的同学。研会的这段宝贵的经历是我的人生道路上又一笔宝贵的财富。

在我的长期的职业规划里，在学生阶段的社会工作也是一项不可或缺的经历。我自入学之初至今一直在浙江三联专修学院担任兼职老师，每学期教授不同的课程，通过备课、查阅资料以及与学生们的互动交流，我不仅在文化知识上有了额外的收获，更重要的是很好的锻炼了自己的口头表达能力、交际能力，还有为人师表的社会责任感。同时，这段走出象牙塔，提前走入社会的工作经历，也培养了我的自立、自强的能力。

作为一名中国公民，我深深地热爱着我的祖国和人民；作为一名中共党员，我更是将“全心全意为人民服务”深入骨髓，这也是我一直热衷于社会公益事业根源所在。作为一名在校学生，我缺乏雄厚的经济基础来满足自己的社会公益事业

欲望，只能尽己所能的从身边小事做起。20__年11月，我参加爱心献血，还积极地为地震灾区捐款捐物，为绝症患者捐款，竭尽全力的为社会公益事业添砖加瓦。

上面我总结了自己过去一个学期在思想、学习、科研、社会实践、社会工作、社会公益活动等方面取得的成绩和进步，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，时间观念不是很强，以及在公众场合缺乏自我表现能力等，这些都是我在以后要特别注意提高的地方。

新的一学年已经开始了，我在总结过去一个学期的同时也做好了新一个学期的打算。在研二这一关键的一个学期里，我的主要精力应放在科研任务和完成毕业论文上，但我要合理安排好时间，继续配合系党委、团委的老师做好学生工作，另外也会积极争取机会多做些社会工作，同时，也利用课余时间，多参加学生活动，提高自己的交际能力与自我表现能力。