

2023年运动会的组织方案(实用8篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

运动会的组织方案篇一

健康人生，快乐由我。

提高员工素质，倡导绩效团队，营造和谐氛围，构建成功企业。期望在紧张的工作之余，给广大员工提供一个缓解压力的平台，创造一次开心一笑的时刻。

20xx年11月24日

上午：

8：30—9：00——比赛团队进场列队，主持人隆重请出董事长。

9：00—9：15——董事长致开幕词。

9：30—12：00——团体8x50接力比赛、混双羽毛球比赛、团体跳绳比赛、2人3足比赛。

下午：

13：30—17：00——团体拔河比赛、男子篮球比赛（先3、4名争夺，后冠亚军决赛）、女子100米比赛、开心套圈比赛。

17：00—17：30——闭幕式。员工、运动员入场——主持人

请出董事长——董事长致闭幕词——颁奖——员工退场。

公司全体在职员工（包括各分支机构）

总顾问□xx

总指挥□xx

总协调□xx

副协调□xx

筹备组主任□xx

副主任□xx

委员：各部门负责人

裁判长□□xx□

统计□xx

集体运动比赛

（一）参赛规划

1、本次运动会共设5（或者任何数量）个代表队，分别为xxxx□

2、参加人员必须是本公司员工，每个运动员最多只能报两个项目。由于比赛活动时间为一天，因此请各员工根据自身的身体条件合理的选报运动项目。

3、各代表队选出一名队长，负责与筹备组联系，并给代表队

设定名字以及每队的口号，于x月x日前各代表队把各项目参赛人员报到行政人事部，由大赛组委会编定比赛日程表和秩序表。报名截止后各代表队原则上不得随便更换运动员，否则取消该代表队在该项目参赛资格。

4、各代表队须自行组织进行赛前训练。

（二）集体运动项目及奖项设置

（三）奖金设置

（四）运动比赛纪律

1、全体工作人员必须在指定时间内到位，认真组织比赛；让比赛活动能准时、有顺序的进行。

2、坚持公平、公正原则，严禁工作人员或裁判员有任何舞弊行为；

3、全体参赛运动员必须服从保安、工作人员及裁判安排，听从指挥，不弄虚作假，以“友谊第一、比赛第二”的精神来参加竞赛。

a□全体人员须队列整齐，口号响亮，着装整齐，表现出依黛丽良好的精神面貌。

b□各部门必须组织部门员工文明观赛。

c□严禁喧哗、起哄、打架闹事等行为，情节严重者开除处理。

d□当天任何人不得擅自提前离开比赛场地。

e□保持赛场内清洁。禁止乱扔果皮、食品袋、饮料罐，违者每人/次罚款100元（部门主管占30%，违规者占70%）。

□本次赛事相关的比赛规则最终解释权归运动会筹备组。

(五) 筹备工作安排表

(六) 运动会活日程安排

(七) 费用预算

运动会的组织方案篇二

为了加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生身体素质，推进学校体育工作，充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神。全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划，创设我校良好的.体育文化氛围，使广大师生积极参与体育活动，养成运动的好习惯，学校拟在4月23日至28日开展体育周活动，4月27举行第三届春季运动会，特制定本实施方案：

一、大会组织委员会

XXX

二、大会仲裁委员会

XXX

三、本届运动会的指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神，牢固树立“健康第一”的指导思想，全面推进素质教育，以田径运动会为载体，掀起体育锻炼热潮，形成浓郁的体育锻炼氛围，有效提高学生体质健康和运动技术水平，为打造优质教育品牌，构建活力校园、和谐校园而努力。

四、运动会的名称、时间及地点

名称：市x小学体育周暨第x届春季运动会

时间□20xx年4月23日至4月28日（4月最后一周）

地点：学校运动场

五、运动会项目：

1、开幕式：

“阳光体育”活动展示

校园集体舞

2、学生比赛项目：

项目个人集体

一年级50米一分钟跳绳立定跳远垒球掷远障碍接力

二年级50米一分钟跳绳立定跳远垒球掷远羽毛球颠球乒乓球颠球障碍接力

注：（1）一二年级每班男女各报6人，每人最多报2项（可另外兼报接力），每项最多报2人。集体项目，不填报名单，每班男女各15人参加；三至六年级每班男女各报8人，每人最多报2项（可另外兼报接力），每项最多报2人。

（2）班主任选好队员后，上今目标上下载运动员报名表，发到今目标上，报名时间截止4月18日，过期作弃权。

另外，各班主任老师要撰写一份介绍自己班级的1分钟左右的入场解说词，于4月xx日下午放学前交张学芝主任。

3、教师比赛项目：

4*100米接力

教师分为六个大组比赛一年级组、二年级组、三年级组、四年级组，五六年级组、后勤组，各任课教师分到所教级部，不任课教师归后勤组，每组派一名男教师和三女教师参加接力比赛，体育教师当裁判。请各包级部主任于4月20日前报名。

六、运动会筹备委员会

1、会务组组长：苗壮组员

会务组职责：负责组织开幕式（入场、表演、鲜花、展牌、氢气球等）、闭幕式、布置会场（包括主席台服务性工作）、撰写开幕词、闭幕词、会场展牌、标语、邀请来宾、大会的宣传、报道（包括联系电台、电视台记者及录音、录像、照像）等工作。

2、表演组组长组员：体育组

3、后勤组组长组员

负责大会的财物管理，大会所需物品的购置，协助各组调配器材，准备奖状、奖品、证书、各代表队引导牌，并提前运送到体育器材室。

4、竞赛组组长组员

竞赛组职责：制定竞赛规程、组织报名、编印秩序册、组织运动会的全部比赛工作，打印成绩册，整理最高纪录。

5、卫生安全保卫组

组长组员：4名门卫医务车辆

主要负责制定安全工作预案、保卫、卫生、安全及突发事件处理

6、精神文明班级评选组组长组员及少先大队部

主要职责：前期制定精神文明班级评选细则、安排会场各班学生座次，后期维持会场秩序，评选精神文明班级。

7、宣传组组长组员（带两名学生）

宣传组职责：联系制作宣传海报，入场式解说、宣读广播稿、成绩公告、宣读比赛成绩等。

8、仪仗组：

鼓号队

国旗队

彩旗队

花束队

花环队

礼仪引导员

运动员方队

裁判员方队

七、开幕式议程：

- 1、运动员、裁判员入场
- 2、升国旗、奏国歌
- 3、领导致开幕词
- 4、运动员代表宣誓
- 5、裁判员代表宣誓
- 6、宣布运动会开幕
- 7、运动员、裁判员退场，表演开始
- 8、表演结束，比赛开始。

八、闭幕式程序

- 1、运动员、裁判员入场
- 2、宣布比赛成绩
- 3、发奖
- 4、领导致闭幕词，宣布大会胜利闭幕

九、开幕式、闭幕式分工

总指挥（策划）

协调指挥

大会主持

会场布置

入场指挥

鼓号队

国旗队

彩旗队

花束队

花环队

开幕式表演：

校园集体舞

“阳光体育”活动展示

礼仪引导员方队

运动员方队

裁判员方队

入场式的解说指导两名学生

音响、摄像、录像

安全卫生教育

文明班级评选

十、裁判员、服务员：

总裁判长

终点裁判长

终点计时员

终点记录员

发令员

起点裁判长裁判员

检录长

检录员

跳远部裁判长

跳远裁判员

跳高跳绳裁判长

跳高跳绳裁判员

掷部裁判长

投掷裁判员

踢毽子、颠足球、颠乒乓球、乒乓球比赛组：

组长组员

立定跳远、颠羽毛球、仰卧起坐组：

组长组员

游泳组

总记录组

奖品组：组长组员

联络员（带2名学生）

宣传组（带4名学生）

安全保卫组长组员：门卫医务

器材管理

办公室服务人员

原则上不安排班主任和一年级辅导员当裁判员，特殊情况除外。

十一、记分、录取与奖励办法

1、个人单项：一、二、三、四年级各取前8名，五、六年级作为一组比赛取前4名，分别以9、7、6、5、4、3、2、1分计入团体总分。

2、集体项目：取前六名，分别以14、10、8、6、4、2分计入团体总分（注：五六年级为一组比赛取前2名）。

3、团体总分一、二、三、四年级组各取前三名，五、六年级组各取第一名。

运动会的组织方案篇三

（一）时间：10月30日下午2：10

（二）入场顺序：

- 1、国旗队
- 2、彩旗队
- 3、全体学生
- 4、部分教师

（三）、运动员进场安排：

1、进场要求：六路纵队，从低到高。旗牌手———领队（班主任）———运动员；

2、进场路线及要求：绕运动场半圈，在100m终点进场，经过主席台时，须行注目礼，并呼口号。（各班自行安排口号）
要求：穿戴整齐、步伐一致、精神饱满。出场尽量有特色。

3、入场顺序：

（1）四1———6班；

（2）三1———6班；

（3）五1—6班；

（4）二1—6班；

（5）一1—5班；

（6）六1—6班；

（7）除正副班主任外的老师进场。

（四）、开幕式议程：

- 1、运动员进场；
- 2、升国旗、唱国歌、校歌；
- 3、领导致开幕词；
- 4、运动员宣誓；（五1班张湉）
- 5、裁判员宣誓；（曾诚）
- 6、宣布运动会开幕；（黎校长）（打礼花）
- 7、开幕式结束，比赛开始。

（五）、开幕式有关人员安排：

- 1、主持人挑选、培训（方萍负责）；
- 2、彩旗队由8男组成、国旗队4男组成（体育组负责）；
- 3、旗牌手各班1人（班主任负责）；
- 4、非正副主任的老师均参加开幕式入场，排在学生队伍后面，最后入场。

（一）、竞赛时间和地点：

10月30、31日；学校运动场

（二）、参赛班级及分组：

以班为单位参赛，以各年级分组。

（三）、竞赛项目：

教师：校园马拉松长跑

学生：

1、一、二年级：30米、60米、100米、

2、三、四年级：60米、100米、200米、400米、跳远

4、教师校园马拉松长跑

(1) 奖励各前三名（35岁以下、35岁以上，男女两组共四个组别）

(2) 奖励集体

在基准数的基础上，规定时间内完成比赛的每名教师奖励该级组相应的奖励。

5、集体项目：

多人接力赛：一、二、三年级男女十人迎面接力赛（距离为50米）四、五年级男女混合接力赛16人，最少要有6名女生（距离为150米）六年级男女混合接力赛16人，最少要有6名女生（距离为300米）

多人跳长绳：四到六年级男女生混合赛，要求最少6人参加，两人摇绳四人同时跳，三分钟内以完成次数多少的队伍排列名次，中途可以换人。

多人多足赛：一年级进行二人三足、二年级进行三人四足（不设男女组，每班可报四组）三年级进行四人五足、四年级进行六人七足（不设男女组，每班可报三组）五、六年级进行十人十一足（男女各一组）

(四)、竞赛办法：

- 1、各比赛项目按成绩排列名次；
- 2、运动员每人限报两个单项，每项限报两人，兼报集体项目。

（五）、录取名次及记分办法：

- 1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1计分数，接力、多人多足双倍记分；
- 2、破街道运动会记录加7分、学校记录加5分；
- 3、团体总分按在单项取得名次进行计算，分数高列前；同分则按看取得单项第一名多列前，以次类推。

（六）、奖励办法：

- 3、破街道运动会记录奖励50元左右的奖品；
- 4、教师马拉松奖励办法：

（2）奖励集体：

集体基准奖金200元，男（女）教师在10（12）分钟内跑完校园两圈的教师，每人加基准奖金50元，跑完校园两圈的教师（跑近路的教师将取消比赛资格）。

（六）、报名办法：

由各班主任填写后，10月24日前以级组为单位统一用校园网交到体育组指定位置（[sb体育2008年秋季运动会](#)）

- 1、团体总分：第一名 $6 \times 200 = 1200$ 元第二名 $6 \times 150 = 900$ 元
第三名 $6 \times 100 = 600$ 元其它 $20 \times 50 = 1000$

2、教师：（1）单项奖 $\square 12 \times 200 = 2400$ 元

（2）集体奖 $\square 8 \times 200$ 元+90人 $\times 50$ 元=6100元

（3）运动会组织奖：1000元

（4）运动会工作人员聚餐：1000元

（5）服装 $\square 50 \times 110 = 5500$ 元

组委会主任：黎金涛

副主任：姚小立、赖亦文

总协调人：谢勇军、吴纯龙

委员：谢勇军、冯焕明、黄勇献、曾素灵、罗建婵、方萍、张珂

罗志德、萧金凤、吴纯龙、各年级组长、各班主任

径赛组：

组长：罗志德

径赛裁判长：张福平

发令员：曾诚（组长）、廖晓东、廖史胜、刘传威

计时长：古少坚

终点计时员：张福平（兼）、温晓波、张珂、曾松豪、高道清、

吴伟明、张健、黄惠遵（安排1人做司线员）

终点记录员：孙月月、曾海洋

田赛组：

组长：吴纯龙

田赛裁判长：徐朝其

跳高组、投掷组：徐朝其（组长）、黄岸芳、陈秋福、徐玮玮

跳远组：傅立云（组长）、周容华、戴星花

成绩记录：罗志德

场地器材：罗志德、陈瑞芳

多人多足比赛由体育老师担任

音响：邹思初

成绩报道：张珂（指定2名学生）

摄影：黎淑茹、赖秋霞

医务：温碧群、赖等娴（保证一个校医在场）

保安：苗红明

颁奖：各行政

成绩登记：陈永红、曾小敏

1、做好《坑梓中心小学运动会安全预案》（安全办负责）

2、邀请教办领导、老干部参加运动会开幕式（赖校负责）

3、后勤保障（服装、水、太阳帽、奖牌、颁奖台、礼花、借音响由后勤处负责）

4、宣传报道（含电子屏、宣传横幅、标语、联系街道电视台，由张珂负责）

5、奖牌榜（体育组负责设计，由冯主任交三和公司制作）

6、做好运动会的宣传发动、报名、安全教育工作，鼓励学生积极参与（班主任负责）

7、裁判员、工作人员的临时课程调整（彭秀珍负责）

8、挑选30名小义工维持赛场秩序（萧金凤负责）

运动会的组织方案篇四

一. 活动目标:

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二. 活动时间:

20__年3月22日下午1: 00

三. 活动对象:

一(1)班全体学生和家长, 特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

四. 活动地点: 集云实验学校操场

五. 活动方式:

将班里的学生分为四组, 每组13人(家长和自己的孩子分在同一组), 每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛, 每一个项目取前三名, 分别加30、20、10分, 所有的项目得分进行累积记入团体总分, 最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组, 二等奖一组, 三等奖两组。

六. 活动程序:

1. 主持开幕;
2. 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作;
3. 按比赛项目次序依次进行比赛;
4. 颁奖、结束。

七. 活动准备材料:

音响设备(蔡文骥家长负责);

横幅(叶奕帆家长负责);

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责);

摄像(陈立翰家长负责);

桌子、椅子、

八. 活动内容及规则

1. 亲子接力

准备：20米长场地

游戏规则：四组所有同学和家长(一人)参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

2. 妈妈队拍球表演

3. 我的小球拍拍拍

准备：皮球(13个)

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球，第二组的家长数数，接着第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

4. 亲子跳绳

准备：每人一条绳子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳

绳，第二组的家长数数，接着第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

5. 夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

6. 抢椅子

准备：13张椅子

游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐节奏进行抢椅子，每轮胜出一人，四轮累积胜出最多的组为第一名，加30分，第二名加20分，第三名加30分。

7. 钓鱼

准备：六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则：每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助)，第一组结束后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

8. 踩气球

准备：每人四个气球，分别绑在两只脚上；

运动会的组织方案篇五

为员工们建立一个娱乐和相互交流的平台，展现员工的`精神风貌。通过此次活动，丰富员工业余生活，增加相互交流，加强员工之间的团队协作，增强全体员工的凝聚力、战斗力，增进各部门之间的联系，促进和谐公司的建设。

为加强对本次运动会的组织领导，成立运动会领导小组，其成员如下：

组长：成员：

领导小组下设工作组，负责活动的组织和实施，由任工作组组长，分工如下：、负责本次运动会期间的联络及参赛报名工作；、负责本次运动会部分道具、奖品等的采购工作；、负责比赛现场的道具准备、现场布置等工作；、负责本次运动会活动期间的摄影工作。

XX

全体员工(除基本值班人员以外)，所有参赛人员将根据总人数随机分成3个参赛队。

本次运动会共设托球跑、绑腿跑竞赛、瞎子背瘸子、跳棋、篮球、50米接力跑、拔河比赛7个项目。

(一)托球跑

1. 人数要求：每队挑选4名队员进行比赛
2. 比赛地点：北门游客接待中心
3. 比赛规则：

(1)每对参赛队员须为双数，两人为一组，比赛时分别站在比赛规定的跑道两端。

(2) 乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能用手固定，每个人每次只能托一个球。

(3) 听到出发令后，队员将乒乓球运送至跑到另一端交给同组队员，同组队员再讲乒乓球运送返回。期间，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到出发地重来。

(4) 在规定的赛程内按用时多少进行排名，取前三名进行分别计分，第一名3分，第二名2分，第三名1分，得分计入每个参赛队总分。

(二) 绑腿跑竞赛

1. 参加人数：每队派出15名参赛队员，每队至少有5名女队员。

2. 比赛地点：北门游客接待中心3. 比赛规则：

(1) 发令前，每对参赛队员横排立在起点线后，分别将相邻队员的左右腿用绑带绑在一起(绑在踝关节附近)。

(2) 所有队员以站立方式起跑，听到发令后，同时走向或跑向终点，在终点集体绕过障碍物后返回至起点，以最后一名队员通过起点线为计时终止。

(3) 行进中所有相邻队员两腿自始至终要用绑腿绳绑在一起，如遇脱落，需在原地重新系好后方可继续行进。否则成绩无效。如中途有队员摔倒，待整理好可继续前进。

(4) 最后以用时多少进行排名，前三名分别计分，第一名3分，第二名2分，第三名1分，得分计入每个参赛队总分。

(三) 瞎子背瘸子

1. 参加人数：每队派出6名参赛队员，每队参赛队员男女比例

必须保证1:1。

2. 比赛地点：北门游客接待中心3. 比赛规则：

(1) 男生蒙眼后背上女生，由女生指挥方向，从起点绕过赛段障碍物后跑至终点。

(2) 在终点，保持男生蒙眼背着女生，让女生吃到头顶的食物，期间女生不能用手拿取头顶的食物。

(3) 吃完食物后，男生蒙眼背着女生原路返回原起点。(4) 最后以用时多少进行排名，取前三名分别计分，第一名3分，第二名2分，第三名1分，得分计入每个参赛队总分。

(四) 跳棋

1. 参加人数：每队派出1至3名队员进行比赛

2. 地点：金刀峡酒店西餐厅

3. 比赛规则：

(1) 采取单场淘汰制，抽签决定对抗选手。

(2) 采用“相邻跳”规则，棋子的移动可以一步步在有直线连接的相邻六个方向进行，如果相邻位置上有任何方的一个棋子，该位置直线方向下一个位置是空的，则可以直接跳到该空位上，跳的过程中，只要相同条件满足就可以连续进行。

(3) 每方走一着棋的时间不得超过20秒，超时超过3次(含3次)一方算输棋，一次超时超过30秒一方算输棋；如出现平局，加赛一局。

(4) 取前三名分别计分，第一名3分，第二名2分，第三名1分，得分计入每个参赛队总分。

(五) 篮球

1. 参加人数：每对分别选出5名队员，并且必须保证每队有1名女生参与。

2. 比赛地点：演艺场

3. 比赛规则：

(1) 三个参赛队，先以石头剪刀布的形式，最后胜利的直接晋级复赛。

(2) 先由在石头剪刀布输的两方进行比赛，胜出方在休息10分钟后与在石头剪刀布中最后获胜的队伍进行对决。

(3) 每场比赛分上、下半场各10分钟，中间休息5分钟；比赛中，每位队员允许3次犯规，第4次犯规罚出场；比赛中，每组必须保证有1名女性；比赛时间终了，以得分多者为胜方，如得分相等，则增加3分钟决胜期，发球权仍以石头剪刀布的形式决定。如果决胜期得分仍相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队1分即为胜方，比赛结束。

(4) 取前三名分别计分，第一名3分，第二名2分，第三名1分，得分计入每个参赛队总分。

(六) 50米接力

1. 参加人数：每队派出10名队员(至少要有5名女生)

2. 比赛地点：北门游客接待中心

3. 比赛规则：

(1) 每队参赛队员分别站在跑道两端，听到出发令后出发，将接力棒交到跑道另一端的队员手中，如此反复，直到最后一

名队员拿到接力棒并完成最后赛道冲刺，比赛结束。

(2) 最后以用时多少进行排名。

(3) 取前三名分别计分，第一名3分，第二名2分，第三名1分，得分计入每个参赛队总分。

(七) 拔河比赛

1. 参加人数：每对分别选出20名队员，并且必须保证每队有8名女生参与。

2. 比赛地点：北门游客接待中心

3. 比赛规则：

(1) 三个参赛队，先以石头剪刀布的形式，最后胜利的直接晋级复赛。

(2) 先由在石头剪刀布输的两方进行比赛，胜出方在休息10分钟后与在石头剪刀布中最后获胜的队伍进行对决。

(3) 在拔河道中段画3条直线，居中线为中线，两边的线为河界，两条河界与中线各间隔0.5米。

(4) 比赛开始前，讲绳子中间的红线(或红色贴纸)放至拔河道中线上端，保持垂直。

(5) 比赛开始后，双方共同发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(6) 拔河比赛采取三局两胜制。

(7) 取前三名分别计分，第一名3分，第二名2分，第三名1分，得分计入每个参赛队总分。

每次比赛所得分数相加为该队的最终团体分数，团体分数的队伍为最终优胜队。

奖品购买：；道具准备：；人员联络：；摄影：；现场服务：；场地布置：；主持人：；裁判：。

奖品费用：约4500元

道具费用：约300元费用总计：4800元

运动会的组织方案篇六

以贯彻《全民健身条例》为契机，通过广泛组织开展丰富多彩、特色鲜明、小型多样、方便参与、利民惠民的体育健身活动，鼓励和引导广大市民积极参加体育健身活动，不断提高科学健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，努力在全市范围内形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明的生活方式，支持和推动全民健身事业发展的良好环境和氛围，为全民健身工作作出积极努力。

二、活动主题

旨在号召和引导广大群众，积极参加各种健身活动，享受体育运动的乐趣，感受体育运动的魅力，创造文明健康的生活方式。

三、活动内容、时间和地点

1、内容：青海省20__年“全民健身日”活动启动仪式

时间：20__年8月8日上午9时整

地点：西宁市中心广场

2、内容：“全民健身日”开幕式暨20__年全国万人全民健身操推广赛(青海分站赛)

时间：20__年8月8日上午10时整

地点：体育馆北广场

3、内容：西宁市首届市民健身娱乐运动会

时间：20__年8月8日下午14时30分

地点：西宁市体育场

四、组织机构

为了推动青海省20__年“全民健身日”活动启动仪式、开幕式及西宁市首届市民健身娱乐运动会顺利进行，成立青海省20__年全民健身活动启动仪式领导小组，成员组成如下：略。