

2023年任何一本书的读后感(通用5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！那么该如何才能够写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

任何一本书的读后感篇一

最近我有幸读了《没有任何借口》一书！读着它里面的每一个章节，有着颇多的感受。书中没有华丽的词语，也没有居高临下的说教！而是从人性的本源出发，需求克服人类缺陷，不断提升人生的价值的最佳途径！

没有任何借口是西点军校学生的行为准则！它强化的是每一个学院想尽办法去完成每一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口！我们每个人都想想最近，是不是很多时候在为自己的过错在找借口。现在想想，为什么自己不会找出自己为什么会犯错误的原因！我们总怕去承认错误，怕被别人指责！我们何不想想，人的一生，谁能不犯点错啊，只要我们用于面对，不去寻找借口，那么我们以后就会谨记错误，就不会犯相同的错误，我们就会成长，就在跨向成功的路上！没有任何借口它体现着的是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力！而这些优秀的品质正是我们缺少的东西！认认真真地秉承这一理念，践行这一理念，不仅对我们的工作，甚至对我们的整个人生都是最宝贵的诤言！

我们如果没有细读于这一书，也许就感觉不到这句话的真正内涵！没有任何借口，乍一看，一种刻薄冷漠的感觉，似乎是告诉我们无条件的服从上级的要求，不可寻求任何理由！可读完之后才发它是在强化我们要想尽办法去完成每一项任务，而不是为了没有完成任务而去寻求借口！告诫我们在完

成每项工作时，不能仅限于尽心尽力，而是要全力以赴。

现实和工作中，每个人都肩负着一一种责任，就工作来说，就是要求我们永无止境的去完成，需要我们在工作中不断努力学习，不断反思自己，充实自己！为集体创造价值，也为自己创造价值。生命不惜，奋斗不止，开拓进取永无止境，是对待工作，对待生活的一种态度，也是对集体的一种责任！

没有任何借口看似冷漠，缺乏人情味，似乎只能用于军人身上，但它却是激发我们最大潜能的很好方法！将它放到我们日常工作中，就是不要把过多的时间花费在寻找借口上。

书中有一句话，我非常喜欢，如果你有系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！让我们相信自己，相信自己能行！不要为寻找借口去花费我们宝贵的时间！

我们每个人都希望获得成功，但是不是每一个人的希望都能实现的！当我们遇到困难的时候，在失忆彷徨的时候，让我们想想《没有任何借口》一书吧，它会把我们拉向成功！

任何一本书的读后感篇二

通过对《没有任何借口》一书的拜读，使自己感受颇深，是平生以来对自己灵魂深处最大的一次触动。它使我懂得：无论在什么时候，不论干什么事情，还是遇到怎样的困难，都不要有任何借口，也不要拿自己运气或倒霉找借口，有的只是服从遵守、忠于职守、尽职尽责、争取成功。不为失败找借口，只为成功找方法。永不言败，永不放弃，永远追求，成功就会向你招手。

借口是一种美丽的谎言。在自己懒惰不想按时完成任务时；在自己遇到困难难以完成属于自己的工作时；在不愿意完成不是自己职责范围内临时交办的事情时；在因自己的失误而影响工作时；在因自己的过错给部门或单位造成损失时；在

因违规将受到处罚时.....不敢又不愿意承担责任的人，这时就会编造种种借口，拿谎言去搪塞、去拖延、去欺骗、去推卸。因此，说谎是最大的罪恶。不找任何借口才是一个人诚实和诚信最完美的体现，是一种美德。所以，不找任何借口的人也是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个具有美德的人，而一个人一旦有了寻找借口的习惯，那么他的责任心也将随着借口烟消云散。

管理大师余世维曾经说过：生活中只有两种行动，要么是努力地表现，要么就是不停地辩解。这正是成功者和失败者的不同写照。失败者永远在找借口，成功者永远在找方法。借口只属于弱者，强者不需要任何借口，他们是在踏踏实实地做事中成长的。什么是人才？人才就是当遇到问题和困难的时候，他们总是能够主动去找方法解决，而不是找借口回避责任，找理由为失败辩解。什么样的员工在老板的心中最有份量呢？在职场中，什么样的员工最能脱颖而出呢？当然是那些能够积极找方法解决问题和困难、可以独当一面的员工。他们面对困难往往表现出坚韧不拔、锲而不舍的工作态度，他们不向困难低头，不为自己所遭受..

好方法是成功的捷径，而借口则是成功路上的.高山险阻。不要为自己的失败百般寻找借口，而要为成功不懈地寻找方法。

无论是独立作业还是团队合作，都难以避免会产生一定的问题，遇到问题怎么办呢？成功人士对待此类问题的做法是，当遇到问题时努力寻求解决的方法，而不是找各种各样的借口来逃避责任，为自己开脱。

任何工作首先要求的就是认真负责的态度，找借口就是一种逃避责任的表现。错了就错了，勇敢承担起来，从自身找原因，提醒自己下次不要再犯。如果你总是为失败找借口，那你永远都不会成功。成功属于那些善于找方法的人，而不是善于找借口的人。只有主动寻找方法，你才能尽快解决问题，你才能迈向成功。好的方法能让你事半功倍，而一味蛮干只

会极大地浪费人力、物力和财力。

好的方法往往能让你脱颖而出，为你争取到更大的发展空间。不要抱怨自己运气不好，你该清楚，绝大部分的机会都是你自己争取来的。一个绝妙的方法就是开启机会大门的钥匙，也可能成为你一生之中的转折点。

方法是无穷无尽的，只要你能想得出来又能起到良好效果，都可以称之为方法。一种方法可以解决不同的问题，一个问题也可以用不同的方法去解决。很多时候不是没有方法，而是没有一种最好的方法。所以，你还要善于开拓创新，用行之有效的新技术来解决问题。

要找到一种好方法，思维的转换非常重要。你不能仅仅从一个角度去分析问题，那样只会把问题看死，你的思路也会走进死胡同。你可以逆向思维，也可以把问题转换一个方式。

你的眼界一定要开阔，要能从方方面面去思考解决问题的方法。你要常常问自己：我是不是只能这样看这样想？还有没有其他的方式？不要觉得自己只有一两条路可走，你一定还有能力去发掘第三条，而成功往往就蕴含在其中。

要找到一种好方法，你还必须善于学习。你应当掌握一些基本的知识，比如系统知识、逻辑知识、统筹方法等等。不要看轻这些知识积累，它们往往能在关键时刻发挥重要作用。好方法的灵感来自平日的知识积累，它从来不会凭空产生。

你可以从类似事件的成功处理中汲取经验，你也可以把你知道的所有好方法加以罗列，然后再精细地分析比较，大胆地尝试探索，从而选定一种最经济的方法。

如果你有什么新颖的想法，你一定要勇于去试验它，不管它看起来多么不切实际。不把方法运用到实践中去，你永远都不知道这个方法是否有效还是无效。你要相信自己，既然你能

想得出来，就有其一定的道理。也许你再把它加以完善，它就是一个绝好的方法。

俗话说，一把钥匙开一把锁。好的方法是解决问题的关键。与其费心思为自己的失败找各种借口，不如花时间为自己找一个解决问题的好方法。要做一个为成功找方法的人，而不是为失败找借口的人。

任何一本书的读后感篇三

读完《没有任何借口》这本书感觉受益匪浅。它深刻阐释了如何获得成功所需的坚强精神无论环境多么恶劣我们都要尽心尽力而不是寻找各种妥协的借口。它告诉我们的是：要敬业、要有责任感、要懂得服从、做人要诚实。

据美国商业年鉴统计二战后在世界500强企业中西点军校培养出来的董事长有1000多名副董事长有2000多名总经理董事一级的有5000多名。任何商学院都没有培养出这么多优秀的经营管理人才。“没有任何借口”是西点军校200年来奉行的最重要的行为准则是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务而不是为没有完成任务去寻找借口哪怕是看似合理的借口它体现的是一种完美的执行能力一种服从诚实的态度一种负责敬业的精神其核心是敬业、责任、服从、诚实。

很多时候我们在做事情时常常抱怨客观的一些条件甚至自己的智商。遇到了困难想退缩时便寻找诸如心情不好、身体欠佳随波逐流或抱怨生活予我的回报太低、工薪太少等等。其实当我们在抱怨的时候我们就是在为自己找借口了而找借口的惟一好处就是开脱自己安慰自己。但这种开脱、这种安慰是致命的它让我们对现存的情况虽然心怀不满却又无动于衷、萎缩不前。它会给我们一种暗示：我克服不了客观条件造成的困难。只无赖被动地承受这些困难。在这种暗示引导下我们不再去思考克服困难取得胜利的方法哪怕是只需要改变一

下角度就可以轻易的达到目的。寻找借口就是对所做事情的拖延和放弃这样我们会失去别人的信任包括上司、朋友。也会失去对生活追求的热情和信心而不敢战胜自己的弱点并失去寻求改进的勇气。可见借口的危害是无比巨大的它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。如果没有执着的敬业精神没有坚持不懈的责任感没有诚实服从的态度我们只会在抱怨中寻找借口只能在颓丧的心境中因循守旧、滞步不前最终走向失败。

不能否认每一个人都喜欢找借口、找理由因为借口、理由使得我们看起来更加完美。它可以为我们的行为进行开脱可是这些借口、理由的背后是什么呢？这些借口、理由真能站住脚么？这些借口、理由不被接受又怎么样呢？《没有任何借口》对此做出了最好的诠释：成功和失败看起来似乎天壤之别但促成它们形成的原因也许就是一些小小的细节小小的习惯比如：常常为自己没有完成的事情而寻找借口。

“要成功就不要给自己寻找任何借口”这是这本书给我们最大的启迪。要成功吗费拉尔·凯普有一句话：“保持一颗积极、决不轻易放弃的心尽量发掘你周围人或事物最美好的一面从中寻找正面的看法让自己能有向前走的力量。即使终究还是失败了也能汲取教训把这次的失败视为朝向目标前进的踏脚石而不要让借口成为你成功路上的绊脚石！”

作家的这句话让我想起了我自己我本有一颗积极、热情的心在生活、工作中我总想积极向上但是现实的残酷和生活的阻力让我无法保持坚持不懈的信念无法保持不轻易放弃的决心。因为习惯的压力我不具备良好的心理素质无法找到让自己前进的力量；因为习惯的压力让我做事常常龙头蛇尾半途而废。所以只能做大浪淘下来的沙子。这可能也是在为自己寻找借口后所得到的结果。

我一直在努力减少自己寻找借口的可能但是见效并不大读过这本书后我才逐渐了解了“没有任何借口”的哲理这是一个要自己全力以赴去做事情的动力追求成功并不把自己的失败作为一种理所当然的认识因为我将不会有任何借口来开脱。生命的意义在于奋斗奋斗的价值在于付出不是为自己也不是为别人为了自己所爱的事业树立起敬业、责任的精神保持服从、诚实的态度。把“没有任何借口”当作我们工作生活中的行为准则。由于我们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识自信、诚实、主动、敬业从而成为可信赖和承担责任的人。相信我们自己在今后各自的领域中都会获得与以往不同的成就。美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：“如果你有自己系鞋带的能力你就有上天摘星的机会！”

让我们改变对借口的态度把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口人生中没有借口失败没有借口成功也不属于那些寻找借口的人！

《没有任何借口》教育我们今后无论遇到怎样的困难都要想尽办法去完成而不是退缩和推萎不但要迎难而上而且要具有开拓创新的精神坚强的毅力和必胜的信念。《没有任何借口》教育我们要学会适应压力并把压力变成动力鼓舞自己变得更加自信和乐观不断激发自己的内在价值和潜能最后使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

任何一本书的读后感篇四

美国西点军事学院不仅培养了一批批优秀的军事人才，也培养了无数商界精英。

在这所学校里，有一个久远的传统，即学生被长官问话时，只能有以下四种回答：

“报告长官，是！”

“报告长官，不是！”

“报告长官，不知道！”

“报告长官，没有任何借口！”

除此之外，不准多说一个字。被问话时，长官看重的是结果，而不是长篇大论的解释。这所学校之所以采取这种方式，是因为想让学生适应压力，懂得失败没有任何借口。

“没有任何借口”是美国西点军事学院一直奉行的重要行为准则。它强调的是每一个学员要想尽办法去完成布置的任务，而不是为没有完成任务寻找借口，哪怕是看似合理的借口。这体现的是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行力。这些优秀的品质，正是很多人缺少的。

任何一本书的读后感篇五

在以前的工作中，总是不自觉的把困难的事情交给别人或不断的拖延，从而也就造成了被动和工作的平庸，由此也就产生了不被重视的心理，进一步影响了工作的效能和用心性。在认真学习了《没有任何借口》一书后，对我有极大的震动：正如书中所说的，拖延的背后是人的惰性在作怪，而借口是你对惰性的纵容。透过学习，我深刻认识到了以下几点：

一个人之所以平庸，并不是潜力的不足和信心的缺失，而是在于平时养成了轻视工作、马虎拖延的习惯，以及对工作敷衍塞责的态度。要想超越平庸，务必要改变工作态度，以服从、诚实的态度，负责、敬业的精神，用心、扎实的执行潜力去工作才能完成自我的超越。而“借口”铺平的就是平庸的道路，想超越平庸就要从消灭“借口”开始。办公？夜ふ魅铣邢铝？，地位十分重要，那里不需要平庸，当然，更不需要任何借口。要想选取完美，就要把热情和职责完美的结合，就要把职责和执行完美的结合，并且应把这点作为我的

工作最终的目标。因为完美意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选取。虽然我在今后的工作中不必须会做到完美，但这段经历将记录我人生最重要的历程。

在今后的工作中，我将始终持续平常心态，“不以物喜，不以己悲”，不以缺点、挫折而自弃，不以成绩、成功而自豪，以扎实的作风平和的心态尽职尽责地对待工作中的每一件事情，哪怕是一件毫不起眼的小事。我选取了办公室工作，其实就是选取了一种职责，务必以一种锲而不舍的精神、一种坚持到底的信念、一种自动自发的职责心严谨地对待。工作意味着职责，而职责会使工作更加出色。在任何时候，我都会意识到工作和职责始终捆绑在一齐，工作越好，职责越大，没有工作也就无所谓职责。

忠诚和勤奋是人最重要的美德之一。忠诚于工作才能勤于工作，忠诚于单位才能更好的服务于单位，从尽心尽力做好的每一件事情上，才能体现出忠诚和勤奋的最的价值。这就要求我始终把自己的利益和办公室利益结合在一齐，把自己的荣辱和办公室的荣辱结合在一齐。要有高度的荣誉感，要有勤奋的精神，我们的工作才会有生命力。卓有成效和用心主动的人总是付出的热情、智慧、想象力和创造力，在各种各样的工作中要善于去寻找需要做的事，哪怕这不是你份内的事情，因为这也意味着我们发现了超越别人的机会。创新是任何一件工作的动力和源泉，没有创新也就意味着在走老路，在重复地机械劳动。而这个时候，我们就应意识到我们的工作没有任何的效率，意识到就应自发主动地开展工作。我们就应随时准备把握时机，展现超出一般工作要求的表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破常规”的智慧和决定力，要勇于对自己的工作负责，要勇于对自己的行为负责。就应经常用批判的眼光来审视我们的工作，发现不足，寻求突破。

我们工作的最终目的就是把工作做好，在相应的时间里，实现最大的效益，任何的借口和拖延都将成为工作的敌人。我

们的选取、我们的态度，我们的超越、我们的热情都建立在立即工作和立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。从这个好处上能够说：“没有任何借口”是我们一切工作的出发点和立足点，是成为优秀员工的切入点。

在今后的工作中，我将进一步的提高自己的思想认识，改变以前工作中的诸多不良习惯，扎扎实实，脚踏实地做好工作。路遥曾说过：只能永远把艰辛的劳动看作是生命的必要；不管发生什么状况都应心平静气地继续耕种。