

最新能力的心得体会(优秀9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

能力的心得体会篇一

“我们很乐于去做那些我们擅长的事情，于是就会一直去做，最终就使得我们一直擅长那些事。越擅长就越愿意去做，这样的循环能让我们在这方面获得更多的经验，但却容易陷入能力陷阱，在其他方面无法突破。”

每个人都要警惕这种能力陷阱，这是一种让自己陷入温柔乡的陷阱，最终会导致不思进取，成为井底之蛙，当有新机会时我们再也跳不出井口。

这方面我很有体会，刚毕业的时候，在程控机房上班，一直做用户数据，局数据，处理障碍，也写点小程序，出去装一下电话，对我而言没有什么难度的工作，收入也不错，工作环境很舒适，比父母收入还高，闲得来经常我拿起重庆商报上的招聘信息来看，也寄一下应聘资料出去。第一家日资企业，招移动业务的人才10人，只有我一个女生，以第2名的身份入围，要求辞职到广州参加英语培训，然后选派到美国培训。我就有点犹豫。一是害怕和那么多男生竞争，二是害怕万一英语培训没过关，现在的央企单位也没有了，所以就没有去。第二次招聘是广东中山邮电局招成熟人才，收到录取通知以后也是没有去，当时就是觉得中山是小局，重庆是大局，加上当时交通不发达，坐火车要两天两夜，坐飞机要介绍信，也没有去。这两个机会现在回头看都是会深刻改变我的命运，但是没有抓住。后面我一直在想，我难道要在这样的机房工作一辈子吗？工作日复一日是透明化的，从早上醒

来就看得到上班下班的情况，可以一直看到退休，我不想一直做重复的工作。我就下了决心，我要到市场去。后面政企客户部应聘，增值中心应聘，我都不放过机会。最终如愿到了前端，做了自己喜欢的事情。很庆幸自己，没有陷入能力陷阱。市场是锻炼自己的知识水平，写作水平，协调能力，管理能力，营销能力，积聚人脉能力的地方，不能正常上下班，收入指标始终高悬头顶，客户和领导都喜怒无常，需要揣摩，同事之间也是每天上演宫斗戏。每一天醒来都不晓得第二天要面对的是什么样的局面，一切都是未知，充满压力和新奇。

在市场前端的工作经历，彻底改变了我的生活，包括思考问题的方法，决断力，判断力，抗压能力，让自己在后面的工作和生活中，能够始终有勇气去进入一些新的领域进行尝试，不惧失败，也不在意别人的看法。避开了能力陷阱，我们会有更远大的前程。

能力的心得体会篇二

作为企业的员工，我们需要依靠公司的业务平台才能发挥自己的才智。对公司忠诚，实际上是对自己职业的忠诚，是个人前途的保证，也是对自己负责。忠诚可用忠诚度来衡量。忠诚度是指员工对于企业所表现出来的尽心竭力的行为指向和心里归属，是员工对企业的行为忠诚与态度忠诚的有机统一，是企业长远发展和良好绩效的保证。

从忠诚不是愚忠讲到用生命去执行；

从忠诚于老板到忠诚于自己的升华，这些内容才是本书的主体。可以说邱庆剑先生对忠诚有切身的理解，为读者解读忠诚有颗强烈的责任心。

忠诚度是企业员工的一种重要素质，对于企业的发展和经济效益的提高有着十分重要的意义和作用。其在职工心理上所

表现出来的，不仅是是否愿意留在一个企业，此外还有职工是否为本企业工作而感到骄傲，是否相信企业会取得长期成功，是否认为企业会变得越来越好等。

中国历史上三国鼎立中刘备成功的经历，也说明其中道理：虽然刘备没有曹操那样的文韬武略和惊人的智谋，但在得人心中是大大超过曹操的，特别是赢得诸葛亮、关羽、赵云这些得力干将的忠心上，在蜀国困难的时候与其共度难关，正是由于他们对刘备忠心耿耿，实现了弱小的蜀国却可与强大的魏国、吴国三分天下的结果，这确实是一个可观的收益。如何提高员工的忠诚度，是企业在发展过程中时刻需要关注的事情，并应切实为此付出实际的努力，把提高员工忠诚度作为企业稳步发展的助推器。

企业要有自己独特的企业文化。毫无疑问，企业文化可以直接影响员工的忠诚度。每个企业都应该建立自己独特的企业文化并以此提升员工的忠诚度。而我们正在做这件事情。在公司领导的带领下，在和谐的工作氛围的引导下，我们公司正在逐步的形成自己独有的企业文化。

从我的感觉来看，忠诚是赢得信任的最好方式，也是展现能力前的首要条件。一个人能力的展现需要机会，需要合适的时机，很多时候还需要别人给予。而忠诚可以在每一天中得到体现。如果你急于展现你的能力，在未得到认可的情况下，急于从外面寻找认可，寻找补偿的话。对公司来说，这样的做法就是不忠诚的表现，你就更难有机会验证你的能力。你也可能遭遇这种情况。但你对自己负起责来，做好自己的工作，一直保持对新机会捕捉的灵敏和对提高业绩能力的积累，拥有为自己工作，对公司负责的心态的话，你终有一天会得到认可。

一个人无论什么原因，只要失去了忠诚，就失去了人们对你最根本的信任。阿尔伯特哈伯德说：如果能捏得起来，一盎司忠诚相当于一磅智慧。

这些只是我个人的感触，真正理论的高度和系统的论述全在《忠诚胜于能力》一书中，如果你还缺乏对企业忠诚的意识，如果我们对自己的工作处境不满，看看这本书，至少可以知道，我们付出的还远远不够。

能力的心得体会篇三

一、认同的观点

认真工作，最大的受益者会是自己。由此不难得出这样一个结论：糊弄

工作，最大的受害者必定也会是自己。试想，一个想要找到金矿的采矿者，

如果他认为在海滩上挖掘更容易，因此就在那里寻找金子的话，那他找到的

肯定只是一堆堆沙子，绝不可能是金子。只有在坚硬的石头和泥土中挖掘，

才能找到想要的宝藏。同样，工作懒散，只能得到公司的解聘通知书；只有

认真工作，才可能得到公司的重用，赢得升迁和加薪的机会。

可惜的是，在现实的工作中，有些员工只知道抱怨公司，却不反省自己

的工作态度，他们根本不知道被公司重用是建立在认真完成工作的基础上的

他们整天应付工作，并发出这样的言论：“何必那么认真呢？”“说得过

去就行了嘛。”“现在的工作只是个跳板，那么认真干什么？”结果，他们

失去了工作的动力，不能全身心地投入工作，当然，他们也不可能在工作中

取得斐然的业绩。最终，聪明反被聪明误，失去了本应属于自己的升迁和加

薪机会。

二、联系实际

在教学工作中当一个学生通过自己的教育后有所改变，开始变得认真努力时，心中的喜悦之情不禁油然而升。当对自己课堂中存在的问题无法释怀时，学生会从他们的角度帮你提意见，帮你思考问题，帮你解决问题时，会不由的觉得幸福。当学生信任自己，并将其内心的想法告知并希望我们帮他分析时，我们都会觉得很幸福，这就是一种收获。是的，我们要经常替学生考虑。在教师这个行业中能为他人着想的人，是高尚的'人，能时常把学生挂在心上的教师，才是真正意义上的优秀教师。同样的用积极的态度去对待教育事业，全心全意的去热爱学生，热爱自己的工作，才能收获的更多。

三、反思重构

要给学生一杯水自己必须有一桶水，因此，多读书，用积极的态度去多学习专业知识，多看书，多了解更多的音乐方面的相关知识，努力提高自己的教学水平，增强专业能力。只要在工作中全身心的投入，保持高度负责、恪尽职守的精神，爱岗敬业，用积极的态度工作，全心全意热爱自己的工作，相信自己，我会好好把握自己的人生，让自己成为一个热爱工作的人，为了自己的明天而努力。

（中国大学网）

文档为doc格式

能力的心得体会篇四

樊登读书会推荐的书。书最后的总结，其实也是整本最好的总结。

所擅长的事情，恰恰是自我成长、突破的瓶颈。人总是容易在熟悉的领域画地为牢，改变行动比改变思维更为重要。良好的人际关系，是达成目标的捷径。真正想要改变的是领袖气质，无形的魅力更难把握。跨界交友，换维思考，着力行动。真正意义上的突破很难，每个成长阶段的瓶颈，是人生能否达到另一阶段的钥匙。到一定阶段，踏出熟悉的圈子、和习惯，变得尤为重要和更难。

文档为doc格式

能力的心得体会篇五

一个企业不管它怎样弱小，只要能做出一系列正确的决策，它就能由小变大，由弱变强；一个企业不管它如何强大，一次决策的失误，就有可能给它带来灭顶之灾。

决策关系着一个人、一个企业、一个地区，甚至一个国家的成败。而避开决策的陷阱，则是正确决策的关键。

也许，你曾陷入过决策的陷阱；也许，你侥幸逃脱；也许，你正在为一项决策举棋不定。那么，无论如何，本书都会成为你正确决策的一面镜子。

没有想清楚为什么要做这样的决策

一个好的决策，应当在发现问题时就对问题进行认真的分析，想清楚为什么要做决策？如何来做决策？如果没有把这些问题想清楚，还不知道决策需要解决什么问题，就贸然决策，这样的决策是不会成功的。

比如，你正在考虑买一辆家用轿车，可能就会想到决策中的重要部分，如车的外观、价格、质量、服务、性能、品牌等。此外，还要考虑你的个人因素，如舒适度、儿童座位的匹配度、载物空间的大小等。因此，要使你的购车决策是一个完美的决策，你还要考虑下面这几个问题：

首先是你要装多少人？

其次是你孩子的年龄？

孩子很小的时候，需要的乘坐空间不大；但如果你几年内都不想换车的话，你就要慎重考虑车子的乘坐空间了。

再次是你需要多大的载物空间？

对小家庭而言，轿车的后备箱就能提供足够的载物空间。但对大家庭或者有很多户外活动的家庭而言，足够的载物空间就很有必要了。

最后是你的用车环境将会如何？

你所处的地理环境决定了你需要哪种车型。比如，对于多雨、少雪的地区，两轮驱动的车型就很好。前轮驱动并且有牵引力控制的车型更适合打滑的路段。而全轮驱动更会提供全方位的安全保护。

能力的心得体会篇六

忠诚胜于能力读后感：“一旦成为海军陆战队队员，一生都

是海军陆战队队员！”这是来自于《忠诚胜于能力》这本书中的最经典的一句话。一直以来，我们都仅仅把忠诚视为一种品德。而通过阅读《忠诚胜于能力》这本书，我终于明白：忠诚不仅仅是一种品德，更是一种能力，而且是其他所有能力的统帅和核心。

一个人无论什么原因，只要失去了忠诚，就失去了人们对你最根本的信任，阿尔伯特·哈伯德说：“如果能捏的起来，一盎司忠诚相当于一磅智慧。”《忠诚胜于能力》这本书从美国海军陆战队的团队忠诚，引申到社会各种组织的忠诚。书中包括“忠诚是一种义务”、“与公司共命运”、“为荣誉而工作”和“用生命去执行”四部分内容，全面而系统的阐述了忠诚对于个人、集体、公司的重要意义。

通篇阅读这本生动有趣的图书后，我们发现作者从下列几个方面来说明“忠诚是品德，更是能力”的观点：

第一，忠诚，已经成为检验一个人是否是真正意义上的人才的一个最重要的标准。在当今越来越市场化的今天，人才的竞争，已经从单纯的技能竞争，转向了品德与技能两方面的竞争。而在所有品德中，忠诚排在第一位。一个人就算技术水平再高，个人能力再强，如果他不孝顺父母，不忠于他的祖国，这样的人恐怕没有任何一家企业敢于聘请他来公司工作，因为这样的“能干人”一旦背叛企业，企业遭受的损失可能无法估量。忠诚，已经成为职场上的第一竞争力。

第二，忠诚胜于能力，并不是对能力的否定。一个只有忠诚而无能力的人，是无用之人。忠诚，是要用业绩来证明的，而不是口头上的效忠，却干不了任何实事，毕竟业绩又是要靠能力去创造的。

第三，忠诚并不等于愚忠，服从也并不等于盲从。当企业遇到问题的时候，不应该视而不见，也不应该害怕承担责任而拒绝为企业领导提出建设性的意见，更不应该一味阿谀奉承，

溜须拍马，当需要你站出来提出建议时，应该大胆而坦诚的提出自己的观点，因为对一切的忠诚都源于对真理的忠诚！

这就是《忠诚胜于能力》这本书的三大特色，从头到尾贯穿始终的是一种对忠诚的义务。与公司共命运，为荣誉而工作，用生命去执行。本书诠释忠诚，注重能力。读后感·这是一本体现员工价值观，提升企业凝聚力的好书，他值得每一名员工阅读，尤其是新员工可以从中获取很多宝贵的职场经验，从而为即将到来的工作做了一次很好的铺垫。

本书是作者结合自己多年经历和心得，通过100个问题，以问答的形式分析并表述了在职场中忠诚胜于能力的观点。全书分为四个部分：为什么要忠诚、你该忠诚于谁、忠诚一定有回报和忠诚胜于能力。这四部分，在内容上循序渐进，观点也逐步深入。以解释回答涉及忠诚和能力的典型问题为基础，从不同方面剖析了二者之间的辩证关系。最终，使读者能够正确地把握忠诚与能力在职场应用中的分寸，获得事业上更大的成功。

能力的心得体会篇七

有什么样的态度就有什么样的人生，态度本身就是一种能力，《态度胜于能力》读后感二。可以说态度是衡量一个人能否获得成功的重要标准，如果一个人连最基本的积极主动、有责任心、干事不拖拉的工作态度都不具备的话，那他又怎么可能把工作做好，当然也就不要说去取得成功了。因为态度决定了他的行为，态度越积极，决心就越大，对工作投入的心血越多，从工作中获得的回报也就越多。天长日久，就能从众人中脱颖而出，成为有价值的人。

一个人干好一项工作的前提是对这项工作的态度，如果对工作本身没有热情，不端正工作态度，时时把工作当成一种负担，他是永远不会有所成就的。职场中充满了激烈的竞争，教师也不例外。什么才是我们强有力的资本，我想态度就是

其一，所谓一份耕耘，才有一份收获，教学如此，管理亦是如此，很多毕业的学生打电话来拜年，说一些问候，谈一些工作现状，还有一些感谢的话，这时，我坚信，是曾经的付出所换来的，读后感《《态度胜于能力》读后感二》。真庆幸，过去，没有放弃他们，没有放弃区别对待，否则，会是现在的结果吗？教师这个职业真是一碗良心饭，只有脚踏实地，迟早，迟早能收获你所想要的。

“态度决定一切”。是一切！这句话不仅在中国足球身上得到了最大的印证，我相信在我们的工作中亦会如此。只要我们以积极主动的态度，努力改进自己的工作，鞭策自己不断前进，就能使自己从激烈的竞争中脱颖而出。不要放弃，不要寻找任何借口为自己开脱。寻找解决问题的办法，以正确的态度对待工作，随时随地求进步，以满怀激情和富有兴趣的心理状态对待每一件事情，无愧于心，任何、所有、一切、全部，对学生负责！

能力的心得体会篇八

美国著名学者拿破仑·希尔说：要么去驾驭生命，要么生命驾驭你，你的态度决定谁是坐骑，谁是骑士。

工作是一个态度问题，是一种发自肺腑的爱，一种对工作的真爱。工作需要热情和行动，工作需要努力和勤奋，工作需要积极主动、自动自发的精神…以良好的态度对待工作，我们才可能获得工作所给予的最高奖赏。

平凡与平庸的最大区别在于：平凡的人可以把平凡的工作做伟大，平庸的人使崇高的工作变卑下。而产生这种区别的根本原因就在于，两种人不同的生活态度、工作态度、人生态度。成功的人生需要拼搏、奋斗，更需要坚韧和勤劳，但这一切都源于态度。从这种意义上来说，态度，能够改变人生，更能够铸就辉煌的人生。可以这样讲，面对人生，态度越主动、越积极，前途越光明、越美好，用什么样的态度面对人

生、就会拥有什么样的人生。

我们常常发现，同样一起到一个公司工作的人，同样的起点，但是，几年之后却发生了巨大的变化，有的人成为公司里的核心员工，受到老板的器重；有的人一直碌碌无为；有些人牢骚满腹，总认为与众不同，而到头来仍一无是处…众所周知，除了少数天才，大多数人的禀赋相差无几。那么，是什么在造就我们，改变我们？是态度！态度是内心的一种潜在意志，是个人的能力、意愿、想法、感情、价值观等，在工作中所体现出来的外在表现。

无论在什么地方工作，员工与员工之间在竞争智慧和能力的同时，也在竞争态度。一个人的态度直接决定了他的行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。态度越积极，决心越大，对工作投入的心血也越多，从工作中所获得的回报也就相应地越多。一个人的工作态度折射着其人生态度，而人生态度往往决定着一个人一生的成就。一个人对待工作的态度是积极还是消极，将直接影响其工作质量。无论你从事何种职业，都应该尽心尽责，时刻充满责任感。书中告诫我们：接受任务的时候，随时告诉自己——我要对这件事情的结果负责。我们今天所做的一切，都是现场直播，永远没有彩排，却会在将来的某一时刻影响到自己的人生。

毫无疑问，态度是一种力量，能够改变整个人生。每个人都面对着复杂多变的大千世界，每个人都面对着风雨坎坷的人生征程，学生时代种种美好的愿望仿佛离现实越来越远，大家对工作和生活、对事业和世界产生了不同的态度。大家的受教育程度都差不多，工作能力也相差无几，所从事的都是教书育人工作，然而工作的效果却出现很大的差异，其根源就在于对工作的态度和对人生的态度。

一个人的所有能力都必须排在态度之后，如果说我们现在所面对的环境和条件是走向成功的阶梯，那么我们对人生和事

业所持有的态度就是走向成功的助推剂和加油泵。一个人的出身无论是高贵还是低贱都已无法改变，我们所面对的环境和自身的基条件也基本成型，很难扭转。而态度，每个人都可以去把握，都可以去改变。能否登上成功的高峰，并不取决于起点的高度，而在于你面对事业的态度。我们不难看出，即使面对的是同样的机会、同样的事业、同样的条件、同样的待遇，态度不同，人生的结果就会出现很大的差距，持有积极态度的人，永远比消极的人走得高、走得远、走得辉煌！

能力的心得体会篇九

叔本华说：“上帝给我们一具肩膀，就是教你来挑担子的。”从某种意义上讲，人的责任很大程度上取决与他所承担的责任。《责任胜于能力》一书中的事例告诉我们，责任是获取成功的必备的素质，是迈向成功的必经之路，一个有责任感的人是充满人格魅力的。

作为一名教师，我觉得首先要有较强的责任意识。人的行为是受意识支配的，人一旦有了责任意识，在从事某一种工作或者完成某一个任务的时候，就会有一种潜在的意识，这种意识就会自然地化为一种动力、一种诚信，才会敬业奉献。教师的责任就是对学生负责，对家长负责，对社会负责，热爱每一个学生。当一个教师有了这种责任意识的时候，就会积极提高教学能力，开发课程资源、钻研教材；当一个教师有了这种责任意识的时候，再也不会抱怨什么负担，再也不会将上课当作一种应付的任务；当一个教师有了这种责任意识的时候，再也不会推卸责任，再也不会漫骂学生和体罚学生；当一个教师有了这种责任意识的时候，就再也不会无所事事、游手好闲、“做一天和尚撞一天钟”了。

其次，要关注细节，从一点一滴做起。责任不是停留在口头，而要在日常的点点滴滴中体现。教育是一个特殊的、复杂的、长期的过程，具有突发性。而且我们面对的又是一个个活生生的人，人的思想、行为、学习等方面是不断在发生变化的，

容不得我们疏忽。作为教师就要善于扑捉这些变化，及时的给予学生引导。如，学生作业没做，同学之间发生争执，上课无精打采，值日工作不认真等等我们都应尽责去弄清事情原由，并采取有效的方法去教育他们、引导他们。前段时间班上有一女生上课无精打采，作业错误率很高，与以往认真仔细的她判若两人。我也没有过多询问，只是提醒她这段时间学习退步了，要加油。但是，几次提醒后却没有没有什么效果，于是，我把她叫到我身边，打算和她谈谈。她走到我身边，我们开始了谈话：“你最近这段时间的学习老师很为你担心，怎么了，有心事吗？”没等我问完，她已经哽咽了，“我妈妈今天动手术，很严重的。”听完我明白了，我赶忙安慰她并鼓励她。说也奇怪，经过这次交流后，她上课发言又积极了。尽管我们的对话很简短，但是让我感受到关注是那么的重要，哪怕是很小的一件事。

最后，要全面提高自身素质。一个有责任的教师应该是一个不断提高自己道德素养和专业水平的教师。事实上，只有责任与能力并有才能真正实现自己的教育理想，获得真正的成功。

作为从事教育工作的我，一定会在教育园地中精心呵护着每一朵小花。因为早开的花也好，晚开的花也好，我相信每一朵花在我的细心呵护下迟早都会开，保护好花就是保护好希望，用爱心、耐心和信心去浇灌抚育他们。

我愿意做门前的夹竹桃的树枝，为了上面的繁花朵朵而弯下腰！