

我能跳过水洼读后感(通用5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

我能跳过水洼读后感篇一

一阵暴风雨过后，天空架起了一座美丽的彩虹桥。大地经过雨水的洗礼后焕然一新；小草经过雨水的冲刷，腰挺得更直了，一片生气勃勃的景象尽情展现；花儿经过雨水的滋润，更加的妖艳美丽，一朵朵竞相争艳，含苞待放，好不快活啊！

看完《我能跳过水洼》这本书，我的心如纤纤细手拂过琴弦，久久不能平静。艾伦从没觉得自己是一个残疾人，去体验生活中的美好与乐趣深深的感动了我幼小的心。

这篇文章讲述了童年时期，艾伦因患上小儿麻痹症而导致双腿残疾，但他从没觉得自己是残疾人，更不会让身体的不便阻碍自己去体验生活中的美好与乐趣。艾伦爬树，打猎，骑马，到丛林中冒险，所有男孩子能做的事他都去做，最后还实现了人生的理想，成为一名作家。艾伦凭借勇敢乐观的精神，跳过了人生中的一个水洼。

看到这里，你的内心是否也被触动了呢？是啊，在我们看来，一个失去双腿的人，他应该十分痛苦，活在怨天尤人的悲伤世界中。可是艾伦没有这样，他对生活依然是那样的热爱。放眼世界，人生就以为你而精彩，这样的事迹就在眼前。

镜头一：海伦·凯勒是一位聋哑盲学者，她的那本《假如给我三天光明》的著名小说感动了全世界的人民啊！海伦·凯勒是一位聋哑盲学者竟能成为一名作者。她多么值得我们敬

佩啊！

镜头二：张海迪是一位身残志不残自学成才的学者，她能翻译许多国家的语言，她看书时，只能在镜子里看书，但是，她还是看得非常认真。津津有味。虽然她是残疾人，但她还是非常有勇气的活下去，因为她知道：生活的精彩是因为你的精彩。

镜头三：残奥会，一位失去双臂的游泳健将。他纵身一跃，一条活灵活现的鱼儿在水中游了起来，只见他游到了最后，用头碰了一下显示器，然后又游了回来。后来，他获得了冠军。啊！在领奖台上，他用行动让我们知道了生活的精彩是因为你的精彩！

生活因为有了挫折，成功后的喜悦才更加张显；生活因为有了挫折，斗志才得以更好的发掘；生活因为有了挫折，人生才会如此多彩！

挫折，生活因你而精彩！

我能跳过水洼读后感篇二

我最近读了一本书，叫做《我能跳过水洼》。

书中描写了一个叫“艾伦”的男孩，他从小便患上了小儿麻痹症，导致双腿残疾。但他靠着身残坚志的精神，跳过了人生中的一个水洼，最后成了一名作家。

在艾伦六岁的时候，小儿麻痹症开始流行，艾伦也不幸患上了这种病。他的家人都很悲伤，但他没有放弃，不但学会了拄着拐杖走路，还学会了爬树、打猎、游泳、骑马，就像其它健康地男孩子一样。

最后，他写下了这本书。他告诉读者：“生活的精彩是因为

你的精彩。”

艾伦的乐观、勇敢，为后人留下了宝贵的精神财富。

这个故事让我想起了一位舞蹈老师。她在汶川大地震中失去了双腿。一个舞蹈老师没有了腿，就像鸟儿没了翅膀。但她还是坚持跳舞。看过她舞蹈的人，都被震撼了。她跳得很美、很美。

也让我想起了春晚上表演《千手观音》的那群人，她们能够非常合拍地伴随着音乐地变化，做出让人震撼的舞蹈。她们配合得天衣无缝，竟找不到一点错误。表演结束后，主持人说，她们都聋哑人！相信，很多人都被震惊了。普通人都十分困难完成的事情，她们竟做到了！不可思议啊！她们肯定要付出很多努力，付出比常人百分之二、三百，甚至更多！

残疾人都能做到的事情，我们为什么做不到呢？

向身志坚的人致敬！

我能跳过水洼读后感篇三

我最近读了一本书，叫做《我能跳过水洼》。书的主人公是艾伦·马绍尔。

他在童年时期，不幸患上了小儿麻痹症，双腿也因此残疾，但他从没觉得自己是残疾人，更不会让身体的不便阻碍自己去体验生活中的美好与乐趣。他爬树、打猎、骑马，到丛林中去冒险，所有男孩子能做的事情他都去做。他不自卑，不放弃，是个顶天立地的男子汉，他凭借乐观勇敢的精神，跳过了人生中的一个一个水洼。最后通过自己的努力，还实现了人生理想——成为了一名作家，完成了自己的自传《我能跳过水洼》。他就是艾伦·马绍尔。

在一次“火山探险”中，艾伦的朋友们都想下去一探究竟，但是由于艾伦的腿不好，他只能坐在地上等待朋友们的归来。哪一个孩子的好奇心不强呢？于是，艾伦就自己拄着拐杖，在崎岖不平的路上慢慢挪动。拐杖不小心插进小石洞中就会摔跤，艾伦不知跌了多少次，也不知爬了多少次，总之从哪里跌倒，就从哪里爬起来，因为他坚信，别人能做到的，自己也能做到。正是凭着这一股劲，他打败了一路上的困难险阻，跳过了一个又一个水洼，最后终于到达了火山口的下面。

艾伦的坚持使我惊叹，艾伦的努力使我敬佩，同时，我也扪心自问，连艾伦这个身体有缺陷的人都能跳过水洼，为什么身体健全的我有时却不能呢？像艾伦一样，海伦·凯勒在与这个五颜六色的世界隔绝后，历经了一次又一次的失败和挫折，但她并没有被失败后的痛苦所打败，而是以一种全新的态度去面对挑战，跳过了一个又一个水洼，最后也取得了成功。

在人生的道路上，不可能一帆风顺，我也有许多“水洼”，比如说不自信、怯场等，面对这些“水洼”，我应该怎么办？是逃避它，是面对它，还是打败它？我想我应该学习艾伦，首先正视这些“水洼”，其次努力去打败它。“水洼”对我来说或许是一种阻碍，是我人生路上的绊脚石，但在某种意义上它又像是一笔难得的财富。因为它能磨练我的意志，锻炼我的毅力，使我赢得成功。

我们应该学习艾伦和海伦·凯勒，以乐观、开朗、自信的态度去面对生活，面对困难，面对水洼；以积极、向上的态度活出精彩灿烂的一生！要坚信，跳过“水洼”，前面就是太阳！

人的一生在于不断创新，跳过水洼，创造全新的人生！

我能跳过水洼读后感篇四

暑假中，我读了好几本书，收获满满。其中我印象最深的是《我能跳过水洼》这本书，这是一本充满正能量的书，它激励我，督促我，让我在遇到困难时有顽强拼搏的勇气和斗志。

书中的主人公是一位勇敢快乐的小男生，他叫艾伦·马绍尔，他的一生是坎坷曲折的，小时候就患上小儿麻痹症，双脚残疾，只能依靠拐杖走路。但他从没有自暴自弃，他从不认为自己和别人有什么不一样，更没有失去生活的希望。他打猎、爬树、骑马、探险，什么事情都去尝试，他不为身体的缺陷而自卑，在困难面前永不言弃，坚信自己和正常人没有什么两样，他天生乐观向上，自信勇敢，凭着这种精神，他跳过了人生中一个个水洼。通过他自己不懈的努力，最后实现了自己的理想——成为一名作家。

这本小说的作者就是书中的主人公，从作者的各个故事中我体会到作者的阳光性格，在手术中体会到他的坚强勇敢，在治疗中体会到他不怕困难，在生活中体会他的不懈奋斗。在一次旅游中，艾伦和朋友们来到一个火山洞，小伙伴们都想下去探险，但是由于艾伦的腿不好，他只能坐在地上等待朋友们的归来。艾伦也想看看里面是什么样子，他坚信自己能做到，于是，艾伦就自己拄着拐杖，在崎岖不平的路上慢慢挪动。拐杖不小心插进小石洞中就会摔跤，艾伦不知跌了多少次，也不知爬了多少次，总之从哪里跌倒，就从哪里爬起来。正是凭着这一股劲，他最后终于到达了火山口的下面。

一个个小故事，让我学到很多东西。每当我遇到困难想退缩时，每当我受挫折落泪时，我就会想起艾伦那不屈的身影，不管是在什么地方信心是最重要的。在学习上我们不能因为考试没考好而丧失信心；在生活中不能因为碰到多少困阻而不能放弃。一个人只有树立崇高的理想，造就优良的素质，并有执着的追求，在正确的生活目标，才不会被生活所拖累，

不会被不幸所压倒，才会在苦难的熊熊烈焰中坚强起来，成熟起来，去热爱生活，去充实自己，迎接美好的明天。

我能跳过水洼读后感篇五

《我能跳过水洼》是澳大利亚儿童文学经典之作，作者是当代澳大利亚著名作家艾伦·马歇尔。这部自传体小说讲述了一个残疾孩子乐观向上、自信自尊、顽强与命运抗争并最终成功的真实故事。

小主人公年幼时患上了小儿麻痹症，但他身残志不残。无论爬山还是游泳、骑马，他都没有落到正常孩子后面。他始终坚信：别人能做到的，我当然也能做到。

艾伦的坚持使我惊叹，艾伦的努力使我敬佩，同时，我也扪心自问，连艾伦这个身体有缺陷的人都能跳过水洼，为什么身体健全的我有时却不能呢？像艾伦一样，海伦·凯勒在与这个五颜六色的世界隔绝后，历经了一次又一次的失败和挫折，但她并没有被失败后的痛苦所打败，而是以一种全新的态度去面对挑战，跳过了一个又一个水洼，最后也取得了成功。

在人生的道路上，不可能一帆风顺，我也有许多“水洼”，比如说不自信、怯场等，面对这些“水洼”，我应该怎么办？是逃避它，是面对它，还是打败它？我想我应该学习艾伦，首先正视这些“水洼”，其次努力去打败它。“水洼”对我来说或许是一种阻碍，是我人生路上的绊脚石，但在某种意义上它又像是一笔难得的财富。因为它能磨练我的意志，锻炼我的毅力，使我赢得成功。

我们应该学习艾伦和海伦·凯勒，以乐观、开朗、自信的态度去面对生活，面对困难，面对水洼；以积极、向上的态度活出精彩灿烂的一生！要坚信，跳过“水洼”，前面就是太

阳！

人的一生在于不断创新，跳过水洼，创造全新的人生！