

2023年中国近卫军 初中军训方案(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中国近卫军篇一

稍息！立正——瞧，我们都当上兵了。在万物茂盛的夏季，南昌市绿野军体培训中心变得热闹起来，我们——南昌市外国语学校的新生，即将开始4天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

烈日下的军训磨练着我们的意志，锻炼着我们的体力。立正、稍息、齐步走。最简单的姿势，最基础的要求。但要把它们做到最好却要付出汗水伴随坚韧的意志。军训告诉我们学习生活中也应本着军训精神能吃苦能坚持方能拥抱明天！

一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

中国近卫军篇二

三天，初中军训短短的这三天，静悄悄地逝去，流入漫漫生命中标满印记的长河。这是一座十分突出的航标，成为初中

流域的一个醒目标点，每次回想时，它都第一个进入我的脑海之中。

这是一段铭心的记忆。在这三天内，老师、教官，还有同学们，都付出了巨大的努力。在此，感谢老师和教官辛勤付出的一切，为了我们，他们洒下了数不尽的汗水，留下了数不尽的辛劳。

我们也有了巨大的收获。从懒懒散散到整齐化一，我们的进步是一个质的飞跃。会操时，口号声声如惊雷，这是台下，多少同学教官以哑了嗓子的代价换来的。任何事也阻挡不了我们取得优异的成绩，我们累，并快乐着。

中国近卫军篇三

根据《中华人民共和国国防教育法》及教育部颁布的《高级中学军事训练教学大纲》，为做好我校学生军训工作，特制定本实施方案。

通过军事训练，增强学生的国防观念，培养学生吃苦耐劳和集体主义精神，提高学生综合素质。

8月24日—28日，为期五天。

高一年级全体新生和中加班新生。

高级中学校内。

项目负责：（负责与承训单位的联系和军训过程的总协调）

统筹管理：各班班主任（负责学生考勤、安全和入校教育的组织）

后勤服务：（负责学生老师和教官的饮用水和其它后勤保障）

音响设备：（操场和综合楼报告厅）

校医值班：

按照市教育局《高级中学学生军事训练教学大纲》的规定，将学生军事训练纳入社会实践课程。认真搞好内务条令、纪律条令、队列条令、单兵战术、军事地形学和综合训练等相关内容的教育训练；高中阶段学校和帮训部队要积极探索学生军事训练内容的改革创新，努力拓展平战结合的实用性训练内容。要结合实际情况，积极开展防恐反恐、军体拳、规避灾害、防空逃生、自救互救等科目训练，创新学生军事训练组织方法，推动学一生军事训练质量提高和创新发展。要按照教学和训练规律组织实施，确保学生军事训练内容和效果落到实处，杜绝偏训漏训、单纯追求汇报表演效果和只重视队列等科目训练而偏废其他科目训练的形式主义倾向。

为保证20xx级新生军训质量，让新生入学就感受到学校对此次军训的重视，入学之初就树立良好的纪律观念和团队意识，特制定20xx级新生军训优秀班级及个人考核细则，具体考核内容如下：

（一）军训优秀班级考核细则主要包括三部分：日常部分、会操部分以及文明礼仪、校纪校规考试部分。成绩在80分以上授予“优秀军训班集体”荣誉称号。

1、日常考核部分

（2）班主任出勤情况，该项分值10分；

（3）学生发型，该项分值10分，每不合格一人扣1分；

（4）学生衣着，该项分值10分，每不合格一人扣1分；

（5）军训过程中班级集合速度、整齐度、安静程度，该项分

值20分；

(6) 报告厅学习情况，该项分值10分

(7) 教室学习情况，该项分值10分

2、军训会操部分

1、每日各班班主任汇总本班学生表现，分校校长张小兵老师负责汇总军训和入校教育过程中涌现的好的做法和优秀的表现，并进行表扬和宣传。

2、每日通报表现较差的学生的表现，进行适当的批评。

军训工作是高中学校教育教学的一项重要内容，是国家人才培养和国家国防后备力量建设以及提高学生身体心理素质的重要措施，通过军训，使学生掌握基本军事技能和军事理论知识，增强国防观念，国家安全意识、加强组织性、纪律性、弘扬爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神，磨练意志品质，激发战胜困难的信心和勇气，培养艰苦奋斗，吃苦耐劳的作风，树立正确的世界观，提高综合素质。

成立学校军训工作领导小组，把军训工作列入新学年工作计划的重点内容，并制定详细的军训工作方案。校长要对军训工作负总责，分管军训工作的领导负主要责任，政教主任、后勤主任、班主任、任课教师是各项工作的直接责任人，各责任人要明确责任，各负其责。

在军训工作中，学校要实行岗位目标责任制和责任追究制度。保证我县高中军训工作顺利进行。

学校要严格按照《高级中学学生军事训练教学大纲》的要求，加深对军训工作的认识，建立完善的军训教学管理制度，按计划严密组织实施军训工作。提高军训质量。

1、三所高中、职教中心必须组织实施20xx年新生开展军训工作。军事技能训练不少于7天，军事理论知识讲座不少于10课时。

军训时间安排在8月20日至8月31日之间，各校可根据学校的具体情况作具体的安排。各校军训时间、地点、教官人数、着装安排如下：

2、军训内容：各学校要严格按照《高级中学学生军事训练教学大纲》的内容要求制定军训内容进行军事训练。

3、军训教官由学校与武装部，武警中队协商解决。

4、军训经费以文件为依据，不得任意提高收费标准或把军训费用挪作它用。

5、制定训练考核、评估制度。对学生每天的参训表现、态度等情况进行详细的纪录，通过不同形式评定学生的军训成绩，并将其成绩记入学生本人档案。

6、做好军训工作的档案资料的建档工作，在训练其间，注重原始资料的收集整理。对学校的军训工作计划、教学计划、管理制度、教案、安全防范措施、图片、影像、学生考核材料、学生成绩评定档案等有关资料进行归类整理，建立规范的军训工作档案。

1、各学校要高度重视军训期间的安全工作，建立军训工作各项安全管理制度，加强食堂、商店、宿舍的卫生管理及疾病防控、交通、器械的管理，制定切实可行的安全防范措施和各类突发事件应急预案□

2、加强安全教育，严格执行安全管理制度，做好高温中暑防范措施，防止一切意外事故的发生。

3. 要切实做好高中新生身体状况的调查工作。对有严重生理缺陷、残疾或者特殊疾病的学生，有本人申请，学校批准，可以减免不适宜参加的军事技能训练科目。

1、军训期间，教育局组织督察组到各校进行督导检查，对军训工作成绩突出的学校，优秀教师进行表彰，并推荐参加上级先进单位和个人的评选。

2、各学校要认真做好班级、学生的考核、评估工作，要在军训结束前开展以班为单位的会操竞赛，要召开军训工作总结表彰会，对军训工作成绩突出的优秀班级、优秀学生、优秀教师进行表彰。通过竞赛表彰活动，增强师生的国防教育意识，促进团结，加强纪律性，增强学生爱国主义和集体主义精神。

1、各学校要认真做好学生军训的宣传动员工作，让学生明确军训的重要意义和基本要求，激发学生参加军训的热情。

2、军训期间，学校要充分利用校园广播、宣传栏等表扬军训中涌现出来的好人好事，营造积极向上，生动活泼、和谐关爱的军训氛围。

3、通过新闻媒体和教育信息网宣传军训中的典型事迹、先进经验、特色和成效，加大军训工作的宣传力度。

本次军训费用由各校按相关文件规定收取，参训学生服装等费用由学校根据实际需要收取，多退少补，不允许盈利行为和乱收费现象的发生。

中国近卫军篇四

一分耕耘一分收获。只有努力耕耘，就能收获。

9月1日，尽管酷热，但军训开始了，此时此刻，我十分兴奋，因为此时我就可以体会到我哥哥军训时的激动。我望着教官，他一脸严肃的态度；望着老师一脸笑容；注视着同学们脸上的表情，个个都显得十分紧张。训练正式开始了，我们和火红的太阳对抗，谁也不让谁，人人都感到十分有趣。教官一开始先给我们示范动作，我望着教官，他的动作十分标准，严肃的样子让同学们惊慌；标准的动作让我们羡慕；耐心值得我们欣赏。从此，我知道了，只要有耐心，什么事都可以做好。

教官标准、精彩的动作展示了，该我们学习了，一开始，同学们手舞足蹈、东张西望、东拉西扯、东倒西歪，令教官感到很麻烦，但是教官没有放弃自己艰巨的任务，俗话说，“万事难开头”嘛！只要教官有耐心，同学们有信心，就一定能做好的。太阳一点也不留情，它尽情地放射出自己耀眼的光芒，洒满大地。这时，有的同学精神抖擞，有的同学坚持不住了，我此时此刻特别想休息，但这样会连累班级的荣誉，况且现在是军训的第一天，后面还有更大的考验等着我们，这时，我想到了宣永光的一句名言：“困难是欺软怕硬的。你越畏惧它，它越威吓你；你越不将它放在眼里，他越对你表示恭敬。”我心里默默地念着“坚持吧！坚持就是胜利！”坚定的信念打败了心中想休息的念头，我坚持住了。到了休息时间，同学们争先恐后地喝水，好像体内的水分被太阳吸收地一干二净、毫不留情，这才让同学们知道了水的重要性、珍贵性。太阳啊！你可真是太贪心了！在休息中，教官带领我们唱《团结就是力量》，同学们唱着唱着，越来越小声，经过教官的耐心教导，同学们像一只只咆哮的狮子，放开歌喉，随心所欲地唱了出来，“团结就是力量，团结就是力量……”这首歌让我们好像回到了革命时代，为我们自己而高唱吧！

第三天来临了，我们以标准、有力的动作在体育馆展示了自己，让全场的家长为我们的努力而喝彩，为我们的成功而骄傲！比赛结束了，主席团宣读比赛结果，顿时，我全身都在

颤抖，心里念着：“我们一定要赢！让我们的努力得到回报！”结果出来了，校长以洪亮的声音说：“一等奖，初一（6）班！”霎时间，我反应不过来，真是第一名啊！我有一种说不出的喜悦，我们的努力、家长的关心没有白费，我们为班级增添了光彩，我们是最棒的！

在这次军训中，我收获很多，让我明白了许多人生的哲理，“只要认真，就能发挥；只要努力，就能成功；只要坚持，就能胜利！”我还懂得了“世上无难事，只怕有心人”，这句谚语的道理：“世上并无人解决不了的事，只有不专心解决的人。”“只要具备耐性、认真、坚持、努力，就是胜利的成果！”我还深深地体会到“一分耕耘，一分收获”，这句谚语：“耕耘犹如困难，收获犹如胜利。只有努力耕耘，到秋分时就能得到许许多多的收获。只有把大困难分解成小困难，认真地解决每一个小困难，终将战胜巨大的困难，赢得最后的胜利！”

飞翔吧！初一（6）班，为铺满荆棘的道路努力前进吧！

中国近卫军篇五

（一）训练时间

20xx年8月23日至9月8日，分别对东校区、珠海校区、南校区20xx级学生进行军事技能训练。

（二）训练内容

军事技能训练的主要内容包括解放军条令条例教育与训练、轻武器科目（轻武器常识、操枪动作、射击动作等）、军事体育（拳术、棍术、定向越野等）、军事医学（急救心肺复苏术）以及综合训练等内容。

（三）训练编组

将20xx级参训学生（约8000人）编成军训师（师部设在东校区），按校区设军训团，然后以“连”为基本编组单元，对应学院编成各学院军训连，各学院按约45人/排的标准划分军训排，不足45人的也单设一个排。具体如下：

一团（东校区）：参训学生约3700名，编成4个营、17个学院军训连、82个排。教官106名，其中现役军人教官24名（团长、参谋各1名、军械管理员1名、营长4名、连长17名），国防生教官（排长）82名。

二团（珠海校区）：参训学生约2900名，编成3个营、13个学院军训连、63个排。教官83名，其中现役军人教官28名（团长、参谋各1名、军械管理员2名、营长3名、连长13名、排长8名），国防生教官（排长）55名。

三团（南校区）：参训学生约1400名，编成2个营、10个学院军训连、33个排。教官47名，其中现役军人教官14名（团长、参谋各1名、营长2名、连长10名），国防生教官（排长）33名。