

最新高中体育班方案设计 高中阳光体育活动方案(大全5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

高中体育班方案设计篇一

贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，全面实施素质教育，积极组织开展“阳光体育运动”，培养德智体等全面发展的人才。坚持以“健康第一”为指导思想，组织开展学生喜闻乐见、形式多样的“大课间”活动和课外体育运动，逐步培养学生的民主、合作、创新意识，保证学生每天一小时体育锻炼时间，促使学生主动参与体育活动，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。

1. 结合第三套学生广播体操（夏秋季），用足、用好大课间活动时间，丰富大课间活动内容和结构，提高学生参与锻炼的效果，达到强身健身的作用。

2. 根据学生的身心发展需要，积极创新，促进学生身体素质全面和谐的发展。

3. 充分发挥学校体育场地设施设备的作用，提高使用率。

4. 提倡师生共同参与体育活动，有效提高师生的身体素质。

1. 全体性原则——全体学生必须全员参与活动，不得以任何借口为由，逃避体育活动。

2. 科学性原则——遵循学生身心发展的规律，坚持从学校实

际出发，科学合理的安排大课间的课程计划和活动内容。

3. 安全的原则——大课间体育活动的组织与实施，安全放在首位，教育和管理到位，有必要的安全措施、应急措施，避免和防止意外事故的发生。

大课间活动领导小组：

组长□xx

副组长□xx

成员□xx

1. 时间保证。每天上午安排25体育大课间活动时间，任何老师不得挤占大课间活动时间。如果因天气原因，不能进行正常室外活动时，由各班班主任自行组织安排。

2. 人力、物力保障。要求师生全员参与大课间活动，活动中教师既是活动的组织者，指导者，又是学生的保护者，同时也是活动者。这样既能体现国家所提倡的全面健身，又能融洽师生关系，有利于构建新型的'和谐、平等的师生关系。

3. 安全保障。学校按班划定活动区域，各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现活动区域不明或学生乱跑的混乱现象。各班主任进行现场活动指导，并督促学生注意安全。

4. 奖惩措施。活动实行考核激励制度。由学校大课间活动质量监控小组和学生会检查组成员对大课间活动进行检查考核。每天公示考核数据，每月汇总综合考评数据，对先进班集体、先进学生、先进班主任进行表彰和奖励。对于活动不规范、不到位的班级及个人，通过整改促进其进步。

5. 鼓励活动创新。以各年级为单位，创建年级特色活动项目，

并由领导小组审核、体育组具体指导，以丰富活动内容，提高活动效率。支持和鼓励体育教师、班主任发挥自身特长，展示自身才干，开发创新体育、跑操、身体素质及民间传统体育方面的多种活动项目。

根据季节变换和我校实际情况，大课间活动主要以第三套广播操（夏秋季）和跑操（春冬季），考虑到广播操强度略低，因此在广播操结束后，增加一定强度的活动项目，以提高学生锻炼的效果。具体安排：每年9—10月份和5—6月份主要以广播操和综合活动为主；每年11—1月和3—4月份主要以跑操为主。大课间活动内容如下：

月份年级活动内容附加活动（每周轮换）

9、10月

高一广播操武术操

高二广播操身体素质

高三广播操跳绳

11—4月

高一~高三跑操1200~1500m

5—6月

高一广播操武术操

高二广播操身体素质

高三广播操跳绳

年级监控小组校级领导学校行政年级组长体育老师学生会

高一□xxx

高二□xx

高三□xx

1、“大课间活动质量监控检查小组”。由校级分管领导、德育、教学条线、年级组长、体育教师组成。集中检查大课间活动的质量，检查结果分大课间活动结束后及时点评和每月公布二种形式。

2、成立“学生检查小组”。由学生会成员组成。主要负责大课间活动的常规检查事项，每月汇总统计并公示。

1、每学期一次，进行“优秀学生、优秀指导教师”等先进称号评选。

2、每月评选“阳光体育活动优秀

高中体育班方案设计篇二

阳光体育活动是由对学生终身受益、有利于学生身体发育、健康成长的各种体育项目组成。在学校中开展阳光体育活动能增强学生健身意识,养成锻炼习惯、缓解精神压力,为终身体育打下良好的基础。以下是小编整理给大家的关于高中阳光体育活动方案，希望能给大家带来帮助！

一、指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，大力推进体育大课间活

动，全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育活动”。以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，使学生自觉地参加每天一小时的体育活动。

二、机构设置

1、领导小组(负责领导协调各方面的工作。)

组长:刘立

副组长:李艳梅 万圣国

2、安全保障小组(负责学生安全工作)

组长:万圣国

3、技术指导组(负责各年级体育活动设计及活动指导工作)

组长:万圣苍

4、器材组(负责体育器材的购置及管理工作)

组长:周焕金

三、活动主题

我健康、我阳光、我成长、我快乐

四、活动要求:

人人有项目，班班有团队，平时有活动，年终有评比

五、具体项目

1、指定项目:跳绳□50m短跑、立定跳远

2、自选项目:游戏、舞蹈、球类、健身操、体育快乐园活动

六、活动原则

1、全员参与性原则

没有特殊情况，任何老师不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、每天一小时原则

每天的课间操、眼保健操、课间活动及下午学校组织的体育活动半小时以上。

3、课内外结合原则

做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

4、安全性原则

各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，制定出相适宜的活动计划，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

七、活动措施

1、开足体育课，上好体育课。每一名体育教师要认真对待每一节体育课，组织好每一节体育课的教学活动，任何体育教师不得把体育课上成放羊式教学。

2、做好课间操和眼保健操。

3、组织开展好上午30分钟的课外运动。学校因受场地限制，各班按政教处分配的活动地点开展活动。

八、活动器材

活动器材采用学生自带和学校购置两种兼顾措施。

九、活动保障

1、各校在每学期第二周制定本校各年级的活动计划，上报办公室。

2、做好对全校教师，全体学生及学生家长的宣传工作，重视“阳光体育活动”，把这项工作抓好，抓实。

3、每位教师均要带队，参加情况记录年度考核中的担任课外活动栏目。

4、凡未落实学生每天一小时体育活动的学校和班级，不得评为先进单位，第一责任人不得评为先进个人；凡是不认真组织学生积极参加每天一小时体育活动的班主任，不得评为先进班主任；凡不积极参加每天一小时体育活动的学生，不得评为三好学生。

一、指导思想：

为全面贯彻落实全国学校体育工作会议精神和成都市教育局、体育局、团《关于开展全国亿万学生阳光体育锻炼的紧急通知》精神，促进和谐校园建设，培养同学们公平竞争、热爱和平、追求发展的精神，养成积极主动的体育锻炼习惯，提高同学们的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，为学生终身发展打下坚实基础。

二、组织单位：成都华西中学

三、主题“青春·运动·健康”

四、启动仪式与活动内容：

(一)根据市教育局活动安排，结合本校实际于2015年4月29日进行启动仪式。

(二)学校阳光体育运动每学年分为三个阶段：

第一阶段：3—6月全校开展以学生“阳光伙伴”、体育励志活动为主体的阳光体育运动，在开足开齐各年级体育课程基础上，带领和鼓励全体学生，开展各种喜闻乐见的体育活动(不拘形式)，让学生全身心地投入到每天一小时的体育活动之中。

1、学校组织全体学生开展午间一小时课外文体活动。

2、以参加成华区、成都市组织的学生篮球、足球和乒乓球比赛为载体，开展以年级、班级为单位的学生球类、棋类比赛。

3、4月中旬——5月中旬组织初中毕业生升学体育考试的迎考和组织工作。

4、5月，组织初一、初二、高一、高二年级学生的远足、野外生存训练。

第二阶段：7—9月以“绿色奥运”、“人文奥运”、“科技奥运”为主题，青少年学生的体育竞赛或夏令营活动为主要内容，鼓励学生走出教室，沐浴阳光，亲近自然。

1、8月组织开展新生学生军训，培养学生良好的身体素质和意志品质。

2、8月倡导学生积极参加省市少年宫组织的各种学生暑期社会实践活动。

1、以参加省市中学生秋季田径运动会为载体，开展广泛性的学生体育锻炼活动。

2、学校举行以迎奥运为主题，利用摄影、书法、绘画、演讲、体育舞蹈等形式，开展各项主题活动，并运用校园网、宣传窗等渠道广泛学生运动及健康知识。

一、指导思想：

为认真贯彻党的教育方针，贯彻落实中央7号文件和国务院关于加强青少年体育增强青少年体质会议精神，搞好学校阳光体育运动已经成为共识。根据全县统一部署和要求，为进一步促进我校阳光体育运动的开展，全面推进素质教育，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点，切实提高青少年健康素质，以《国家学生体质健康标准》为依据，通过开展阳光体育活动，磨练青少年意志品质，培养集体主义情感，提升青少年耐力素质，再次掀起阳光体育运动的新高潮。根据学校体育工作会议精神和县教育局工作部署，结合我校的实际情况，特制定本实施方案。

二、实施目标：

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。深刻领会新课程标准的教学含义，坚持“健康第一”指导思想。不断加强教师的专业水平与业务素质的提高，努力营造教教研氛围。在体育学中让每个学生学有所获、学有所得，从而充分激发学生对体育学习的自觉性，形成良好的锻炼意识。

2、阳光体育运动与体育课教学相结合。严格执行国家有关小学生确保开足开齐课程。当天没有体育课的年级，由学校统一安排课外体育活动课，确保每个学生每天一小时的体育锻

炼时间。通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。以“达标争优、强健体魄”为目标。学校全面实施《学生体质健康标准》，使100%以上的学生能做到每天锻炼，达到《学生体质健康标准》及格等级以上，掌握至少2项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。

3、学校坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课，不得以任何理由挤占体育课时。深化教学改革，不断提高教学质量，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动。与课外体育活动相结合，保证每天能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育。各年级组每学期制订出多种多样的竞赛，在体育教师的协助指导下，班主任认真组织开展好各项活动，努力丰富学生的业余文化生活，浓厚班集体的意识。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予加分，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

三、组织机构：

学校成立了阳光体育活动领导小组，校长任组长，副校长为副组长，各处室领导为组员，全面监督检查活动落实情况。同时，成立了实施工作小组，体育组长、年级组长、团委书记

记、班主任为组员，分级督促、检查活动的开展、效果等。

1、学校体育工作领导小组：

组 长：冯春亮

副组长：杨树远

组 员：张连金 高 飞 刘庆玲 王淑文 程友东 王海燕

2、实施工作小组：

组 长：刘元霞

组 员：体育教师、年级组长、班主任

四、实施内容、方法与要求：

1、实施内容：

(1)各年级保证开齐开足体育课、活动课、两操活动，严格按照国家课程标准执行。

(2)下午4：10—4：40，以年级、班级为单位分小组开展体育锻炼活动。

(3)开展丰富多彩的体育竞技比赛，确定每个阶段的主要项目，全面推进学校阳光体育运动。

2、实施方法：

(1)体育课由专职的体育教师上课；活动课由体育教师巡视指导；两操活动由体育老师，班主任老师全面参与组织和管理。学生在教师的指导下学会锻炼的技术与方法，培养学生对体育运动的乐趣和养成体育锻炼的习惯，促进学生体质健康。

(2) 开展丰富多彩的体育活动:

1、开足开齐体育课。小学1——2年级每周为4课时，3——6年级每周为3课时。不得以任何理由消减或挤占体育课时。无体育课的当天要安排一节体育活动课，并列入课程表。活动课主要以游戏，跳绳、踢毽、投沙包、呼啦圈、拔河、田径等活动为主。

2、积极开展大课间体育活动。学校每天上午第二节课后安排不少于30分钟的时间，进行全校性师生体育锻炼活动。将武术操、集体舞和体育有机的结合在一起，培养学生健美的身体形态，发展学生的节奏感、韵律感，提高身体素质。

3、每年的5月5日举行阳光体育运动启动仪式，每年的11月1日举行冬季长跑启动仪式。如遇星期天或是阴雨雪天气时间顺延。

3、开展各种体育竞赛。班班之间、年级之间、学校之间、学区之间开展跳绳、踢毽、广播操、仰卧起坐等比赛。

4、搞好各个兴趣小组，培养学生兴趣、发展体育、艺术2+1项目。让每个学生能够掌握两项体育运动技能和一项艺术特长，为学生的全面发展奠定良好的基础。

5、积极开展体育节、艺术节等活动，开展大众健身活动，因地制宜的开展学生阳光体育运动。

6、认真做好《国家学生体质健康标准》测试数据上报、分析工作。切实推进《国家学生体质健康标准》的实施，明确分工，完善工作机制。测试成绩与学生综合素质评价和学生体质健康档案管理结合起来。

7、积极参加县教育体育局组织的各项竞赛评比活动。田径运动会暨艺术节开幕，篮球、排球比赛，大课间专项评比，冬

季长跑比赛等。

五、实施要求：

(1)严格按照国家新课程标准要求，进一步深化课改工作，发扬我校体育优势，体现体育学科丰富的育人价值。通过开展阳光体育运动展示活动，进一步提高对学校体育工作重要性、必要性的认识。把开展阳光体育运动作为全面推进素质教育的重要突破口和主要工作方面，作为加强学校体育工作，提高全体学生体质健康水平的主要举措，认真组织实施。动员起来，组织起来，行动起来，在各个班级中掀起阳光体育运动的热潮，掀起全员参与的群众性体育锻炼的新高潮。

(2)积极反思，进一步提升学生的身体素质，促进学校体育工作的蓬勃发展。在开展阳光体育运动中，要以“达标争优、强健体魄”为目标，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，努力达到使每位学生掌握至少2项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。

(3)通过开展阳光体育运动展示活动，推进体育课教学改革。严格执行国家有关体育课时的规定，深化教学改革，不断提高教学质量，并保证学生平均每个学习日至少有一小时体育锻炼时间。认真组织实施中小学体育节，大力推行大课间体育活动形式。通过广泛开展学生体育集体项目的竞赛、主题鲜明的冬季象征性长跑、具有地方特点和民族特色的学生体育活动等，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。。

(4)要营造良好体育活动氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”、“办人民满意的教育，让更多的人接受更好的教育”等口号深入人心。

(5)要加强对开展阳光体育运动的组织领导。进一步明确校长

是保证学生每天一小时体育活动的第一责任人，班主任对本班学生参加体育活动负全责，学校各部门及广大教师要关心和支持阳光体育活动。学校阳光体育运动实施小组扎根班级，立足校园，继续深入开展学生班级体育活动。

六、保障措施：

1、按规定配足配齐体育器材。充分利用场地器材，提高使用效率，确保学生课外体育活动的开展。

2、为了使活动具有更强的可操作性，能够长期有效的开展下去，学校制订具体可行的措施方案，就具体时间、活动项目、活动次序、安全防范等事宜做出周密的安排。每学期学校都要制订阳光体育活动时间计划，对活动有要求，有记录，有检查，定期召开工作会议，对存在的问题及时改进，把握发展方向，年末进行总结，保证阳光体育教育教学工作有组织、有目的、高效率的实施。

3、严格考核评比，把积极参加体育锻炼活动情况纳入学生体育课程、综合素质评价的重要内容，把班级组织体育活动作为班主任工作考核的重要指标，把上好体育课，指导学生科学锻炼作为体育教师工作实绩的重要方向纳入考核。以此推动学校阳光体育活动有效开展、深入发展。

高中体育班方案设计篇三

深入学习贯彻落实科学发展观，以办人民满意的教育为宗旨，围绕提高办学水平这根主线，以加强教育内涵建设为重点，内抓管理，外树形象，努力发扬科研兴校办学特色，提高教师素质，深化课程改革，强化教学管理，促进学校的可持续发展。

二、本学期重点工作

- 1、继续深入学习贯彻科学发展观。探索学校可持续发展之路。
- 2、突出过程管理，从严、从细、从实落实教学常规要求。
- 3、大力开展廉政文化进校园活动。
- 4、新学期，德育工作抓出新特色，获得新成果。
- 5、做好国庆六十周年庆典活动安排。
- 6、探索教学质量提高的新举措，扎实开展备好课、上好课活动。
- 7、以人为本，积极稳妥地做好当涂一中岗位设置工作。

三、具体工作

(一)组织学习调研活动，深入学习、贯彻、落实科学发展观，走学校可持续发展之路。

1组织学习培训

组织教师积极参加学校统一组织的集中学习辅导，听取专家讲座；要结合教师个人的学习、思想和工作实际撰写一篇以上的心得体会，学习交流。学校将对有关学习情况进行检查。要准确理解和全面把握科学发展观的科学内涵、精神实质和根本要求，努力形成科学发展的共识，不断增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性。

2、开展调查研究

组织教职工深入实际，查找学校在不符合科学发展方面存在的问题，了解问题产生的原因，寻求解决问题的办法。学校将采取多种形式、通过多种渠道广泛征求校内师生员工及学生家长的意见和建议。

为更广泛、更全面地收集师生员工的意见，学校将在上学年工会活动的基础上，继续组织“我为一中发展献一策”征文。通过工会组织发动全校教职工、通过团委学生会系统发动全校学生，每人提一条有关学校事业发展和管理服务等方面的意见和建议。同时还要通过设置意见箱、开通电子信箱等方式，广泛收集有关信息。

3、深化解放思想大讨论。

结合调查研究梳理出来的问题，围绕“全面推进教育创新，努力增强办学活力”这一主题，展开解放思想大讨论，把大家的思想认识从那些违背科学发展的观念、做法和体制的一中解放出来，形成共识，解放思想，开拓创新。

(二)作为市“廉政文化进校园”试点单位，努力把廉政和节俭教育纳入学校德育教育计划，渗透到学校教育的全过程，渗透到教学管理的各个方面。

1、统一思想，深刻认识“廉政文化进校园”的重要性和紧迫性。

党风廉政建设和反——斗争是一项长期的政治任务，也是一项社会系统工程，需要几代人的共同努力，需要全党全社会的积极参与和支持。未成年人传承着中华民族的希望，担负着建设祖国的重任。应该从根本上让他们懂得“清正廉政”的价值，在头脑中牢固树立“清正廉政”的理念，使清正廉政成为其立身之根基，使敬廉崇洁成为中华民族兴国兴邦之源头。

2、突出重点，把“廉政文化进校园”渗透到教育教学的全过程。

在教师，尤其是党员教师中开展以“廉洁从教、勤俭办学、服务学生”为主题的“廉政文化进校园”教育活动。通过教

育活动促进全校教师依法执教，敬业爱岗，诚信服务，为人师表，做一名人民满意的教师。

在学生中开展“敬廉崇洁、诚信守法”为主题的教育活动，把“廉政文化进校园”教育活动融入校园文化建设。通过学科中整合、活动中体验、阅读中领悟、生活中体味等四条途径，使学生接受廉政文化的熏陶，从小培养尊敬廉政人物、推崇廉政行为的情感。

3、结合实际，做好“廉政文化进校园”的系列活动

(1)与党员教育活动相结合。加强党员干部从政道德教育，牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观，坚持科学发展观，进一步提高党员干部的政治思想素质。

(2)与校园文化建设相结合。首先，学校要充实一批廉政教育的图书、刊物和图片以及音像资料，为师生提供廉政教育知识的读物，在书籍中吸取营养。其次，结合儿童特点，开展廉政教育的读书活动、征文活动、办手抄小报、故事会和书画比赛、社会调查和主题班会，提高教育效果。

(3)廉政教育应该和思想政治教育课、语文学科的教学有机结合。并且，充分利用国旗下讲话，晨会以及节日教育结合起来，加强教育。

(三)坚持育人为本，德育为先，把立德树人作为教育的根本任务。努力提高学生的基础文明素质和安全意识。

1、加强师德师风建设。健全制度，明确德育内容，通过教育引导、学习培训和考核奖惩等形式加强队伍建设，让每一位教师关心学生、理解学生、尊重学生。提高班主任的管理水平。开好班主任例会，明确学习内容，经常将新的信息传递给班主任，要求班主任自主管理班级，在管理的过程中不断地学习、实践、创新、总结，在研究中工作，在工作中研究，

不断提高工作水平，不断成长。指导班主任开好班会，精心设计班会内容，要求班主任围绕学生的思想教育、常规教育等问题召开形式多样的主题班会。

2. 加强对学生会的指导管理，提高实际效果。加强学生会自身建设，规范日常工作管理，增强学生会凝聚力，使学生会成员真正起到先锋模范带头和桥梁纽带作用。学生值周可以增强学生的主人翁意识，达到自我约束和自我教育的目的，我们要认真组织落实学生值周工作，做到有安排、有过程、有公布、有总结。另外，认真做好每周三下午的检查工作，公平公正，及时公布，并做好相关的记录。锻炼和培养学生会自我管理、自我教育、自我约束、自我监督、自我服务的能力。搞好板报画廊宣传，增强校园文化氛围。强化学校每日常规检查，并及时反馈。

3. 充分发挥政教处、团委、年级部的育人功能，充分发挥德育基地、家长学校各个支点的育人功能，严格执行德育管理制度。本学期德育处将加大检查的频度和力度，特别加强常规管理的检查力度，对检查中发现的问题及时进行纠正和改进。继续推行和完善对班主任的德育工作的考察、考核、评定制度。狠抓常规管理，班主任要培养学生养成良好的文明礼仪习惯，培养并增强学生的劳动观念，培养学生热爱劳动的好思想好习惯，树立“校园是我家，美化靠大家”的校园卫生意识。形成班级卫生、校园卫生“事事有人做，人人有事做”的好风尚，对违反校规校纪的学生，将视情节轻重，予以相应的校纪处分。

4、加强心理教育，提高德育质量。全面贯彻实施教育部新颁发的《中小学心理健康教育指导纲要》，加强心理健康教育工作，提高学校德育工作质量。心理健康教育工作是学校教育工作的重要组成部分。学校心理健康教育有其独特的教育目的、内容和方式方法。它与德育有共性，并且包含在德育的内容之中，都是有目的培养人的知识、技能和思想品德的活动。每一个老师都应该是兼职的心理教育工作者，所有的

老师都要进一步加强心理教育专业的知识学习，以便更好地建立学校、家庭、社会共同参与的心理健康教育网络。

5. 安全管理工作。进一步完善制度建设。根据《县教育局突发公共事件应急预案》，重新整理建立安全台帐，进一步完善应急预案和安全工作制度。全面规范应急管理工作，定期组织预案演练。加强应急管理队伍建设，加大对全体师生应急知识的宣传教育力度，不断提高应对突发公共安全事件应急反应能力，有效避免安全事故的发生。认真开展安全大检查，本学期，安全领导小组将开展多次安全检查，对安全隐患和发现的问题提出整改意见，确保安全检查不留盲点和死角。

(四) 结合爱国主义教育，开展好新中国成立60周年庆典活动。

1. 为庆祝新中国成立60周年、按照教育部、中宣部、中央文明办、团中央的通知精神，开展以庆祝新中国成立60周年为主题的第6个“中小学弘扬和培育民族精神月”系列活动。活动分为“了解新中国建立历程”、“感受祖国变化”、“我为祖国服务”3部分，在秋季开学典礼中正式启动该活动。

1 “了解新中国建立历程”，认真组织师生收看讲述新中国建立历程的专题片；积极组织老干部、老战士、老专家、老教师、老模范等“五老”人员，到校宣讲革命历史和光荣传统；组织学生收集、整理、宣讲家乡为建立新中国作出贡献的英烈故事。

2 “感受祖国变化”，要充分利用反映新中国建设伟大成就的《形势教育大课堂》系列专题片、新中国60年成就宣传图片、《共和国成长的故事》读本等资源；组织学生实地考察、调研，以作文、书画、摄影等形式描绘祖国、家乡建设成就。

3 “我为祖国服务”，要组织学生本着就近就便安全的原则积极开展体验劳动、公益活动、社区服务、志愿者活动等社会

实践活动，指导学生撰写活动体会或社会实践报告。

2. 以新中国成立60周年为契机，引导学生认识中华民族的历史和传统，树立民族自尊心、自信心、自豪感和责任感；从确立远大志向做起，树立和培育学生正确的理想信念。开展以爱国主义为主题的大型系列活动。

(五)进一步深化教育教学改革，以课堂教学为主渠道，积极开展教学研究活动，加大质量监测力度，促进一中教学质量的全面提高。

1. 以县教育局开展的“备好课、上好课”活动为契机，抓好教学流程的管理落实，指导检查常规落实情况。加强听课指导，教师认真备好每一节课，设计合理的教学环节，达到教学目标要求。

2. 抓课堂教学，追求4个精致，1个反思。1备课精致。提高备课质量，使每位教师做到从整体上把握教材，驾驭教材，独立处理教材。备课以教师个人钻研为主，与集体备课形式相结合。集体备课以学科教研组为单位，每周二次。2上课精致。改革课堂教学模式，注重因材施教，努力提高教学效率。上课精致的前提是明确教学目标，基础是吃透教材内容，条件是了解了学生状况，关键是优化教学结构，手段是利用农远资源。3练习精致。精心选择习题，防止机械重复，减轻学生课业负担。4辅导精致。着力帮扶学困生，一抓基础、二抓巩固、三抓提高，追求辅导的实效性。做好教学反思。

3. 抓好平时的学科教研活动，发挥骨干教师的作用，营造求真务实、自由融洽的教研氛围，为教师交流信息、分享经验、展示成果提供平台。学校应真正以教学为中心，利用一切时间调动一切人的积极性，深化课程改革，全面提升质量。质量监测要坚持周考、月考结合，月考后做好质量分析，提高教学质量。

4. 当涂一中的教育要面向全体学生，决不放弃一个学生。无论是统招还是扩招，学生都经过了层层选拔来到一中，都是中考的精英。对于班级临时学习有困难的学生，要安排辅导，及时解决他们的学习困难。只有这样，一中的高考才能走出困境，迈向更高的台阶。

(六) 树立总务后勤工作为教学服务的意识，提升服务水平。

总务后勤工作人员要实行岗位责任制，建立健全各种规章制度，树立为教学服务、为师生服务的观念，做到管理育人、服务育人；加强校园环境建设，营造安全优美的教育环境，建立岗位责任制，搞好综合治理；做好安全检查。开源节流，改善办学条件；做好固定资产和备品的清查登记工作，加强管理，满足教学需要。加强校园环境建设。

(七) 以人为本，积极稳妥地做好当涂一中岗位设置工作。

根据县人事部门的部署，到9月30日前，要制定《当涂一中岗位设置工作方案》。这一工作牵涉面广，关系到全体教职工的切身利益。学校既要顾全大局，又要以教职工的利益为重，顺利开展好一年下半年的这一中心工作。

高中学校工作实施方案

高中体育班方案设计篇四

开展阳光体育冬季长跑活动目的是磨练学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，锤炼学生健康体魄和坚强意志，以强健体魄抵抗“甲流”。

二、指导思想

为了认真贯彻落实《教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展第三届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知》

精神，为了全面推进素质教育，以师生健康为本，从细微处实践科学发展观，认真落实“健康第一”的理念。

三、活动主题

“阳光体育健体魄，师生长跑伴我行”

四、领导小组

组长：*

副组长：*

成员：*、体育教师、各班班主任

五、活动时间

20xx年12月2日至20xx年3月31日大课间

六、活动安排及要求

1、宣传[]20xx年11月30日班会课时间，各班动员宣传，学校提出要求。

2、启动仪式[]20xx年12月2日上午大课间活动时间，举行“阳光体育冬季长跑活动”启动仪式。

3、活动流程：9：30进场整队，9：35准备活动，9：37开跑，9：50结束。

4、跑动路线：

第一条路线：中专部一年级、三年级从田径场北门出发——校园主干道——健身场地——田径场南门循环跑动。

第二条路线：中专部二年级、七年级顺着田径场地循环跑动。

5、活动要求：

1) 各班要在指定时间内到达操场列成三个纵队等候发令。

2) 长跑时各班要严格遵守纪律，不得窜跑，不得打闹。

3) 两组队伍交错时要注意礼让，不得妨碍对方队伍跑步。

4) 领跑的同学要注意节奏，既要保持匀速慢跑，又要和整个队伍保持一致。

5) 各位同学不得穿高跟鞋参加长跑，衣服穿得要适当，既要避免出汗，又要不致受凉。

6) 身体不舒服的同学，报请班主任批准后，不参加长跑。

7) 班主任要亲临长跑现场，尽可能参与本班一道跑，适时处理突发事件。

8) 各班级、各同学要自学听从值班体育老师命令和指挥，无故不得脱队。

9) 学生会检查要秉公执法，遇事要及时跟体育老师和学生处领导汇报。

xx□慢跑结束后要列队集中，按常规次序有序退场，退场后要有序进行自由活动。

六、活动保障

总务处保证道路畅通，每周检查一次，及时解决，确保活动正常开展。

七、活动考核

学生阳光体育冬季长跑活动将各班开展情况纳入班级考核，学校要对冬季长跑活动中表现突出的班级、学生和教师进行表彰，对学生的表彰记入学生素质报告册和学生成长档案袋。

高中体育班方案设计篇五

坚持以实施《一区基础教育学校综合管理质量工程》为重点，以学校的工作计划为指导，进一步树立“质量是第一生命线”的思想，坚持科学发展观，以新课程改革的核心理念指导教学教改工作；以教学为中心；重点抓好毕业班工作，重点抓好教研课改工作；着力实施有效教学管理；增强服务意识，提高创新能力，在服务中加强管理力度，在管理中提升服务水平，稳步提高教学质量，全面提高学生素质，为实现学校提出的“抓规范，求和谐，谋发展，实现学生成才，教师成长，学校成功，办人民满意的教育”工作目标而努力奋斗。

二、主要工作目标：

- 1、优化日常教学常规管理，形成教学管理、检查、指导的一贯性、规范化，制度化。
- 2、加强新课程教材跟进培训和课堂教学研究，提高课堂教学效率；
- 3、开展教学观摩、骨干教师示范、公开课的交流活动，提升教师队伍素质。
- 4、坚持走“科研兴校，质量强校”之路，增强教科研工作的实效性。
- 5、开展网络化教研的培训，建立健全学校教研组和个人的教育教学博客网，开展教师博客论坛。

6、争取申报各级各类科研课题，走教学科研化之路。

7、充分利用远程教育资源，更新教研组常规教研活动，提高常规教研活动的层次和水平。

8. 校本教研逐步加强，全面建立“教师发展平台”：专业研修平台、集体备课平台、专题论坛平台、课题研究平台、录像反思平台、课程资源平台、教学示范平台、信息资源共享平台；构建网上教研信息平台，形成网络教研队伍。

9、组织课改成果评选活动。从不同的角度、以不同的方式全面总结反思课程改革的得与失，发现和提炼课程改革的成功经验。

10、抓好毕业班的教学管理，严格落实复习方案，打胜中考仗，认真组织好奥赛辅导与中考报名和阶段性考试的组织工作。

学校教育实施活动方案

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)