

2023年军训签到表自我鉴定(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

军训签到表自我鉴定篇一

转眼间xx天的军训生活已经结束了，在这xx天中有苦，有乐，有酸也有甜。这几天多姿多彩的生活给我们留下了深刻的印象，然而军训的完结不是结束而是中专生活中的一段绚丽的篇章。

宽大的操场上一排排整齐划一的列队构成了一道亮丽的风景线，四肢的酸痛，烈日的烘烤同学们丝毫不受影响。在军训中我们学到了一些书本上所学不到的东西，我们学会了坚持，学会了执着，学会了吃苦。

军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体；若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这xx天我明白了：吃苦并不可怕，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”正是长时间的站军姿让我的背脊挺起，日复一日的踢正步，齐步走，转体让我的身体动作更加协调。

时间飞速流逝转眼之间就到了汇报表演的日子了，不过在军训汇报表演中我们发挥出了自己的状态，取得了较好的成绩也算为我们的军训生活画上了一个圆满的句号。

响亮的口号回荡在空中□xx天我们不仅肤色变了，而且我们面

对人生的态度也变了。这xx天的军训生活使我受益匪浅，它将永远在我记忆的桑田中任时间的冲刷永不消逝，越来越绚丽夺目。

军训签到表自我鉴定篇二

军训一开始的时候，我们都对军训充满了好奇，精力充沛。可是到了第二天、第三天、第四天，问题慢慢出现。单一的训练内容让我们感觉枯燥乏味，长时间的训练和同时进行的学习让我们身心俱疲。

慢慢的开始有人发牢骚，抱怨声便连声四起，有些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。经过教官的开导，我们调整了自己的心态。

现在结束后回想起当时的抱怨，有些羞愧，抱怨正是因为自我能力的不足，而军训正是为了提升自我能力，幸好还是圆满的完成了军训。

从最开始抱着在军训中混念头的我，在几天后，看着一丝不苟的教官，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，也饱含着深意。在训练场上，我们无数次地重复着，军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的英伟。

第一堂课一军训，就在今天圆满结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”是军训的结果。

军训过后，我们和教官成为了好朋友，这段难忘的经历，教会了我们关爱身边的人，加深了我们对保卫祖国的责任的理解，告诉了我们面对困难应有的态度。

最后，有了军训良好的开始，我对未来几年的大学生活充满

了希望，未来，掌握在自己手中！

军训签到表自我鉴定篇三

从8月4号开始，一直到8月8号，我们上海市实验学校高一年级在南汇思博学院进行了为期5天的军训。与我们同行的还有高一年级的所有班主任，以及高中部副主任李萍老师，对于她们不畏炎炎夏日，和我们一起到军训场所吃苦，我们都感到十分感动。

8月4号上午，我们先赶到了学校，没过多久，就来了一辆大巴接我们6班的人上车去思博学院了。一路上，大概花了一个小时不到的时间，我们就到达了我们将生活5天的军训场所——思博学院。思博学院全名上海思博职业技术学院，占地500亩，还有一个大操场，对于我们这些高中学生来说，条件算是不错的了。进入学院后，我们下车后就先进入宿舍，我们男生住的是e号楼，而女生住的是g号楼。

在进楼的时候，我们每人都发到了一套迷彩服，以及一顶迷彩帽，我发现每一件迷彩服在细微处都是不一样的，这让我感到很好奇。在宿舍里没有待多久，教官就吹起了哨音：“上海市实验学校的，5分钟之内楼下集合。”于是我们迅速地离开宿舍，到楼下整队，教官们把我们带到了食堂门口，在那里，我们举行了军训的开幕式，领导和学生代表进行了一番讲话，大意就是说军训很辛苦，我们要加油之类的。

接着，就是吃饭。军训时的吃饭和我们平时在家里、学校里吃饭可不大一样，要在教官允许开饭之后才能集体开饭。其实，就是教官喊起立、坐下、脱帽等口令，如果做得不好就重做，做得好的话才可以开饭。吃完饭，我们大概有2个多小时的休息时间，可以在宿舍里睡觉来补充体力，当然也可以和同学们在一起玩耍。休息完以后，就是艰苦的训练了，我们的教官是一个方脸的年轻人，不过看上去比他的实际年龄大一些。他在训练时对我们十分严格，不过在私下里对我们

还是挺好的。训练完了之后吃晚饭，吃完晚饭之后还要接着训练1个小时左右，才能休息。

不过第一天，我们还排练了一个五彩纵队，在晚上进行了表演，我们排练的是x形的队形，代表这我们的未来还是未知，要靠我们自己努力去创造。在表演完队形之后，我们才算结束了第一天的一切任务，可以回宿舍睡觉了。不过，第一天还不是最辛苦的，毕竟上午我们在路上还花费了不少时间，接下来的几天，一定会更加有挑战性，更加能磨练我们的身心。在宿舍的硬床上，我这么想着，美美地进入了梦乡。

在接下来的三天里，我们都在很认真的训练，训练的内容有：正步走、跑步走、齐步走、立正、稍息、跨立、蹲下、向左转、向右转、向后转等。不过在训练第四天的夜晚我们举行了一场文艺晚会，有同学唱歌的，有同学跳舞的，还有同学表演乐器的，甚至我们班的一个同学还表演起了溜溜球，令我们实在是大开眼界，笑声不断。

到了军训的最后一天，我们进行了会操表演，高一年级的人都在十分认真地展示自己班的训练成果。最后我们在6个班级中拿到了第二名。会操表演结束后，差不多就要和教官们告别了，我们大家都十分地不舍。

军训签到表自我鉴定篇四

几朝夕，数风流人物，还看今朝。

——题记

经过一天的训练，一直埋在心底的心得体会便随着浑身酸痛的身体油然而生。

军训只为了让我们玩玩吗？为了让我们去享受吗？我估计你错了，军训，为了让我们锻炼自己，磨练自己，培养自己，

而不是所谓的享受。

在军训时，我们与教官一起在烈日下苦战。教官把每一个动作都教到最完美的程度，正如：人们不能少了一双腿一样。就是这样，我们才真正体会到了什么是苦与累。但是我们不抱怨它的辛苦，拼命度过重重困难。它给我们的考验，是在磨练我们像树一般的坚挺向上，不屈不饶的意志，它鼓励着我们一个力量，一个吃苦耐劳的品质。正所谓，人生苦短，年轻时吃点苦，又奈何不了我们。

“没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香？”

我们好好体会这次军训，其实收获的果实时常会酿造在我们心中。用心体会，用心感受，用心发觉。是创造美好空间坚定的文化基础和扎实的能力。

回家路上，我感慨：几朝夕，数风流人物，还看今朝。

军训签到表自我鉴定篇五

时光飞逝，转眼就过去了十多天，我们重庆邮电大学xx级学生军训也即将画上圆满的句号了。

歌、打军体拳、玩游戏又使得我每天都收获不同的快乐和喜悦。顶着骄阳的训练让我学会了坚持和忍耐；沐浴风雨的训练使得我多了一分刻苦和坚毅。

我不得不说军训很苦、很累，但恰恰是这苦与累让我的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。也是这苦与累让我拥有了军人挺拔、刚直的气质。军训让我少了一分娇气，多了一分顽强和拼搏；少了一分执拗，多了一分服从与律己；少了一分自我，多了一分团结和协作。

在我心中就是苦与累、辛！

军训，酸与甜蜜的代名词！

这、酸、甜、苦、累将伴随我一生，时刻激励我前进！

军训的苦与累、酸和甜又岂是文字可以道完的！

我只知道当军训结束的时候，我可以大声的向世界宣布：军训，我没有白来！

军训签到表自我鉴定篇六

阳光火热，但锻炼了我们坚韧不拔的意志。军训严格，却让我们成为了一名合格的大学生！来到大学之前，我从未真正的去认识过自己的生活，没能真正了解自己究竟是怎样的一名学生。如今在这场大学的军训中，我们在辛苦的训练中彻底褪去了自己繁琐的“外衣”，真真正正的认识了自己，也进一步的完善了自我。现在，我将对自己的感受和体会做自我鉴定如下：

军训从x月x日开始，历时二十多天。一开始的时候，我总觉得自己“一定坚持不下来”。尽管开学后已经是9月，但天气却依旧炎热无比。刚第一天开始军训的时候，我们就已经累倒了不少的同学。但是我们的教官和老师却一直在身边鼓励我们，身边的同学也一直在坚持。这让我们的内心又获得了不少动力，并继续坚持了下来。

如今，转眼二十多天的时间过去，曾经不可能完成的任务也已经顺利结束了。再对比过去和现在的自己，我感到自己的身体素质有了极大的提升，思想意志也变得更加坚韧！这正是我在这次军训中的改变，也是我自身的成长！

在训练期间，我们还练习了军训中的各种基础动作。从立正、稍息到后来更复杂的正步和跑步，尽管训练越来越难，要求也越来越严谨，但我们的队伍却始终坚持互相帮助，互相扶

持，让队员们都能顺利完成军训的要求，切实做到了“不抛弃、不放弃”。

在这段经历中，我接受了身边很多同学的帮助与指点，也为团队贡献了自己的一份努力和热情。我感受到，通过军训，我们建立起了十分牢固的友情和团队精神，也树立了积极的团队责任感和荣誉感。我相信，这份感情会让我们在今后的校园生活一直坚持着这份团结，一起将xx班建设的更好！

军训期间每天的训练和生活都无比的充实，转眼间，二十多天也已经渐渐结束了。如今的我已经成为了一名真正的大学生，但我却已经完成了在大学中的第一次学习！我相信，经历过军训的风雨和磨练，我们今后即使面对再多的辛苦和磨难，也不能阻拦我前进的脚步。

这二十多天的时间虽然不长，但却是我踏进xx学院的第一步，也是我走进xx班这个团体的第一步！我们会一起在xx学院努力，成为出色的大学生！

军训签到表自我鉴定篇七

1、军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

2、心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

4、我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有

我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

5、站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

6、其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。