

2023年乡土文化培训心得体会(通用8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

乡土文化培训心得体会篇一

社会稳定是一个国家和社会发展的基石，它关乎人民的福祉、国家的安宁与繁荣。在我生活的城市，我亲身感受到了社会稳定的重要性，也从中得到了一些心得体会。通过这篇文章，我希望能够分享我的见解，并向社会稳定的重要性发出呼吁。

首先，社会稳定为人民提供了安全感。在一个社会稳定的环境下，人们能够安居乐业、生活安宁，不必担心战乱、混乱和恐慌。他们可以专注于工作和发展自己的潜力，为社会的进步做出贡献。我深刻感受到了社会稳定对人们生活的影响。在我们的城市里，没有骚乱和社会混乱，道路秩序良好，人们可以安心步行或骑车出行。这种宁静和和谐的环境为我们提供了一个安全的生活空间，使我们能够专注于实现自己的目标 and 梦想。

其次，社会稳定是经济发展的基础。一个稳定的社会能够吸引投资和创造就业机会，推动经济的健康发展。在我的城市，我们可以看到企业不断增长，新的工厂相继开设，城市的面貌在不断改变。这些经济的发展离不开社会的稳定。政府制定了一系列的法律和政策来保障企业的合法权益，社会秩序的稳定和人民的生活福祉。稳定的社会环境为企业提供了可预测性，使他们愿意在这里投资，创造就业机会，推动城市和整个国家的经济发展。

第三，社会稳定带来了社会正义与公平。在一个稳定的社会

中，人们的权利得到保障，法律公正无私地对待每个人。人们有更多的机会获得教育、就业和发展机会。在我的城市里，我看到很多农村的孩子通过各种渠道接受教育，得到平等的机会，从而改变他们的命运。政府通过提供免费教育、扶贫政策和社会保障体系，努力减少贫富差距，让每个人都享受到社会的公平和正义。

第四，社会稳定使人们更加团结与和谐。在一个稳定的社会中，人们更愿意互助合作，相互理解与包容。我记得当我刚来到这个城市的时候，周围的邻居们都非常热情地迎接我，帮助我适应新环境。他们时常组织一些社交活动，使我们之间的关系更加紧密。这种和谐与团结的氛围为我们提供了相互依赖和支持的力量。只有在这种团结与和谐的氛围中，社会才能充满活力，人们才能更好地发展和进步。

最后，作为一个普通的社会成员，我深切意识到维护和促进社会稳定的责任。我相信每个人都有义务为社会稳定贡献一份力量。我们可以通过遵守法律法规，尊重他人的权益，积极参与公益活动，传播正能量来实现这个目标。我希望每个人都能够认识到自己的责任和义务，并为社会稳定做出积极的贡献。

总之，社会稳定是一个国家和社会发展的基石。在我的生活中，我亲身感受到了社会稳定的价值和重要性。它为人们提供了安全感、促进了经济发展、带来了社会正义与公平、拉近了人与人之间的距离。作为一个普通的社会成员，我们有责任为社会稳定贡献一份力量。我希望每个人都能认识到社会稳定的重要性，并共同努力，为我们的社会创造一个更加安宁、富裕与和谐的未来。

乡土文化培训心得体会篇二

随着信息时代的快速发展，我们生活在一个高度信息化的社会。然而，信息的流动也带来了许多问题。为了保护个人隐

私和国家安全，保密社会成为了我们这个时代的必然选择。在这个保密社会中，我有幸经历了许多事情，积累了一些心得体会。在下面的文章中，我将分享一下我在保密社会中学到的一些知识和经验。

首先，在保密社会中，保护个人隐私显得尤为重要。在过去的社会中，我们常常会因为个人权益的被侵犯而感到无助。然而，在保密社会中，我们可以通过各种技术手段来保护个人隐私。比如，我们可以使用密码锁来保护手机、电脑等个人设备上的信息。我们可以使用隐私浏览器来保护个人上网记录。我们可以通过加密软件来保护个人聊天记录。这些技术手段的出现，让我们的个人隐私得到了更好的保护。

其次，在保密社会中，信息的传递必须高度谨慎。我们常说“话多必失”，在保密社会中这句话更是至关重要。我们必须时刻注意自己的言行举止，避免给他人传递错误的信息。尤其是对于一些重要的信息，我们更是要保持绝对的机密性。千万不要随意泄露给他人，否则可能会对国家安全和社会稳定造成不可估量的危害。因此，我们要保持谨言慎行的态度，以确保信息的安全。

再次，在保密社会中，我们要学会保护商业机密。由于科技发展的迅猛，竞争愈加激烈。许多企业为了保护自己的商业利益，都会采用各种措施来保护商业机密。比如，他们会限制员工的知识产权，禁止他们向其他公司泄露商业机密。他们会加密电脑数据库和云存储，确保信息不会被非法侵入。他们还会对员工进行保密教育，提醒他们保护自己的工作秘密。这些措施的实施，对于企业的发展和竞争力的提升起到了积极的推动作用。

最后，在保密社会中，保护国家机密是每个公民的责任。作为一个公民，我们要时刻保持对国家机密的尊敬和保护。我们要明白国家机密是我们国家安全的重要组成部分，是保护国家利益的重要手段。我们要遵守国家机密法律法规，严守

国家机密的秘密性。同时，我们也要主动积极地参与保密工作，发现并报告有关国家机密安全的问题。只有每个公民都能意识到自己的责任，并付诸行动，我们才能真正建立起一个安全稳定的国家。

总之，在保密社会中，保护个人隐私、谨慎传递信息、保护商业机密和保护国家机密是我们应该学习的重要内容。只有每个人都能够做到这些，我们才能建立起一个更加安全稳定，信息流通更加自由的社会。希望每个人都能够时刻牢记这些经验和教训，为我们的社会、国家贡献自己的力量。

乡土文化培训心得体会篇三

作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。

在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，

而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊！我们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

乡土文化培训心得体会篇四

近年来，社会陋习问题越来越引人关注，一些不良的行为习惯甚至成为了人们生活中不可忽视的一部分。作为一个忠实

的社会成员，我深切感受到社会陋习的不良影响，提醒着我们应该转变观念，改变不良习惯，以期建立一个更加文明、和谐的社会。在与社会陋习的斗争中，我有一些心得和体会。

首先，我认识到社会陋习是一种互相传递的现象。例如，垃圾乱扔、随地吐痰等不文明行为，一旦成为人们的习惯，就会蔓延开来。因此，要想改变社会陋习，必须首先从自身做起。每个人都应该自觉遵守社会公德，从小事做起，如不乱丢垃圾、不进行恶意欺诈等，才能逐渐改变社会陋习的传递链条。

其次，我发现一些社会陋习往往源于个人行为习惯的松散。在现代社会中，人们越发注重自我价值实现，很多人追求个人利益而忽略了他人的感受。例如，排队时急于插队、盗版光盘、抄袭等行为，都属于这一类。为了改变这种状况，我们应该加强道德教育，让每个人认识到自己的行为会对他人产生何种影响，并且承担起自己的社会责任。

第三，不良的社会陋习对社会的发展和个人的成长带来了巨大的阻碍。一个不文明的社会，不仅在经济、文化、教育等领域发展受限，而且会给人们心理上带来负面影响。社会陋习让人们在日常生活中感到疲惫、恶心和沮丧，从而对社会失去信任和归属感。而对个人来说，陋习会阻碍他们的自我完善和个性发展，让他们产生“有限的胜利感”，从而无法实现自我价值的提升。所以，改变不良陋习对于推动社会发展和个人成长是至关重要的。

第四，建立一个良好的社会氛围需要广大人民群众共同努力。社会陋习问题不是个别人的问题，而是整个社会的问题，需要每个人的努力来改变。所以，我们应该以身作则，宣传正确的价值观，建立和谐的人际关系，增强集体意识和团队精神。通过大家的共同努力，我们将逐渐摆脱陋习的困扰，建立一个更加美好的社会。

最后，我想强调，解决社会陋习问题需要时间和毅力。社会陋习不是一朝一夕形成的，也不可能一蹴而就地改变。要想建立一个文明和谐的社会，需要全社会共同努力，并且需要时间的积累。每个人都应该从现在开始，从改掉自己不良习惯开始，为社会的变革添砖加瓦。

综上所述，社会陋习问题不容忽视，它对社会发展和个人成长都带来了负面的影响。通过自觉遵守社会公德、加强道德教育、共同努力建设和谐社会等举措，我们可以逐渐改变社会陋习，建立一个更加美好的社会。虽然解决社会陋习问题需要时间和毅力，但我相信只要我们齐心协力，就能创造出一个更加正义和文明的社会。

乡土文化培训心得体会篇五

随着社会的进步，人的寿命越来越长，人口的老龄化加剧，那些辛辛苦苦工作了一辈子的老人需要社会的关爱、子女的照顾。使他们在物质上有所满足，精神上得以慰藉，享受子孙满堂的天伦之乐。正如有首歌唱的那样：“常回家看看，回家看看，哪怕帮妈妈刷刷筷子，洗洗碗。老人不图儿女为家作多大贡献，一辈子不容易就图个团团圆圆“如果人人都关爱老人，这个社会将会变得多么和谐美好啊！

我的奶奶是一个慈祥的老人。乌黑的头发，炯炯有神的眼睛，稍矮的鼻梁下嵌着一张能说会道的嘴巴，嘴角微微上扬，一看就知道是个和蔼可亲、乐于助人的热心老人。

在一个阴雨天的清晨，身体一向硬朗的奶奶因为忙碌和伤风着凉病倒了，她从菜市场买了菜回来就蒙头去睡，一直到我爸爸接我放学回到家。这可急坏了爸爸，他又是为自己的粗心愧疚，又是为奶奶倒水、喂药，盖好被子。我见了，也上前帮忙，安慰卧病在床的奶奶，我们忙得不可开交。慢慢地，奶奶脸上露着一些笑容，安祥地进入了梦乡。看到这个情景，爸爸紧锁的眉头舒展开了，脸上露出了欣慰的笑容，才急忙

到厨房为我和奶奶煮午餐。

突然，奶奶断断续续地叫道“桶……垃圾桶……”原来奶奶从睡梦中惊醒，在不停地作呕吐状，我心领神会，一边心急如焚地拿来垃圾桶，一边焦急地叫着爸爸，爸爸听见了，三步并作两步，从厨房急冲冲地赶来。只见奶奶面如土色，干呕不止，爸爸见了，连忙轻拍着奶奶的背，急得眼泪都快掉下来了。

终于，奶奶不再呕吐，可身体还是很虚弱，爸爸不放心，送我上学后，就请假回家，无微不至地照顾奶奶：有时为奶奶端来热水。有时和奶奶叨叨家常。还有的时候为奶奶削水果解渴。母子俩其乐融融。奶奶的嘴角扬起了一丝笑意，仿佛在说：“有儿如此，我已知足。”

在爸爸的细心照顾下，奶奶的病好了。几天后，房前屋后，又见奶奶忙进忙出的身影，听着奶奶洪亮的声音，吃着奶奶煮得香气扑鼻的饭菜。看见奶奶又生龙活虎起来，爸爸和我们都露出了开心的笑容。

没有奶奶就没有爸爸，没有爸爸就没有我，爱老，是中华民族的传统美德。一个不关爱老人的民族是个没有可积淀的民族，一个不关爱老人的国家是个没有可传承的国家。老人不是累赘，更不是一个沉甸甸的负担，而是一个丰富的宝藏，家有一老，如有一宝！让我们一起关爱老人吧！

乡土文化培训心得体会篇六

在这个信息爆炸的时代，隐私已经成为了一种奢侈品。无论是通过社交媒体发布的个人信息，还是在互联网上留下的浏览记录，我们的隐私正在被无情地曝光。这使得保护个人隐私变得尤为重要。在这篇文章中，我将探讨保密社会的重要性，并分享一些我对保密社会的体会和体验。

首先，保密社会是为了保护个人隐私而设立的一种制度。在这样的社会中，人们应该尊重并保护他人的隐私，不会随意泄露个人信息。这种社会制度的建立是为了保护个人的尊严和自由。在一个没有隐私的社会中，人们的个人信息很容易受到滥用和侵犯。因此，保密社会对于维护个人权利和社会秩序至关重要。

其次，保密社会需要每个人都有保护隐私的意识和行动。保密不仅仅是制度的要求，更是人们的自律。我们应该注意自己在社交媒体上发布的内容，不滥用他人的个人信息，不过分关注他人的隐私。同时，我们也应该主动保护自己的隐私，如加强密码管理，限制个人信息的泄露等。只有每个人都意识到自己的保密责任并采取相应措施，才能建立起一个真正的保密社会。

同时，保密社会的实现需要政府的支持和法律的保障。政府应该通过立法来保护个人隐私权利，加强对隐私侵犯的惩处，并提供必要的技术手段来保护个人信息的安全。政府还应加强对社交媒体和互联网企业的监管，确保他们妥善处理用户信息，不滥用和泄露个人数据。只有政府的支持和保障，才能真正建立起一个有效的保密社会。

此外，保密社会还需要社会各界的共同努力和参与。学校、家庭、企业等社会单位都应起到积极的作用，加强对个人隐私保护的教育和培养。学校应该加强对学生隐私的保护教育，让他们了解隐私权利的重要性和保护隐私的方法。家庭则应教育孩子尊重和保护他人的隐私，不滥用他人信息。企业则应做好个人信息的保护，确保用户数据的安全。只有社会各个方面的共同努力，才能真正建立起一个有序、安全的保密社会。

综上所述，保密社会的建立和维护是我们每个人的责任和义务。我们应尊重他人的隐私，保护个人信息的安全，并呼吁政府、社会各界的全力支持和参与。只有共同努力，才能让

我们的社会变得更加有序、安全，并向着保密社会的目标稳步迈进。让我们一起为建立保密社会而努力吧！

乡土文化培训心得体会篇七

我在这次的寒假之中，我虽然也是待在家里，但是我却是依旧做着实践的事情，做家教的一个工作来感受工作带给我的一个收获，这次的家教工作是教邻居家的孩子数学，刚在大学毕业学习了半个月，我的数学知识也是还没有忘记，也是可以很好的去教，特别又是初中的数学，相对来说也是比较的简单一些，在这次家教实践之中，我也是有一些感悟和心得。

让我对于数学又有了一个新的了解，之前我是没有教过别人的，都是学，但是这次教却是让我明白，学到了知识，只有去真的用了，那么才算是真的学到手里了，而这次的教学也是让我的数学感触更深，以前觉得大学的数学很难，自己也是学的有些磕磕碰碰的，但是经过了这次的教学，让我明白，只有自己真的去理解了，多去花时间，才能真的去学好知识，而不是说像之前一样，老师教什么就是什么，更需要主动一些，并且在教学的过程中，我也是更加的清楚，对一个东西要学好，那么就是必须要有兴趣的，只有感兴趣了，那么才能真的去做好，如果都不感兴趣，那么也是很难去把一件事情做好，一个东西给学好了的，以前我的学习很多时候都是感觉像完成任务，而没有主动，没有找到自己感兴趣的，这次教学的准备让我明白了很多。

同时在教学邻居家孩子的时候，我也是知道，虽然说教别人我学过的东西，但是其实我要准备的很多，这并不是一个简单的工作，要准备的方面很多，而且一个知识点想要教好，也是需要我花费很大的精力去彻底理解了，那么才能真的做好了。并且在教学之中，我也是知道做好一名老师，真的需要去学习很多，而今我才在大学毕业一个学期，其实很多方面还不成熟，很多的知识也是需要继续的去掌握，以后想要当老师，那么更是需要我付出更多，只有在大学学到更多

地一个知识，那么我才能更好的去把老师这份工作给做好，为以后进入社会而有更加充分的一个准备。

实践是结束了，回到学校之后，我也是要针对我个人能力方面一些不足的地方去更好的改进，去找到好的一个方法，提升自己，也是让我清楚，只有将自己学到的东西去用，去教别人，那么才能真的转为自己的一个能力，而不是还停留在书本上面的一个知识，那样的话，只能说自己学了，而不是学到手了，只有去实践，才是真的学到了。

实践心得

乡土文化培训心得体会篇八

来到这里之前，我们一行人费了很多周折，才在这个偏僻的小院内找到了我们的目的地。门口站着一些老人，看上去都很精神，“这里应该也会有许多孩子吧”我们这样想着，毕竟我们这些高中生更能容易的进入孩子们的世界。

我们一行人，拎着大包小包走进了一栋大公寓楼，一楼的接待室有两位穿着白大褂的工作人员，她们热情地欢迎了我们，她们问我们是哪所学校的，我们回答：辽油一高。（怀着以前没有的自豪的心情脱口而出）。后来听说我们是来看望孩子们，便打电话叫她们下来。我说：不用吧，不着急。阿姨笑着说：“没事，她们也睡懒觉呢。”

后来，她们下来我们才知道，福利院里住着的大多数是老人，孩子很少，十年没有新来的孩子了。而这唯一的三个孩子差不多都十一二岁的年纪，没比我们小多少。她们也像其他孩子一样，见到生人会腼腆，她们也并没有像我们想象的那样，穿着多么寒酸。可能因为我们之间年龄相差无几，于是我们很快就愉快地交谈了起来。我们问她们在哪里上学，才知道

她们每到开学时，都会到沈阳的一所孤儿学校去，那里集小学初中高中中专为一体，当然也可以念完后去别处学习。其中一个小妹妹告诉我，以前还有一位哥哥和她们从小在一起，那位哥哥今年18了，出去学厨师了。我问她们，那你们呢，你们将来想做什么呢。“可能会当老师吧，我也不知道”。是啊，她们还小，思考就业还为时尚早，但她们也并没有为此事忧心。她们也会和我们讲学校的事，就像每一个健康快乐成长的孩子那样。也许我们看到的只是表面吧，但我相信每一个小孩都有追求幸福的权利。

跟我们想象的一样，这三个小妹妹都姓党，自然，也是党养育了她们。我们在接待室里聊得很嗨，她们便提出要带我们去她们的寝室看看。我们把带来的吃的之类的都拿了上去，她们的房间就像一间普通的学生寝室，隔壁是一些老人，那些老人们都很友好，还跟我们打招呼。老人们平常也有娱乐活动，比如集体看节目。

她们的房间里有三张单人床，还有一台电视

但最令我们感到吃惊的是她们竟然没有桌子，“那你们在哪里写作业啊”“趴在床上写啊”。我们在一起聊了各种学校生活，言语中，我感到她们就像天使一般快乐，却免不了有一颗不去触碰的孤独的心。想一想，她们也阳光向上，并没有我们想象中怪异，她们终究会长大的，走向属于自己的生活，会幸福的，我想。

时间也不早了，到了说再见的时候了，我自己也没有想到，我会像长辈一样对她们说着一定要好好学习这种话，也许是对她们生活的美好期待吧。临走之时，又来了一个团体，要带她们去看电影，看到了我们，也亲切的问候，听说我们是辽油一高的学生时更是连连称赞“这么小就这么有爱心”，我想，有什么称赞的呢，社会上有这么多有爱心的人，我们只是社会慈善暖流中微不足道的一份子，只希望爱心能永远的传递下去，温暖人间。

离别时，心里恋恋不舍，不知何时才能再见呢。

福利院之旅，就此结束了。走出来望着天空，阳光有些刺眼。地上的雪也不知被这暖阳融化了多少。身后仍是几位老人闲聊，几个孩子打闹，仿佛是那么和谐快乐。我的心去不知是什么滋味，快乐吗，为社会献了爱心，给他们带来温暖，惆怅吗，为他们的孤独，渴望亲人而感到悲伤。他们衣食简朴，几个人挤在一张小床中，可我们与他们的谈话中却没感到些许悲伤，或许，他们知道，福利院的老人孩子护工和他们是一家人吧，而我们也只想让他们知道，他们和我们也是一家人。