

2023年口头演讲稿 不找借口找方法演讲稿 (优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

口头演讲稿篇一

成功是个很耀眼、很吸引人的词语，每个人都希望在自己的名字前面加上成功人士的前缀。然而，对于大多数人来说，成功并不容易，这中间的酸甜苦辣不是每个人都能承受住的。

从小到大，从老师到家长，再到身边的亲戚朋友，一直都在强调，以后长大要做一个有成就的人。当岁月在额头上刻下一道道印痕的时候，蓦然回首，成功离自己还很遥远。

再环顾四周，越来越多的与自己年龄相仿的男女都已盖上成功人士的印戳，星光熠熠地在屏幕里、报纸上露面。于是，他们成了很多人的偶像、模仿的标杆、努力的方向。

面对成功的诱惑，狂热可以理解，但是不应该走火入魔。成功这东西其实是一碗迷魂汤，能让人打鸡血似的亢奋三分钟，但是并不能解决根本问题。

对成功的追逐无可厚非，每个人都应该而且必须让自己成为一个成功者。但是很多人在这种迫切的心理驱使下，在参考了各种各样良莠不齐的成功者的方法后，反而迷失了方向，离自己的目标越来越远。

要知道，成功并不是单纯地想象和模仿，每个人的生活轨迹不同，成功模式也就不同，要懂得寻找最适合自己的模式。

成功无定论，每个人都应该找到最适合自己的方法，量体裁衣。最大限度的吸取众家之长，同时坚守“取其精华，弃其糟粕”的理念，我们才能离成功更近一步。

不追求一夜暴富，但是要做到每天前进一步。在传统的成功学之外，还要放下身段，勇于大尺度突破自我的“三观”，那样成功就不会还在那遥远的地方。为了获得真正的成功，我们需要的不是教自己怎么做武功秘籍，而是方法，那是内功心法。

作为一个普通人，我们不能盲目地追随成功人士的成功方法，一定要从自身的实际情况出发，找到适合自己的成功的方法。例如，很多人告诉我们成功必须要经过努力，但是赤裸裸的现实告诉我们，只有努力并不一定会成功，还要花心思、讲手段。

光鲜的成功案例很多，但是你一定要找到适合自己的，只有适合自己的才能走向成功。

口头演讲稿篇二

首先，非常感谢支队推荐学习《别找借口找方法》这本书，书之精华、感悟甚深。我刚考入军校时，学员队长一直给新学员强调：你们只要学会两个字，听到喊自己名字时答“到”，收到任务指令时答“是”，凡事没有“我认为”“我想”“我不会”。服从命令是天职的意识对每一名军人要入脑入心，因为只有这样，战时才能冒着枪林弹雨勇往直前，才能团结协作战必胜。

《别找借口找方法》这本书，不仅教导我们遇事不要找借口，还告诉我们一些做人的道理及解决问题的方法。比如“不能改变环境就改变思想，不能改变别人就改变自己”。很多时候，很多事情，我们无法要求周围的环境因为自己而改变，我们不得不学会主动适应。这种改变，不是说要改变我们的

原则，而是一种力量的积蓄、成功的缓冲，是以曲线的方式靠近成功。因为只有学会承受、学会适应，学会改变，我们才不会被这个世界淘汰，我们才能创造属于自己的未来。比如“态度决定一切，想办法就会有办法”，一个人的能力和态度是因果关系，能力由态度决定，工作生活中经常会遇到各种困难、挫折甚至失败，如果能积极应对，集中注意力于如何解决问题、如何能把事情办得更好，那些成功者未必有超凡的能力，而是由超凡的心态，他们相信，凡是总有解决方法，而且总有更好的方法，而绝不会用借口来安慰自己。“别找借口找方法”体现的就是一种积极、主动的工作态度，一种完美、负责的执行能力。

在现实工作中，交通管理工作日趋复杂化、多元化、深入化，交警执法执勤由管理向服务转型，将交警执勤模式提升到新高度，而交通参与者不文明的交通陋习、不高尚的交通意识给交警执勤执法带来更多的挑战，随着机动车迅猛增长倾注道路，停车难、行车难、事故频发，给交警工作带来更多压力。但所有的问题和压力也都是交警工作的职责，抱怨解决不了问题，牢骚不等于办法。其实，方法和借口一样，“就像海绵里的水”，只要去找，总是有的。首先要有一个积极向上的心态，面对困难，积极想办法，从激发交警工作积极性入手，从提高交警工作的主动性突破，提升人的主因作用，具体而言就是提高民警管事率、提高工作执行力。

看过别找借口找方法读后感的人都会看：

口头演讲稿篇三

有个女孩给我写了一封很长的咨询信。

她说自己去年考研，没有考上，报考的是某所大学的经济专业。考不上的原因很简单，因为在过程中放弃了。虽然咬着牙去了考场，但最后的结果可想而知。

她的问题是，应不应该再考一次。父母很希望她能再考一年，但是她自己却有点犹豫。她说，我很害怕自己又一次坚持不下去，我想去考一个教师资格证，当老师。

这种心情大概是，很害怕自己在同一个地方跌倒。这让我想到了很多事情。

我想到性格古怪的表姐。小时候我和妹妹们在一起编花绳，不带她一起玩儿。她就站在旁边说风凉话：编花绳很幼稚，我一点也不想玩。

我想到自己曾经是一个差生的时候，跟一群学习比我更差的朋友在一起，嘲笑书呆子和第一名。说他们除了学习什么都不会，说他们都是勤奋的笨学生。

而当我开始决定要努力学习的时候，迅速地被他们排斥在团体之外了。

那个时候，我们都把不敢和不能当作了不想。好像只要表现出不想要，自己就没有那么糟糕。

“是我不想跟她做朋友的哦，所以不是她不跟我做朋友。” “是我不想学习的哦，所以不是我学不好。”

可这本来就是自欺欺人。不要去问别人应不应该去做，而是要问自己，我是不想还是不敢。

如果是不想，不要勉强，勉强的人很少能幸福，也没看见过谁勉勉强强地居然就成功了。但是我们决定后，要全副身心对待，容不得疏忽和后退。

可如果发现自己是不敢，那么只要去寻找做事的途径和解决问题的方法就可以了。

每一个问题，都有答案，只要愿意去找。别把不想和不敢混为一谈。否则会稀里糊涂地放弃很多东西，还要骗自己我根本不想要。

口头演讲稿篇四

没有任何事是解决不了的，没有任何事是没有办法解决的！当专家们预测百米赛跑的纪录难以突破10秒记录时，奇迹诞生了；当有人说人的百米赛跑有一个极限时，纪录一个又一个被打破了。到底什么是极限？难道一个难题真的就没有办法解决了吗？当我拿到《不找借口找方法》这本书仔细学习过后，我相信如果这个世界全都是抱怨而没有解决问题的方法，那主宰地球的，不会是人类。

社会不是完美的，只有不断解决问题社会才能发展和进步。在解决问题的过程中，方法紧跟其后。本书系统地阐述了问题中的主导力量，面对问题我们只有一个方式：那就是怎样解决这个问题。在找方法时，作者进一步指出，要没有任何理由地来解决这一个问题。借口是拖延的温床。借口也只是掩饰了自己的缺点而已，其实最终只是害自己。

在支局日常工作中，会遇到许多问题，我们是怎么面对的呢？上级布置了一项任务，是勇敢想办法去解决，还是找借口回避拖延？如果我们想办法，再艰巨的任务也有完成的可能，但是如果只是一味找借口，那任务绝对完不成。最终受到损害的将是我们自己。

一流的人找方法，末流的人找借口。一件事你不做你就不会知道能不能做。你不去拜访客户怎么会知道客户其实也特别想与你合作呢？你害怕过竞争对手吗？那么你是否知道竞争对手也非常害怕你呢？只要精神不滑坡，方法总比问题多。我相信这句话的魅力，它会让你因为找方法而脱颖而出。虽然我们只是众多普通员工中的一员，但是只要以积极的态度对待每一件事，认真地找方法把每一件事情解决好，你会因

为在困难面前永不退缩、努力寻找解决方法而脱颖而出。

当遇到实际难题时，你会以什么样的身份来处理问题呢？当你是业务员的时候，你是否曾经严格要求自己要以业务主任的心理来处理事情呢？当你是一个业务主任时，你是否又以一个经理的身份来严格要求自己呢？人生一定要多看几步，要有超前的思想和意识来处理各种事情，你才会进步得更快。

“没有问题”才是最大的问题，问题其实真的并不可怕，重要的是面对问题的态度。我们邮政在处在大跨越、大发展的时刻，我们所有的员工一定要团结一致、不畏艰难，发扬邮政人吃苦耐劳、永不言弃的精神，想尽一切办法随同企业一起解决前进路上的一切困难，创造更辉煌的将来。“如果你有智慧，请你贡献智慧。如果你没有智慧，请你贡献汗水。

口头演讲稿篇五

做人最重要的事情，是让人衷心地热爱你、敬佩你，而不是羡慕你的财富和权势，

决定一件事之前，都要小心翼翼调查研究。决定后，就义无反顾的去做。

在激烈的竞争中多付出一点，便可多赢一点。因为，有时候你只能以很小的优势胜出。

人生像大海一样会有沉浮，我们应该学会欣赏属于自己的那份悲伤。这时，你能体会到什么是真正的幸福。

艰难困苦的人生，有时是我们的最好锻炼。是我们的财富，为我们积聚了经验和经历。

不要找失败的借口，只寻找成功的理由。不要为失败找理由，要为成功找方法。

想收获更多的苹果，必须种植更多的苹果树，

因为没有不劳而获的人。

伟人之所以会成功，原因是当他和别人一样的处于逆境时，别人丧失了信心和进取心，他却坚定的'向目标前进。

不管是和新朋友或老朋友交往时，都要诚实谨慎，不要说华而不实的话。要言出必行，不能做到的就不说。

要知道世界上每一个人都不是笨蛋，要让人信任并乐于与你交往，那才是最重要的法则。

即使只要有十分的力气就能成事，但我要备足二十分的力气去做，而不是用八分的力气去敷衍。

我们对那些没有名气但对人类有贡献的人，要心存敬仰。无论在哪一方面，对世界有促进作用的人，我们都要敬佩。

人才是无尽的。你对别人好，别人对你好是很自然的，世界上的人都可以成为你的重要人物。

要知人善任，几乎所有的人都会有一些长处和一些短处，量才而用才能最大程度的发挥他们的热量。