

# 最新汗水与泪水演讲稿 挥洒汗水创建和谐演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 汗水与泪水演讲稿篇一

各位同学大家好：

今天我演讲的题目是“洋溢激情，挥洒汗水。”？

曾经我向往过阳光下最光辉的职业——教师，但我不够细腻；曾经我向往过国旗下最威严的职业——律师，但是我不够严明；曾经我向往过白袍下最神圣的职业——医生，但我不够谨慎。

这样一个急躁，充满活力和感性色彩的我荡漾在岁月的年轮中，这种对未来充满幻想，充满信心的性格，让我选择了喜欢的笔耕，喜欢交际，喜欢让全世界的人洞察社会一丝一毫变化的职业——记者。

幻想着有一天，一个忙碌的身影奔腾在大街小巷，一个话筒穿梭于人前人后，一支笔驰骋于白纸黑字之间，一种思想闪烁在时代的尖端，一种睿智张扬在岁月浪潮之中。

所以我站在20xx年的中点上，用力眺望我未来的金色成长轨迹。

喜欢在凌晨三点，将体内的激情燃烧在文字之内，用最平凡的字眼抨击人类心灵最柔弱的地方，所以我爱好写作。

喜欢在炎热的太阳底下,与同学们一起将心声释放,进行心灵与心灵的碰撞,听心声与愿望唱尽繁华,所以我爱好采访。

喜欢用文字洋溢激情,用汗水挥洒美丽,所以我梦想成为一名记者。

哪怕花儿凋零色彩,哪怕年轮碾尽光辉,又即使是世界末日,我也会执着地守候我的梦想,不让洪流将它带走。

假如给梦想插上翅膀,它能够自由翱翔,那么我愿意将浩瀚的生命变为羽翼。

我就像是一只小鸟,飞在努力地抵达我梦想的殿堂。

如果梦想转瞬即逝,我愿意化为惊鸿一瞥,将它定格为永恒。如果梦想只是空中楼阁,我愿化为结实骨架,撑起那一方碧海蓝天;如果梦想只是匿藏于黑暗,那么我愿化为点灯,将它照彻长存。

## 汗水与泪水演讲稿篇二

尊敬的领导,各位老师,亲爱的同学们:

大家好!

今天我在国旗下讲话的题目是《播洒汗水,收获成功!》

古诗中讲“春种一粒粟,秋收万颗子。”农民伯伯在春天播种,经过夏天的辛勤劳作,才能有秋天的收获。

而作为学生,认真学习,努力读书就是在播洒我们辛勤的汗水,等待我们将是成功的收获。

诚然,读书是苦的,学习累的。

然而，苦过，累过之后一定会收获成功。

西方谚语中有这么一句话：“含泪播种，欢笑收割。”只要坚持你就能抹去嘴角的一丝苦味。

你给生活多少懒惰，生活就会回敬你多少苦涩；你为生活付出几分耕耘，生活就回馈你几分收获。

“不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。”这是一句大家都熟悉的歌词，正如歌词所说古往今来的所有成功人士都经历过刻苦的阶段。

因为坚持不懈的努力，安徒生从一个鞋匠变成为童话大王；因为坚持不懈的努力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；因为坚持不懈的努力，爱迪生才会有一千多种伟大的科学发明；也是因为坚持不懈的努力，中国人才留下了“头悬梁，锥刺股”的美谈。

没有播洒汗水，怎能收获成功？读书是这样，学习是这样，工作和生活也是这样。

也许有时，我们的付出没有得到相应的回报，那就叹息一下上帝的不公正吧，不管怎样，还是要尽力去学；这就是我们人生中的一段经历。

播种过，也许依然不会有好的收成，但不播种，绝对不会有收成；努力过，也许得不到相应的回报，但我们仍然要努力去做。

就是这样，天上不会掉馅饼，生活也没有多少捷径可走，记得一定要常常告诫自己：努力去做，尽力而为！是的，努力去做，尽力而为，也许你想要的就会不期而至！

同学们，人生没有坦途，让我们拿出“天生我材必有用”信

心，拿出“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，拿出奋力拼搏的干劲儿来迎接人生风雨的洗礼。

一棵树正是有了对阳光的`渴望，它才能直插云霄；一只鹰正是有了对蓝天的向往，它才能遨游天际；作为学生的你，正是有了“一飞冲天”的愿望并付出努力，才能达到“会当凌绝顶，一览众山小。”的境界。

同学们，还有十几天我们就要迎来期末考试。

只有播洒了辛勤的汗水，付出了努力，我们在期末考试中才能取得优异的成绩，收获成功。

同学们“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”在温暖的春天，在炎热的夏季，你是否播洒了汗水，如果有，那我相信汗水过后定能收获成功！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 汗水与泪水演讲稿篇三

虽然我是个女孩子，但我从小就很调皮，一点都不像那些文文静静的淑女。

就在这时，父亲低头向我问到：“你想不想试试？”

听完我便毫不犹豫的重重地点了下头，看着手里圆滚滚的篮球，像模像样的学着父亲的投篮姿势，两个球同时抛出，一个球在空中划出了漂亮的弧线后稳稳的进了篮筐，而另一个球连篮板都没碰到就趁直线下滑趋势到落在了地上，不用想都知道，第二个球肯定是我投的。我捡起球，很是惊奇，居然没投中？我感觉全身的血脉都在扩张，注入了无穷的力量，又投了一次，但结果还是和之前一样，没中，而且严重偏离了“轨道”。

“爸爸，我想学习篮球”。我认真严肃地说道。

“没问题！只要你肯认真学”。爸爸回答道。

接下来的每一天，我都无时无刻不是抱着篮球在篮球场上奔跑，练习着怎么运球、标准的投篮姿势、怎么过人、怎么防人……尽管很累也很口渴，我还是坚持了下来。

父亲把球传给我后，就跑到一边去坐着休息，只剩我一人，中途又有几个大人来了，看着人数差不多凑够了，有人提议打球赛，所有人都赞同，我正不知所措的站在原地，有个大人就走到我身边和善的说道：“小朋友，你也一起打吧，别怕。”我点了下头，既然所有人都选好了，那么比赛也开始了，大人们时不时的传球给我，而我也不负众望的次次进球，没有人来刻意防着我。身上的衣服湿了又干，干了又湿，而我丝毫不觉得累，反而浑身都是使不完的力气。

自从接触到篮球以后，我开始慢慢的明白，篮球不仅需要个人的技巧，也需要整个团队的合作，这让我学会了团结的强大。

## 汗水与泪水演讲稿篇四

大家好！

取得的好成绩就像捧在手中的果实累累的石榴，每一点知识，每一点努力，每一点辛苦，都是这劳动成果的每一部分。

这个取得好成绩的过程就好比种花，一朵小花代表是我们自己。

吸收知识就好比给小花浇水，冰心奶奶的《成功的花》中写着：成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

这说明了成功需要汗水浇灌。

我认为学习方法和学习态度是取得好成绩的关键所在。

上课认真听讲也十分重要。

上课要做到积极发言，要全身心地投入每一堂课。

如果因为在一件事上做错了，受到老师的严厉批评，要时刻记住老师对我们的教育和一番苦心，要把每次失误和每一次老师的训话要铭记在心。

不能把老师的埋怨的心情带入学习当中，要把这些心情变成自己进步的动力，用自己的实际行动来证明自己，上课时老师所教给我们的知识。

下课后，对上课所学的东西要充分利用课余时间来加强记忆。

曾经有一位老师这么教我，其中对我影响最深的一句话是“态度绝对一切。”一个好的态度是取得好成绩的根本。

上课认真听讲，作业认真完成，认真地对待每一次的考试与测验等等这些都是好的态度，在态度中“勤学好问”是非常重要的。

首先是要善问，其次是会问。

在老师的一番讲解后，难免会有不明白。

可以问老师，要持之以恒，有锲而不舍的“钉子”精神。

要问一些不明白、有价值的问题，这就是会问问题。

课后要与老师在学习上的互动，把老师作为自己的好朋友。

除了端正的学习的态度，还有正确的学习方法，在学习过程中，光靠端正的学习方法是不行的。

要掌握正确有效的学习方法，认真思考必然是好的学习方法。

只单单地学习，还要认真思考《论语》中“学而不思则罔，思而不学则殆。”这句话正是证明了这个道理。

对以前做过的试卷和作业进行复习，巩固，收集课外资料，把所学知识全部整理、收集等这些正确的学习方法，也是取得好成绩的关键因素。

考试前的复习是必然的重要，考试是对之前所学知识的总和，是对前期所努力的一次考核。

考试前认真复习、巩固所学知识、好好总结，这些对学习成绩的提高十分有帮助。

同学们，学习没有捷径，让我们在学习的道路上与汗水为伴，向目标前行。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 汗水与泪水演讲稿篇五

演讲稿在写作上具有一定的格式要求。在生活中，演讲稿使用的情况越来越多，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢？下面是小编为大家整理的三月的汗水演讲稿，欢迎大家分享。

大家晚上好！

今晚，我非常高兴、也非常感激在座各位给了我和大家交流

学习的机会：

也许大家不太相信，在我童年的时候，我最敬佩的是军人和教师。自身的身体条件让我放弃了成为一名军人的追求。但是，我却有幸成为了一名光荣的人民教师。我和有些人不同，不是因为可以减轻家里的负担，或者怕考不上而选择了师范院校，更多的是对老师职业的向往，让我的每一个第一志愿，填报的都是师范院校。坦然地说，当时的我是因为羡慕教师能站在讲台上指点江山，激扬文字，而产生了自己要当一名教师的想法。

九四年毕业至今整整十三年。在这十三里，我没有后悔当初的选择，依然固守这三尺讲台！

教师职业幸福感最重要的源泉一定是学生的成功和他们对你的真情回报。

原一四三班学生陈晓峰，去年从部队刚一退伍就回来看望我。从他的身上，让我读懂了一句话：转化一个差生比培养几个优生更重要。他原来是高一一三七班的，用藏头诗来骂老师，经常和班主任对着干。高二分到我班。我主动与他交心，心里从来没有把他当成一个坏孩子。正是对他没有成见，让我能够宽容地对待他的一些错误，根本没有让我感觉到他是一个与老师对着干的学生。一件小事，让他彻底信服了我：一次，生活辅导老师说看到他和另一个学生爬围墙外出了。我没有立马就对他们“发难”，而是耐心地问清楚情况后，与生活辅导老师交换意见，但他执意相信他的眼睛而不相信我和我的学生，通过细心的调查和我对他们的了解，我不相信他们会有这样的行为，我为他们据理力争，并表示我相信他们，也会给他们一个真相，安抚他们的情绪。经过一番努力之后，真相终于搞清楚了，是高三的两位同学。这次事件以后，他更信任我了，也从不与我顶嘴，还成为了文学社的成员。后来，他应征入伍。临行前，他特意来与我道别，我勉励他在部队好好表现，部队要比学校严格得多。他一直与我



保持通讯联系，每次都以“你的坏学生”署名，谈他在部队的表现，说以前给我添了太多麻烦。现在在部队了，更思念昔日曾关心过他的老师。我确实体会到了作为教师的一种成功感、幸福感，也更理解教师这门职业了，更坚定了我的信念。

初中四年，凭着年轻人的血气方刚和当时对教师的那股“冲动”，我干得有滋有味，也正是自己这种在别人看来有点“傻气”的勤奋，很快成为学校的骨干。在初中，我当过班主任、当过年级组长、当过团委书记，九八年就被评为“浏阳市优秀教师”。九八年我选择了四中，也开始了我个人新的挑战。

来到四中，面对新的工作岗位，我只能重新定位，重新开始，边学边教，向有经验的老教师欧老请教，不断的听课学习，丰富自己的教学经验。苏霍姆林斯基在《给教师的建议》中说过：教师所知道的东西，就应该比他在课堂上要讲的东西多十倍，以便能够应付自如地掌握教材，到了课堂上，能从大量的事实中选出最重要的来讲。我深知自己业务能力上的匮乏，而我并不是那种有“天资”的老师，所以，我唯有勤勉才能补拙。我反复地通读高中教材，像学生一样拼命地做题，翻阅高三的资料，扩展自己的知识面。凭着自己的不懈努力，承蒙学校的信赖，来到四中的第三年，我就担任了毕业班的物理教学。这对我来说，又是一次新的考验，我很珍惜这个机会，我经常加班加点，把洗漱用具搬到了办公室。正是这份勤勉帮我挺过一道道难关，我出色地完成了学校交给我的任务。从此，我面对学生也多了几分自信。正是四中这个熔炉锻炼了我，使我从一个角色转换到另一个角色。从一名普通班的班主任到毕业班的班主任，再到长沙市的优秀班主任，从班主任到年级组长；从学校的骨干教师到浏阳市的首批骨干教师。这里头有自己的勤奋，但更多的是学校给了我锻炼的机会。九八年到现在，快十年的时间，与我同年调入四中的十来位老师，现在只有几位还留在四中。我把我人生中最美好的时光留给了浏阳四中，我可以自豪的说，

我是一个真正的四中人！

记得上届劳模陈志坚老师说过：责任是做人的本分。我非常认同这个观点。责任心，是干好任何一行的立足之本。作为教师的我们，更能体会到这一点，特别是高中教师。高中阶段是孩子成长的最重要的阶段，面临他一生中重要的一个转折点，有多少家长把希望寄托在我们身上！我是这样诠释“责任”这二字的：学校把工作交到我手上，我就有责任把工作做好。除非不做，要做，就要做好。这是我一贯的工作作风。我认为这既是对工作负责，对学生负责，也是对自己负责。来四中将近十年的时间里，先后担任过四年的班主任、四年的年级组长。每次接受任务，心里总有一种忐忑不安，担心完成不好学校交给我的工作任务，从不敢消极懈怠。不管是对自己、对学生，还是对与自己并肩工作的同事，我都会严格要求，以身作则，率先垂范。担任班主任、年级组长期间，中午我很少在家午休，经常是在办公室度过，晚自习从来就是在办公室或教室坐班。作为年级组长，我觉得在办公室心里踏实，学生有什么事，我可以及时发现、处理，这是我多年来养成的一个习惯。我经常在同事面前吹嘘：我坐着也能睡着，这也是多年来练就的一身“硬功夫”吧！