

# 重阳节创新活动方案(优质7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 重阳节创新活动方案篇一

关爱老人、奉献爱心

敬老院孤寡老人

作为定陶县爱心志愿者协会一员，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。学会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到定陶爱心志愿者的朝气和社会的温暖。

(2) 增强年轻人的社会责任感，让大家了解社会，关注老年人群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，增强对老人尊敬关爱意识。

(4) 增加空巢老人之间的'互动和交流，拓展老人的社交网络，使他们主动融入到集体活动中，缓解甚至根治他们心理

上的空虚感、孤独感、焦虑感、抑郁感，使老人保持积极的生活态度。

(5) 把空巢老人们的心声向全社会传达，让更多的人关注空巢老人，让老人的需求被社会正确认知。我们希望能够探索和完善关爱老年人的保障机制，为老年人的身心保障问题提供新思路，为构建完善的老年人社会保障机制出一份力。

20xx年10月xx日

杜堂敬老院（南王店敬老院）

2、召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和各部工作分工。

3、活动宣传（宣传部做海报、祝福卡片等），还有一些老歌曲

4、准备活动设备（相机、旗帜、横幅、礼物、抹布等）

6、联系好媒体进行宣传，以扩大活动的影响

1、周三中午8点定陶县老一中门口集合，有带队清点人数，交代注意事项，拍合影照出发。

2、依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。

3、文明礼貌、团队驱车编号赶往目的地，以展现我们志愿者的素质。

4、到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物

5、过后按照既定安排开展服务工作，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺等。

- 7、收集一些冬天的健康保健知识和养生之道。
- 8、参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。

- 1、召集参加人员，清点人数。

- 2、向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系

- 1、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

- 3、要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。

- 4、在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

- 5、各项活动开展落实到具体人，分工明确。

通过此次献爱心，走访敬老院的活动中增强无私奉献、服务社会的高尚情操，让定陶爱心志愿者们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，养成了勤俭节约、敬老爱老的良好风尚，让我们的社会变得更加和谐。

略

## 重阳节创新活动方案篇二

老人们缺少的是什么呢？是爱！是陪伴！是想絮叨时身边有个听众！我们每个人也都会步入老年时期，关爱老人就是关爱

我们自己，懂得孝顺父母的我们，应该敞开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活，让他们开心的过好每一天。让我们为下一代做好敬老爱老的榜样，一起来关怀敬老院的这些老人吧！

10月x日我们将走进xx敬老院，为老人带去一场出色的`演出，为老人包一顿热气腾腾的饺子，倾听老人们讲述过去的故事。

- 1、慰问敬老院的孤寡老人，给老人们送去关爱和温和，让他们感受社会大家庭的幸福。
- 2、在接触老人过程中，增加生活阅历，体会父母对我们的爱，从而更加孝敬父母。
- 3、通过此次爱心慰问敬老院的活动，呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份心，让我们的社会变得更加和谐。

“情系敬老院，爱洒夕阳红”

【集合时间】10月日早7：30

【集合地点】待定

【活动地点】xxx敬老院

【活动流程】布置场地，给老人带去一场出色的演出，在演出过程中包饺子，陪老人话家常，帮老人打扫卫生，整理家务，剪发。离开前打扫整个庭院并与老人合影留念。

【征集内容】车辆暂定9台、包饺子成员10人

【经费预算】1200元（饺子材料，水果费用，蛋糕1个）

【负责人】 节目负责人：……活动统筹：……

【报名方式】 车辆征集、包饺子成员均分别在群里接龙报名。

【捐款方式】 以xxx方式发给财务xx

- 1、服从活动治理，相互配合工作，维持xxx团队形象，注重行车安全；
- 2、包饺子成员额满为止，车辆根据活动前的最终参加人数进行调整，减少浪费；
- 3、活动中保障老人人身安全，对老人亲切和气，不可急躁，尽量满足老人合理要求；
- 4、对每个老人都要关怀到，防止围着几个老人转，让其他老人心里有落差感；
- 5、与老人聊天时言语得当，不得在现场大声喧哗，不准吸烟。

## 重阳节创新活动方案篇三

亲子登山

20xx年xx月xx日

xx高榜山

- 1、让孩子走入大自然，培养孩子不怕苦不怕累的精神，挑战自我独自登山。
- 2、给老师、父母、孩子创造更多的`交流机会，增进其感情。
- 3、简单了解重阳节的来历，习俗等，启蒙懂得中华传统美德。

- 1、活动前讲解重阳节的来历、习俗。
- 2、家长准备：幼儿穿园服、水、零食、卫生纸、毛巾、防蚊水、药物等。
- 3、活动前老师了解周边环境及路线(可坐xx号车到城区政府)
- 4、教师准备班牌，口哨当天带上。

1、家长带孩子自行乘车到城区政府，早上8：00准时城区政府门口集合。

2、整理队伍，点清人数，照集体照，教师有纪律的组织家长、幼儿登山，孩子可自由结伴登山。(如迟到者，自行上山)

3、老师与幼儿、家长边登山边交流，并鼓励幼儿独自登山。

4、到达山顶以班级为单位集合歇息一会，教师组织幼儿互相分享登山感受和分享零食。

5、分享完后集体下山。

6、活动结束，家长自行乘车回家，到家后，家长以短信方式告知老师平安到家。

1、爬山时穿运动鞋和休闲服。(幼儿穿园服)

2、如提前离开或有突发状况请于班上老师联系。

3、注意环保，不乱扔果皮纸屑。

4、活动期间(包括路途中)请家长注意自身和幼儿的安全，如因自身看护不当造成安全事故，后果自负。

5、可乘坐208路车到城区政府。

6、需要参加的家长提前到老师那登记。

## 重阳节创新活动方案篇四

活动主题：“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

活动时间：20\_\_年10月25日

活动地点：江山溪东敬老院

活动人员：欢乐谷满分作文培训学员50人

活动目的：

丹桂飘香，金菊怒放，10月25日，我们又将迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到溪东敬老院去看望那些为社会操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

活动内容：

1与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点应该放在对老人们的倾听上。

2在聊天的过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩梳头剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

3表演自己准备的节目(有唱歌跳舞诗歌朗诵等)。

活动流程：

125日上午8:00在江山书画院培训班集合，人员到位后8:20即

集体乘车前往敬老院(乘5路车或家长自驾车)。

2到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天。

39点半左右活动结束后与老人们合影留念，回学校写满分作文。

注意事项：

1行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2穿戴要整洁遵守纪律，听从指挥，注意安全。

## 重阳节创新活动方案篇五

重阳节活动方案：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

一、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——珍重阳节主题联谊会

备选主题：

九九重阳节，康圣一日游

人间百善孝为先，九九重阳享健康

活动目的：

2、通过在联谊会现场刻画美满的生活片段，引发到会者对美



好生活的眷恋，从而唤起其对健康的足够重视。

3、企业形象塑造，提升企业形象，推动顾客升级。

## 二、活动时间

10月26日之前（10月26日重阳节）

## 三、邀约对象

主要邀约子女不在身边的顾客。顾客对我们的员工过节期间不忘与他们团聚这份情谊的感激和珍惜，会成为影响他们现场购买的重要因素。

## 四、活动重点环节、卖点及亮点

1、根据重阳节有郊游的习俗，各地可以根据自己的实际情况进行旅游营销。建议上午安排健康知识讲座大课堂，讲课卖货；中午免费午餐，下午参观旅游景点。（九九重阳自古有郊游、登高、赏菊、饮菊花酒、插茱萸习俗）

2、到会的每位顾客赠送精美的小礼品一份。

3、顾客与员工共饮菊花茶或菊花酒；

4、吃重阳糕或蛋糕；

5、现场促销政策非常优厚；（“敬老套餐”各公司自定）

6、购货顾客均可参与现场抽奖。

7、诗词游戏；（有奖问答）

## 五、相关道具、会场布置

1、在原开会条幅的基础上，会场悬挂中秋节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先”

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

## 六、活动流程

开场前：循环播放《开场短片》

8：30—8：50：主持人上场，介绍活动主题，介绍重阳节的传说、来历

8：50—8：55：共饮菊花酒或菊花茶

8：55—9：00：员工表演

9：00—9：20：诗词游戏

9：20—9：35放映《核酸专题片》

9：35—9：45：播放《媒体证明》短片（任选“东-方-时-空”、“焦点访谈”、“时空连线”其一）

9：45—9：50：保健操（让老年朋友活动一下筋骨）

9：50—10：00：播放《老顾客访谈》短片

10：00—10：15：吃重阳糕或蛋糕

10：15—10：20：主持人宣布促销政策

10：20—11：30检测、促销、抽奖、颁奖

## 七、抽奖奖项设置

各地区根据本地区实际情况、顾客的需求情况，自行设计抽奖奖品。可以是公司的产品，也可以是日常实用的产品。主要目的是为了吸引顾客的购买率和宣传公司的新产品。

## 八、活动注意事项

- 1、工作人员统一工装。
- 2、会议过程，有空位置员工穿插就座，其余人员整齐站立会场两侧，积极鼓掌，制造场效。
- 3、带掌由各店长和各地区经理负责。
- 4、会议期间，员工不得随意出入会场及在会场内不得随意走动。(励志天下<http://>)
- 5、会议期间，不得在会场内接、打电话和收、发短信。
- 6、会场纪律由会场总监负责监督记录。

《二》、

开展“念亲恩感亲意抒亲情”——

### 新世纪小学重阳节活动方案

10月26日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

#### 一、指导思想

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现龙王小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员

孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

## 二、主要内容

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现新世纪小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷（奶奶）设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选；

### 三、总体要求

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

[原文出处：励志天下<http://> 分享励志人生经历]

#### 重阳节活动方案 | 重阳节活动 | 重阳晚会策划书

恰逢重阳节，是全天下老人们的节日，以下《小学生重阳节活动策划方案》由本站策划书频道为您精心提供，欢迎参考阅读。

活动目的：2012年10月23日(农历九月初九)是中国的传统节日——重阳节,也称敬老节。尊老敬老是中华民族的传统美德。

1. 让学生了解重阳节的来历、习俗；
2. 通过调查、访问、总结等活动,培养学生的组织表达能力和团队合作精神,促进个性的发展。
3. 培养学生敬重老人、关心老人的良好品质,懂得“孝敬长辈,尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范,也是中华民族的传统美德。

同学们,2012年10月23日(农历九月初九)是中国的传统节日——重阳节。重阳节,又称敬老节。前段时间,我们就围

绕“九九重阳节·浓浓敬老情”这个主题,进行了调查活动,今天,我们就以生动的形式来对成果进行汇报吧!

本次活动共分为6个组,分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳诗文组、重阳敬老组、重阳调查组。(幻灯出示)

请各组认真准备,首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎!

1、小组长引入小组活动:各位老师、同学,大家好!我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

2、组员1介绍重阳节的由来1:

首先请组员1来为大家介绍吧,大家欢迎!

10月23日,是一年一度的九九重阳节。专家介绍说,九九重阳节源于西汉,今称“敬老节”“老人节”,是一个非常温馨的传统节日。农历九月九日为重阳节,亦称“重九节”。古人认为,九为“阳数”,象征吉祥、幸福、光明。九月初九,日与月皆逢九,是双九,故曰“重九”;又是两个阳数合在一起,故称“重阳”,所以这一天为重阳日。

3、组员2介绍重阳节的由来2:

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗?接下来有请组员2来为大家介绍。

重阳节正式成为节日,是在西汉时期。在汉代刘歆的《西京杂记》中已有记载。文中提到汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后,她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时,说到在宫中每逢九月九日,就要佩插茱萸、饮菊花酒,以辟邪

延寿。可见,农历九月九日在汉代就成为节日了。

#### 4、组员3介绍重阳来历的神话故事:

关于重阳节的来历,有一段很有意思的故事。大家想听吗?下面请组员3来为大家介绍吧,大家欢迎!

在民间,关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

扎在手臂上,带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上,务必喝点菊花酒,这样灾难就会过去。”恒景照办了,在九月九日这一天,恒景带上全家登上了附近的高山,第二天,恒景一家回到家中,发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了,全家因遵循了费长房的告诫,外出登高才逃过一劫。从此,九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说,其实,秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

## 重阳节创新活动方案篇六

二、活动对象:某某大学在校大学生

四、活动时间:20\_\_年10月5日周日(考虑到许多同学下周一的时候都有课,可能把时间调整到周日)

五、活动时间安排:早上8:00在白马公园门口集合

早上8:30准时上山,目的地紫金山顶

早上9:30左右到达目的地

9:30——12:30在山上组织游戏等活动(时间根据实际情况变动)

## 六、游戏内容：

1， 双人传气球（大家围成一个圈坐下， 气球必须由一个人的脖颈传给下一位， 期间不允许用手， 如果在哪个地方失败了， 哪两个人就要同时受到惩罚， 具体惩罚的办法由大家定什么样的刺激， 就定什么样的）。

2， 信任背摔（危险系数稍高， 到时候根据情况而定是否玩， 首先由6个人互相手握手腕， 搭建成一个稳固的台子， 然后另一个人站在一米高的台子上， 背朝大家， 然后直直的后仰并倒下， 倒到先前大家有手搭好的台上， 体验下潇洒的感觉！）

大家想想还有什么活动， 可以继续往下填充

## 七、活动所需物品：

1、 桌布

2、 湿纸巾

3、 酒精棉球

4、 创可贴

5、 胃药等（根据人数定， 费用大家aa制）

乘车路线： 南金

线， 2， 11， 20， 24， 40， 44， 48， 58， 59， 68， 70， 93， 140， 313路， 大家可以选择就近的公交线到太平门站下。

## 注意事项

请准备参加活动的人员及时的报名， 以及准时到达活动地点， 若有突发情况请第一时间告知活动是主要是登高， 请大家穿



上好运动装备，登山需要消耗大量的体力，请各位校友自备好饮用水以及食物，我们的午饭将在山上解决。

## 重阳节创新活动方案篇七

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“念亲恩”为主题的青少年感恩敬老行动。

20xx年x月x日——x月x日。

xx□

活动以学校、少先队中队为单位，结合我校提出的“孝满天下感恩情，喜迎世博促和谐”活动，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，统一在x月x日——x月x日一周内，开展以“念亲恩”为主题的感恩系列活动。

- 1、了解重阳节典故及其传统。
- 2、每位学生收集自己或他人孝敬父母、长辈，互敬互爱的真实感人的故事。
- 3、各中队自选一首以孝敬父母长辈为主题的歌曲（推荐曲目：常回家看看）。
- 4、各班根据实际印发“孝亲承诺卡”，每位学生写一句“孝亲承诺语”，各中队推荐上报学校大队部。

1、介绍重阳节典故及其传统：

学校利用周xx的红领巾广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗。

## 2、三分钟小故事演讲：

请学生利用校班会讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

## 3、孝歌我会唱：

组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目各中队自选。

## 4、承诺宣誓活动：

以中队为单位，开展集体宣誓承诺活动。

## 5、小小真心话：

集体承诺仪式活动结束后，每位同学将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的话语写到承诺卡上并带回家交给自己的父母长辈。

## 6、身体力行、实践承诺：

每位学生尽自己所能，制定并坚持为父母长辈做一件自己力所能及的事。

## 7、感悟体验：

xx到xx年级各班学生，将自己的社会实践后的所感写成征文。