

拔河方案策划格式 拔河比赛方案(优秀5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

拔河方案策划格式篇一

1主办单位：

2承办单位：

3协办单位：

4参赛单位：各班班级。

5比赛时间：

6比赛地点：

7指导：

8活动策划：

9比赛办法：

一、比赛规则：

1) 比赛分淘汰赛(有三个轮)、循环赛两个赛程。

2) 由各班抽签决定对手班级。

3) 比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个（班级轮空直接进入下一轮），第三轮再淘汰4个，最终4个进入循环赛。

4) 比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。

5) 比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。

6) 河界为3米，比赛始末，由裁判哨声决定，时间不限。

7) 比赛分班级赛与干部干事赛。

二、注意事项

1) 各队队员必须提前5分钟入场，迟到10分钟视为弃权。

2) 各队队员必须服从裁判指挥。

3) 各队以班级为单位，设领队一名，队长一名，男13人，女5人，若女生不够可做情调整。

4) 各班拉拉队必须站在规定的界外。

5) 严禁非本班级（班主任除外）人员参加本班比赛。

6) 严禁队员穿钉鞋参赛。

7) 领队负责本班抽签。

3、奖励办法

第一名50元

第二名40元

第三名30元

精神礼貌奖15元

4、职责分工

拔河方案策划格式篇二

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使学生们体会集体的力量。

“激情盛夏，唱响数计”

“积极、向上、团结、奋进、运动、健康”

数计系团总支系学生会

数计系学生会社团部

铜仁学院足球场

数计系各班同学

1、以班为单位组成各参赛队伍

2、每班报名20人，15男5女

3、各班将参赛人员名单于4月23日(周一)中午之前交到社团部部长那里

4、各班负责人于4月23日(周一)晚上8:40到2401进行分组抽签。

比赛规则

一、报到：

比赛开始前，各队领队必须到赛场签到，并带领参赛队员到比赛区等候。（签到表见后面）

二、比赛方法：

1、比赛采取淘汰赛，三局两胜制原则，先赢2场者胜，晋级下一轮；

2、绳子的标志如下，

(1) 中心记号区……绳子的中心……红色

(2) 白色记号区……从绳子中心左右各2m的位置……白色(从中心记号区至白色记号的内侧测量)。

(3) 蓝色记号区……从白色记号区的内侧50cm的位置……蓝色。

(4) 绳子标志是使用颜色贴布或绳子标志，以便裁判员能够很容易的调整绳子的长短或适当位置。

(5) 标志线宽为510cm□蓝色记号区宽为5cm□

3、违规及处罚：

(1) 各班严禁使用外援或是在比赛中多人；

(2) 各班啦啦队严禁骚扰对方比赛队员或是和对方啦啦队发生不和谐；

(3) 如有违反本规则或其他不文明现象，取消比赛成绩。

4、申诉：

比赛中发生有关问题，必须于比赛完毕10分钟内向其比赛的主裁判提出申诉。

5、注意事项：

(1) 每场比赛12：10准时开始，各代表队需在12：00到达比赛场地

(2) 赛前5分钟点名检录，核对参赛人员，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

(3) 必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

奖项设置：

精神文明班集体2个 班级拉拉队1个 优秀组织奖3个

预算：

横幅一条100元，奖品100元 奖金230元

活动总计需要480元。

拔河比赛具体人员安排：

第一，每个比赛区域设一个裁判员，共需2人

第二，每个比赛区域各设两个负责人，共需4人

第三，每个班级设三个工作人员，其中一个负责维持啦啦队秩序，另外两个负责参赛队伍，比赛时分别位于队伍两端，以防作弊。

第四，评委由主席团加系里面的老师的智囊团成员组成，共需5人

拔河方案策划格式篇三

培养学生团队协作精神，增强班级凝聚力。

所有在校生

决赛□20xx年1月6日下午第三节课

校篮球场

1、比赛设男、女组，各班只能组一只代表队参赛，共43支队。每支参赛队由班主任担当领队，参赛选手15人，在当场比赛中不得更换比赛选手。

2、抽签决定对阵班级，每场比赛都采用三局两胜的方式进行比赛。

（1）各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

（2）获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

（3）各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的'安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

男队：前八名

女队：前三名

拔河比赛方案，以供各位参考，希望大家制定的拔河比赛方案可以吸引更多人的假日，还等什么呢？一起参加拔河比赛吧！

拔河方案策划格式篇四

20xx年x月x日星期x14□30正式开始

xx田径运动场

xx

xx部、xx部

xx

1. 以部门为单位组成各参赛队伍。每部限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人(若男生不足10名的班级可按男女生1：2的比率进行适当的调整)。参赛队员必须是本部人员，

其余人不得参加。领导组男女各10人，各参赛队伍各选一名队长。

2、比赛开始前，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

1) 比赛按抽签分组直接淘汰(每轮比赛采取三局两胜制)。比赛共分为三个阶段。

2) 比赛分组由各队队长抽签决定，比赛的站地位置采取抛硬币的方式。

3) 初赛：每队抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛。每组采取直接淘汰制，每组获胜者晋级。最终胜利的7支队伍进入下一轮比赛。

4) 复赛：由队长进行抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛，每组采取直接淘汰制，获胜的四支队进入决赛。

5) 决赛：最后的四支队伍同样采取抽签分组决出最后的. 前三名。

6) 最后的冠军队伍将与领导组进行一场拔河比赛。

比赛地为地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准，同时裁判吹鸣哨声表示比赛结束。

1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由队长抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。

8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，转告给各班队员。

9、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出申请。

按照赛制取前三名予以奖励

第一名：奖金100元及奖状

第二名：奖金60元及奖状

第三名：奖金50元及奖状

活动第一项：领导讲话

活动第二项：领导宣布比赛正式开始

活动第三项：比赛正式按秩序进行

活动第四项：对获奖部门进行颁奖(注意：颁奖活动在全部比赛结束后立即进行，请位在比赛结束后先不要离开，务必参与颁奖仪式)

拔河方案策划格式篇五

一、活动目的：

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

二、比赛时间：

_____年10月20日上午8:30. 三、比赛地点：

标准篮球场. 四、参赛人员：

各栋代表队(一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队20人)教职工代表队. 五、邀请嘉宾：

管委会，保卫处，相关领导及教师. 六、报名方式：

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选手

手，并由各栋组建自我的拉拉队，并写出自我的参赛口号. 七、宣传方式：

海报. 横幅. 楼层长宣传. 八、所需物品：

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，

水(三桶), 开水(三瓶), 纸杯5袋, 5长桌子, 桌布, 椅子, 画有关比赛进程的海报, 茶叶, 抽签及写海报所用的笔纸等. 医药箱, 代表牌, 区域线, 照相机, 石灰粉, 奖状. 九、活动流程:

主持人开场白, 各栋代表队入场(由规定入口进入, 经过主席台, 并说出自我的口号, 后到选手区等待). 明书记致辞, 领导讲话. 由裁判宣布比赛规则, 各栋代表抽签后准备). 比赛交叉进行, 男女交叉比赛. 由冠军男队, 女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛. 由领导颁奖, 合影. 十、奖励措施:

奖金+奖状. 冠军:100元+奖状. 亚军:80元+奖状. 季军:60元+奖状. 优秀奖:奖状. 十一、比赛过程图:

男队:

女队:

(批注:a□b□c三队实行循环比赛.)

十二、突发事件:

天气原因, 延后比赛. 现场秩序, 安全问题. 十三、奖金预算:

奖金480元. 总计:600元左右. 大学生公寓自我管理委员会