

最新送自己一朵微笑读后感 微笑着承受一切读后感(优质5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

送自己一朵微笑读后感篇一

前几天，我埋在书房里的读了一篇文章《微笑着承受》，读完让我深有感触。感受桑兰的坚强。

文章主要内容是：在跳马练习中，桑兰出了意外，第六节和第七节颈椎骨骨折，医生说：“每天都要推拿二小时。”常人难以想象，给她的痛苦，但桑兰很坚强，一边还唱着自由体操的歌曲，前来的队友探望她，都忍失声痛哭桑兰没哭，还询问比赛的。这令队友们感动，也震撼了心灵。读到这里，我就了生活中的事。

记得有，让我去学滑板，学了好久也学，汗水不[来源]停地流，脚上有伤，我有些气馁了，但我桑兰的话：我向伤痛屈服，我早晚有能站。我就重新站了，次勤学苦练，千辛万苦，我终于把滑板学会了，能在我们小区自由自在转来转去。

读了故事，我明白了做事向屈服，要勇敢的。

送自己一朵微笑读后感篇二

最近，我看了一本书，里面有一篇文章：《穿透灵魂的微笑》令我感动不已。这个故事主要讲了：北方地区一场突如其来的泥石流，吞没了一个小村庄，一个12岁的女孩也未能幸免，不过她一直做出表示胜利的“v”字形手势直到生命的最后一刻，

只见灵魂在独舞，死神可以夺走她的生命，可怎么也夺不走生死关头那个表示胜利的大“v”□

女孩坚信救援人员能把自己救出去，她在生死关头做出了一个大大的“v”字形手势，这个“v”不禁鼓励了救援人员，也鼓励了她自己，就算泥石流已经要把她吞没时，她仍是咬着牙微笑着做出了一个表示胜利的“v”□她是那么的开朗和乐观，面对危险和突难，她坦然面对，以乐观的精神接受命运的挑战，让我深深地敬佩。

这时，我的脑海里不禁想起来桑兰，桑兰在奥运会上，不幸受伤但她并没有哭泣并没有伤心，而是忍着剧痛，当她得知自己再也不能重返赛场时，再也不能参加比赛时，她微笑着承受一切，赢得了海内外人士的敬佩。

这个12岁的女孩不是第二个桑兰吗？她不管面对什么总是那么乐观，令人敬佩不已，这时我想起自己有一次我把魔方打乱了，我努力地拼凑，可是怎么也拼凑不起来，我不禁打起了退堂鼓，想把魔方摔碎在地上，可是又怕爸爸骂，于是在家里一边跺脚，一边大声嚷嚷，发泄脾气。现在想想，我与那个12岁的小女孩相差太远了，她是那么的坚强，乐观，不禁让我无地自容了。

我们一定要坚强，就像文中的女孩一样。

小女孩，我要向你致敬。

送自己一朵微笑读后感篇三

闲暇之余读了《带着微笑去工作》这本书。我深受感染和启发，微笑是一种职业操守，更是一种修养、一种气质、一种风度、一种力量，微笑对我们服务行业极其的重要，它还是通往成功的捷径。

作为一名交通行业工作人员，干的是服务工作，窗口作业，代表的是河北形象，青银形象。微笑对于我们非常重要。谁愿意整天看到一副面无表情、冷若冰霜的脸呢？如果我们每天都保持着阳光心态，带着真诚的微笑去服务，对待司乘人员就像对待自己家人一样，司乘人员又怎么能不理解呢？微笑是化解矛盾，解决问题的好办法，微笑就是走向成功的捷径。微笑是工作和生活的一部分，对人微笑是一种文明的表现，它显示出一种力量和涵养，自从我开始坚持对同事微笑之后，起初大家非常迷惑、惊异，后来就是欣喜、赞许，两个月来，我得到的快乐比过去一年中得到的满足感与成就感还要多。现在，我已养成了微笑的习惯，而且我发现人人都对我微笑，过去冷若冰霜的人，现在也热情友好起来。

俗话说：“笑一笑，十年少，愁一愁，白了头。”既然微笑对我们这么重要，那我们为什么还不笑对人生。人的一生不会总是一帆风顺，有成功的喜悦，也有失败的惆怅，笑能使自己年轻，能带给身边人快乐，我们要学会用微笑面对一切，用坚强面对困难，用微笑点燃人生放飞梦想，展望未来。

我们只要微笑去对待每一个人，每一件事，那么就会少些抱怨多一些拼搏。生活如同一面镜子，当我们对生活微笑时，他也会向我们微笑，“赠人玫瑰，手有余香”。微笑，就像工作中的玫瑰。如果微笑是一朵绽开的玫瑰，我们何不让千万朵玫瑰在工作中绽放呢？让我们带着微笑出门，带着微笑走进一天的工作。

送自己一朵微笑读后感篇四

《带着微笑去工作》是护理部推荐给每年新入职员工阅读的书本之一。现在我参加工作两年多了，当我再次阅读时，才发现了其中的奥妙。书中的“微笑是一种职业操守、更是一种修养、一种气质、一种风度、一种力量，微笑对我们人生成长极其重要，它是通往成功的捷径”的观点我很认同。

作为一名护理人员的我，每天要面对的除了同事们还有形形色色的病人和家属，任何人也不愿意，也不喜欢冷若如霜的面孔。虽然每天背负着很多重任、压力，也会有很多的不愉快。但是如果我们能保持阳光的心态，保持微笑，便是化解矛盾，解决问题的方法。一抹真诚的微笑不仅能给人亲切、鼓励、温馨的感觉，还是自信的表现，如果能经常带着微笑，无疑就是拥有人际交往中美好的名片。

我的带教老师吴双凤，每个月病人实名表扬都是她最多，她是一位活泼开朗、爱搞怪的女生，哪里有她哪里就充满笑声、充满快乐。她不仅知识面广，技术好，和病人沟通更是有一手。病人的很多不愉快，被她的“嬉皮笑脸”化解了。我刚到科室上班不久，她带我去病房帮病人做一个操作，病人认为我是实习生，当他是试验品不情愿让我操作，她用她那招牌的“吴式幽默”三言两语就将病人说服了，结束操作时病人说：“小妹妹，你不但要学你老师的技术，更要学习她的微笑。我们很喜欢她，每次进来都带着笑脸。”这句话也感化了我，是的我不仅要向她学习技术，更要学习阳光的心态，无疑微笑、笑声，便能拉近人与人之间的距离。

曾经有一位病人，同事们都说他脾气不好，很难沟通，也不爱搭理人。我是他的管床护士，便去一探究竟。一到房门我便很热情地向他打招呼，问候他，没想到他第一句话说：“你们不用来看我的，把你们的服务做好就行了。”我很惊讶，但我马上想肯定是我们工作中有做得不到位的地方才让他产生的成见，于是我马上微笑的说：“阿叔，我知道您现在有些辛苦，我们会尽量和医生一同解决您的痛苦。请问我们有哪些地方做得不好的吗？请您多提宝贵意见，做得不好的地方我们尽量改进。”然而他滔滔不绝地讲了很多，印象最深刻的是，他说：“你们个别护士啊，进来打针做治疗，面无表情，连个笑脸都没有，你们怎么可以这样呢？”这句话让我若有所思，深刻意识到微笑的魅力。病人也许只想要在这陌生的环境里想要得到亲戚、温馨的感觉。你向对方微笑，对方也报以微笑，你对他微笑，他便觉得自己是一

个受他人欢迎的人，所以他报以你微笑。所以，凡事有两面性，也许他并不难沟通，也许微笑就是化解矛盾的方法，他只想要一抹真诚的微笑。

我们常常说办公班的同事是科里的“门面担当”，是第一时间与病人接触的对象，第一印象是很重要的。面带微笑、礼貌热情接待病人是我们的职责，让病人感觉无论是医护人员还是病区都是亲切的，减少对医院环境的一种抗拒，使其放松心情。带着微笑去交谈能拉近彼此的距离也为此建立医患之间的信任。留下了好的第一印象，护理工作满意度也提高了。当看到护理服务满意度调查表表扬栏里有自己的名字出现的时候，心情豁然开朗，这就是患者对我们护理工作最大的肯定。

带着微笑去工作吧，首先要学会打开心扉，保持微笑，这样你会发现其实工作起来很愉快，也会受到别人的关心。带着微笑工作吧，它会让你真诚对待患者，向其提供优质的服务，让患者更加地信赖你。

送自己一朵微笑读后感篇五

最近，我看了一本书，里面有一篇文章：《穿透灵魂的微笑》令我感动不已。这个故事主要讲了：北方地区一场突如其来的泥石流，吞没了一个小村庄，一个12岁的女孩也未能幸免，不过她一直做出表示胜利的“v”字形手势直到生命的最后一刻，只见灵魂在独舞，死神可以夺走她的生命，可怎么也夺不走生死关头那个表示胜利的’大“v”□

女孩坚信救援人员能把自己救出去，她在生死关头做出了一个大大的“v”字形手势，这个“v”不禁鼓励了救援人员，也鼓励了她自己，就算泥石流已经要把她吞没时，她仍是咬着牙微笑着做出了一个表示胜利的“v”□她是那么的开朗和乐观，面对危险和突难，她坦然面对，以乐观的精神接受命运的挑战，让我深深地敬佩。

这时，我的脑海里不禁想起来桑兰，桑兰在奥运会上，不幸受伤但她并没有哭泣并没有伤心，而是忍着剧痛，当她得知自己再也不能重返赛场时，再也不能参加比赛时，她微笑着承受一切，赢得了海内外人士的敬佩。

这个12岁的女孩不是第二个桑兰吗？她不管面对什么总是那么乐观，令人敬佩不已，这时我想起自己有一次我把魔方打乱了，我努力地拼凑，可是怎么也拼凑不起来，我不禁打起了退堂鼓，想把魔方摔碎在地上，可是又怕爸爸骂，于是在家里一边跺脚，一边大声嚷嚷，发泄脾气。现在想想，我与那个12岁的小女孩相差太远了，她是那么的坚强，乐观，不禁让我无地自容了。

我们一定要坚强，就像文中的女孩一样。