

最新你当像鸟飞往你的山读后感简单(大全6篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

你当像鸟飞往你的山读后感简单篇一

夏日傍晚的凉风吹过我的，不远处的草丛随风摇摆，不时传出几声悦耳的鸟鸣，让人感觉很舒畅，看完了全书，一股暖流在心头涌动。

《你当像鸟飞往你的山》这本书给我的启发是：你的掌握在自己手里，只有你能证明自己。

这本书评分非常高，是作者的自传体小说，曲折离奇的情节让人的情绪跟随作者的视角而波动，时而，时而欢快，读到作者终于靠着几个月的自学上了大学的时候，真是让人，读到她被暴力倾向的欺负的时候，让人觉得异常的压抑，尤其是里还有一个强势的患有躁郁症的，和一个外表强悍持家有道却内心懦弱的，想要突破屏障是多么的不容易。

一个17岁之前都在废料场帮忙的女孩，家里兄妹众多，被人当做小帮工，在险象环生的现场了数次生死考验，为了摆脱可以想象的到的命运，她决心。在她的意志力驱动和前辈的帮助下，她终于顺利通过了大学入学，接着因为想法独特被保送剑桥，接着读了哈佛，最终博士，实现了奇迹般的逆袭，这期间，她一直想要做真正的自己，一直跟原生进行抗争，却让自己陷入了愈发艰难的境地，她通过自己的已经彻底改变了自己的命运，一直想回到去追忆往事的，可那个已经一

去不复返了。

你当像鸟飞往你的山读后感简单篇二

原生家庭的羁绊到底有多大？以前我总是对自己是留守儿童耿耿于怀，父母从未让我感觉到关爱，即便是后来同他们在一起，也是被不停的嘲讽，“你真笨，脑子有问题，是个傻子”这是小时候大人们给我贴的标签，尽管现在我明白自己不是他们说的那样，但每次与他们对峙时，他们说那只不过是开玩笑，是我自己太认真想得太多，我还是会心灰意冷，难以自制。

我读了很多有关修复童年创伤的书，从最初将所责任归咎到他人，到与自己内在小孩对话，告诉他我会给他无条件的爱，我不用再苦苦弥补童年的情感空洞，我将自己从受害者模式中挣脱出来，站在旁观者的角度看着自己，接纳那些让我心痛的瞬间，我会告诉自己允许痛苦的存在，并带着痛苦好好地生活，但是还是会有情绪失控的时刻，这一生我也无法弥补他们给我带来的伤害，但我可以选择更加爱自己。

亲密关系很好的揭示了缺爱、被否定的童年给我带来的问题，在感情里我是没有安全感的人，不管伴侣做得再多，我都怀疑他是否爱我，并且我不相信他会真的爱我，我是一个掌控欲很强的人，无论是在生活中还是亲密关系里我都不停的寻求确定性，试图让一切都在自己的计划之中，当某一天我意识到这个问题时，我简直无法相信，同时我对这个世界充满恐惧，我从未以如此平等的眼光看待这个世界，周遭的一切都不在我的掌控之中，多么可怕！

《你当像鸟飞向你的山》多么振奋人心有醍醐灌顶的标题，原生家庭对塔拉的羁绊比我们大多数人要大得多，父亲的极端和偏执，哥哥对她的虐待，即使是博览群书，快要获得剑桥博士学位的塔拉也无法做到完全释怀，在父亲反对教育，反对政府的一切，生病不准去医院的环境下，7个孩子中能

有3个获得博士学位，堪称奇迹。

阅读这本书对我来说并不容易，阅读还不一半时，已经不下10次想要放弃，这让我痛苦了整整一个星期，今天终于完成阅读，说不上高兴还是难过。塔拉让我明白了一些道理：我们每个人都可追求自己的人生，换句话讲，决定自己未来的不是命运，而是我们自己！

你当像鸟飞往你的山读后感简单篇三

这一家人的生活离我们很遥远，一般来说都不可想象。这本书非常畅销，我猜想大多数人是被因推介文章中有关作者奇迹般的逆袭成功吸引来读这本书。

都说人们看书、看故事其实是在找和自己相关的信息，我不知道其他人开始读之后发现的是什么，对我来说，没看几页发现了bipolaraffectivedisorder[]在这个很遥远的故事里，看到这个词感到很亲切，虽然常常被它的魔性侵袭到崩溃绝望，这让我对主人公(也就是作者)的感受一下子有了更多的体会，尽管她是来自父亲，我是来自母亲。

前半本书中有不少的篇幅在讲与哥哥肖恩有关的故事，这是一位集天使与恶魔于一身的哥哥。有他在的故事往往都惊心动魄、爱恨交加。

事态发展的.浓雾迟迟未能拨开，但已经透露出不少的光。泰勒最近一次看才突然发现这本书的扉页上正是献给泰勒这位哥哥就像光明使者，用自己的行动吸引、影响着塔拉(作者)，并在重要的时刻鼓励着她，让塔拉脚慢慢离地起飞。

你当像鸟飞往你的山读后感简单篇四

最初对这本书的阅读欲望来源于它的中文译名《你当像鸟飞往你的山》，很美的句子，出自圣经原

句fleeasabirdtoyourmountain[]再者是它的封面，白色背景下是一支削尖的铅笔，起伏的痕迹化成了延绵的山脉，少女的身影与飞鸟共景，是对自由和新生的向往。以及被那中文宣传内容所吸引，想一探究竟作者的童年在白人世界里是怎样一种神奇的存在。但为了提高自己的英文阅读能力，我立刻下单了英文原著。

对这本书的内容，网络上褒贬不一，有觉作者的事例不具共性，像作者这般全然没有接受过教育而后考取大学甚至成为历史博士的毕竟少数；也有觉得全书多半都在写作者前半生的奇葩人生，似乎与书题educated无多大关系。

待我今日看完，我总觉得我想记录些什么，才对得起我在书里徜徉的这些时光，那些与作者的共情才不至于被遗忘。

没有共性，大概说出此话的读者还没有完全回忆起自己与父母的叛逆期交锋以及而后漫漫岁月中与父母的. 轨迹由相交至分离的过程。只是作者童年的确特殊，所取成就也非常人能得，显得她的事例变得尤其少见。但正如原著封面所

印[]howmuchfusteshouldwegetdohowdove?andhowmuchmustwestaythentogowup[]

这一本传记主要就是在记录作者自身与原生家庭的爱恨纠葛。

“原生家庭”，大概是我近几年听到频率最高的词汇，“樊胜美”，“苏明玉”大概是这两年最具代表的原生家庭代名词了吧。而读完此书后，在我看来，最具代表的人物必定是作者——塔拉·韦斯特弗。

龙应台曾说过“所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。”这句话似乎很残忍，尤其是我当母亲后，觉得孩子是自己身上掉下来的肉，想到离别不禁感叹，甚至落泪。尤记得孩子的脐带脱落的那天，我在备忘录里写到“2019.01.26，皮皮肚脐带脱落，终究是断了与母体仅存的关联。”然而，我们不得不承认，这是自然的必经过程，我们无法扭转，只能坦然

地接受，积极地转变。

但是，作者的父亲却不以为然，所以才会有作者凄然的童年以及求学路上的阻拦与往后人生的遗憾。全书大部分的笔墨都是在回忆作者与整个家庭的交锋，由于我的看书战线过长，部分细节也有点遗忘，外加看得原文可能也有理解上的偏差，在我自身看来，此书大概分为三大块吧。

【苏醒】

作者的父亲，固执，自大，不信教育，不信医学，不信政府，他的眼里只有上帝，而且近乎于扭曲的信仰。孩子烧伤，摔伤，自己出车祸，以及孙辈难产，拒不就医。甚至千里飞行，只为祛除作者身上他口中所谓的“邪恶”。在这样一个大家庭里，父亲的话即是权威，他们一直在为世界末日作准备，筹钱蓄水存食粮。教育也只是在家随意的消遣，主要都是机器的轰鸣声，男女无异。母亲，本着嫁鸡随鸡，嫁狗随狗的坚定信念，对丈夫唯命是从，有许多技能，万能神油，兼职接生婆，家庭医生。唯一反抗的一次在作者眼里只有奶奶丧礼结束后写感谢卡片的那一次争论。所有的兄妹里，大概shawn是对作者又爱又残忍的一个，也是我最心疼作者的一段回忆。每次被shawn肆意伤害后，用力地假笑像旁人证明这只是她和哥哥之间的打闹，我无法想象这样一个场景，被殴打后无助地用假笑掩盖，在停车场行走，被按压进马桶四肢被束缚后的疼痛，这真的是亲哥哥能做出来的事么？就是在这样一个环境中成长的作者，第一次被问起“难道你不想去外面看看么？”，陷入了迷茫；看着安静沉稳的哥哥talyer学习，以及后来听他走后留下的黑胶唱片，安静休憩；在后期的学习中，一次次发现历史与现实与父亲口中的相悖，更一次次地发现自己是独立的个体，自己是独立的女性。女性意识逐渐苏醒，她可以穿修身的衣服，可以自由地选择作为女性该有的样子，这些女性特征并不是父亲和shawn口中的whore的形象，这里教育有着举足轻重的影响。尽管仍

是会对自己否定，尤其是在传记后半部分，她拜访她姐姐后，思考了许久，把shawn的恶行跟父亲说起，不被父母接受，更被亲姐背叛，整整两年她都处于几乎精神崩溃的状态。然而幸得哥哥taylor的爱护给予她家人的温暖，也缘于她的自救，终于拥有了和童年不一样的人生，终于从心理上发生了蜕变。

【接纳】

正如上面所说，很长一段时间，作者一直在向旁人用假笑掩饰哥哥的暴行，也不断地拒绝像他人说起自己的身世，尤其是她从未接受过教育这件事。然而随着时间的推移和接受教育的力量，她带领自己的新朋友去了解她的世界，她也有了写下这本传记的勇气。这本传记就是她接纳自我的最好证明，人只有接纳了自己，他人才会接纳你。

【和解】

虽然传记最后，作者还未与父母再见面，但每一次只要接近她的成长地，她都会发一份邮件给母亲，虽然回复都是一样的答案，但她还在坚持。父亲是对作者是有爱的，正如作者要漂洋过海去剑桥时，父亲说到，“你在这个大陆，不管在哪，你受了伤，我们都会驱车赶往保你周全，但你漂洋过海后，我又该如何护你？”这分明是股强烈的父爱呀，然而却不相信自己的儿子会做出暴行，宁可诋毁自己的女儿，很难相信父亲身上矛盾的存在。但愿作者与父母早日和解，在精神独立上的和解。

全书并没有浓墨重彩描绘如何成功，而是将童年的回忆与现时的求学历程娓娓道来，粗看似乎全书与教育并无大关系，而最后一块小章节却道出了真谛。

借用张桂梅校长的事例结尾，女高的女生们也许日后并不会因为教育而大富大贵，前途光明，但她们对于世界的认知显然会有不同的见解。

你当像鸟飞往你的山读后感简单篇五

这个暑假，我意外看到图书馆的书柜里有一本书叫《你当像鸟飞往你的山》。作者是要飞过什么山？我带着种种疑问借了书回到家。

翻开书，我被这个世界牢牢吸引住了。虽然书名听上去有点无聊，但是内容上这本书真让我爱不释手。1986年出生在山区的塔拉，在17岁之前从未上过学，可即便如此，塔拉也从未放弃过教育，更未曾放弃过自己。她通过自学考取杨百翰大学获文学学士学位，先后获得剑桥大学哲学硕士学位和剑桥大学历史学博士学位。

相比于每个正常的孩子来说，塔拉是不幸的。身在一个很少有人能想象得到的家庭，“不上学，不就医”是塔拉父亲要求他的孩子们所要坚持的忠诚和真理。父亲甚至不允许他们有自己的想法，让他们听从于他。这便是主人公塔拉的家庭情况，她的童年由垃圾场的废铜烂铁铸成，那里没有读书声，只有起重机的轰鸣。可塔拉做到了，不是没有怯懦，崩溃，自我怀疑过，幸运的是，塔拉逃出了大山，背弃了过往，接受了教育。

读毕全文，我心中仍有波涛在涌动。塔拉为了能得到教育，努力学习，争取得到奖学金。她在代数上成绩不理想，他的代数教授说只要她在期末考试上考满分，她的最终成绩都是A⁺。塔拉开始了高强度的学习。考试时，问题被塔拉一一解答出来，考出了不太可能的满分。“无论你成为谁，无论你把自己变成了什么，那就是你本来的样子。它一直在你心中”，相信自己，飞过那座山。

我从前很害怕上台，一想到台下所有人看一下我的眼神就紧张。记得那次的上海青少年钢琴大赛前，我听说成功入围决赛后，我心中像怀揣着一只小兔，跳的如此快速。万一决赛时弹错怎么办？记错谱怎么办？忘记怎么弹怎么办？万

一……我越想越紧张。初赛时我就紧张的不得了，“决赛”，我一想到这两个字腿就有点发抖，爸爸妈妈常常问我是不是身体不舒服。一次弹琴时，我把自己的心里话告诉了他们。妈妈说：“初赛时你表现的这么好，决赛时，你试着像上次一样让自己放松下来。你要相信自己呀！”我突然想到了，《你当像鸟飞往你的山》中有一句话：“即便是黄金，在某些光线下也会显得晦暗——但那只是错觉。金子一直是金子。”我平静下心情，当作我坐在台上的琴凳上，台下坐满了人。我将下面的人忽视，想象这里只有我一个人。我用心弹奏起来，整个世界仿佛活跃了起来，我感觉我在琴键的一上一下按动中摇摆起来。很快，最后一个和弦悄然结束，妈妈在我旁边说：“弹的很好，你决赛时这么弹肯定没有问题。”我听完后心里比吃了蜜还甜，我对这次的比赛也充满了信心。

丢弃原本的生活，和自己从小到大一直被教育的信条作斗争，克服内心的怯懦与自我怀疑，这需要多大的勇气与决心？我们无法体会，当一切时过境迁，塔拉用自己的笔记录下了这些过往。每个人都有属于自己的山，你当如同小鸟纵情飞往，你也终将会抵达，属于你的那片山颠。如同塔拉，如同你我，如同这熙攘尘寰中寻寻觅觅的每个人。

你当像鸟飞往你的山读后感简单篇六

《你当像鸟飞往你的山》这本书的作者是塔拉·韦斯特弗，这是一部关于她的真实写照故事。

塔拉出生于一个极端扭曲的原生家庭。父亲偏执又愚昧，不允许她上学，母亲唯唯诺诺，毫无主见。六个哥哥和姐姐，其中有一个暴力倾向，动不动就对她拳打脚踢。加上生长在一个偏僻落后的小山村，塔拉的童年是由垃圾场的废铜烂铁铸成的，那里没有读书声，只有起重机的轰鸣。

17岁之前，她从未踏进教室半步，每天除了养猪喂牛，就是在垃圾场帮父亲分类那些破铜烂铁，之后“像野人一样在山

上游荡”。可就是这样一个人从垃圾堆里爬出来的贫苦女孩，后来却成为剑桥大学的博士，还被《时代周刊》评为“年度影响力人物”。改变她的，正是阅读。看到哥哥通过读书逃离大山，奔向大学和更好人生。塔拉受到影响，也开始读书，她立誓摆脱困苦闭塞的生活。凭借日复一日泡在书籍里的积累，她不仅获得了名牌大学的录取通知书，后来还成为了美国著名的作家。

靠阅读振翅飞出大山，走出极端家庭，完成自我救赎后，塔拉万分感慨地说：“我曾怯懦、崩溃、自我怀疑，内心里有什么东西腐烂了，恶臭熏天。直到我逃离大山，打开另一个世界，那是读书给我的新世界。”

赫尔岑说过：“书籍是最有耐心和最令人愉快的伙伴，在任何艰难困苦的时刻，它都不会抛弃你。”

读书的目的，不在于帮你取得多大的成就。而在于当你被生活拖入泥潭时，给你一种内在的力量。让你拥有治愈生活困苦的勇气和底气，推动你向更好的人生靠近。