

心理周活动策划方案(汇总5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

心理周活动策划方案篇一

各班级需动员组织学生积极参与，摄影作品需展现我校大学生的'友情、亲情、爱情、师生情、同学情或对生命的热爱之情等内容，并附简短字说明。请将同一个作品的电子版照片（非压缩、非ps处理、常见格式）及作品申报表（见附）放于一个夹中，夹名为姓名学号，所有参赛作品统一于月21日前统一发给心理协会蒋沅峰□qq邮箱□xx此次参赛作品数量不限，将评出若干奖项。

2、“发现三月之美”探春寻花活动

各班级需动员组织学生积极参与，以班级形式参与亲近自然，活在当下，感悟生命为主题的心理健康活动，发现三月之美。并寻找校园中各处花卉，月28日下午2点可凭校内花卉照片及花卉出现地点照片至北区广场兑换小礼品。

3、“·20咱爱您”广场心理健康教育活动的

时间□20xx年月28日（周三）下午2点一点

地点：北区广场

活动内容：心愿树、爱的拥抱、烦恼不见了等心理小活动。

4、大学生心理健康教育讲座

讲座内容：大学生常见心理问题及其表现

时间：月中旬

地点：另行通知

活动对象：物业管理人員、全校师生

欢迎感兴趣的师生积极参与。

心理周活动策划方案篇二

请各班级在本届“·20咱爱您”心理健康教育周系列活动结束后认真做好总结工作，总结资料纸质版（包括字、图片、流程、新闻报道等）在月0日之前送至学生会办公室设南20，电子版发送至心理协会蒋沅峰□qq邮箱□xx学院将进行统一评比。

心理周活动策划方案篇三

为进一步推动我校大学生心理健康教育工作，促进大学生健康成长，经研究决定，举办“·20咱爱您”心理健康教育周系列活动，旨在呼吁我校大学生关注自我心理健康，增强心理保健意识，塑造学生积极、健康、乐观的阳光心态，具体活动安排如下。

心理周活动策划方案篇四

5月25日是我国的“心理健康日”，“5.25”取谐音“我爱我”，意为要认识自我，接纳自我，能体验到自己存在的价值，乐观自信，能用尊重、信任、友爱、宽容的态度与人相处，能分享、接受、给予爱和友谊，能与他人同心协力，也就是

说爱自己才能更好地爱他人。

心理周活动策划方案篇五

活动要求：

1. 围绕“让心灵快乐飞翔”的主题进行国旗下讲话
2. 五年级部分学生《和你一样》手语操展示

活动对象：全体学生

活动时间：5月21日晨升旗仪式

承办：学校少先队、心理咨询室

（二）心理健康手抄报比赛

活动对象：全校学生

承办：心理咨询室德育室

活动要求：

- 1、内容要求与心理学有关，积极向上；提倡内容和形式上的创新。
- 2、作品要原创，不得抄袭，一旦发现取消评比资格。
- 3、作品规格：8开271mm×390mm（严格要求按规定规格作画）；
- 4、作品正面右下角注明班级、姓名。
- 5、交稿方式：每班至少上交3份到德育室。

6、截稿日期：5月18日下午放学前

7. 奖项设置：每个年级分别评出一等奖一名、二等奖一名、三等奖一名。获一、二等奖的作品在“莲苑小喇叭”上展示。

（三）征文活动

活动对象：全校学生

承办：心理咨询室，德育室□xx□编委会

活动要求：

2. 统一使用400字的作文纸，字数要求300~600字

3. 在文章结尾注明班级、姓名、座号

4. 交稿方式：每班至少上交2份至校心理咨询室（教师办公楼四楼）

5. 截稿日期：5月21日下午放学前