

# 家庭软装设计方案 家庭趣味运动会设计方案(汇总5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 家庭软装设计方案篇一

女：各位同事、各位朋友

男：伴随着霜风，沐浴着冬韵

女：我们满怀豪情，点燃希望

男：在颍上县工会的亲切关怀下

女：在颍上地税党组的统筹部署下

男：颍上县地税局首届职工趣味运动会在这里隆重拉开了序幕！

女：拼搏托起凌云志，盛会空前更芬芳！

男：这是一支用精神和荣誉塑造的地税队伍，

女：精神第一，荣誉至上！

男：这是一次万众欢腾的庆典，这是一场力与美展示的盛宴！

女：与时俱进，携手同行

男：好，颍上地税局首届职工趣味运动会开幕式现在开始。

女：请各代表队入场！

(播放运动员进行曲)

(入场完毕后)

男主持人：同志们、朋友们，颍上地税首届职工趣味运动会是由颍上县地税局主办、颍上县工会协办的一次综合性体育盛会。

女主持人：趣味项目包括：拔河比赛、飞镖、自行车慢骑、双人运气球、羽毛球、象棋、台球八个趣味项目。参加人员来颍上地税局局机关及下属各分局的全体职工。这次活动是颍上地税职工文化的又一次大展示和精神文明建设的一次大检阅。

男：下面，请允许我向为大家介绍参加开幕式的领导和来宾，他们是：

女：让我们以热烈的掌声对各位领导和来宾的光临表示欢迎和感谢！

男：下面请齐唱国歌！（播放国歌）

女：首先请颍上地税局局长、党组书记高建民致开幕词

男：让我们以热烈的掌声欢迎讲话！

女：请裁判员代表宣誓

男：请宣布颍上地税局首届职工趣味运动会开幕！

放礼花

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 家庭软装设计方案篇二

各镇、街道中心校，市直各学校：

为全面贯彻落实党的十八届六中全会精神，以提高家庭成员综合素质、丰富家庭文化生活、促进家庭成员全面发展，市委宣传部、市妇联将在家庭文化艺术节期间举办家庭趣味运动会，现就有关事宜通知如下：

### 一、参赛条件

- 1、以家庭为单位组队参赛，每个参赛家庭3名成员参加比赛。
- 2、每个参赛家庭成员之间必须是父母子女之间的亲属关系，子女年龄要求6周岁以上，身体健康，并在青州市工作或生活。
- 3、每个参赛家庭均可以分别参加3个项目的比赛。

### 二、比赛项目及比赛办法

比赛项目：本次运动会拟设立4个集趣味性、团队性、运动性于一体的比赛项目：步调一致比赛、滚铁环接力赛、环环相扣比赛、吹气球比赛。

比赛规则：

1、步调一致。比赛开始前，参赛队员右脚绑在一根竹竿上，左脚绑在一根竹竿上，立于跑道起跑线后。比赛开始后，步调一致向前走，如果途中摔倒则返回起点重新开始。用时少者名次列前。

环立起沿跑道迅速滚动至妈妈一边，跨过起跑线后，再由妈妈将铁环滚至a端，最后由孩子将铁环滚至终点（b端）。用时少者名次列前。

3、环环相扣。比赛开始前，参赛队员分别系上腰带立于跑道两端的起跑线后（a端站父子或父女2人，b端站妈妈1人）。比赛开始后，a端队员首先出发，行进至b端，b端队员用快挂连接到该队员的腰带上。连接好后，两名队员共同向a端行进，与a端第2名队员连接，连接好后共同向b端行进。以各参赛队中的所有队员全部通过b端终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

4、吹气球。参赛队员中的第一人在固定位置把气球吹大，第二人把气球扎紧，然后运至第三人处交给第三人，第三人将气球坐爆。3分钟之内，以爆破气球个数多者为胜。

### 三、组织形式

本次运动会将设14个赛区，其中在东夷文化广场设1个赛区，各镇、街道、开发区各设1个赛区，由各镇、街道、园区妇联负责承办。

### 四、报名时间、办法及比赛时间

1、报名时间□20xx年4月1日至4月6日

2、报名办法：乡镇学校报名者请到各镇、街道、园区妇联报名，参加镇、街道、园区赛区比赛。市直各学校报名者请到市妇联办公室报名，参加在东夷文化广场举行的市直赛区比赛。

3、具体比赛时间另行通知。

## 五、奖励办法

本次运动会设单项奖、组织奖和纪念奖共三个奖项。

1、单项奖：每个赛区设单项奖4个，每个单项奖前6名参赛家庭，给予物质奖励。

2、组织奖：设组织奖金奖3个，银奖10个，由主办单位给予奖励。评选办法另行通知。

3、纪念奖：每户参赛家庭均获得一份精美纪念品。

1. 家庭趣味运动会策划
2. 最新趣味运动会策划书
3. 班级趣味运动会策划书
4. 趣味运动会策划书大全
5. 趣味运动会策划书
6. 趣味运动会的策划书
7. 社区趣味运动会策划书

8. 趣味运动会的策划书汇编

9. 趣味运动会专题策划书

## 家庭软装设计方案篇三

活动背景：本次活动作为“5.22社区家庭小组活动”的延续与升华，我们由室内的小组活动转为室外的趣味运动会，由原先参加活动的12个家庭拓展为20个家庭，由娱乐性的游戏转为“娱乐性+竞争性”

的游戏项目。我们在5.22活动后，进行了详细充分的总结，为这次活动的开展提供了丰富的经验；而且通过6.12的志愿者素质拓展，增强了志愿者与团队成员的配合能力，可谓是万事俱备，只待更好地完成这次社区家庭趣味运动会。

活动目标：

直接目标：在快乐参与，快乐运动中，培养孩子与家长的团结协作能力，通过运动进行交流。

长远目标：带动更多的人加入我们，让运动充满社区，走进千家万户。

活动形式：社区趣味性的运动会

活动时间：6月19日(星期日)上午9:00---11:30

活动地点：青岛市市南区辛家庄北山公园

主办单位：中国青少年发展基金会

耐克体育(中国)有限公司

承办单位：青岛大学法学院“青春梦飞扬”团队

青岛市仙游路社区

参加人员：青岛大学法学院义工队志愿者23人、家庭20对(父母20人，孩子24人)、团队成员11人、仙游社区工作人员2人、媒体6人。

媒体支持：青岛早报、青岛晚报、青岛大学报、青年工作信息、法苑报等

前期具体组织安排：

一、确定活动场所：

负责人：巩磊、陈盈盈

具体任务：去社区考察确定趣味运动会地点

考虑方面：安全方面；周围来往车辆少，安全隐患少；

场地面积的选择，便于活动开展；

遮阴条件的考虑，避免阳光直射；

活动地点的选择，在社区或者社区附近；

二、确定游戏项目：

负责人：巩磊、崔桃桃、徐君伟、毛九翠

具体任务：通过设计、讨论确定社区家庭趣味运动会的游戏项目

考虑方面：适合孩子和家长参与；

游戏理解性强，容易操作；

能够体现孩子与家长的合作与沟通。

三、保险方面：

负责人：张新新、李进

具体任务：为团队成员、志愿者以及活动参与者办理团体保险项目

考虑方面：经济、实惠、保障全面

四、活动器材准备：

负责人：李鹏、马驰、张新新、毛九翠、徐君伟

具体任务：根据游戏确定所需要的器材；

活动音响设备、照相机□dv等；

活动用水及食品，矿泉水60瓶，食品若干；

急救箱一个(包括消暑药、消炎水、纱布、创可贴等)。

五、志愿者安排：

负责人：李鹏、陈盈盈

具体任务：申请教室进行志愿者培训；

具体进行志愿者分工。

六、横幅、海报宣传、会场布置：



负责人：崔桃桃、赵文俊、王康宁

具体任务：讨论标语内容；

联系做横幅以及自己画海报；

活动当天会场布置设计。

## 家庭趣味运动会意义

锻炼家庭成员身体，促进家庭成员的身体健康；增进家庭成员之间的团结，增进交流；这些都是趣味运动会本身所能够起到的作用和意义。因为趣味运动会本身就是集体的体育比赛形式，家庭成员在比赛的过程中首先提高的是身体素质，这是体育的属性，而又因为其集体性，大家在比赛的过程中就要沟通交流，思想统一，协调一致，彼此信任，而这些有事和谐家庭共有的特征。这些又仅仅是对单个家庭内部而言的，而对于家庭与家庭之间，同样可以增进家庭与家庭之家的相互了解和相互之间的包容。这对构建和谐社会又是非常有帮助的。

范文二：

### 一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

### 二、运动会主办单位：

一家人

### 五、运动会参赛对象：

人民家庭。

## 六、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

## 七、运动会时间及日程安排：

1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。

2、9月10日至30日：联系冠名单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。

3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。

4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。

5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。

6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。

7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；

8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

## 八、运动会备选项目：（项目取舍由大家讨论决定）

### (一) 钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池(水盆)，塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

### (二) 自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

### (三) 造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

### (四) 踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

### (五)送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边(父母背靠背侧身在终点处等孩子)，把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

### (六)收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者的为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

### (七)并驾齐驱(三人四足)

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。

#### (八) 袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

#### (九) 揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条(6条)。

#### (十) 跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

### (十一) 蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

### (十二) 运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

## 九、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

## 十、奖项设置及奖励办法：

(一) 宝宝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(最好由赞助商提供)。

(二) 三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(最好由赞助商提供)。

(三) 优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几

个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

## 十一、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组织积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

## 十二、趣味运动会秩序册：

### (一)运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会长)

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。  
裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

## (二)趣味运动会纪律：

1. 参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。



2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。
4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。
5. 参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

### (三) 运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。
2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。
3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。)
4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。(正式开赛)
5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。
6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

### (四) 运动会比赛顺序及分组(略)

## 十一、运动会主要经费预算：

### 1、活动器材：

- 2、活动背景、舞台、音响：
- 3、宣传横幅、空飘球：
- 4、摄影、摄像：
- 5、宣传费用：
- 6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）
- 7、交通费用：

## 家庭软装设计方案篇四

活动对象:x花园12岁以下小朋友,以家庭为单位报名。

活动场地:x花园会所前面空地

### 一、场地的布置：

- 1、音响设备的布置:由x文化生活办公室于10月29日下午下班前把音响设备运到x花园,由x花园管理处经理负责保管。活动当天由电工在早上9点前把音响调试好,活动开始后在现场维护音响的正常运作。
- 2、警示带的布置:由x文化生活办公室于10月29日把警示带给司机连同音响设备一起运到x花园管理处交给经理,再由经理派出一名工作人员在活动当天早上9点前把警示带拉接好。
- 3、地毯的布置:由x文化生活办公室从仓库借出三张红地毯,于10月29日下午下班前运到x花园管理处,由管理处经理安排两名工作人员于活动当天九点前把红地毯在活动场地上摆放好。

### 二、游戏项目的协助人员安排：

由x□x□x负责协助肯德基的工作人员进行各项游戏项目的进行。

### 三、现场秩序维护：

由保安主任安排四名保安维护现场的秩序，避免出现骚乱。

### 四、清场工作：

由保安主任安排两名保安把地毯与音响设备搬上车运回公司，并把警示带拆除。

## 家庭软装设计方案篇五

家庭是社会的细胞，家庭的文明祥和关系到整个社会的和谐稳定。为提升广大家庭成员的文明素养，以家庭的文明进步促进社会的文明进步□xx一族决定在全市开展“最美家庭”活动，具体方案如下：

加强成员交流互动，促进集体团结凝聚。

(一)本次聚会，我们活动会努力打造一次和谐的家庭聚会活动。我们的目的是给大家提供一个交流、沟通的机会，通过参加各种互动游戏、家庭趣事、才艺展示等活动培养大家的感情，增强家庭的凝聚力。本次聚会，安排大家聚集在一起，希望各位家人能沟通出浓浓的情谊。

(二)让家人们在聚餐的活动中感受到xx这个大家庭的亲密和谐，让成员们体会到家的归属感和幸福感。

xx一族全体成员

20xx年xx月xx日

地址□xx花园别墅聚会轰趴馆

## 活动人事安排及职责范围

总负责人□xx□xx□xx(负责领导协调本次活动期间的各项工作,以确保活动能持续高效开展;)

场地负责人□xx□xx□xx□xx□xx□xx□xx(提前进行场地申请)

各小组负责人□xx(负责各小组活动中的事情的安排及处理)

节目负责人□xx(负责本次活动的娱乐活动的节目主持)

后勤负责人□xx□xx□xx(负责活动期间物品的管理和分配)

新闻报道负责人□xx(负责活动期间的拍照及新闻报道)

通讯组负责人□xx(负责活动期间各项工作信息的传达以及负责本次活动的人数统计)

安全事项负责人□xx(农家乐活动期间的人员安全)

活动有序执行负责人□xx(负责维持本次活动的有序执行)

## 前期准备

2、提前统计本次活动所需菜系(由各小组主要负责人上报后勤负责人,其上报内容需符合实际和相关要求)

3、组织人员提前与活动地点的负责人取得联系,并安排行程。

4、农家乐后勤负责人需提前一天与农家乐老板取得协商,并及时为活动生食材料做好准备。

## 中期安排

- 1、组织人员于活动当天准备活动材料(活动所需物品、游戏环节物品)
- 2、成员集合出发并提前到达确定的乘车路线处
- 3、到达目的地成员集体召开会议及相关活动游戏环节
- 4、各小组分配所需物品并分配各自职责范围
- 5、成员自行安排

备注：期间负责人员需不忘时间段统计成员到位情况

#### 后期返程

- 1、联系各小组成员并告知其集合及返校时间
- 2、各成员按秩序乘车返程
- 1、7：30全体成员家中集合(期间包括相关小组成员的物品准备，需提前。当中，各组负责人需将各组情况汇报给通讯组统计;)
- 2、8：20坐车出发
- 3、9：30到达目的地(各负责人重新清点人数并汇报组织人员，并由总负责人为本次活动的开展简短发言)
- 5、10：00—11：50分组做菜(由各小组负责人内部分配职责)
- 6、12：00—13：30就餐、清洗餐盘、打扫卫生(在正式开餐前，进行品菜活动，由助理分别评出前三名进行奖励)
- 7、13：30—15：00现在指定范围内进行自由活动

8、15：00—16：30 节目娱乐活动

9、16：30—17：00 活动总结并合影留念；

10、17：00 集合并乘车返回(下车后再次清点人数)