

# 最新大学生暑期自我鉴定(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生暑期自我鉴定篇一

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，开始和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过远门，还能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在朋友的介绍下到了一家装潢材料商店工作。为了做好工作，我让商店的老板给我做了简单的上岗培训，老板给我讲了许多关于卖货方面的方法。随着经验的积累，我的业绩一直不断攀升，口才提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助，每当一批产品卖出去，自信心也就无形中加强了。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人

的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的

能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次工作虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考，使我们这些“读圣贤书”的人也开始关心“窗外事”。它时时刻刻提醒我们，我们国家还存在着许许多多这样或那样问题，经济还不够发达，政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

大学生暑假的社会实践

大学生暑假社会实践的报告

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

【精】大学生暑假社会实践心得

【推荐】大学生暑假社会实践心得

【热】大学生暑假社会实践心得

【荐】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【荐】

【热门】大学生暑假社会实践心得

## 大学生暑期自我鉴定篇二

2. 暑假意味60天8星期1440小时86400分钟5194000秒看不到你

3. 谁惹我了我就烧了他暑假作业!

4. 假期刚开始,我还是妈妈的小宝贝

5. 到现在还没有写暑假作业的.人,将来一定可以成就大事,因为他们比一般人沉着冷静,临危不乱。

6. 赖床是对暑假最起码的尊重

7. 唉,放假也是一种痛。可我就是喜欢这样痛不欲生。

8. 我感觉我不适合上学,只适合放假

9. 这个假期忙着可爱了
10. 这一个暑假，我们将分隔两地但我们的永远在一起。
11. 放假攻略上午睡觉下午睡觉晚上嗨起来
12. 每天起床的意义就是准备吃饭再睡下
13. 已经开始放暑假了，可我的生物钟还是在上学
14. 作业先生我们分手吧，因为你真的不适合我，我爱上了暑假先生诶。
15. 假期的力量每天都要玩得快乐
16. 每逢假期胖几斤，说的是你吗？
17. 我们迟早会失去我们不想失去的。比如暑假...
18. 请问我消极对待暑假作业，能不能取消做暑假作业的资格？
19. 这个假期我来找你玩好吗

## 大学生暑期自我鉴定篇三

- 1、哼着快乐的歌谣，品着香甜的绿茶，邀请二三好友，在月光下享受着轻松浪漫的时光。暑假到了，愿你的生活惬意无限，快乐无限！
- 2、快乐暑假来到，心情忽然美好：聊天上网兴致高，开心快乐“数一数”；不怕外面温度高，防护妙招“数一数”；莫睡懒觉要起早，慢跑几步“数一数”。祝愿假期心中愉快身体好！
- 3、比劳累的工作日快乐的是双休日，比短暂的双休日快乐的

是七天小长假，比七天小长假快乐的是暑假！如此快乐的暑假来临之际，愿你天天开心无限！

4、暑假来到真高兴，喜心悦面好心情。一觉醒来八九点，伸下懒腰去散心。邀上同学湖边临，兴致勃勃捉蜻蜓。游泳抓鱼真怡情，划船荡舟好雅兴。祝逍遥自得！

5、夏日到，关怀到，健康安全最重要；花儿笑，蜂儿唱，时时惦念心中绕；短信传，祝福到，真心问候来送到：愿你夏日心情好，美丽生活乐淘淘。

6、一样的“日子”，两种的“心情”：散发了“祝福”，肆虐了“欢乐”，舞动了“自由”，翻炒了“烦恼”，启动了“笑声”，巴结了“神仙”：就让暑假停留得更久些吧！祝福假期愉快！

7、暑假来到，快乐来绕，学习暂缓，别太偷懒，学习心态，不能太淡，烦恼踹开，压力抛开，保持愉悦，天天开心，祝福朋友，好运来缠，幸福来伴，快乐假期，永无极限！

8、暑假了，让心情在开心的潮水中浸泡，让身心在曼妙的阳光下晾晒，让日子在逍遥的时光里飞度，让问候在温馨的电波中传递。愿你暑假开怀，惬意无忧！

9、暑假来临发信息，提醒家长要小心，暑期雨多河水涨，摸鱼野浴危险大。细心看护莫大意，远离河道不害怕。祝愿全家无烦恼，轻松快乐一暑假。

10、快乐暑假，翩翩来到；烦恼压力，统统释放；绽放心情，享受自由；休息娱乐，多读好书。暑假送你“暑”不完的祝福：愿你平安快乐，吉祥顺利！

11、暑假到欢歌笑，大海边尽情跳。攀崖顶捉小鸟，乘东风冲浪滔。捡海贝浪花眺，手拉手起舞蹈。沙滩上高情调，吃

野餐歌声嘹。祝老同学：暑假游开心笑。

12、火红七月热得快，眨眼之间暑假来。想睡懒觉睡懒觉，想玩游戏玩游戏，不上学，不补课，把心放开，自由自在，作息时间，随你安排。愿你暑假快乐！

13、暑假里，愿清凉的风围绕着你，快乐的雨洗礼着你，美味的食品陪伴着你，幸福的感觉关照着您，摒弃学习的压力，好好的休息，祝你暑假健康，心情美丽！

14、“为什么假期过得特别快呢？”“因为没有上午！”

15、暑假一到人欢笑，投入自然最开怀，溪水潺潺谱欢乐，鸟儿欢唱幸福曲，林间山路散散步，一抹惬意入心怀，暑假，愿你欢享美好时光，幸福无限！

16、两个月长暑假，合理安排计划，少出门多在家，背背书练画画，写作业练书法，抽时间学其他，长知识学文化，多见识显才华。愿你：快乐充实度暑假！

17、盼了许久，才盼到了暑假；等了许久；才等待了放假；努力了许久，才迎来了假期。把学习的压力放下，把快乐甜蜜放大，愿你暑假拥有不一样的幸福！

18、暑假到来实在妙，不用每天起大早。睡觉可以睡个饱，吃饭不用含着跑。朋友身边都围绕，共同玩耍情谊好。电视电脑随便看，游泳池里清凉到。愿你暑假过的好，开开心心乐逍遥！

19、七月迎来快乐暑假，平安出行事关重大：避免过分劳累，量力而行；注意饮食卫生，备齐药物；避开高温时段出行，预防中暑。祝你假期玩得愉快！

20、开心暑假到，不被考试扰，不被老师吵，不担心迟到，

不担心被刁，每天吃的好，天天睡懒觉。祝你暑假快快乐乐！

21、暑假来临，让重复的读书变成重复的快乐，笑容不怕重复；让课堂的啰嗦变成幸福的时刻，幸福不怕啰嗦；祝你假期心情美丽，轻轻松松没压力！

22、考试测验都过去，陈烟旧事不复回。天街小雨润如酥，好运连连不胜数。牧童遥指幸福村，深情友谊我最真。只挂云帆济沧海，今天给你送关怀，祝这个暑假开心快乐！

23、暑假气温高，天热真难熬，电风扇下读书报，热了冲个凉水澡，背诵英语要起早，温习功课开空调，渴了西瓜吃个饱，关心时事看电脑，暑假轻松学习好，开学考试成绩高！

24、暑假快乐要做到，辜负假期情难了。朋友相邀各地跑，领略祖国风景好。海边拾贝乐淘淘，山中鸟鸣耳畔叫，草原之上马儿跑，民族风情身边绕。愿你珍惜好时光，快快乐乐乐逍遥！

25、暑假来到，早晨不用来起早，急急忙忙学校跑；天天不必太操劳，试卷完成了多少；睡个懒觉那叫好，品品美味那叫妙，祝你暑假心情好，清清爽爽乐逍遥！

26、暑假到，祝福到，祝福是个小电扇，为你吹送清凉与问候，祝福是个开心果，为你带来快乐好心情，祝福就是一杯茶，让你品味人间友情美。祝你这个暑假开心加快乐，凉爽不挨热，收获多多！

27、夏天，很多值得等的`东西。孩子们等着快乐的暑假，放飞自己的心情；少女们等着性感的服饰，展现自我的美丽；你等的是我这条祝福的短信，让你清爽过夏！

28、暑假到来心情好，回乡探友走一遭。林间小路多熟悉，空气新鲜心情好。百鸟齐鸣欢歌唱，声声都在问你好。笑意

融融掩不住，朋友见面情谊绕。暑假到了，愿你开开心心乐淘淘！

29、恭喜你，日日夜夜的期盼，朝朝暮暮的思念，盼星星盼月亮，等到花儿都谢了的暑假终于到啦，放下忙碌，带上快乐的心情过暑假吧。暑假快乐哦！

30、放下沉重的书包，舒松麻木的大脑，忘记课堂的拘谨，享受暑假的美好。让愉悦在心头闪耀，让快乐在田野奔跑，让开心随清溪流淌，让惬意和假期拥抱。祝暑假快乐！

31、暑假到来心轻松，时间支配由自己。睡觉可到太阳高，游玩可以尽兴回。祖国美景都看遍，山村城市任你选。朋友情谊身边绕，聚会多多见面喜。暑假生活多丰富，愿你逍遥快乐每一天！

32、快乐的暑假终于到了，我可以开开心心痛痛快快地玩一顿了！当然，在这之前，我也会好好安排一下我的暑假生活，使我过个既快乐又充实的暑假，我快乐的暑假生活。

33、背上幸福的背囊，挺进快乐的大别山，邂逅浪漫的吉普岛，畅游幸福的多瑙河，感受迷情的鼓浪屿，步入凉爽的大本营。愿你暑假时刻欣赏风景开怀旅行。

34、暑假回乡探亲友，乡间小路走一走，一抹惬意上心头，儿时伙伴齐欢聚，欢声笑语话愉悦，轻松时刻共分享，暑假，愿你玩得尽兴，欢乐开怀！

35、热了，送你冰棒解暑，渴了，给你甘泉痛饮，烦了，用清风吹佛脸庞，燥了，直接用冷水冲你，暑假里，愿你天天欢笑，身体良好，幸福相抱。

36、暑假到，轻松把你揽入怀，舒爽无比；惬意把你身心爽，逍遥无比；快乐把你嘴乐歪，快活无比；问候把你心沁润，开

心无比。愿你开怀，暑期愉快！

37、暑假来到，可以摇着扇子，补补天天看卷子；可以躺着席子，不必天天用脑子；可以过着逍遥日子，不必天天读着书本子。祝你假期快乐，快乐不止一下子！

38、暑假疯狂来到，压力无限释放，烦恼彻底抛开，紧张果断无视，懒觉放肆大睡，欢笑伴随左右，游玩驱赶无聊，保持开朗心态，度过快乐暑假。祝你快乐一暑假，幸福无止境。

39、放暑假啦，给心情也放个假，让快乐在心里安家，让幸福爬上脸颊，把好运往你头上砸，让你天天乐哈哈，凉爽清风日日刮，美丽心情伴一夏，人见人爱人人夸！

40、一声欢笑，一点轻松，多彩的暑假悄悄起程；一丝开心，一点惬意，单纯的快乐如此美丽；一分年少，一点激昂，青春的生活从不迷茫。暑假到了，祝你顺心！

41、暑假到来真开心，心情亢奋睡不沉。迷迷糊糊到早晨，快约同学去散心。郊区美景都看遍，各种游戏也称心。不觉时光匆匆过，眨眼就已到黄昏。祝你暑假乐翻天，逍遥自在愉快情！

42、暑假到，快乐到，乘着风，展翅飞，发短信，祝福你，我的情，无比热，如沙漠，炽似火；请你去旅游带上我，你说美得我。我祝福你睡觉做梦，美梦连连，梦想成真。

43、暑假来到，温馨祝福。将笔墨入库，书包放南山，让学业压力自动化解。将烦恼锁住，郁闷深埋，把压抑心情扔到那爪哇国。祝暑假快乐。

44、暑假到来人欢笑，快把烦恼云外抛。轻轻松松睡大觉，快快乐乐惬意找。朋友情谊总围绕，美景怡情乐淘淘。问候祝福到身边，开开心心多逍遥。祝暑假快乐！

45、暑假到，快绽放微笑，别怕知了的吵闹，莫惧阳光的照耀，可以放声大叫，陪着朋友疯跑，让心情美得冒泡，把日子过得逍遥，愿你没有烦恼，惬意美好！

46、无论老少，开心就好；无论贫富，健康就好；无论成败，努力就好；无论出入，平安就好；无论长短，放假就好！暑假快乐！

47、暑假祝你，幸福第一；悠哉自得，美好无比：太阳升起，快乐直抵；鲜花美丽，幸福寻你。祝福积极，送上好礼：这个假期，总有惊喜！

48、放暑假心情畅，缓压力轻松玩。到湿地去湖畔，打水仗捉迷藏。闯芦荡捡鸟蛋，搅浑水摸鱼虾。点篝火烤鱼串，朋友乐齐声唱。同学悦共起舞，祝大家兴致欢。

49、暑假来，看一部电视剧，管它是白天还是夜晚；听一段摇滚乐，管它是音调是高是低；暑假就是要丢了烦恼，丢了压力，祝你逍遥一个假期，暑假快乐！

50、暑假来到，让“放肆懒觉”消除紧张，制造轻松；让“结伴游玩”释放压力，生产好运；让“开怀大笑”冷藏烦恼，呈现快乐。祝你暑假快乐，幸福每天！

51、暑假“暑”你最逍遥，不用学习不烦恼，想睡就睡身体好，想玩就玩心情妙，快乐阳光尽情照，悠闲时光怀中抱。抖擞精神，潇洒自在非你莫“暑”！

52、漫长暑假到了，心如小鸟飞了。学习压力放下，心情愉快多了。课堂烦恼没了，游戏时间到了。作业做得少了，运动锻炼多了。校园枯燥没了，生活美好多了。愿你忧愁烦恼消，生活乐无边！

53、暑假健康不能少，锻炼身体起得早；没事泡个快乐澡，学

习疲惫全冲跑；暑假欢乐不能少，朋友相约同学找；暑假活动安排好，心儿舒畅脸上笑。假期快乐！

54、暑假来到，放下紧张的心情，把快乐拾起；丢掉学习的压力，将轻松捕获；让笑容放飞，让快乐翱翔；暑假祝你：肆意逍遥，天天微笑！

55、暑假了，开心邀你跳舞，心花怒放；惬意请你品茶，心情舒畅；轻松为你捶背，身心舒爽；朋友向你问候，情浓谊厚。愿你逍遥，乐享愉快暑假！

56、暑假到心喜欢，兴致勃勃去游玩。莅农村沐溪塘，清凉舒爽打水仗。来湖畔赏荷花，与蛙共舞练功夫。搅浑水鱼虾捞，燃起篝火野味烧。愿你安全喜乐度暑假！

57、暑假暑假，避暑放假；放假放假，放心度假；度假度假，全都放下；放下放下，快乐无价。暑假已到，放下困扰，放下忧愁，放下担忧，放松心情，轻松度假。愿朋友暑假快乐，健康，幸福！

58、快乐暑假到，蚊子来报到，因为咱俩好，送你‘大礼包’：好运红包、吉祥红包、平安红包、健康红包、财富红包、统统都收好，愿你暑假乐逍遥。

59、暑假里的奇迹，就是与你相遇，无法忘却的记忆，你那痴痴的笑意，至今让我陶醉，随着你的气息，发出我的短信，愿你暑假如意，永葆青春靓丽！

60、暑假到，快乐悄悄挂在脸旁，欢心轻轻潜入心房，轻松时时绕身旁，一句问候送上幸福锦囊，暑假，愿你欢乐开怀，惬意自在！与朋友一起分享快乐时光吧！

## 大学生暑期自我鉴定篇四

很多人在暑假期间都会选择社会实践，为了能好好利用暑假，充实的度过这两个月。作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇，使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升；更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的安排来讲，我自我感觉是很充实的，从大一下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿培训班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的肢体语言深深吸引着我们的双眸。尽管我所学的是环境艺术设计专业，但当一名人们教师是我小时候的一个理想，现在正在努力的实现着。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

与家长知学生的接触过程中更加体会到父母的良苦用心，那望子成龙的心切和期盼，记得有次突然感悟很多，打了个电话回家，跟父母说了句：爸妈，我终于知道你们是怎样把我抚养长大的！然而爸妈只是会心的微笑了下，也许在想，这天终于来了，孩子终于明白了我们的用心啊！提升了对亲情的认可，那一幅幅跃显生气的画面，体现着每个孩子的不同心绪。

站在学生们努力付出汗水和泪水的画展前面，心感到十分的欣慰，那是付出后的一种回报啊。学生们努力的在装饰着自己的梦想蓝图，要山尽是山，要水尽是水，快乐自由的在海洋世界里流淌。

那次的成果展不仅锻炼了我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了和工作伙伴的团体协作精神和团队意识，积累了丰富的活动策划和实践经验。从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己对美术的热爱是一个好的老师必备的东西。

## 大学生暑期自我鉴定篇五

这个暑期中，我在工厂进行了社会实践活动。我的社会实践内容主要是了解企业工厂内部中下层最基本的工作内容，通过参加这次暑期实践活动，使我受益良多，不仅加深了自己对企业工厂内一些最基本的工作、知识的了解和认识，懂得了社会人们间的为人处事的小方式，还在实践中充分地提高了自己的能力，接触了社会，使自己在各方面获得了相应提高。

在十几天的工作的过程中，我学习了如何在通话过程中给予客户一个好的印象，有一个良好沟通的能力。复印打印文件时，也要讲究效率，及时完成任务。清点物件时，也学会了更加简便的方法，工作过程中，也要按照工厂内各项规章制度

度办事，从实际理解“没有规则，不成方圆”的定义，也掌握了更多方法解决各项问题及更加有效的完成任务方法。同时也参与厂内最底层工作，觉得学习知识是一个人自身能力的最好方法，都是也了解到没有知识，来参与工作的艰辛。

社会实践给我带来的益处还远非如此。通过参加这样的一次社会实践活动，使我掌握了多种调查了解实况的方法并且能够熟练地运用这些科学的方法将会有效地提高我学习和工作的效率，使我的学习工作更具有针对性和高效性。

在短短十几天的工作中、与人交流中，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在此过程中，充分地克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，也新添了一份自如。我相信在以后进入社会就业的过程中，这一份自信和自如将会永远地伴随着我，这将成为引导我步入社会的一个先决因素，可以说通过这样的社会实践，使我们在面对就业时多了一个竞争优势。

社会实践所带给我的是一次能力的全面提升，在工作中，我们不仅仅需要个人的工作能力，还需要团队的合作精神，在几天的工作学习中，我学会了如何在团队地协作下从头到尾地解决一个问题，我学会了在团队中各司其职，尽忠职守，互相配合，对于我们这些独生子女来说，学会合作，学会配合，这将成为我们成长轨迹上一次巨大的突破。我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。

社会实践锻炼了我，也培养了我，通过社会实践这样一种形式，使我在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个

舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。