

2023年学校团建活动 学校团委活动方案(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学校团建活动篇一

比赛时间为4月28日至5月8日，每天下午5点至6点，比赛地点为中学

(一) 篮球竞赛

(1) 竞赛办法

- 1、各参赛队把队员名单上报至宋泉处（联系电话□xxxxx□□截至时间为4月27日，一经上报将无法代替其他队伍出战，否则将受到禁赛处分。
- 2、本次比赛采用循环赛积分制，胜队得3分，平局各得2分，负队得1分。
- 3、比赛按积分多少决定名次，积分多者，名次前列，如遇两队积分相同，则视双方比赛胜负关系而定。
- 4、本次比赛实行上、下半场各20分钟赛制，上、下半场各允许暂停两次，中场休息时间为10分钟。
- 5、各参赛队员提前15分钟到达比赛场地，篮球比赛开始后到场不足5人，则视为自动弃权。

6、各参赛队严格按照参赛名单人员赴赛，不得随意换人，不得邀请外援。

(2) 奖项设置

本次比赛设冠、亚、季军。并颁发活动纪念品。

(二) 女子跳绳竞赛

(1) 竞赛办法

1、竞赛内容：2分钟单人原地双脚摇跳。

2、各参赛人员到陈菁处报名（联系电话□569xx□□报名截止时间：4月30日下午。

3、比赛时一人摇绳（单摇），双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。

4、跳绳过程中可以停顿，以规定时间结束时的总次数为个人最后成绩。

5、在规定时间内按累计次数多少记入成绩，次数多者名次列前；次数相同，则失误次数少者名次列前；如仍相等，并涉及第一名，则令次数相等的运动员加赛一场；若再相等，抽签决定名次。

(2) 奖项设置

本次比赛设冠、亚、季军。并颁发活动纪念品。

(三) 男、女乒乓球竞赛

(1) 竞赛办法

- 1、本次竞赛分为男、女组，各参赛人员到胡志鹏处报名(联系电话□xxxxx□报名截止时间：4月30日下午。
- 2、本次比赛初赛实行淘汰赛，初赛一局决胜负（每局11球），半决赛和决赛实行3盘2胜制。
- 3、比赛中首轮都采用抽签分组的方式，若有一人轮空，直接进入下一轮比赛。
- 4、首轮结束后，第一轮比赛的胜利者，重新进行抽签分组，从数字号码中抽出，胜利者顺利晋级下一轮，轮空者则直接晋级。
- 5、比赛开始前双方猜发球权，获胜者选择发球或接发球，接发球者获得选择场地权，比赛结束前发球场地固定不变。
- 6、发球为3球换法制，每一局比赛，每人只发3个球，发完就立即交换球权，以此类推直到比赛结束。每局比赛先得11分的参赛者胜方，但双方比分达10平后，先多得2分为胜者。在10平后，双方实行轮换发球法，每人每次只发1个球。
- 7、比赛规则最终解释权归乒乓球比赛裁判。

(2) 奖项设置

本次比赛设冠、亚、季军。并颁发活动纪念品。

学校团建活动篇二

今年是“五四”运动91周年纪念日，为全面推进我校的团员意识教育活动，弘扬“爱国、民主、科学、人文”的“五四”精神，进一步增强团员的荣誉感、使命感、责任感，我校组织开展纪念“五四”运动系列活动。

20xx年4月27日——5月30日

各班团支部

各团支部结合团员意识教育活动的开展，围绕“共青团员的光荣历程”、“共青团员是怎样的人”、“团旗伴我成长”、“现代社会如何来评价一名优秀团员”等主题，设计开展形式多样的团活动。

20xx年5月中旬

多功能报告厅

进一步增强团员的荣誉感、使命感、责任感，提高团员的先进意识，自觉加强在青年、学生中的示范作用，组织“共青团员是怎样的人”主题演讲活动。

20xx年4月27日——5月15日

各班团支部

20xx年5月1日——5月10日

以此纪念“五四”运动91周年和庆祝北京奥运会，进一步弘扬奥运精神，从不同角度来展现奥林匹克精神，为北京奥运助威呐喊。

学校团建活动篇三

正青春当奋进

1、组织开展青年员工代表座谈会

时间□x月xx日上午9点30分

地点：公司机关一楼会议室

参会人员□xxx总经理□xxx副书记□xx分公司青干会全体成员。

2、集中组织开展一次红色意识教育

时间□x月xx日中午13：00

集合地点□xx分中心办公楼前

参观地点□xx市博物馆□xxx革命纪念馆

联络人□xx联系电话□xxx

3、各站队自行组织开展一次重温入团誓词活动及青年员工座谈或个别谈话活动。强化广大青年员工责任意识、担当意识及爱岗敬企意识，并及时了解大家在个人生活、工作上的困难或思想矛盾点。

4、组织开展志愿者服务活动

“五一”小长假期间，各收费站要组织青年团员开展好志愿者活动，力所能及的帮助广大司乘人员。活动中要注意使用标准文明用语、便民器材完好、活动宣传标语、团旗等悬挂在醒目位置，树立良好的xx高速形象。

1、各站队要高度重视此次“五四”青年节相关活动，做好员工的思想动员工作，积极鼓励广大青年员工投身公益事业、投身公司事业。

2、活动中注意视频、照片信息的采集与报送。

3、特别注意安全生产工作。避免到山区或远离站区的地点开展活动；在志愿者活动中，做好活动的组织、安排，确保员

工生命、财产安全。

学校团建活动篇四

单位：

要求全体学生参加本次春游；801班：分两组(限13人每组)、802班：分3组(限13人每组)。为了达到师生同乐的效果；老师为组长，每组另选一名同学做为副组长；组长与副组长要带领同学们做到以下第六、第七点事项，及组织参赛。

我校借春游活动的契机，让同学们走向美丽的大自然，开拓学生视野，增长知识，亲近自然、感受生活，培养爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感。让学生在呵护绿色的过程中，进一步增强环境保护意识。同时也丰富同学们的课余生活，让同学们在春意盎然的季节里放飞心情。

(一)安全教育：

1、排队行走安全：一切行动听从老师指挥，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤。

2、游玩安全：

(1)不玩水，不去小溪边玩耍，不攀爬石头，树木；

(2)不钻草丛、树丛，不做危险游戏；

(3)不触摸电线。

(4)在老师视线范围内活动，不得随意离开，有事离队要向老师请假并结伴而行。

(二)文明教育：

- 1、在来回路途中要注意交通文明，不乱穿马路，走人行道和斑马线。
- 2、在游玩过程中要注意卫生文明：不乱丢废弃物，扔在自己带的塑料袋里，离开休息地，要搞好卫生。
- 3、在游玩过程中要注意语言文明：不讲脏话，不大声喧哗；如有游客询问要热情地回答。
- 4、在游玩过程中要注意行为文明：不追跑打闹、不损坏公共财物，在游玩过程中做到文明、安全。

六、春游注意事项：

- 1、为保证早上出发前的安全与纪律，班主任做好出发前的组织工作。
- 2、爱护花草树木，严禁破坏公共财物。
- 3、以班集为单位参加活动，以小组为单位进行比赛；不得擅自行动，不玩危险游戏，一切活动均听带队老师的指挥。
- 4、学生要讲究节约，带适量的物品，不宜多。
- 5、不随地乱扔果皮纸屑，每组自带一个塑料袋，以便装垃圾。
- 6、活动结束后，学生要以哨声为准；听到口哨响起带队组长及老师要立即清点好人数、整好队伍，集合返校。

七、活动比赛内容及方案：

a□乒乓球运输队

本项参赛人数：10人

比赛道具：乒乓球多个、杯子6个、桶子一个、板凳一个、书本9本(学校准备)。

比赛时长：5分钟/组

计分方式：时间到后按桶里的乒乓球进行计分;5分/个

比赛方法：首先由9个同学用书本从起点将乒乓球运输到终点装满水的杯子里面;

然后由一个同学把乒乓球用嘴从5个装满水的杯子吹到桶子里(杯子里的水可以加满)。

b□同穿“一双鞋”

本项参赛人数：8人

比赛道具：系有八根绳子长木板两块、(学校准备)。

比赛方法：每组派出8个同学把双脚踩到木板上面，双手抓紧绳子，一步、一步的从起点走到终点。按计时方式评比;分别每组从第一名到第六名加分60、50、40、30、20、10。

c□“kappak”搬球

本项参赛人数：10人。

学校团建活动篇五

组长：

副组长：

二、比赛时间

20xx年10月25日——20xx年10月26日

三、参赛办法

- 1、各队以班级为单位参加比赛。
- 2、各队按学校安排的项目选派队员参加。
- 3、各班根据个人项目限报男女各3人，接力赛每班男女各4人，拔河选30人参加(男女各15人)。

四、参赛项目

本次活动主要参赛项目：

三至四年级：五分钟呼啦圈、打陀螺；50米三人五足、三分钟踢毽、100米、4×100米接力、拔河。

五至六年级：三分钟踢毽；五分钟呼啦圈、50米三人五足、100米；4×100米接力赛；50米×8往返跑；拔河。

(一) 参赛时间：

项目：

田赛：五分钟呼拉圈、一分钟拍皮球、三人五足、二人绑腿、投沙包、立定跳远、三分钟踢毽、打陀螺。

径赛：50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑。

(二) 参赛办法

- 1、各队以班级为单位参加比赛，个人项目限报3人(其中男生、女生各3人，接力赛男女生各4人)。

- 2、三人五足男女生各6人，（男女生各2队）
- 3、二人绑腿男女生各4人，（男女生各2队）
- 4、比赛时由低年级到高年级的顺序进行。
- 5、拔河比赛每班30人，男女各15人，各队按年级抽签参加比赛，并进行a□b□c单循环比赛，并按比赛积分多少取名次。比赛采用三盘二胜制，每胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。如遇两队或两队以上积分相等，则按抽签要场地拉一次决定名次。
- 6、各项比赛在学校指定的比赛范围内进行。
- 7、冬运会是学校每学年度的一项重要活动，没有报名参加比赛的学生，应遵守运动会的纪律，为各代表队加油助威，做好后勤保障工作。各班应加强管理、组织有序，确保比赛顺利进行。

(三) 比赛规则：

- 1、运动员应按规定的比赛时间提前20分钟到达比赛场地。
- 2、呼啦圈：在学校指定的范围按年级参加比赛，在一分钟内甩的个数多者取胜。
- 3、打陀螺：在裁判指定的半径为1米的圆圈内进行比赛，持续时间长者获胜，陀螺和人不能出圆圈或停止。如果陀螺死和队员的脚及陀螺出线外，则违例，不记成绩。
- 4、立定跳远：运动员跳三次，取最高一次成绩。
- 5、投沙包：在10米距离投进筐内数量多者取胜。

6、拍皮球：在一分钟内拍的个数多者取胜。

7、三分钟踢毽：在三分钟内踢的个数多者取胜。

8、拔河：参赛队必须按时到场，迟到15分钟，以弃权处理，并判对方2：0获胜。

9、接力跑：分道进行，运动员不得抢道，接棒者必须在接棒区线内接棒，接棒者脚不能踏出起跑线，传接必须在参赛者指定的线道内进行，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。

10、50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑等径赛项目：在听到「各就位」及「预备」口令和发令枪响之后，参赛者立即起跑。运动员在抢跑时第一次、第二次由裁判员给以警告，第三次取消比赛资格。

(四) 奖项设置：

1、个人项目：各年级男、女按成绩各取前三名。

2、集体项目：一年级取前二名，二年级取前三名，三年级取前三名、四年级取前三名、五年级取前三名，六年级取前三名。

3、一二年级设一个纪律优秀奖。

4、三四年级设一个纪律优秀奖。

5、五六年级设一个纪律优秀奖。

五、活动应注意的事项

1、本次冬运会由工会、团支部、少先队、体育教研组统一组

织实施，望各班主任负责将每项活动的具体时间和开展形式具体逐项落实，各班要按照学校的总体安排制定本班的具体活动方案，并在活动时间里先行安排选拔，积极组织本班学生参与各项活动。

2、各班主任必须在20xx年11月16日前上报本班运动员名单，逾期不上报，视为弃权。

3、本届冬运会将举行开幕式，开幕式安排在11月24日上午8:30分举行，9点开始比赛；闭幕式安排在25日下午16:00进行。

4、本届冬运会暨各体育活动项目实行项目责任制，裁判员及工作人员由综合组负责落实。

六、活动前的工作安排

为了筹备好此次活动，希望各位教师要积极配合学校的工作。

1、开幕式的筹备

(1) 舞台布置

组长：

成员：

(2) 仪仗队

组长：

(3) 后勤保障

组长：

(4) 治安及安全组

组长：程天祥

成员：

(5)场地组：

组长：

成员：

2、资料收集汇总及公布成绩

组长：

成员：

3、奖状书写

组长：

成员：

4、摄像：