

# 2023年自我鉴定大专(精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 自我鉴定大专篇一

回顾大学三年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党的领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。对office办公和其它流行能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我是我未来目标。且我相信：用心一定能赢得精彩！

良禽择木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程。

## 自我鉴定大专篇二

珍贵的卫校生活已经结束了，现在要来总结一下这几年来的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

虽然我的'学习成绩不是最优秀的，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，在我考进卫校时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。卫校的学习不像初中那样是填鸭式的，而是老师把课讲完，然后自己去看，去理解。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次。我也可以趁放学时间多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。

通过四年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

四年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

## 自我鉴定大专篇三

回顾大学三年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。

我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。

并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。

并具备了较强的英语听读写能力。

对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。

平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。

相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。

此外，对时间观念性十分重视。

由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。

更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。

完善自我是我未来目标。

且我相信：用心一定能赢得精彩！

“良禽择木而栖，士为伯乐而荣”，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。

愿借您的慧眼，开拓我人生旅程！

这几年通过自己的努力，使自己掌握了学习方法，变成了学习的主人，锻炼了自己的毅力，培养了自己吃苦耐劳的品质，为自己终身学习奠定了基矗经过这几年的学习使我在个人修养方面的素质得到了提高，本专业基础课程的学习为以后更深入地学习和研究本专业更深一层次的知识做好了准备。

在学习上，我热爱自己的专业，上课时认真听老师讲课，课余时间通过图书馆、网络、报纸等途径学习专业和自己感兴趣的东西。

通过学习，使自己的专业知识、计算机、英语等方面的成绩有了很大进步。

除了在专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了大量其他大量相关知识。

并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

在思想道德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更深刻的认识，并用真诚的热心经常参加社会的志愿者活动，去关心和帮助他人。

在性格上，我性格开朗，责任心强，善于与人交流，自信，务实，有主见。

有强烈的敬业精神的人!经过这几年的学习的锻炼，我相信我现在已经能够完成许多社会的工作。

加上我做事塌实认真，能吃苦耐劳;学习能力强，可以很快的接受新事物。

这几年学到的专业知识必将应用到以后的工作之中，通过学习提高了工作能力。

由于有丰富的知识储备，将会在以后的工作中得心应手，高人一筹。

除了工作方面的提高、毅力的锻炼，更重要的是为以后的人生提供了丰富的营养，将自己塑造成有用的人才，充分发挥个人的作用，有效地服务于社会。

做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。

## 自我鉴定大专篇四

三年的大专生活已经完满落幕，我在这三年的'历练之中，逐渐的成长为了一个让自己更满意的模样。对于这三年的结束，我有颇多的感触，回首过去的点滴时，也对这段时光无比的怀念和想象。在此，对于这一次结束，我想自己也是该好好的总结和鉴定一番了。

我所学的专业是我自己本身很热爱的一个专业，学设计的日子让我感到非常的充实。大一的时候学习了水粉，素描，大二的时候我们一起去外地写生，度过了一段很难忘的日子。很幸运的是，作为一个非美术生的我，在这么多次美术作业中依旧取得了不错的成绩，有时候甚至高于一些专业美术生。这一点是我对自己最为满意和自豪的一点。于此之外，我不仅掌握好了美术，也在设计方面深入研究，时常跟着专业老师一起参加比赛，一起在实践中探索理论。这个过程也为我带来了巨大的改变和收获。

学艺术的人，一定要有一个愿意思考的大脑。就像设计而言，这份工作的意义就是把自己想象的东西付诸于实践，这种由思想上升为实际的工作是非常有意义的。这是我在学习当中感受到最深的一点。很幸运的是，这三年里我遇到了一个很好的老师，是他教会了我很多，让我在自己的思想上也有了一定的成长。他让我看到了专一的力量，以及设计带给人类生活的便利和艺术。

大学三年，我常常会进行一些实践活动。校内校外均有，校内常常会参与一些志愿者活动，参加一些竞赛或者是学院活动。在这样的实际经验中，我也体会到了实践给我们带来的是更加直接的一部分，而这也正是实践本身的价值。将来进入社会之后，我相信这一部分也会给我增添一些信心和力量。

三年的历练，让我逐渐的成为了一个更加有想法，能力更强大的人。这三年，我不断的去突破现状，不断的去打破原有

的束缚。最终，我也通过自己的这一份执着和坚持，不仅是在学业上，还在平时的人际交往中，都取得了一些非常骄傲的成绩。受到了专业老师的重视，也受到了学生会组织里同学们的敬重。我想，这应该就是对我能力最好的证明吧。我也回凭借着这些基础，在将来的道路上，保持一份初心，继续努力，继续奋战的！

## 自我鉴定大专篇五

在思想政治方面，本人具有优秀道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时我遵守社会公德，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

本人学习态度端正，由于大学的授课和高中时有很大区别，这就要求在课下巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。而我也非常喜欢去图书馆学习，迄今为止大学阶段已看课外书籍一百多本。大学以前，一般学生都是死读书的典范，老师教什么，学生学什么。进入大学后，随着年龄的增长，思想也在不断地成熟。毫不夸张地说，大学三年没有安心地在图书馆好好看基本书，那就绝对没有真正意义上读过大学。图书馆就是这样一个改变人思想的地方。本人还注重实践活动能力的培养，每逢假期，积极参加社会实践活动，认真完成实践报告。

在操行品德方面，各方面表现也很出色。在生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前到达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。我热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我，有思想。良好的人际关系是建立在理解与沟通基础之上的，我与同学关系极其融洽。三年来，我不断的自

我反省，努力使自己不断地进步。

三年的大学生活，我收获了很多。以上就是在即将毕业之时，我对自己这三年来的一个自我鉴定。我自信凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值。

三年大学生生活的学习和磨练，使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。

一、在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并且以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

二、在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院荣誉。电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

三、在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

三年的大学生活，使自身的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

三年的大学专科生活即将结束，如今回首感触良多，大学生生活作为我人生最重要的转折点，它充实了我的文化知识、改变了我的一些行为习惯，提升了我的思想境界和精神境界。

现在对自己三年来的学习和生活做个简要的鉴定，也算为自己的大学生生活画上一个圆满的句点。

## 一、在思想上

我接受了系统而全面的思想教育，马列文论、邓小平理论等这些理论性很强的书籍，经过学院老师的讲解，变得生动、易懂，使我的视野更加开阔。

## 二、在学习上

我认真的听好每一节课，做好每一次笔记，“不耻下问”，虚心请教，学习成绩虽不是名列前茅，但也得到了各位老师的肯定，学院里的老师都博学多才，我深受影响，在他们的指导下我努力提高文化素养，不断完善自己，看了一些书籍，使我深受启发，如醍醐灌顶，受益匪浅。

## 三、在工作上

作为班干部，我积极协助班主任处理日常工作，帮助同学们解决学习和生活中的问题，积极参加学校组织的各项活动，同时，我也参加了学校生活管理委员会，作为编辑部的部员，我与编辑部的其他成员一起出过多期优秀的报纸，在制作报纸的过程中，我不断学习，提高自己的写作水平，并且深入到同学们生活中去，认真了解他们的学习和生活，使每期报纸都能够真实的反映大学生的生活和学习，经过我们编辑部所有成员的努力，我们的报纸得到了多次好评，并获得了上级领导和老师的肯定。

当然，这些并不能说明什么，我还有许多缺点和不足，需要

进一步的学习，离开大学校园并不意味着我将结束自己的学习生涯，相反，它为我开启了另一扇求学的大门，即将步入社会大学的我，依然会孜孜不倦的学习，因为“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

## 自我鉴定大专篇六

大二时早已从大一刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，大一下学期我通过了英语四级等级考试，接着大二下学期通过了计算机二级等级考试以及会计从业资格的证书考试。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师，课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在实践上，我积极参加各种活动，特别是专业实践活动。每一次我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的的能力。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。

生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

作为学生，我们一定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习的主要特点就是在于主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培养和

提高自学能力，是大学生必须具备的本领。当然，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。

经过大二一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以我们要去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

## 自我鉴定大专篇七

注重道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时我遵守社会公德，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

在专业学习方面，我学习的是国际经济与贸易专业。本专业培养德、智、体全面发展的能够胜任外向型经济工作和适应国际竞争的专门人才。通过x年学习，我学习了微观经济学、宏观经济学、市场营销、国际贸易、国际金融、国际贸易实务、国际结算、外贸英语函电、电子商务、会计学、财政与税收等专业课程。其中四门学位课程以优异的成绩通过，同时顺利通过国家英语四级考试，学业平均成绩超过75分即将取得东南大学学士学位证书。本人学习态度端正，由于大学的授课和高中时有很大区别，这就要求在课下巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。而我也非常喜欢去图书馆学习，迄今为止大学阶段已看课外书籍一百多本。大学以前，一般学生都是死读书的典范，老师教什么，学生学什么。进入大学后，随着年龄的增长，思想也在不断地成熟。毫不夸张地说，大学x年没有安心地在图书馆好好看基本书，那就绝对没有真正意义上读过大学。图书

馆就是这样一个改变人思想的地方。本人还注重实践活动能力的培养，每逢假期，积极参加社会实践活动，认真完成实践报告。

在综合能力方面，本人大学x年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。曾代表班级参加校首届体育知识竞赛并获得了三等奖。课余生活积极参加体育锻炼，最大的爱好是踢足球。在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

在操行品德方面，各方面表现也很出色。在生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前到达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。我热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我，有思想。良好的'人际关系是建立在理解与沟通基础之上的，我与同学关系极其融洽□x年来，我不断的自我反省，努力使自己不断地进步。

x年的大学生活，我收获了很多。以上就是在即将毕业之时，我对自己这x年来的一个自我鉴定。我自信凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值。

## 自我鉴定大专篇八

大学生活已经结束，三年里有收获也有遗憾，下面就自己的

感悟做个自我鉴定。

形成一种自学的意识，养成一种收集整理分析信息的习惯，在此基础上寻求交流、帮助，利用集思广益这一行之有效的. 手段疏通思路、开拓思维。集体生活中学会了适应，学会了包容，学会了理解，也学会了分享。究其原因是心胸的不断开阔，心智的逐步成熟。集体生活使一个人成长，没有它的大学生涯甚至是不完整的。精神上困惑是陪伴的，自省是不断的，遐想是时常的，结果是往往在一番挣扎矛盾之后找到出口但又马上陷入新的僵局，以此往复来回，是幸事亦或不是，至少我将它看成一种自我提高的必定方式。

纵然有了学习的意识，但行动不力还不是空欢喜一场，纸上谈兵是不会让人有实质性提高的。“距离产生美” 反之，相处的越近，时间越久也许越会拉远人与人之间的距离。有心结，有障碍，更多的可能是由于自己心态不好，心理健康不时的会出现状况。

所以，需要这样来解决：思维转化为成果才是硬道理，不要思前顾后犹豫不决，过多的困难估计只会导致停滞不前，去做就是了，争取尽力！真正的学习是在工作后进行的，有了实践更会有针对性，竞争的压力与对专项技能的要求对我而言会产生与在学校完全不同的状态，因此努力是第一位的！想更好的与人打交道是否应该去看看余世维的讲座，帮助肯定会有有的，但最根本的信条是“对人要用心”！

以上便是这几年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长！

## 自我鉴定大专篇九

忙碌的大专生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。

但却把我培养成了一个现代大专生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了一条属于我自己的道路。

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在学习方面，我觉得大专生的首要任务还是学好基础知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大专生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

在社会实践上，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

三年的大专生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的大专铸造了成长的我。

通过三年的大专生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这三年来的收获和感受作一个自我鉴定，并以此为我今后行动的指南。三年的大学生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。

一、在思想上

我积极地向组织靠拢，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。在大学期间取得了国家英语等级考试四级证书，计算机一级证书，公共关系资格证书等。在当今这个快速发展的信息时代，我只有不断汲取新知识，才不会落伍。

## 二、生活上

我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的大学毕业生。我的特点是，诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽于待人。若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

## 三、在生活和工作中

当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。但是我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

通过三年的大专，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

时光转瞬即逝，大专三年的生活已经接近尾声，回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会兼职实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。

在学习上，我也没有怠慢甚至更用功，更努力的去完成我的学习目标。在会展策划管理班的时候，努力学习会展专业知识；在中英教改班的时候，努力提高自己的英语听说读写能力。在通过大学英语四级之后，努力向六级通过证书而努力。

在生活上：与室友、同班同学以及同事之间的关系良好，能够与大家互帮互助，团结一致，共同学习和工作，努力搞好同学、朋友之间的关系，为自己的交际方面和工作方面营造良好的条件，努力使自己的大学生活过得精彩而充实。同时，对本人而言，积极参加活动结交朋友和交流经验，是一种莫大的乐趣。

大学这几年来，通过我的不断努力，学习有了明显的提高，对学习的认识也更认真。担任班干部和实验室管理员让我性格更加独立，能力更为提高，个性逐渐成熟、思考全面。

时光荏苒，即将告别生活了三年的大学。在大学期间，我一直在努力提高自我独立生活能力和社交能力，以自我的全面发展为努力奋斗的方向，树立正确的三观，努力把自己塑造成成为一个有专业的功底、完善的知识结构、较强的适应能力、有团体协作和团结友爱精神的青年，为实现人生的自我价值打下基础。

在学习上，增强了自己的学习态度，改正了自己所有有缺点的地方，同时，向老师和同学们学习到了一些有效的学习方法，不断改进自己的学习思路与方法，提高自己的学习效率。三年来，除了专业知识的学习外，通过对在图书馆借的课外书的阅读，扩展了自己专业以外的知识。

在思想上，通过在课堂上对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的系统学习，在课余时间看了许多的名人传记，使我树立了正确是世界观、人生观和价值观，有了更明确的判断是非能力。思想上的进步让我在学习和平常的生活上能做到自律、自学、自省。因此始终能保持一种积极向上生活的态度。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多采的。在大一刚进校的时候，我也积极参加了系学生会的招聘，并有幸成为系学生会的成员，而系学生会的经历大大锻炼了我的工作和交际能力，开阔自己的视野。在校期间参加了校里面的唱歌比赛，并获得了校 " 十佳歌星 " 的称号。

大学生活学习的经历对我受益非浅。所以，我会深深地感激我的同学和老师他们对我的帮助，更要感谢我的母校，感激他给我的这一切。

作为积极向上的时代青年，我会将学校的文明和知识带到社会，不因为自己暂时的大专文凭而失去信心，我会更加迫切地要求自己、充实自己，充实再充实，不断完善自我，我相信用心一定能换得我今生的精彩。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

三年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经

过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷，但我反省了，这只是上天给予的一种考验。三年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专三年，刚入学时，我曾为身为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，大专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

三年的大学专科生活即将结束，如今回首感触良多，大学生生活作为我人生最重要的转折点，它充实了我的文化知识、改变了我的一些行为习惯，提升了我的思想境界和精神境界。

现在对自己三年来的学习和生活做个简要的鉴定，也算为自己的大学生活画上一个圆满的句点。

## 一、在思想上

我接受了系统而全面的思想教育，马列文论、邓小平理论等这些理论性很强的书籍，经过学院老师的讲解，变得生动、易懂，使我的视野更加开阔。

## 二、在学习上

我认真的听好每一节课，做好每一次笔记，“不耻下问”，虚心请教，学习成绩虽不是名列前茅，但也得到了各位老师的肯定，学院里的老师都博学多才，我深受影响，在他们的指导下我努力提高文化素养，不断完善自己，看了一些书籍，

使我深受启发，如醍醐灌顶，受益匪浅。

### 三、在工作上

作为班干部，我积极协助班主任处理日常工作，帮助同学们解决学习和生活中的问题，积极参加学校组织的各项活动，同时，我也参加了学校生活管理委员会，作为编辑部的部员，我与编辑部的其他成员一起出过多期优秀的报纸，在制作报纸的过程中，我不断学习，提高自己的写作水平，并且深入到同学们生活中去，认真了解他们的学习和生活，使每期报纸都能够真实的反映大学生的生活和学习，经过我们编辑部所有成员的努力，我们的报纸得到了多次好评，并获得了上级领导和老师的肯定。