

最新高效能人士的七个读后感经典话题(优秀7篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

高效能人士的七个读后感经典话题篇一

高效能人士的七个习惯读后感心得体会：本周每天晚上3个小时，加上一个周天的时间，完成《高效能人士的七个习惯》的第一遍阅读。

这七个习惯确切的说，应该是一个高效人士的性格构成。在看这本书的过程中，我最内心的那个声音是，这本书如果5年前看，我可能会少走很多坑，这本书里的这7个习惯，有6个在没有看这本书的时候，我已经开始按照这本书里的在做了。这里不是要吹嘘什么，只是想表达，我们应该感谢所有的痛苦、不适感、焦虑、忐忑、突发问题、棘手事件等等。有句古语说，读万卷书不如行万里路，行万里无不如阅人无数。一个人的气貌，和他走过的路，遇过的事儿，阅过的人成正比。这里啰里吧唧的一大顿，我自己都不知道我自己要表达什么，言归正传，开始我们的读后感。

前面说了，这7个习惯就是一个人性格的重塑建立，回想自己活过得这40来年，一个最直接的感触就是，但凡让你成长的都是让你痛苦的。无论青春期的弟弟变大，还是学生时代的早自习晚自习，乃至工作中的成长。所以，我现在很享受每一次让自己痛苦的过程，虽然这一过程的痛苦那么撕心裂肺，口里的溃疡成片的长，失眠，便秘等等，但这就是成长。其实，我这里想表达的是良好的习惯越早建立，对每一个人的人生都是正向的赋能，如果我能从学生时代就开始运

用这7个习惯，那么我相信我一定不是现在的这个我，但是，人生没有如果。这7个习惯，越早知道，越早养成这7个习惯的人生，应该均会是多一些坦途，少一些崎岖的人生：

回想我们有多少人是用积极主动的心态去面对自己走过来的这一生的，从学生时代，到工作，到生活。有多少人真正的做到了？这里的积极主动，不是狭义的只是态度上的，行动上，他更多的是先从思想入手，自己对事物的全貌主动的预判，且自己给出后续的行动措施，然后在是矢志不渝的根据，积极主动推动，并不断执行，不断校正，直至达到自己想要的结果。

这里的以始为终，我生活工作中理解为结果导向。首先，我们要知道自己想要什么，确定自己想要的之后，再根据我们自己想要的反向去制定具体的推进计划。如果没有以始为终的结果导向思维，走一步，看一步，那说不定下一步就走到沟里面去了。

每一个人每天，每周，每月，每年，都应该给自己一个规划，在涉及规划的时候，从工作和生活两个维度给出自己一年想要实现哪些？然后在把年目标分解到季度，月，周，天。那么在分解的过程中，自己首先要知道哪些是最要紧的，除了紧急重要的事项之外，我更喜欢这本书的这个时间矩阵的第二象限：

一个能主导自己人生的人，每天一定不是被火烧鸡毛的逼着去做事情，一个能主导自己人生的人，每天一定是去做第二象限的事情，这样的人生才是自己的人生。这样活出来，无论是工作，还是生活，都会是我就是我，不一样的烟火。就目前我的个人的工作而言，每天会有很多突发的工作去处理，但我每天一定会按照自己想要的，想成为的那个样子去安排自己最想要的，进而要去做，去完成的事情。我们可以一时救火，但不可能一世都被烧鸡毛。因为我们想成为什么样子，他是不会成为什么样子的，只有我们为了自己想成为的那个

样子，积极主动的去改变的时候，加上日积月累的沉淀，才会由量到质的显现。

这个思维无论是在生活，还是工作中，确切说不应该是习惯，更应该成为准则，否则在这个开放的时代，没有任何个人隐私的时代，靠信息不对称坑蒙拐骗的获取一些个人好处也好，公司利益也罢，都是不长久的，因为有句话说的非常好，出来混，早晚要还的。所以，什么事情都是在平等尊重的基础上，互利互惠才是王道。说到这里，突然想到这几天美国单方挑起的贸易战，我不知道贸易战的最终结果是什么，但我想，以美国的实力虽然比不上杀敌1000，自伤800，但至少自己也是对着墙拉了一泡尿，搞得自己也浑身骚不是。

这个是在这个7个习惯的互赖期的第二阶段，在双赢思维的基础上，你得了解对方，知道对方的习性，你才能知道自己可以让的度在哪里，自己的底线在哪里，这样在生活也好，工作也罢，你才能更好的去积极主动，才能更好的去以始为终，才能更好的要事第一。

这个我个人理解就是把前面五个习惯给连贯起来，从而达到1+1=无限可能的效果。这里让我感触最深的一点是我们要尊重差异，这一点是我自己无论是在生活，还是在工作中都需要改善的一点。当然，这里的尊重差异不是说没有原则，这里的尊重差异是在原则的基础上，最大程度的求同存异，最大能限范围内形成最大的合力，让自己的生活工作产能最大化。

这个用一句互联网思维的话说就是小步快跑，不断迭代。其实，我们每一个人没有为中华之崛起而读书的家国天下的情怀，即便你有那个情怀，你的胸也撑不起这个怀。所以，一个平凡的人，就是在生活工作中，不断以积极主动的思维态度，结果导向的目标感，再加上这个7个习惯的其他4个，不断的调整，不断的调整，我想如果真的做到了，一个人的一生即便不精彩绝伦，也至少不会碌碌无为，落寂而终吧。

这本书因为是断断续续的草看的第一遍，很多需要练习的章节并没有认真去联系，所以，对自己后面的具体落地还没那么清晰。个人感觉，这本书之所以是经典，与书中的那些给我们诊断的联系题有很大关系，一个人只有真真切切的给自己用号脉的具体诊断后，才知道自己到底是病理性阳痿，还是心理性阳痿。后面自己第二遍的时候，需要把相关的习题做完，一边确定自己是哪方面的阳痿。

高效能人士的七个读后感经典话题篇二

它帮我解答了许多困惑。常言道：人生不如意十之八九。在日常的工作中，我们也一定会遇到不顺心或压力大的时候，通常我们会因此而抱怨周遭的事物。但抱怨并不能帮助我们解决眼前的问题，反而会使我们变得更加消极和悲观。可是为什么成功人士们从来都不怨天尤人呢？因为他们能够以一种积极的、客观的态度来看待自己的遭遇，用实际行动来扩大自己的影响圈，掌握行为的主动权，而不受制于外部环境。

理想与现实之间总会有一定差距，就像我们所从事的工作通常不是自己最喜欢的，而处于这种状态的我们就像迷失了方向的帆船，对工作失去了兴趣和动力。可是为什么成功人士们总能生活地很充实呢？法国的思想家蒙田曾说过：“如果一艘帆船没有明确的航行目标，那任何风向对它来说都不会是顺风。”我们的人生就好比在大海中航行，我们不知道明天会遭遇什么样的风浪，但如果我们有明确的人生目标，那么任何风浪都会让我们更加接近目标。任何工作都有相通的地方，也许我们不能干一行爱一行，但我们却可以干一行专一行。

或许我们会有这种体会：工作是做不完的。每时每刻我们的手边总会有许多事情需要去处理，比如回邮件、写文档、编代码、学知识、开讨论会等等，为此我们常常会忙得焦头烂额，恨不得自己能够长出三头六臂。可是为什么成功人士们总能有有条不紊地工作呢？因为他们懂得如何在日常工作中发

挥自己的独立意志，如何用科学的个人管理理论来划分工作的轻重缓急，如何用先进的时间管理方法来安排自己的工作日程，如何使自己工作变得更加有意义。

一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮，个人的力量终究是有限的。可年轻的我们通常意识不到团队协作的重要性，不清楚自己在团队中需要扮演何种角色，最终导致整个团队无法高效地运作。可是为什么成功人士们在团队中总能与队友配合默契呢？为什么成功人士们总能很快地取得别人的信任并在困难中得到别人的帮助呢？因为他们认为圆满人生不仅限于个人的成功，还要追求人际关系的成功、团队成员的共赢。只有依靠团队的力量，我们才能完成个人难以完成的事情。而团队成员之间的情谊不是靠一时一刻的技巧就能建立起来的，那需要我们开诚布公的沟通和日积月累的诚信。

古语有云：工欲善其事，必先利其器。生活在竞争如此激烈的社会中，我们必须学会自我教育、自我投资，把身体、精神、心智都保持在健康的状态，这样我们才能跟上社会发展的步伐，全身心地投入到新的工作和生活当中。

高效能人士的七个读后感经典话题篇三

阅读史蒂芬·柯维《高效能人士的七个习惯》一书，对书中所介绍的7个习惯有了新的理解，虽然成功人士的七个习惯（即主动进取、以终为始、要事第一、双赢思维、知彼解己、统合综效和不断更新）早已不是什么新鲜的培训主题了，但却是为数不多的经典之一，当我系统地重温这七个习惯的时候，还是能够有一些新的领悟的。

发展这两个元素的人，才能成为值得被信赖的人。

价值观是什么？它是我们对人、事、想法、原则的重要性及优先顺序的认识，是自我选择的信念与梦想。当一个人感知或确认自我的信念是真实的、可靠的，那他就会以此来指导

自我的行为！而原则是自然法则或基本真理，它独立存在于我们的认知以外（比如：正直、忠诚、自制、质朴、勇气、同情心、贡献、公正），是人类良知的一部分，每一个崇高人生都是由原则来塑造的，原则控制了一切！虽然我们能控制自我的行动，但唯有原则才能真正主宰这些行动所产生的结果。仅有我们将行为的、价值观的结合到原则的层次，将使我们的适用性更宽广、格局更大、内心里更舒坦，而言行更能趋于一致。仅有专注于自我能控制的东西，放手自我不能控制的东西，并且有足够的智慧来对二者作出区分，人才会活得少一点忧虑，多一点充实，才能做到真正的高效能。

思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运。习惯对我们的生活有着极大的影响，因为他是一贯的，在不知不觉中，经年累月的影响我们的品德，暴露我们的本性，左右着我们的成败。这本书告诉我们的七个好习惯，要我们进取主动、以始为终地开始行动，习惯是知识、技能与意愿的融合，关键是你想要做，自我有意愿。七个好习惯是实现个人与人际关系高效能的途径，而其精髓不仅仅体现在此刻每一个习惯，更蕴藏于各习惯之间的相互依靠关系及先后顺序上。

习惯一：进取主动——人性的本质是主动而非被动的，人类不仅仅能针对特定环境选择回应方式，更能主动创造有利的环境。个人愿景的原则一向以主动行动，最终达成结果的一个过程，是自我主动进取的典范，比如，时常加班加点，任劳任怨，主动进取的本质是内心拥有选择的力量。主动进取的人是一个拥有内在安全感和自信的成熟的人。当我们遇到外界刺激的时候，进取主动是源于价值观和原则做出的自我的选择，采取主动，并承担自我选择的职责。实践进取主动的人会从我做起，一切操之在我。进取主动的另外一个层面是要坚持进取主动的心态，即专注和扩大我们的影响圈。

习惯二：以终为始——太多的人成功之后，反而感到空虚；得到名利之后，却发现牺牲了更可贵的事物。所以，我们务

必掌握真正重要的愿景，然后勇往直前的坚持到底，是生活充满意义。每个人都是自我人生的导演，撰写着自我的人生剧本。个人、家庭、团队和组织在做任何计划时，均先拟出愿景和目标，并据此塑造未来，全心投注于自我最重视的原则、价值观、关系及目标之上。所有事物都经过两次的创造，先是在脑海里，其次才是实质的创造。其实自我领导的原则就是以终为始的，他是心智创造先于实际创造，点燃生命的热情。

右，我们总是随波逐流，哪些事情紧急而重要？哪些事情重要却不紧急？哪些事情紧急却不重要？哪些事情不紧急也不重要？在有限的的时间里，我们到底该怎样做？要事第一给我们供给了一个模型：在从容与救火之间，要做一个选择。更多去关注重要而不紧急的事情，从此入手，消除干扰，启动一个良性循环系统。书中提到的一个提议倒是能够试试，就是不管每一天被紧急的事情如何缠得无法脱身，也要抽一点时间来干自我重要的事情。重要的事，就是时刻臣服于自我的使命宣言。

习惯四：双赢思维——人际领导的原则双赢思维是近年来的热门词语。双赢者把生活看做一个合作的舞台，而不是一个角斗场。这个世界并不是非强即弱，非胜即败的。人际交往有六个模式，即利人利己，损人利己，舍己为人，两败俱伤，独善其身，好聚好散，而利人利己皆大欢喜才是双赢的结果，世界之大，人人都有足够的立足的空间，他人之得不视为自我之失。李光耀说过：拥有阳光已经足够。双赢思维做为一个概念人人都能理解，但养成一种习惯，却需要正直、诚信、成熟、知足的双赢品格和远见灼识。尤其在我们这个时代，双赢还需要必须的勇气。其实我们所要做是，人人都养成双赢思维的习惯，共建双赢的规则和体系，让双赢体系存在于我们的单位，我们的团队，我们的家庭和我们的朋友中。

你的真正意思。首先，每个人在要表达自我的意见之前，先应当真心实意地去倾听对方的表达，真心实意地了解对方的

想法，从对方的角度思考问题，这样才能做到有效的沟通，不至于曲解对方的意思或者引发对方的防卫心理。其次，依从品德第一，感情第二，理性第三的原则和顺序来表达自我的意思和观点。听过和明白是两回事，明白和明白是两回事，明白和理解是两回事，理解和运用是两回事。沟通的四个基本原则：专注、完整、接纳、同理心；沟通的五个基本要素：点头、微笑、倾听、回应、做笔记；沟通分五心：喜悦心、包容心、同理心、赞美心、爱心；沟通分四个层次：忽视、假装、选择、留意；沟通又有四个误区：价值确定、追根究底、好为人师、想当然。真正的倾听是以平等和尊重为前提的，而真正的表达则以品德与感情为基础。知彼需要仁慈心，解己则需要勇气，能平衡两者，则可大幅提升沟通的效率。高品质沟通时有一句话印象深刻：同流才能交流，交流才能交心，交心才能交易。这一原则是人际交流的关键。

重要，也就是善于体察、学习和利用团队成员的智慧，而不是觉得自我是团队中最聪明的一员，要坚持谦虚的心态，要有虚怀若谷的胸襟。统合综效谈的既非按照我的方式，亦非你的方式，而是整合提炼出第三种远胜过你我个人之见的办法。它是互相尊重的成果，不可是了解彼此，甚至是称许彼此的歧异，欣赏对方解决问题及掌握机会的手法。实践统合综效的人际关系和团队会扬弃敌对的态度不以妥协为目标，也不仅仅止于合作，与人合作最重要的是，重视个体不一样的心理、情绪、智能，以及个人眼中所见的的不一样世界。这是创造式的合作，所谓聪明就是能正确感知世界，精明就是急于表现自我的聪明，善于掩饰自我的聪明叫高明，能够左右高明的人叫英明。而现实世界里往往是精明的人太多，高明的人太少，英名的人基本上没有。优秀团队的特征之一即团队成员的互补性，如唐僧师徒四人不失为一个优秀的团队，他们中每一位团队成员都有不一样的才能和个性，也常有不一样的见解甚至能够说他们每个人都有缺陷，但他们的目标是坚定和一致的，并且最终他们达成了目标。

才能坚持个人和组织的持续发展。人生最高明的投资策略莫

过于在生理，心智，心灵及社会情感方面，从日积月累的进展中，不但拓展了自我成长空间，也协助了他人成长。工作本身并不能够带来经济上的安全感，仅有具备了良好的思考、学习、创造和适应本事，才能立于不败之地。

七个习惯并非零落、分散的心理法则，它们是贴合人的成长规律。七个习惯浇灌出来的最高级、最完美、最甘甜的果实就是齐心协力，就是把自我、爱人、朋友和同事合众为一。当今社会，成为高效能的个人和组织已经不再是一种选择，而是一种必要，这是进入赛场的入场券。

高效能人士的七个读后感经典话题篇四

我读书不要求有什么学问，只要求去掉心上的那层浮躁，促使我翻开书的恰恰是心灵上的精神力，《高效能人士的七个习惯》揪住了我的心，迫使我感、我叹、我思，继而理解它把握它，《高效能人士的七个习惯》读后感（生刚）。生命的长短固然重要，其质量也许更重要，习惯的养成决定了质量。

七个习惯：积极主动、以始为终、要事第一、双赢思维、知彼解己、综合高效、不断更新，阐述了对待生命应有的态度就是积极面对一切，自觉自知，全身心投注于自己最重视的原则、价值和目标，建立仁慈和勇敢之心，实践人际互动和团队意志，用于提高自己，达到对生命极度负责的目标即生命的成功。

曾仕强老师在《解读易经》中指出：“飞龙在天，利见大人”此话鼓励人要敢于立大志，有大志的人才能成就大业；“天行健，君子当以自强不息”本意就是鼓舞人们要相信自己，尽力发挥自己的主观能动性，把握好事物的发展规律，勇往直前；“君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎”教导人们要光明磊落，兢兢业业，时刻警惕鞭策自己，只有这样才不会犯错，不断完善自己。中外对成功人士必备的习惯恰恰

如此惊人的一致。

真挚坦诚的人格魅力、杰出的人际沟通能力、优秀的才华、宽广纳川的胸怀是成功人士必备的条件，而这些条件都必需习惯养成积累，读后感《《高效能人士的七个习惯》读后感（生刚）》。除了这些，我认为还有更重要的一条就是见险而止，《可兰经》有句话说得好：“如果你叫山走过来，山不过来，你就走过去”，在自己的事业中，应找一条切实可行的路子。

诚信是一个人立足于世和成功立业的基本标准，做人言而有信那么做事就有了人格力量担保，一个人的人品如何直接决定了这个人对于社会的价值，而与人品相关的各种因素之中诚信又是最为重要的一点。“中孚，豚鱼吉”，心中充满诚意，连对小猪小鱼都会守信，吉祥。诚信所体现的就是说过的话做过的事，都要负责，敢作敢当，说到就要做到。可能在一定情况下，你会因讲诚信而吃亏或经济利益受损，千万不要在意，吃亏只是暂时的，所谓有亏必有盈，吃亏会给自己带来积极持久的信誉。

诚信是人在社会中做人的根本态度，是追求人生真善美不可求少的阶梯，也是开启事业成功之门的心灵钥匙，更是人的生存之道。

如果你我都用内心和专一播下诚信的种子，我们将会收获诚信的果实，那我们的单位、国家、社会又将如何？不言都明吧。

请建立生命的诚信，用一生呵护吧。

高效能人士的七个读后感经典话题篇五

读了史蒂芬·柯维博士的《高效能人士的七个习惯》使我受益良多，十分深刻的触动，能够使人的思想境界提高了。他

在书中介绍如何培养良好的习惯以修养品性，并用实例阐述如何更好地为人处世。关于个人成功的三个习惯。书中提及的前三个习惯是针对事情需要养成的习惯。史蒂芬·柯维博士将其总结为关于个人领域的成功：从依靠到独立。

进取主动的态度是实现个人目标的原则，很多事情是需要我们主动去创造、规划，如果每一天都是被动、消极，不好好研究要做什么，更不采取任何实际上的行动，将永远无法成功。所有我们应当要主动去研究自我想干什么并付诸行动。

有效能的人士总是进取主动地选择自我要做的事情，并为自我的行为负责。这种“负责”的精神就是书中所说的“以始为终”。许多人一开始确实“进取主动”地确定了目标，但在埋头苦干的过程中，便渐渐淡忘了做事的初衷，事情便成了虎头蛇尾。所以史蒂芬·柯维博士提议，在完成事情的整个过程中要确保自我的行为与目标保持一致，全力以赴，在正确的时间做正确的事，并把事情做对。

史蒂芬·柯维博士并提议我们凡事要分出主次，这个习惯作为自我管理的原则，完全要靠自己去掌握和坚持。以往的自我偶尔会为一些琐事而破坏了原有计划，如此看来，以后需要分清次要事情上的牵绊，时刻集中精力于急要事务。

关于公众成功的三个习惯，拥有好的人际关系等于为自我铺平了更多的道路。想要在公众领域取得成功，必须经历一个从独立到互赖的过程，拥有双赢思维，能够知彼知己，并懂得综合综效。

主动了解对方，知彼知己并对自我性格做出清楚明了的剖析，争取让对方了解自我。这一原则是进行有效人际交流的关键，也是造就“双赢”必不可少的一点。苏州四维空间电子科技有限公司，在双方有了充分的相互了解后，就需要将各自的力量集合在一齐，即利用“综合综效”。综合效益是有效而正确的原则，其成效超出此前的所有习惯，代表了互相依靠

的环境中的高效能，代表了团队协作和团队建设精神，能让团队成员经过合作实现创造。不断更新，平衡自我素质的习惯。

自我提升和完善的过程必须包括天性中的所有四个层面：身体、精神、智力、社会情感。每个层面的更新都很重要，所以只要平衡好四个层面的更新进度，才取得梦想的效果。

具备良好的思考、学习、创造与适应本事，才能使自我立于不败之地，也就是说，创造财富的本事才是真正的财富。

可见，七个习惯是相辅相成、缺一不可的。将习惯贯彻到实际的工作生活中，我们才能循序渐进地获得实质性的变革，成为真正的高效能人士。

所以读了《高效能人士的七个习惯》这本书给我的感触十分深。

高效能人士的七个读后感经典话题篇六

古人云：“无规矩不成方圆”。一个人为人处世如果没有一定的规矩，没有自己的原则，必然会导致这个人随波逐流，凡事被环境左右。正如书中所说，要完成最渴望的目标，战胜最艰巨的挑战，你必须发掘并应用一些原则或自然法则，因为它们恰好左右着你苦苦期待的成功。

要遵循特定的原则行事，需要养成良好的习惯。这本书讲的正是引导人前进需要培养的好习惯，它如同良师益友般给予我很多的启发，让我受益匪浅，收获颇丰。下面我以书中所说的七个习惯谈谈自己错略的见解。

上学的时候老师经常对我们说一句话：“积极的人像太阳照到哪里哪里亮，消极的人像月亮初一十五不一样”。积极的人做事总是充满热情，很少收外界环境的影响；消极的人常

常被环境左右情绪，为各种各样的小事闹心。

我们每个人都并非被动的，主动是人性的本质。主动的人，无论外界怎么变化，内心始终都有自己的一片天空，即使在逆境中也可以追求上进，激励自己，主动创造出有利的条件，能够更多的专注于自己的影响圈，使知识、技巧、意愿在影响圈内平衡，并使其不断扩大。积极主动是后面六个习惯的基础，也是我们工作、生活动力的源泉。

“凡事预则立，不预则废。”以终为始说明在做任何事之前，都要先认清方向。这样不但可以对目前处境了如指掌，而且不至于在追求目标的过程中误入歧途，背道而驰。高效能的人懂得设计自己的未来，他们认真地计划自己要成为什么人，想做些什么，要拥有什么，并且清晰明确地写出，以此作为决策指导，从而在前进的道路上避开了许多弯路。

习惯三：要事第一我觉得要事第一讲述的是自我的时间管理。当我们确立好人生终极目标后，就要为自己制定计划，不仅仅是人生的规划，也包括制定目前所做事情的计划。要事第一就是告诉我们在制定计划时要将眼前最重要的事情放在计划的首位，我们一定要了解什么事是最重要的事，紧急的事情未必是最重要的事情，只有清楚地了解这一点才能够制定好计划并且管理好自己的时间，做事情才能专心，不被一些琐事打扰，提高自我工作效率。

“单丝不成线，独木不成林。”一个人的个人能力再强没有人协助也难成大业。双赢者把生活看做一个合作的舞台，而不是一个角斗场。大多数人认为，非强即弱，非败即胜。如果彼此都愿意真诚的去理解对方，倾听对方，或许会发现，世界除了胜败两条路，还有第三条路等待挖掘，那就是双赢，结果或许比预期想象的要好很多。具备双赢思维的人需要具有三种品格：正直、成熟、豁达的心胸。具备这三种品格的人可以很好的处理上下级关系、客户关系、竞争对手关系，是一种通过换位思考的方式达到互利互惠的目的。

我认为做到这一点其实就是以诚信为基础进行有效的沟通，用心去聆听对方的心声，善意的回答对方的问题，并且把自己的想法解释给对方，让对方充分了解。在沟通的过程中彼此相互尊重、相互理解。要做到知彼解己。首先要去寻求了解对方，然后再争取让对方了解自己。

与人合作重要的是尊重差异。当有不同观点的时候，我们应该表示肯定，给予理解，当看到两种解决问题途径的时候，可以尝试去寻找统合综效下的第三种路径，如习惯四里所说，如果坚持双赢模式，愿意努力去理解对方，或许受益的解决方案会更多。听从别人的不同意见，对自己来说也是一种体会，更值得去了解。三人行必有我师，每一个人都是一个老师，每一个人都有和别人不一样的地方，统合综效就是创造性合作原则，即尊重个体的差异性，善于听取他人意见，相互学习，相互增长。

人生最值得的投资就是磨练自己，因为生活与服务人群都得靠自己，这是最珍贵的工具。工作本身并不能带来经济上的安全感，具备良好的思考、学习、创造与适应能力，才能立于不败之地。拥有财富，并不代表经济独立，拥有创造财富的能力才真正可靠。简单的拥有财富并不值得羡慕，学会创造财富才是值得敬佩的，同样，创新是必不可少的，一直被模仿，从未被超越，这才是一个终极目标，我们只有时刻创新，提升自己，才不会被别人超越，才会有不竭的奋斗动力。

上面就是我对《高效能人士的七个习惯》的错略见解。认真读过之后才发现自己有很多方面需要改进，这就是这本书的魅力，它能让人发自内心的想要去改进自己。我会尽我最大的努力去向书中所说的七个习惯靠拢，由内而外地改变自己。

最后非常感谢领导给我品读这本书的机会。

高效能人士的七个读后感经典话题篇七

一向以来，我并不是一位对管理学崇拜至极的信徒，也从未对成功学拥有极大的热情，当初次看到本书的标题——高效能人士的七个习惯时，我的第一印象是难道又是一本成功学读物吗。可是读罢此书，我对管理学和道理本身有了新的认知，在此十分感激张教师的推荐。犹记得《后会有期》中有一句经典台词，“我们听过很多道理，却依然过不好这一生。”某种程度上，我是同意这句略带自嘲的俏皮话的。多半情景下，我们受到了良好的教育，听到了很多的道理，并内心真的肯定，然而，我们并未将道理消化并转化成信念，予以行动构成经历，并强化我们的信念，断链不时发生。不幸的是，大多数人选择如此。

那么史蒂芬柯维想表达的是什么呢？

从前言开始，作者就列出了我们普罗大众面临的挑战，如恐惧与不安全感，大多数人倾向于零风险的生活，逃避与他人建立长期合作和依靠；如想要的太多太急切，只要发现一个问题，就倾向于把社会当成是替罪羊来谴责，谴责周围人和事的必然结果是犬儒主义，绝望无助，当被迫向命运低头，认为自我是环境的牺牲品，而屈服于宿命论，构成恶性循环而导致停滞不前。相反，这正是流行文化所倡导的生存之道。

读到此处，我是十分有同感的，我也乐于自我否定和反省，便更加有继续读下去的欲望了，没错，我想找到解决方案和破局思路。进而，作者还举出了一些挑战，如越来越陷在一些鸡毛蒜皮的事情上不能自拔舍本逐末；表面上表现大度为他人的成功喝彩，而私底下在心灵的最深处，却为他人的成功羡慕嫉妒恨；别人诉说时，并非努力聆听和理解，而常常忙于思考自我接下来该怎样说；社会倾向于用“竞争”来解决分歧和冲突。

这难道不就是我们每一个人都常遇到的棘手问题吗？我是如

此急切地想明白作者的解决思路和方案。

最让我受益的，其实是作者提出思维定势[paradigm]的观点，我们往往理所当然地假定自我的所见所闻就是真实的世界。然而，它不是地域本身，只是你我手中的一份地图，是每个人的成长背景经验和选择打造而成的。我们要找到真正的地图！

艾略特的那句话让我细

细品味了很久，“我们必不可停止探索，而一切探索的尽头，就是重回起点，并对起点有首次般的了解。”

接下来，便是作者的核心观点了。七个习惯：“进取主动”、“以终为始”、“要事第一”、“双赢思维”、“知彼解己”、“统合综效”、“不断更新”七个习惯，这些习惯构成了一个相辅相成的有机整体。

首先是个人领域：“进取主动”、“以终为始”、“要事第一”。

“进取主动”，是贯穿七个习惯的重要因素。人之所以不一样于动物，是有主观能动性的。当我们应对困难的时候，应当想的是如何利用有效的方法解决问题，而不是简单的逃避，当然，重要的是解决问题的方法，可是，选择是具有决定性的，仅有理解了之后，才会继而想出解决的办法，这是后续的问题，我们必须首先解决的是前提条件，那就是进取主动的理解事情，不畏惧挑战。以进取主动的态度对待工作，生活才更有激情和斗志。作为刚离开象牙塔步入社会的职场新人，我们必须进取主动，去现场实践、学习、沟通、思考。

“以终为始”，这是我较为欣赏的观点。飞机在飞行过程中常会脱离轨道，可是会一向做修正，最终才飞抵终点。人生也是一次航行，在起飞前需要确定正确的目标，目标对了，

才会有事半功倍的效果。如果目标错误，即使充分发挥了主观能动性，也只会离原先的目的地越来越远。所以，必须明确自我真正的使命和愿景，朝着正确的方向去努力拼搏。很多人都会有“得不到的是最可惜的”的感叹，我们务必掌握真正重要的愿景，然后勇往直前坚持到底，使生活充满意义。我们奋斗的目标是什么？就是获得我们心灵的或者是物质的慰藉，我们要树立远大的目标，同时到达目标之后要有继续奋斗的动力，不能感到迷茫，这就需要我们找到那份使我们坚持的动力，那份纯真的目标并为之努力。

“要事第一”，我们应对的是众多繁杂的事情时，我们不能被他们所羁绊，首先认真分析事情的合理性和重要性，然后做出合理的安排，由重要的事情顺序一件件的解决，即使有的事情完不成，我们也保证了工作的质量，那就是我们保证了结果的最大化，我们保证了自我时刻处于做重要的事情的状态，不会被繁琐的事务打扰，不仅仅成功的完成了工作，也是我们自我不会被羁绊，不会被一些鸡毛蒜皮的小事困扰。

竞争经济更是协作经济，企业之间团结合作，在竞争中共同创造价值，才能在现代经济大环境下取得最大化的市场竞争力和盈利本事。诚然企业的晋升制度、奖罚措施等可能会导致员工之间的竞争，但在良性竞争的基础上，我们更应当倡导利人利己的两全之策。从经济学角度而言，就是发挥各自的相对优势，把蛋糕做大，争取更大的价值。

“知彼解己”，这是沟通中的重要原则。人际沟通中，既要懂得倾听，又要充分表达自我的意思。与人沟通，关键的并不是把自我的思想灌输给别人，而是倾听别人思想的同时让别人理解自我的观点，仅有这样，双方才会互相理解，并且进一步达成共识，我们不能强加给对方自我的观点，要学会设身处地的研究。正如礼仪课上金教授所言，要耳到，更要眼到、心到。

“统合综效”，是更进一步的原则。敞开胸怀，旁征博引，

集众家之所长。与人合作最重要的是，重视不一样个体的不一样心理、情绪与智能，以及个人眼中所见到的不一样世界。我们要有宽广的胸怀理解不一样的意见，进一步思考别人的长处，从而改善自身的缺点，这样能进一步提升自我，仅有在激烈的讨论，质疑之后，我们的观点才会更加完善，当然那里的激烈并非言辞激烈，而更多是思想的碰撞。

“不断更新”，当今时代日新月异，仅有不断学习、更新自我的知识、技能，才能向高效能人士迈进。人生最值得的投资就是磨练自我，具备良好的思考、学习、创造与适应本事，才能立于不败之地。拥有财富并不代表经济独立，拥有创造财富的本事才重要，授人以鱼不如授人以渔。我们仅有时刻创新，坚持更新的频率提升自我，才能不断超越自我，才会有不竭的奋斗动力。

其实，七个习惯不难理解，改变习惯是个痛苦的过程，但这是未来幸福的源泉。“得之太易者必不受珍惜。唯有付出代价，万物始有价值。”正所谓，千里之行，始于足下。