

最新职场读后感(精选5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

职场读后感篇一

在职场你需要每天给自己一点正能量，一起去收集这些励志名言吧！

- 1、在这个世界上，没有卑微的工作，只有卑微的工作态度，
- 2、相信别人，放弃自己，这是许多人失败人生的开始。
- 3、用自己的能力证明自己，胜过用空话吹嘘自己。
- 4、一个人的改变，源自于自我的一种积极进取，而不是等待天赐良机。
- 5、从早晨到傍晚，你反问自己一天究竟做了什么？或许对第二天有更多的触动。
- 6、在职场奋斗的道路上，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败。
- 7、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。
- 9、我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

10、一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣；一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。

11、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

12、一个人最大的敌人是自己，没有完不成的任务，只有失去信心的自己。

13、志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

15、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

16、每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。

17、勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

18、一个人最大的破产是绝望，最大的`资产是希望。

19、“不可能”只存在於蠢人的字典里。

20、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

21、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

22、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

23、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

24、人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。

- 25、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。
- 26、任何的限制，都是从自己的内心开始的。
- 27、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。
- 28、少在别人面前抱怨“无聊”，你越说无聊，别人就越觉得你无聊。
- 29、支持你的老板，决定一旦形成便努力完成。
- 30、倾材足以聚人，量宽足已得人，身先足以率人，律己足以服人，得人心者得天下！

职场读后感篇二

一、认同的观点

二联系实际

三、重构：

就像大师所言：“走在人生的道上，要有马拉松赛跑的精神，能够耐力持久，才能在人生道上跑出自己光明的前途。教师的职业是教书育人，为社会培养合格的人才。但在实际的工作中，总有这样或那样的原因，而在工作中表现出不认真的时候。教师应该在心灵的深处立志，为自己的职业生涯树立一个明确的目标，同时进行自我认识、自我解剖、自我教育、自我斗争、自我改造和自我提高。在岗一天，认真一天；在岗一天，努力一天；在岗一天，负责一天。我的心里也有一些希望，今后在班级管理工作方面注重实效，注重工作的坚持。

职场读后感篇三

杨桓

，于我而言注定是会有改变的一年。今年，我加入了梦想晨读会，不单单开始早睡早起看鸡汤，读文章，也开始学会用文字记录身边发生的点点滴滴。前段时间，校长交给我一本《职场基本功》，让我用自己的方式解读这本书，还要写出几篇感受与大家分享，好深的套路。

今天和大家分享第一篇：职场心态篇。

在邮储银行工作已经是第七个年头，还记得大公司条线开一季度总结大会时，小企业部的彭总对我的评价就是：感觉这一年多以来，你的变化是最大的。真的谢谢领导对我的肯定，其实，对于自我感觉，这段时间以来，我真正的改变，并不是业务能力，而是心态，我希望自己包括身边的每一个人，都能有积极向上的心态，都能有战无不胜的心理状态。

一、不要回避必来的工作

从事公司信贷客户经理已经6年，回看这六年，我现在几乎是邮储银行在公司信贷岗位待着时间最长的人，年轻的我，在湛江分行公司信贷条线，也可以说是一个老人了。这些年有一个很深的感悟，就是计划永远赶不上变化。这怎么说呢？每周或者每天都会给自己做好一个工作计划，可是每天的工作计划总会被各种各样临时而来的事情所打断，每天的工作计划总觉得赶不上预期的进度，有一段时间，我真的非常不习惯，很怕这些不期而至的临时工作影响既定的工作计划，所以总想去回避、去逃避，甚至产生了抵触心理。，就是这种心态，使我整年的工作都很疲惫，那一年我总感觉我是消极的人。

还好，我还是有一些自我调整的能力的。我告诉自己要成为

一个积极者，既然这些不期而至的临时工作是不能回避的，那么何不积极去面对呢？为什么不把它看作是领导对你的肯定呢？领导信任我，才会把这么紧急的事情交给我，这是一件值得欣喜的事情。

二、积极规避“心理斜坡”

快乐是可以寻找的，情绪是可以管理的。如果能调整好自己的情绪，那么就能成为情绪的主人；如果被情绪牵着鼻子走，那么将成为情绪的奴隶。情绪不单单是在工作体现，也会在生活中体现。还记得7月，我刚刚毕业进入银行工作，我的第一个岗位跟大多数人一样——柜员，我当时的师父告诉我，在柜台，每天会遇到不同的客户，会面对不同情绪的人，他们或者开心，或者愤怒，或者急躁，或者温和，但是我们不能被客户带走我们的情绪，因为柜员是需要耐心及细心的工作，如果自己的情绪被客户带着走，那么这一天都无法正常的工作。所以我在柜台的第一课，就是学会平稳自己的心态，控制自己的情绪，不要出现“心理斜坡”。

三、压力大的时给自己松松绑

目前来说，银行业的工作，压力是越来越大，我们应该要学会释放自己的压力。我们每一个人都应该要有一种让自己释放压力的方法。压力要学会释放，情绪要学会管理。对于我而言，我喜欢采用运动的方式来释放自己的压力，足球、篮球、排球、跑步或者是健身，都能让我释放一天的压力。一身大汗淋漓后，一天的压力会随着汗水流走。不要把负面的情绪长时间的留在自己的脑子里，这样只会让自己变成一个充满负能量的人。

四、适当放慢脚步

工作并不是生活的全部，它只是生活的一部分，其实有一句话我觉得是可以兼得的：抓紧工作，享受生活。

工作是要抓紧时间做，该工作的时候就应该全身心的投入，集中精力，又快又好的完成，这是最高的追求，但是人毕竟是人，不是机器，人是需要休息的，在工作之余，一定要学会休息。或许静下来的时候，可以想想自己想要什么，自己干什么，清理思想的杂质，整理已经凌乱的头绪。放慢脚步并不是要拖延，不是懒散，更不是消极应对，而是为了沉淀一下浮躁的心灵，为了能够更好的走接下来的每一步。

五、接受工作带给你的全部

工作时，无论遇到什么事，我认为都要尽量控制自己，一定不要带着抱怨的心态来工作。我身处的单位，平均年龄应该才30岁多一点，其实大家都是年轻人，在拿到工资之余，我觉得更应该感恩的是工作给我们带来的工作经历及经验，没有钱是万万不能的，可是工作经历及经验，是这个单位，这个平台给到我们另外一笔的无形的财富。带着抱怨的心态，只能说是被工作；带着平和的心态，可以说是在工作；带着积极的心态，那么就是在享受工作，也只有享受工作，接受工作给我们带来的一点点一滴，才能成就一番事业。

六、专注于你最重要的目标

大家都说我们在银行工作的，必须要上知天文，下知地理，左知人间冷暖，右晓社会动态。的确没错，这是我们必须要懂的，因为我们需要长时间的与客户交往。但是，无论如何，我们也不能忘了，我们的专业知识。天文、地理、人间冷暖、社会动态，这都是我们的包装纸、考试的加分项，我们真正做到的是，熟知我们的专业岗位知识，如果我们不能在客户面前把牛吹上天，那就请把自己的专业技能完美的展现。有时候，把自己的目标订立的简单一点，专注着把这简单的事情做好，那么你会发现，你已经是站在这个事情最顶端的人。

最后引用书中的一小段作为读后感的总结：每个人在工作能

力上也许都有这样那样的不足，但可以用积极的态度去弥补。能勇敢地直面问题，拥有平和的情绪、快乐的心态，能专注于目标等，是每个追求事业有成的职场人士不可或缺的基本能力，积极的心态可以让你在工作中战无不胜。

职场读后感篇四

现实中的我们，经常觉得自己是不是学的不够啊，于是拼了命学很多，去读书，上培训班，听各种讲座，看各种书。对于职场的书籍你有看过吗？看过你会有什么感触，今天本站小编整理了职场励志书籍读后感，欢迎阅读。

昨天洗澡的时候，突然想起来小时候有句话，“学会数理化，走遍天下都不怕”；后来，上大学的时候也有句话，“开车外语计算机，毕业工作来找你”。从小大家就照着这个目标学，结果还是大把的人失业，这是为什么呢？咦？我突然想起两个人。

我工作两年多的时候，全球经济危机很严重，全球每个分公司都不能招正式员工，只可以招不被总部发现的实习生，小a就是在这种时代背景下进入公司做实习生的。小a做的很好，但是那种默默无闻的好，没大优点也没大缺点，什么都是一般般。这在平时可能也会顺利转正，本来实习生也不指望有什么惊天动地的能力，但在经济危机的那一年，这就有点难度了。公司嘛，从来都是要有用的人，可替代性非常强的人从来不是老板关注的重点，何况是一个实习生。

有一天晚上同事要交一个方案，但是很晚了还没有做好ppt美化。小a加班的时候被同事看见抓去赶鸭子上架做基础排版，结果出人意料的是，小a不仅做好了排版，还做好了美化，甚至做出了演示的动画效果，这让同事们感到惊艳。据说那天小a被众星捧月般的被围在电脑前做到后半夜。从那以后，小a就变身ppt大拿，成为各个组的顶梁柱。一般的美化每个

员工都能有两把刷子，但能像小a那样熟练的美化大师别说在我当时的公司，就是现在在任何一家公司都不多见，谁家有这么个宝，都得供着。后来小a毕业转正是公司老板亲自发邮件给美国总部申请的，那一年，中国区就这一个转正名额，给了啥都一般般，但ppt美化特别突出的小a。

第二个故事主人公是我以前的助理，当年一腔热情不计回报的在我身边帮我做任何事情，准确的说是帮我做了不少ppt。她大学毕业后第一年工作很不顺利，工作不算擅长，不稳定的单位，东一下西一下还经常勾心斗角。第二年她应聘到一个私立学校做后勤科主任的助理，没关系没门路想塞钱都没地方塞。她面试的时候准备了一个ppt,我帮她改了半天，至少改到不那么都是字儿都是字儿。面试过后，她进了，因为ppt做的稍微好看点，这让我有些意外。

那之后，她买了好多ppt的书来学，她说这ppt是我帮忙改过的，以后她要是没我做的好，就会露馅的，于是使劲儿学了很久。有一天晚上我突然收到一个短信，她说：“突然很想你，很想感谢你，谢谢你当年对我的历练。现在学校从上到下，连校长出去讲课的ppt都是我来做。现在的生活，每天都如鱼得水，非常有成就感，谢谢你。”我突然觉得很感动，其实我并没有历练她什么，也没有指导过她什么，都是她自己主动学，主动做，毫无抱怨，毫不计较的帮我，也是帮自己。那些年我只是偶尔忽悠她说：这世上没有什么东西学了没有用。

现实中的我们，经常觉得自己是不是学的不够啊，于是拼了命学很多，去读书，上培训班，听各种讲座，看各种书。每个人应聘的时候简历里都写着各种技能，可这些技能看起来都很像，而且真用起来仿佛都没写的那么好。比如我也买了很多office的各种大师书籍来看，基本上买回来就束之高阁，然后每次做ppt都泪眼婆娑的看着屎一样的排版。

越长大越发现，无论是生活还是职场，只要能有一个特长就能很好的生活着。这世界不是学好英文才能找到好工作，做好ppt也一样有更加强势的竞争力；这世界不是学的越多越牛逼，会做辣椒酱也能成为国外美食杂志争相报道的老干妈。金字塔式的精英教育路线让我们的眼界和心胸都变得狭窄，以为挤破头和独木桥的生活就是三观核心的正中央。可这世界大的很，大到有时候自己想起来都会莫名的有好好生活下去的勇气和力量。前几个月跟在家门口写字楼上班的琐琐开玩笑，我说我干脆辞职在家做午餐卖给你们公司员工好了，你们一个公司就能养我全家了。只可惜，到现在我还停留在看菜谱才能做饭，手机没电连下一步放盐还是放酱油都不知道的地步。

其实我想说，这世界不是只有英语开车计算机，当然也不是只有word表格ppt.发展自己的一个核心竞争力，哪怕是摊煎饼，把一项技能做的比周围的人好一点点，就可以为自己的人生带来好运。比如我认识的一个颜姑娘，做的一手好菜，隔三差五给办公室的同事做蛋糕，烤鸡翅，这种成就感和幸福感，我就羡慕的不得了。

接触职场的我们，时刻都扮演着职场中的角色，想要获得成功，我们就一定要有自己的追求。在面对自己的人生道路，在我们无从选择的时候，最终，书籍成了我们的一盏指路明灯。阅读书籍能够帮助我们快速缓解职场中的心理压力，让自信重归本身，找回属于自己的自信人生。书籍，告诉你用什么心态去看待自己的生活，从点点滴滴开始，从书籍中受益，找到完美的自己！

《营造影响力》

理想、抱负和追求，每个人都有，这不仅仅是为了解决一日三餐，解决生活压力，更不是为他人做嫁衣，这只会导致自己最终一无所有。有理想，有报复，那是为了自己，这需要我们发挥出自己的影响力，即使一颗小花，也能让人闻到他

应有的花香。

有了追求和报复，就要发挥自己的主观能动性。从各方面去汲取各种养分和空间，占据属于自己的一片天地。

现在人，每天都生活在各种压力之中，每天的工作，每天的生活，留给自己的空间已经不是太多，很多人都为此而彷徨过，追求自己的职场生涯，追求自己的影响力，是对是错。而书籍，带给了他们新生，让他们找到了自己的方向。

本书从自我出发，指导广大读者如何的发挥自己的影响力，分别从自我的修炼和外部的沟通入手，秀出自己，最终增强自我影响力。读书，找回自己的人生，找回自己对生活的态度。

职场读后感篇五

踏上职业道路已有4年之余，在这漫长的4年时间内我的确学了不少的学问，技能以及做的道理。但是这些都远远的不够，常言道：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。无止境地学习，是每一个智者所必需的。人要想不断地进步，就得活到老、学到老。在学习上不能有厌足之心。在写这份心得起笔时还得特别感谢我们的老师，是他们给了我们这么好的学习机会，能让人听到不觉得厌烦，那么深动又有活力的培训。说真的让我听了还想听的课程，虽然这些极其平凡的语句，确给了我以后的人生规划有了莫大的动力。在也不想得过且过过着每一天了。

有时，我每看完部奋斗励志的电视剧，看完一本有色调丰富的书的时候总会有肯定的感想。我要怎么怎么样，总是那么的意气奋勉，对待工作，生活都充溢了激情很有冲劲，但好景不长，懒散的心理过不了多久又出现了，至今都没有实现自己的目标。直到今日听完了这次培训，让我的心灵再一次

受到震撼。的确，一个人职业规划的好坏会确定了这个人的一生。我不希望等到我以后回首往事时却是不堪回首。

我是一个有志向，有目标的人。做我们这一行的最最主要的就是要擅长沟通协调，最大的目地就是让我们的客户满足我们的交期，质量。其实在这其间可以从中学到许多我意相不到的学问。我现目前的话就是想在我现有的工作岗位上再更上一层楼。我觉得应当具备以下几点：

一、拥有良好的沟通协调实力；

二、专业水平需不断地提高；

三、有剧烈的团队意识；

四、仔细的做每一件事，真诚的对待身边的每一个人；

五、取长补短，不能好高骛远，向我的同事们去仔细的去学习，弥补自身的不足。

从这次培训老师给我们上了一次生动的职业课，同时也让我明白了怎样做好自己的工作，走好我以后的人生道路。面对我的工作，这次我给了我职业的重新相识、规划。作为一个学历不高及其它方面也并没有多少特长的我来说要不断地创新、探究，学习在工作中不断地追求完备，随时洗洗老充溢一下自己，提高自己的职业道德素养。要想公司做的很好，自己飞的更高就必需深化了解公司的运作模式，给出自己的建议不管是否被接受至少有这种想法。做好自己份内的事情。困难并不行怕，可怕的是我们没有用正确的看法去面对，不用正确的方法去解决。我知道人无完人，但是我信任我能够了解到自己所在的位置。多向身边的人学习，高调做事，低调做人，不做与工作无关的事情。把工作当成自己的事业去经营；不要为了工作而工作；欢乐的工作。珍惜我们现在所拥有的。学会感恩。专心做事。不为自己找任何失败的借口，

只为胜利找方法。通过这次的培训，使我的职业规划及我的人生目标又更为前进一步，我将会更加有信念，因为我知道良好的职业心态会让我在以后的人生道路上越走越辉煌。