

# 最新北京高考改革新方案高考政策(实用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 北京高考改革新方案高考政策篇一

我们在选科的过程当中，最需要注意的就是学科的难度。因为新高考最后看的就是考生学科的排名，而不是总分数。

所以学生们不能全都选择那些太简单的学科，因为这样是得不到一个良好的排名的。当然也不能选择很难的科目，因为这样我们在学习的过程当中就会耗费更多的精力。

### 2、兴趣最主要

在选择科目的时候，身为学生的我们也需要按照自己的兴趣去选择科目，因为只有这样才能使得我们投入精力去学习。

如果我们对于这方面的专业并没有任何兴趣，那么我们自然是不会花尽时间去学习的。所以我们一定要抓住这种机会并且珍惜机会，只有这样才能够保证我们的分数得到应有的提升。

## 北京高考改革新方案高考政策篇二

1、高效阅读的方法需要训练，是一种眼脑相互协调的高效率学习方法，一般情况下，培养阅读者直接把视觉器官感知的文字符号转换成意义，消除头脑中潜在的发声现象，形成眼

脑直映，结合记忆训练，用以提高学习效率。

2、由于大家平时对快速阅读接触不多，可以通过直接训练，训练大脑和眼睛的协调能力，去年，作为假期学生学习计划中，以为软件练习30个小时就能使阅读速度提高5-10倍左右，学习每天练习1-2个小时，两个星期就能取得很好的效果，普通人300字每分钟左右的阅读速度会达到3000字每分钟的阅读速度，记忆力也相应的快速提升。这个建议得到了中央教科所心理研究室原主任、多年从事脑心理研究的专家朱法良的高度认可，目前我们学习很多班级开展的假期速读速记训练课程。

3、到现在，我训练到顶级，今年考上了清华大学，同时通过了香港科技大学面试，你需要的话，我可以给你我的成绩。如果是正在考试或者正在忙着备考的学生，我建议学习一下，能够提高记忆力和学习效率。

## 北京高考改革新方案高考政策篇三

覆盖国家普通高中课程方案规定的除劳动教育和综合实践活动课程外的所有科目，共14门（语文、数学、外语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术、通用技术、音乐、美术、体育与健康）。考试内容为必修内容，考试成绩以“合格/不合格”呈现。普通高中在校生均须参加合格性考试，考试科目成绩全部合格者，颁发普通高中毕业证书。

选择性考试1门首选2门再选每门满分100分

考试内容为必修和选择性必修内容，考试科目包括：物理、历史、化学、生物学、思想政治、地理6门，考生以高校专业选考科目要求和自身特长等为主要依据，选择其中3门参加考试，包括1门首选科目（在物理或历史中选择1门）和2门再选科目（在化学、生物学、思想政治、地理4门中任选2门），

就是大家熟悉的“3+1+2”中的1+2模式。选择性考试每门科目满分均为100分，成绩当年有效。同时，建立再选科目托底保障机制。

据了解，从2024年起，全国统一高考考试科目为语文、数学、外语3门科目，使用全国卷，不分文理。外语科目考试由听力（30分）和笔试（120分）两部分组成。考生高考总成绩由全国统一高考的语文、数学、外语成绩和全省统一组织的3门选择性考试科目（一门首选、两门再选）成绩构成，总分为750分。其中：语文、数学、外语3门以原始分计入总成绩，满分均为150分。

同时，深化普通高中学生综合素质评价改革。主要是全面实施普通高中学生综合素质评价，并将其作为高校招生录取的重要参考。重点考查、如实记录学生在思想品德、学业水平、身心健康、艺术素养、劳动与社会实践等方面的表现，形成学生综合素质档案。在我省招生的高校还将制定科学规范的综合素质评价使用办法，并提前向社会公布。

## 北京高考改革新方案高考政策篇四

新高考录取模式下的平行志愿，新的录取投档模式还是遵循平行志愿，分数优先的原则，那么考生考了多少分，全省的排名就至关重要了。平行志愿的一个原则就是分数优先，按照分数高低，从高到低开始录取。

填报志愿的浙江模式-专业+院校模式，浙江模式的本质是选专业重过选学校，这种选择更有利于学生的发展，高校的每个专业或专业组作为志愿，你可以选择不同院校的同个专业，也可以选择同一高校的不同专业，分别都是不同的志愿。

专业+院校模式的优缺点，优点是学生可以更加选择适合自己的专业，比方我想学医学，可以选择临床+院校，这样就不会把你调剂到金融或其他专业了，缺点是部分名牌高校的冷门

专业可能分数要低，不利于高校冷门专业招生。

625

## 北京高考改革新方案高考政策篇五

1、一想到高考就紧张，呼吸加快，心跳加剧，肌肉紧张。

处方:告诉自己，适度的紧张是正常的，不必过分担忧。找一两件高兴的事去做，或者有意识地做些家务，分散注意力。陪父母散散步，适当与同学交流，讲述一些发生在身边的愉快故事。

2、失去自信心，怀疑自己的能力，觉得自己一定考不好。

处方:自信心不足，重要原因是对学习的知识不能扎实地掌握，还存在知识空白点。这时可以一方面查漏补缺，另一方面回忆以往考试的成功经验。早晨起床时暗示自己心情愉快、有信心，以杰出人物为榜样，提醒自己不要惊慌，沉着应考。

3、越是临近考试，越是觉得知识生疏；越是拼命复习，越是觉得掌握得不扎实。

处方:这是心绪紧张的具体表现，属于正常现象，需要缓和绷得太紧的神经。建议适当参加文体活动，但不能过于剧烈；一旦感觉到学习得特别疲劳了，要立即放下书本，休息锻炼。即使在这时，头脑里仍然要注意对知识系统的完整梳理和把握。

4、心情烦躁，容易发脾气，对很小的事情也容易发火。

处方:在疲惫的情况下，会出现一些不良情绪。这个时候，内向的考生可出去散步，看看风景，平复心情；外向的考生在不伤害他人和自身的情况下发泄一下，如大笑、打枕头等，

但要有度，否则引起情绪失控，只会适得其反。