

2023年运动游戏方案活动设计(优质5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

运动游戏方案活动设计篇一

幼儿运动游戏教案：我和球儿来赛跑

【活动目标】

1. 学习抱球跑的动作。
2. 能听到信号向指定方向跑，增强跑的能力。
3. 对球类运动感兴趣，乐意参加有游戏。

【活动准备】

幼儿每人一个皮球。

【活动过程】

一、开始部分

1. 热身运动：（1）绕操场跑两圈；（2）身体各部位活动。
2. 教师示范玩球，激发幼儿玩球的兴趣。

师：请小朋友看，这是什么呀？（皮球）

师：皮球的玩法有很多哦，可以拍一拍、跳一跳、用手投球、

滚球、用脚踢……

二、基本部分

1. 请幼儿自由玩球

师：现在我请小朋友每人拿一个皮球，在地上玩一下，用聪明的脑袋想出更多不一样的玩法，记得注意安全哦！

2. 教师小结（请3名幼儿示范）

师：刚才我看到小朋友都特别棒，想到了很多不一样的玩法，谁想来给大家示范一下呢？

三、游戏“我和球儿来赛跑”

1. 教师讲解玩法。

2. 幼儿第一次游戏，请幼儿追赶球，教师鼓励幼儿大胆参与游戏，提醒幼儿注意安全。

3. 幼儿第二、三次游戏，幼儿超过球，将球拦住。

4. 教师小结：表扬大胆加入游戏的幼儿，鼓励幼儿下次活动能把球滚的远，追的快。

5. 游戏“送大皮球回家”。

6. 教师带领幼儿将大皮球放进篓子里。

四、结束部分

幼儿随教师做“小鸟飞”的动作离开活动场地。

运动游戏方案活动设计篇二

目的：培养幼儿团结协作、步调一致的能力。

准备：2条1米长与幼儿脚同宽的木条，在木条上钉上2条宽松紧带。

玩法：两名幼儿前后同时站在两块木条上面，把脚伸进钉好的松紧带内，同时迈左脚或右脚一齐向前走。为了增加游戏的难度，在同一方向走熟练的基础上，两名幼儿可面对面站立，这样，一名幼儿往前走，另一名则要后退走。

游戏时，可采取竞赛的方式来增加游戏的趣味性。

玩法：幼儿持绳球得绳端，侧身伸臂朝一个方向转动，使球快速随身体转动。教师喊“一二三！”幼儿则放手，使球飞出。绳球飞达距离远的队获胜。

运动游戏方案活动设计篇三

学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流。

感受幼儿在园的户外活动项目，体验亲子间玩滚筒的乐趣。

绑腿的带子、滚筒、皮筋

全班幼儿分成4组，每次每组派一对亲子参加比赛。

比赛开始前，用小凳子将皮筋撑好，4对亲子分别站在起

始线上，用带子将幼儿和家长相邻的一条腿绑在一起做好准备。

听到口令后，听到口令后，家长和孩子一起出发向前跑，

到终点线后将绑腿的带子解开，幼儿上滚筒在滚筒上起立行走，家长拿起带子并扶好滚筒上的幼儿，与幼儿一同往起点返回，以先反回到起跑线者为胜。

活动过程中家长一定与幼儿配合好，扶好滚筒上的幼儿，切记安全第一，活动时一定照顾好自己的孩子，谢谢合作！

运动游戏方案活动设计篇四

1、《袋鼠妈妈和小袋鼠》

人数及名单：父母和孩子合作 每轮每组限5对亲子

游戏形式：单面接力

游戏准备：六条直线、椅子放于终点处。

活动目标：训练孩子动作的协调性和控制能力，培养父母孩子之间的协调性。

游戏方法：

孩子扮演小袋鼠站在前面，面朝家长，双脚踩在家长的脚上，双手抱住家长的腿。家长扮演袋鼠妈妈站在后面，并在事前准备好的道路上向前走。谁先在最短的时间内到达终点就是胜利。要求：孩子与家长要配合好，不能分开，不能摔倒，也不能离开“道路”。

2、《捉尾巴》

人数及名单：父母和孩子合作 每轮每组限8对亲子

游戏形式：单面接力

游戏准备：八条小尾巴。

游戏方法：

由家长背着孩子，孩子腰上塞一条尾巴，站在一个大圆圈内，当比赛开始时，家长一边背好孩子一边去捉尾巴，捉别人身上的尾巴，结束时谁捉的尾巴多即为胜。

3. 《五彩路》：

人数及名单：父母和孩子合作 每轮每组限8对亲子

游戏目的.：培养幼儿动作协调的能力。

游戏准备：呼啦圈八个

游戏方法：

在起点处放一个呼啦圈，幼儿听指令，比赛开始，幼儿先跳进呼啦圈，转五圈之后跳出呼啦圈圈，家长捡起后面的呼啦圈往孩子前面摆，孩子依次跳进跳出，谁先到达终点就为胜。

4. 《接纸团》：

人数及名单：父母和孩子合作 每轮每组限5对亲子

游戏目的：培养孩子动作协调的能力。

游戏准备：塑料篓6个、旧报纸若干。

游戏方法：

1、家长站在离孩子2米左右的位置，孩子边团纸团边投向成人的篓子中。

2、孩子纸团投到篓子外不计入总数中。

3、游戏时家长和孩子不能超出规定的范围中。

一、心心相印：

准备：

1.呼啦圈每组两个，共8个。2.沙包每组5个，共20个。

3.篮子每组两个，共8个。4.场地准备。

玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始，幼儿跳入第一个圈内，由脚下到头顶把圈取出交给家长，再跳入第二个圈，再由脚下到头顶把圈取出交给家长，同时家长把第一个圈放到幼儿前面供幼儿使用，反复如此到对面为止，接着，家长和幼儿面对面站在规定位置，幼儿将篮子中的5只沙包分别向家长手中的篮子投去，家长配合接沙包。最后，幼儿和家长抬着篮子一起跑回起点，以最先回到起点的家庭获胜。

二、搬家乐：

准备：

1.皮球每组3个，共12个。2.报纸若干张。3.场地准备：设置障碍。

玩法：孩子从起点抱球绕过障碍跑到中线，将球交给家长，（家长站在中线上），接着家长将夹着球往前跳到终点后再抱球跑回孩子的身边，孩子还站在中线上，把放在地上的报纸打开，等家长跑过来后，和家长一起用报纸运球，把球运回起点。完成任务且球不掉落，最先运完3个球的家庭获胜。

三、亲子二人行：

准备：

1. 地垫块4块。2. 梅花桩每组5个，共20个。

3. 气球每组3个，共12个。4. 场地布置。

玩法：孩子从起点出发，爬过“草地”，踩着梅花桩到中线，家长同时从对面拍打着气球到中线，接着，孩子和家长面对面夹着气球跑回起点，最先运完3个气球且气球不破不掉下的家庭获胜。

运动游戏方案活动设计篇五

学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流。

感受幼儿在园的户外活动项目，体验亲子间玩滚筒的乐趣。

绑腿的. 带子、滚筒、皮筋

全班幼儿幼儿分成4组，，每次每组派一对亲子参加比赛。

比赛开始前，用小凳子将皮筋撑好，4对亲子分别站在起

始线上，用带子将幼儿和家长相邻的一条腿绑在一起做好准备。

听到口令后，听到口令后，家长和孩子一起出发向前跑，

到终点线后将绑腿的带子解开，幼儿上滚筒在滚筒上起立行走，家长拿起带子并扶好滚筒上的幼儿，与幼儿一同往起点返回，以先反回到起跑线者为胜。

活动过程中家长一定与幼儿配合好，扶好滚筒上的幼儿，切记安全第一，活动时一定照顾好自己的孩子，谢谢合作！