

坚持与毅力的演讲稿 毅力的学生演讲稿 (汇总5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

坚持与毅力的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

马云曾说：“外界只看到了我们的高调，却很少知道我们长达数年的坚持和等待。”确实，我们如今只看到了那些站在金字塔顶端的成功人士拥有的地位与豪奢的生活，却没有看到他们是凭借着什么才达到现在的高度。

其实，这个答案很简单，简单到只有两个字，那就是“毅力”。可就是这么简单的两个字，却不是所有人都能做到的，这也是为什么有人成功，也有人失败。“90后”余佳文，堪称一个霸道总裁，14岁便出来谋生，几年后开的第一家公司不幸破产，后去医院检查得知患上了淋巴癌，但他没有就此放弃，他凭借着惊人的毅力，一边与病魔斗争着，一面又向朋友借了20万，并以此为资本，最终成功翻身。

正因为他有一颗恒心，所以他成功了，毅力之花必须用执着的信念与汗水去浇灌，这样才能看到其盛开时惊人的美丽。

你们知道王石吗？万科创始人，当他的事业达到顶峰时，却传

来了一个惊人的噩耗，医生告诉王石：“你的腰椎上长了血管瘤，最好多静少动。”可他却因为一个梦想没有听医生的话。因为在坐上轮椅之前，他得把今生最想做的事做完，那就是登上绝世独立的珠穆朗玛峰。

于是，他开始了登山的旅程。先是用两年的时间将广东17座千米以上的山都踏遍了，接着，他自觉身体攒足了本钱就去了珠穆朗玛峰。但是，当登到8800米时出现了一个意外——氧气瓶快要空了。此时，离峰顶不到50米，他面临着今生最艰难的抉择：向上攀，氧气将耗尽；向下走，梦想终落空。但是，他凭借着惊人的毅力，登上了珠峰。而另一个是比王石小10岁的队友，身体素质和状态都特别好，却因体力已消耗殆尽，不得不放弃了登顶。那一年，他五十岁，他的生命的高度是8848.13米，他用毅力绽放了生命中“最美丽的花”。

鸟贵有翅，人贵有恒。若是没有毅力的推动，那么力克胡哲到现在都不会成功；若是没有毅力的支撑，那么姚厚芝就绣不出《清明上河图》；若是没有毅力的促使，那么文坛中将会缺少一位名叫“沈从文”的耀眼明星。

为了在人生路上采撷到成功之花，我们必须伴随着毅力坚定不移地走下去，即使前面有危险，当我们成功地摘取到时，回过头就会发现，我们身后紧跟着一串脚印，有深有浅，但要放弃却是如此容易。

让我们敞开心怀，击水中流，浪遏飞舟，孤军前进又何妨？毅力能战胜一切困难，加油吧！成功就在前方。

3分钟毅力与恒心主题的演讲稿

坚持与毅力的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，大家一定都听过一个传说。当盘古开天地的时候，费了九牛二虎之力，才将世界这个“大鸡蛋”撑开。当他把天地撑开以后，发现只要自己不用手撑着天，不用脚踏着地，大地就又会迅速地合在一起。于是，他撑了几百年。当大地和天空终于分开的时候，他才疲惫不堪地倒下。虽然只是个神话传说，但是也足以看出，古人对毅力的渴望。我们不由得钦佩盘古的震撼毅力！

对了，还有名扬中外的著名小说《西游记》，和由小说《西游记》改编的电视剧，都可以体现出这种精神。罗贯中先生，用了他毕生的精力，和强大的毅力，完成了这部震惊中外的小说，最后带着悲喜交加的心情离去。小说里的唐僧，和他在现实里的原型玄奘一样，都是毅力强大的角色。至于《西游记》的电视剧，拍了整整十七年。据说，在拍摄期间，有的演员抱着遗憾和荣幸离开了这个世界。六小龄童，带着他的演员弟子们，在这十七年里四处奔波。他们依着无限的毅力，终于完成了这部巨作。

人的生命是不能无限的，而人的毅力是可以永恒的。毅力，是我们通向梦想与成功的直达车，坚持下去，你就会成功。让毅力，成为你生命的代言！

20毅力主题的演讲稿

坚持与毅力的演讲稿篇三

征途：拼搏！奋斗！信念！

每一次成功！

都是超越自己的. 一种喜悦！

一种享受!

努力了不一定会成功!

但没有努力,那绝对不会成功!

最主要的是你享受着这个过程!

取悦于其中!

但其内在只有你自己知道,孤独是一种考验!

拼搏是一种磨练!奋斗是一种信念!

不断的反省自己!

不断的醒悟自己!

不断的超越自己!

燃烧你的梦想!

释放你的才华!

因为清晨的每一缕阳光都为你照亮前程!

坚持与毅力的演讲稿篇四

亲爱的老师,同学们:

大家好!

成功与失败只有一小步,却又是一大步,那就是看你有没有毅力向成功一步步靠近。鸟能飞过太平洋,靠的全是它坚强不屈的毅力。

毅力塑造人。在小学时，我有个好朋友叫王毅，她是六年级才从村校转入中心校的。那时，她就坐在我的旁边，很快我们便成了好朋友，她的成绩不是很好，只是爱写作文。因此，深受语文老师喜欢，经常表扬她。开始，我很嫉妒她。在和她相处的日子里，我发现她很勤快，每天下夜自习后还要把书拿到寝室的阳台上借着月光看，很晚才睡觉。每天早晨，她总是比一般人先起床，不是为别的，只是为看书。先前我以为她是装模作样。可一个月后的月考，我发现她的成绩上升得很快。她很喜欢看作文书，班上的作文书没有哪本她没看过，因此，她的作文写得更好了，还在云阳县作文竞赛活动中获得了一等奖。这一切，让我不得不佩服她。最后毕业考试的时候，她的成绩考得非常好，考上了重点中学。她成功了，靠的不是天分和机遇，靠的是夜以继日的吃苦精神。

她踏进重点中学之门，在新的环境里没有骄傲，没有停步，她的作文获得了重庆市一等奖。

今年她考上了上海交通大学，我约了她，久别后的她是那么瘦——因为她一直坚持“加夜班”。在她瘦弱的身体上，我似乎看到了她晚上看书的情景。我问她成功靠的是什么？她说靠的是毅力。

她成功了，她靠的不是天资与机遇，成功需要毅力。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

坚持与毅力的演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

困难就像是一座山，勇敢者会一路跋山涉水，一路不畏艰险地将它征服，弱者则只会的山脚下犹豫不决，畏手畏脚，最终一事无成。

那一天，我随旅行团伴着凉爽的秋风，伴着一路的欢声笑语来到了栖霞牙山。

刚一下车我便气势汹汹地踏上了“取经之路”。“这什么小破山啊？实在是太轻松了，一点意思都没有！”我心里想着。一分钟，两分钟，三分钟……我越爬越累，越爬越累，最后一下子倒在了地上，抱怨着山路的崎岖，抱怨着太阳的毒辣。十分钟后，我再次踏上了这条崎岖的山路，这条被我认为千里马都不一定能爬得上的“取经之路”。

迈着沉重的步伐，怀着沉重心情的我近乎进入了消极状态。不知是老天故意和我作对，还是警告我要不畏艰险，让我“啪”的一下狠狠摔在了地上。我哭丧着脸，一下子坐在了地上，打起半途而废的念头。“你若失去了财产——你只失去了一点，你若失去了荣誉——你就丢掉了许多，你若失去了勇敢——你就把一切都丢掉了”但此时的我又突然想起了歌德这一句话。对啊，失去了勇敢，就丢失了实现理想的勇气，就失去了朝着目标坚持不懈地奋斗的动力。只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西，只要我努力了，就一定会登上山顶！我朝山脚望去，才发现，原来山下的凉亭已被层层叠叠的树木淹没，大巴车也已不知去向，原来，我已经努力了这么久。是的，既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。

我再一次踏上了“取经之路”，面对这崎岖的山路，面对着这毒辣的太阳，面对着这千里马都不一定能够爬上的山路，我并没有选择再次退缩，而是选择了迎难而上，把困难征服。

勇者之所以被称为勇者并不是因为有似乎是无敌的物质力量，而是有百折不挠的信念的所支持的人的意志。只要有坚定的

信念，只要用辛勤的汗水去灌溉理想之田，再大的困难都会败下阵来。

我的演讲完毕。

谢谢大家！