2023年学校团建活动 学校团委活动方案(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。 写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。 那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢?下面是小编帮大 家整理的优质范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

学校团建活动篇一

比赛时间为4月28日至5月8日,每天下午5点至6点,比赛地点为中学

(一) 篮球竞赛

(1) 竞赛办法

- 1、各参赛队把队员名单上报至宋泉处(联系电话[]xxxxxx[]]截至时间为4月27日,一经上报将无法代替其他队伍出战,否则将受到禁赛处分。
- 2、本次比赛采用循环赛积分制,胜队得3分,平局各得2分,负队得1分。
- 3、比赛按积分多少决定名次,积分多者,名次前列,如遇两队积分相同,则视双方比赛胜负关系而定。
- 4、本次比赛实行上、下半场各20分钟赛制,上、下半场各允许暂停两次,中场休息时间为10分钟。
- 5、各参赛队员提前15分钟到达比赛场地,篮球比赛开始后到 场不足5人,则视为自动弃权。

- 6、各参赛队严格按照参赛名单人员赴赛,不得随意换人,不得邀请外援。
 - (2) 奖项设置

本次比赛设冠、亚、季军。并颁发活动纪念品。

- (二) 女子跳绳竞赛
- (1) 竞赛办法
- 1、竞赛内容: 2分钟单人原地双脚摇跳。
- 2、各参赛人员到陈菁处报名(联系电话[]569xx[]]报名截止时间:4月30日下午。
- 3、比赛时一人摇绳(单摇),双脚起跳身体腾空后,跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期,计为一次,如未完成计为一次失误。
- 4、跳绳过程中可以停顿,以规定时间结束时的总次数为个人最后成绩。
- 5、在规定时间内按累计次数多少记入成绩,次数多者名次列前;次数相同,则失误次数少者名次列前;如仍相等,并涉及第一名,则令次数相等的运动员加赛一场;若再相等,抽签决定名次。
 - (2) 奖项设置

本次比赛设冠、亚、季军。并颁发活动纪念品。

- (三) 男、女乒乓球竞赛
- (1) 竞赛办法

- 1、本次竞赛分为男、女组,各参赛人员到胡志鹏处报名(联系电话□xxxxx□报名截止时间:4月30日下午。
- 2、本次比赛初赛实行淘汰赛,初赛一局决胜负(每局11球), 半决赛和决赛实行3盘2胜制。
- 3、比赛中首轮都采用抽签分组的方式,若有一人轮空,直接进入下一轮比赛。
- 4、首轮结束后,第一轮比赛的胜利者,重新进行抽签分组, 从数字号码中抽出,胜利者顺利晋级下一轮,轮空者则直接 晋级。
- 5、比赛开始前双方猜发球权,获胜者选择发球或接发球,接发球者获得选择场地权,比赛结束前发球场地固定不变。
- 6、发球为3球换法制,每一局比赛,每人只发3个球,发完就立即交换球权,以此类推直到比赛结束。每局比赛先得11分的参赛者为胜方,但双方比分达10平后,先多得2分为胜者。在10平后,双方实行轮换发球法,每人每次只发1个球。
- 7、比赛规则最终解释权归乒乓球比赛裁判。
 - (2) 奖项设置

本次比赛设冠、亚、季军。并颁发活动纪念品。

学校团建活动篇二

今年是"五四"运动91周年纪念日,为全面推进我校的团员意识教育活动,弘扬"爱国、民主、科学、人文"的"五四"精神,进一步增强团员的荣誉感、使命感、责任感,我校组织开展纪念"五四"运动系列活动。

20xx年4月27日——530日

各班团支部

各团支部结合团员意识教育活动的开展,围绕"共青团员的光荣历程"、"共青团员是怎样的人"、"团旗伴我成长"、"现代社会如何来评价一名优秀团员"等主题,设计开展形式多样的团活动。

20xx年5月中旬

多功能报告厅

进一步增强团员的荣誉感、使命感、责任感,提高团员的先进意识,自觉加强在青年、学生中的示范作用,组织"共青团员是怎样的人"主题演讲活动。

20xx年4月27日——5月15日

各班团支部

20xx年5月1日——5月10日

以此纪念"五四"运动91周年和庆祝北京奥运会,进一步弘 扬奥运精神,从不同角度来展现奥林匹克精神,为北京奥运 助威呐喊。

学校团建活动篇三

正青春当奋进

1、组织开展青年员工代表座谈会

时间口x月xx日上午9点30分

地点:公司机关一楼会议室

参会人员[]xxx总经理[]xxx副书记[]xx分公司青干会全体成员。

2、集中组织开展一次红色意识教育

时间[x月xx日中午13:00

集合地点□xx分中心办公楼前

参观地点[]xx市博物馆[]xxx革命纪念馆

联络人□xx联系电话□xxx

- 3、各站队自行组织开展一次重温入团誓词活动及青年员工座 谈或个别谈话活动。强化广大青年员工责任意识、担当意识 及爱岗敬企意识,并及时了解大家在个人生活、工作上的困 难或思想矛盾点。
- 4、组织开展志愿者服务活动
- "五一"小长假期间,各收费站要组织青年团员开展好志愿者活动,力所能及的帮助广大司乘人员。活动中要注意使用标准文明用语、便民器材完好、活动宣传标语、团旗等悬挂在醒目位置,树立良好的xx高速形象。
- 1、各站队要高度重视此次"五四"青年节相关活动,做好员工的思想动员工作,积极鼓励广大青年员工投身公益事业、投身公司事业。
- 2、活动中注意视频、照片信息的采集与报送。
- 3、特别注意安全生产工作。避免到山区或远离站区的地点开展活动;在志愿者活动中,做好活动的组织、安排,确保员

工生命、财产安全。

学校团建活动篇四

单位:

要求全体学生参加本次春游;801班:分两组(限13人每组)、802班:分3组(限13人每组)。为了达到师生同乐的效果;老师为组长,每组另选一名同学做为副组长;组长与副组长要带领同学们做到以下第六、第七点事项,及组织参赛。

我校借春游活动的契机,让同学们走向美丽的大自然,开拓学生视野,增长知识,亲近自然、感受生活,培养爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感。让学生在呵护绿色的过程中,进一步增强环境保护意识。同时也丰富同学们的课余生活,让同学们在春意盎然的季节里放飞心情。

(一)安全教育:

- 1、排队行走安全:一切行动听从老师指挥,紧跟队伍,不掉队,在队伍中行走不喧哗,不拥挤。
- 2、游玩安全:
- (1) 不玩水,不去小溪边玩耍,不攀爬石头,树木;
- (2)不钻草丛、树丛,不做危险游戏;
- (3)不触摸电线。
- (4) 在老师视线范围内活动,不得随意离开,有事离队要向老师请假并结伴而行。

(二) 文明教育:

- 1、在来回路途中要注意交通文明,不乱穿马路,走人行道和 斑马线。
- 2、在游玩过程中要注意卫生文明:不乱丢废弃物,扔在自己带的塑料袋里,离开休息地,要搞好卫生。
- 3、在游玩过程中要注意语言文明:不讲脏话,不大声喧哗;如有游客询问要热情地回答。
- 4、在游玩过程中要注意行为文明:不追跑打闹、不损坏公共财物,在游玩过程中做到文明、安全。

六、春游注意事项:

- 1、为保证早上出发前的安全与纪律,班主任做好出发前的组织工作。
- 2、爱护花草树木,严禁破坏公共财物。
- 3、以班集为单位参加活动,以小组为单位进行比赛;不得独自行动,不玩危险游戏,一切活动均听带队老师的指挥。
- 4、学生要讲究节约,带适量的物品,不宜多。
- 5、不随地乱扔果皮纸屑,每组自带一个塑料袋,以便装垃圾。
- 6、活动结束后,学生要以哨声为准;听到口哨响起带队组长及老师要立即清点好人数、整好队伍,集合返校。

七、活动比赛内容及方案:

a[]乒乓球运输队

本项参赛人数: 10人

比赛道具: 乒乓球多个、杯子6个、桶子一个、板凳一个、书本9本(学校准备)。

比赛时长: 5分钟/组

计分方式:时间到后按桶里的乒乓球进行计分;5分/个

比赛方法: 首先由9个同学用书本从起点将乒乓球运输到终点装满水的杯子里面;

然后由一个同学把乒乓球用嘴从5个装满水的杯子吹到桶子里(杯子里的水可以加满)。

b□同穿"一双鞋"

本项参赛人数:8人

比赛道具:系有八根绳子长木板两块、(学校准备)。

比赛方法:每组派出8个同学把双脚踩到木板上面,双手抓紧绳子,一步、一步的从起点走到终点。按计时方式评比;分别每组从第一名到第六名加分60、50、40、30、20、10。

c□"kappak"搬球

本项参赛人数: 10人。

学校团建活动篇五

组长:

副组长:

二、比赛时间

20xx年10月25日——20xx年10月26日

- 三、参赛办法
- 1、各队以班级为单位参加比赛。
- 2、各队按学校安排的项目选派队员参加。
- 3、各班根据个人项目限报男女各3人,接力赛每班男女各4人, 拔河选30人参加(男女各15人)。

四、参赛项目

本次活动主要参赛项目:

三至四年级: 五分钟呼啦圈、打陀螺;50米三人五足、三分钟踢键、100米、4×100米接力、拔河。

五至六年级:三分钟踢毽;五分钟呼啦圈、50米三人五足、100米;4×100米接力赛;50米×8往返跑;拔河。

(一)参赛时间:

项目:

田赛: 五分钟呼拉圈、一分钟拍皮球、三人五足、二人绑腿、投沙包、立定跳远、三分钟踢毽、打陀螺。

径赛: 50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8 往返跑。

(二)参赛办法

1、各队以班级为单位参加比赛,个人项目限报3人(其中男生、女生各3人,接力赛男女生各4人)。

- 2、三人五足男女生各6人, (男女生各2队)
- 3、二人绑腿男女生各4人, (男女生各2队)
- 4、比赛时由低年级到高年级的顺序进行。
- 5、拔河比赛每班30人,男女各15人,各队按年级抽签参加比赛,并进行a[b]c单循环比赛,并按比赛积分多少取名次。比赛采用三盘二胜制,每胜一场得2分,负一场得1分,弃权得0分,积分多者名次列前。如遇两队或两队以上积分相等,则按抽签要场地拉一次决定名次。
- 6、各项比赛在学校指定的比赛范围内进行。
- 7、冬运会是学校每学年度的一项重要活动,没有报名参加比赛的学生,应遵守运动会的纪律,为各代表队加油助威,做好后勤保障工作。各班应加强管理、组织有序,确保比赛顺利进行。

(三)比赛规则:

- 1、运动员应按规定的比赛时间提前20分钟到达比赛场地。
- 2、呼啦圈: 在学校指定的的范围按年级参加比赛, 在一分钟内甩的个数多者取胜。
- 3、打陀螺: 在裁判指定的半径为1米的圆圈内进行比赛, 持续时间长者为胜, 陀螺和人不能出圆圈或停止。如果陀螺死和队员的脚及陀螺出线外, 则违例, 不记成绩。
- 4、立定跳远:运动员跳三次,取最高一次成绩。
- 5、投沙包: 在10米距离投进筐内数量多者取胜。

- 6、拍皮球: 在一分钟内拍的个数多者取胜。
- 7、三分钟踢毽:在三分钟内踢的个数多者取胜。
- 8、拔河:参赛队必须按时到场,迟到15分钟,以弃权处理,并判对方2:0获胜。
- 9、接力跑:分道进行,运动员不得抢道,接棒者必须在接棒 区线内接棒,接棒者脚不能踏出起跑线,传接必须在参赛者 指定的线道内进行,接力棒必须拿在手上,直到比赛结束为 止。任何人掉了棒,必须由其本人拾回,而且要在不影响别 人的情况下,方可越出自己的跑道以拾回接力棒。
- 10、50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往 返跑等径赛项目:在听到「各就位」及「预备」口令和发令 枪响之后,参赛者立即起跑。运动员在抢跑时第一次、第二 次由裁判员给以警告,第三次取消比赛资格。

(四)奖项设置:

- 1、个人项目: 各年级男、女按成绩各取前三名。
- 2、集体项目:一年级取前二名,二年级取前三名,三年级取前三名、四年级取前三名、五年级取前三名,六年级取前三名。
- 3、一二年级设一个纪律优秀奖。
- 4、三四年级设一个纪律优秀奖。
- 5、五六年级设一个纪律优秀奖。
- 五、活动应注意的事项
- 1、本次冬运会由工会、团支部、少先队、体育教研组统一组

织实施,望各班主任负责将每项活动的具体时间和开展形式 具体逐项落实,各班要按照学校的总体安排制定本班的具体 活动方案,并在活动时间里先行安排选拔,积极组织本班学 生参与各项活动。

- 2、各班主任必须在20xx年11月16日前上报本班运动员名单, 逾期不上报,视为弃权。
- 3、本届冬运会将举行开幕式,开幕式安排在11月24日上午8:30分举行,9点开始比赛;闭幕式安排在25日下午16:00进行。
- 4、本届冬运会暨各体育活动项目实行项目责任制,裁判员及工作人员由综合组负责落实。

六、活动前的工作安排

为了筹备好此次活动,希望各位教师要积极配合学校的工作。

- 1、开幕式的筹备
- (1) 舞台布置

组长:

成员:

(2) 仪仗队

组长:

(3) 后勤保障

组长:

(4)治安及安全组

| 组长:程天祥 |
|---------------|
| 成员: |
| (5)场地组: |
| 组长: |
| 成员: |
| 2、资料收集汇总及公布成绩 |
| 组长: |
| 成员: |
| 3、奖状书写 |
| 组长: |
| 成员: |
| 4、摄像: |
| |
| |
| |