

宿舍演讲稿 宿舍安全演讲稿(优质6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

宿舍演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给生命财产造成巨大损失。

1994年12月8日下午，新疆维吾尔自治区教委“两基”（基本普及九年义务教育，基本扫除青壮年文盲）评估验收团到克拉玛依市检查工作，克市教委组织中小学生在友谊馆为验收团举行汇报演出，部分中小學生、教师、工作人员、验收团成员及当地领导共796人到馆内参加活动。下午18时20分左右，由于舞台上7号光柱灯烤燃附近纱幕，引起大幕起火，火势迅速蔓延，约一分钟后电线短路，灯光熄灭；剧厅内各种易燃材料燃烧后产生大量有毒有害气体，致使众人被烧或窒息，伤亡极为惨重。共死亡325人，其中中小學生288人，干部、教师及工作人员37人，受伤住院者130人。

1、及时报警。火灾报警电话是119，报警时应把自己的姓名、发生火灾的地址讲清。

2、要牢记先救人，后救物的原则，有老人和小孩应先撤离，不要急于抢出物品，以免延误时间，造成人员伤亡。

- 3、发生火灾要冷静，如果争先恐后，互相拥挤，不但阻塞通道，严重的还会互相踩伤踩死。
- 4、如果被浓烟包围不必惊慌，千万不要直立行走，最好用膝盖、手肘着地快速地爬行，呼吸要小要轻，直到安全地带。
- 5、当你身上的衣服被烧着时，赶快在地上翻滚，把火焰扑灭。
- 6、楼房起火被困住时，可以把床单、窗帘或绳子结起来，系牢后，抓住绳索往下滑到安全地带。
- 7、在无路逃生的情况下，要尽量找到湿毛巾湿衣服等掩住口鼻。在有水源的地方暂时避难保护自己，发现合适机会立刻逃走，或等待消防人员前来抢救。

同学们，“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

宿舍演讲稿篇二

710宿舍，一个藏于城市一隅的小小蜗居。屋子虽小，但住进了幸福，蕴藏着温暖，充满了欢乐，饱含着幸福，尽管在冷色调的冬季，在这里也依旧洋溢着春天的气息。时代在进步，经济在发展，但学生时代依旧牵伴着令人回味的苦涩。正所谓“十年寒窗无人问，一举成名天下知”。如今我们又岂可视其为陋室呢？我们既要勤学苦读，还需有惟吾德馨的品格。

宿舍经几届学生的洗礼，原本白净平滑的墙壁，如今已变得满目疮痍。幸好我们接手了这批“文物”才得以在原有的容貌上加以维护和完善。我们是个六口之家，可谓是缘分相聚，意气相投，就连性格也差异不大。平日里我们拉拉家常，说说笑笑也不失为一种乐事。宿舍除安全和卫生这两大问题外便再无难事了。

对于安全问题，也决不可小视，大功率电器本是宿舍中的禁品，但却不能阻止有些人存有侥幸心理而大肆使用。以致发生一些突发情况而酿成惨剧。前不久，北苑校区的一把火，已到了燃眉之急，学校领导高度重视，把安全问题极早提上了日程。最近大会小会不断，就是在向我们灌注安全防范意识，提高警惕。在这方面，我们宿舍做的还是不错的。我们从不用热得快、电磁炉等大功率电器。每天最后一个走的人必须再检查一遍宿舍，务必把所有插头、充电器拔掉。并且，我们在宿舍内普及安全小常识和灭火器的使用方法，做到防患于未然！不仅如此，在我们都离开后，宿管老师还会再帮我们检查一遍宿舍，排除安全隐患。在此，感谢老师们为我们做的一切！

其次便是卫生问题，所谓“世上无难事，只怕有心人”卫生问题本不该算一难事。因宿舍条件有限，我们只需保持地面清洁，门窗干净，床铺整洁，以及物品摆放整齐便足矣。我们步入大学就意味着我们都已成年了，有较全面的思维方式和自觉性，卫生问题也不再如初高中般的硬性规定。老人常说“眼里要有活儿”。这句话便是要充分体现我们要自觉。理论结合实际，做到知行合一。每个人都注意卫生问题，哪怕一张废纸都要不辞辛苦把它丢到属于它的地方。六个人，同一理念，心系一处，共同维护，宿舍环境岂有不好之理？每个月组织一次大扫除，明确分工，半个小时就可以完成。一个学期也就才四、五次而已，这有何难。卫生等问题并没有什么小窍门儿或是计划，却是我们自身自觉性的一个高度体现。

要想心系一处，还要搞好内部团结，人与人相处，难免要发生小摩擦，解开这个小结不难，重在我们都要有一颗相互包容的心，俗话说得好“在家靠父母，在外靠朋友”。困难时我们相互扶持，忧伤时我们相互勉励，喜悦时我们相互分享，幸福时我们相觑而笑。人生路漫漫，其修远兮。这四个年头眨眼即逝，岁月像把无情的刻刀，何不让其为我们刻上那最美的一瞬间。

710宿舍，一个极为普通的屋舍，但爱的气息撒满小屋，融入了我们的血液，灌溉了我们的灵魂。这就是我们的家。

宿舍演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

人在所处环境中，耳濡目染、潜移默化之间，必然会受到环境的影响。“校园无闲处，处处皆育人”，寝室环境对人的影响更加直接。通过文明环境的构建，我们不仅能改善寝室生活环境，提高寝室生活质量，更能提升个人修养，坚定理想信念，真正成为一个道德高尚、精神富有的人。

而在我们身边，关于寝室文明的例子更是不胜枚举。我校数理系张志源3岁时，手在一次意外中被割伤，血流不止，后被诊断为先天性血友病；9岁那年，因一次意外导致脚骨骨折，体内出血致残，人生行走工具便只有轮椅。行动不便的他无法像其他同学那样走着去上课。11数本（1）班的男生们以寝室为单位，一周五天大家轮流抬着张志源去教学楼上课，风雨无阻。更可贵的是数理系的同学为了筹钱给张志源买笔记本电脑及过冬的衣服和鞋子，自发开展了募捐活动，为这位身残志坚的学子在冬日里送去了温暖。

在艰辛峥嵘的成长岁月里，因为沐浴在寝室文明的春风里，他的脸上始终洋溢着“诚实生活”的笑容；因为徜徉在精神富有的天空里，他始终倔强地高昂着头，“从容生活”。他羽翼虽折，却从未停止过翱翔之梦。

衢州学院地处东南阙理、孔氏南宗所在地。“仁者爱人”，在南孔文化的熏陶下，我们的寝室生活绽放出了文明理性之光。思想在这里凝聚，梦想在这里交汇。正是浸润在寝室文明的和谐之风里，我们倡导为家境贫寒、其父身患重病的学姐捐款，一根根黄丝带在这里剪裁编织，一张张硬纸板被做成了募捐箱；也正是因了这样一种寝室文明和谐之风，我们积极

响应学校号召，整理、捐赠自己的闲置衣物，给那些偏远地区的孩子带去一份“关心”与“记得”；在课业闲暇之时，我们还为义务为孔氏南宗校对孔氏家谱、到白云小学支教……我们深切地感受到了在寝室这方沃土上，我们在向他人付出爱心的同时，也让我们的精神变得更加富有、充实。

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让我们的行动成为一道风景，就在此刻，精神的传承已经长出了翅膀，飞翔在我们前行的路上。它昭示着我们对精神文明的追求，我自用心常坚定，一路风雨总向前！

宿舍演讲稿篇四

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学：

大家好！

远离喧闹的缠绕，走入学习的胜地！接受学风的洗礼，感受爱心的抚慰！我们的生活，我们的人生，我们要主宰自己的命运，用心思考，用眼发现，用手打造。美好的寝室生活早已眷顾我们太多太多的感动，每个人都没有浮华城市的缩影，有的是用满腔的热忱，朴实的彰显自己的本色。搞好寝室卫生，送自己一份洁净，让灵魂和身心得到洗礼；提高综合素质，给自己一份责任，让生活 and 人生得到修养。天地间有一种东西叫雪花，从天而降，落地而化；人世间有一种东西叫友情，自心中诞生，升华中融洽。这就是优秀寝室的内涵。

室友之间要相互信任，相互尊重，多交流思想，多沟通感情。“好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。说话做事要顾及到他人的感受，他人的情绪，不能伤感情，坏和气。“金无足赤，人无完人”，有长处要相互学习，有短处要相互提醒，有难处要相互关心，有错处要相互帮助。只要“家庭”中的你、我、他心往一处想，劲往一处使，相信我们就可以成为攻无不克，战无不胜的集体。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们要彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐的爱的寝室。宽容大度，虚怀若谷，不能把自己的好恶强加给别人。要允许别人进步，把别人的成功看成是自己的成功，从中吸取经验和教训，取长补短，为明天更好的发展做好准备。俗话说：“种瓜得瓜，种豆得豆”。只有播种真诚，展现真实的自我，为对方捧出一颗真心，对待室友像春天般的温暖，用一颗火热的心去包容一切，这样才会收获别人的真诚。室友既为亲人，也为朋友，始终保持着平等、友爱、团结，相信宿舍的和谐就可能达到完美。

这就是我眼中的“寝室文化”，它不单纯表现为室内的清洁，物品的排放整齐，更重要的是那浓浓的亲情和温暖的家的感觉。或许我们无法掌控他人，但却能把握自己，让青春和梦想一起飞翔；或许我们无法预知以后，但我们可以把握现在，让时间和学习留在身边；或许我们无法事事成功，但我们能时时尽力，让耕耘和拼搏铸造人生。

近年来，随着城市规模的不断壮大，这对我们青少年学生提出了更高要求，让文明文化进班级、进教室、进寝室，努力占据学生的心灵，从小做起，从我做起，从校园做起，建设文明九江。

针对这个号召，我有如下建议：

- 1、“十一国庆”前夕，举办以“燃烧的青春”为主题的丰富多彩的系列活动。有团的知识学习宣传及开展征文评比、向希望工程捐献课桌椅活动、自制服装秀、网页设计大赛、校徽征集活动等，为大学生提供更加广阔的展示才智的空间和舞台，营造浓郁的校园文化氛围。

- 3、团委、宿管科办《学生之家》之类的小报，以寝室为单位免费发行，反映学生心声。

5、举办各类棋类比赛、安全知识讲座、呼啦圈比赛、拔河比赛、叠被子比赛和校园吉尼斯大奖赛等活动，使校园内外一年四季洋溢着健康文明、团结友爱的良好气氛。

我呼吁大家：同饮九江水，共建文明城，同是九江人，做文明学生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

宿舍演讲稿篇五

生活中最重要的是什么？是安全！安全关系到我们的生命。可在平时的生活中我们却把它看得如此渺小，渺小得如同儿戏一般，心里知道，行动上却很不在乎。作为小学生我们应该多了解一些安全常识，实实在在地把“安全”装在心中并付诸行动中。

生命在你手中，生命在你脚下。交通安全是非常重要的。每个人都应该认真遵守交通规则，稍不留神就可能酿成大祸。我就亲眼目睹了这样一起车祸。在一个十字路口，一辆疾驶的摩托车和侧面驶来的面包车相撞，惨剧发生了。摩托车后座上的女子倒在了血泊中，一条鲜活的生命就这样失去了。像这类的交通事故时有发生。同学们，我们一定要严格遵守交通法规，不要图一时的方便，而让一些不愿看到的事发生。

电，是人们生活中必不可少的。电灯、电视、电脑、冰箱、空调、电饭锅……都是我们常用的电器，给人们的生活带来了极大的方便。但是，用电要讲科学，讲安全，否则也会出现危险的。我同学小明家客厅的电灯坏了，时亮时灭。小明经常拿一根细铁棍敲打敲打灯泡盖，灯又重新亮了。直到有一次，小明敲打时感觉突然手麻了一下，灯泡开始冒火花，他才意识到了危险，停止了自认为聪明的做法，找电工进行维修。去年我们小区还有一起因不良用电引起的家庭火灾。当时的场面触目惊心，一个好端端的楼房烧得面目全非，主

人也因躲避大火跳楼而摔断了腿。可见用电安全是多么重要。同学们，安全用电常识可一定要记牢呀！

夏天饮食卫生安全十分重要。腐烂变质的食物一定不要吃，烧烤类食品要少吃，冷饮瓜果也不要暴饮暴食。随着天气越来越热，雷击、暴风雨等灾难也会威胁人们的生命。在我们身边还有许许多多安全隐患。一个小小的烟头就可能引燃一座大型油库，一个小小的螺丝钉可能使整个脚手架倒塌，一个小小的冲动可能使一个甚至几个几十个家庭支离破碎，人财两空……所有的这一切也许就是一个小小的不经意造成的。

一件小事也许就是一件大事的开端，一个小小的隐患可能会造成一个巨大的灾难，汇集成千上万人的生命安全。安全连着你我他。同学们，为了您和您家人的安全，为了他人和他人的家庭幸福，让我们时刻牢记安全，从我做起，从小事做起，及时发现发生在我们身边的安全隐患，让安全常驻我们心中！

宿舍演讲稿篇六

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我班一项

长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

我班根据《学生手册》中“学生宿舍管理办法”结合班级实际情况制定了班级宿舍管理工作条例，有关规定如下：

各宿舍成员视宿舍为家，树立“宿舍是我家，卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念，团结友爱，和睦相处，情同兄弟姐妹，互帮互助。宿舍长严抓严管，以创宿舍文化品牌为核心，杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件，宿舍长都能尽快向班主任汇报。不得隐瞒或虚报，做到“四个到位”，即晚点名到位，宿舍内务卫生整洁到位，检查监督到位，文明守纪到位”。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁，干净，美观，墙壁上不准乱涂乱画，乱挂衣服，不准随地吐痰，乱扔果皮，垃圾，不准在走廊的阳台上闲聊，以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事，不准吸烟、赌博，起哄，晚上作息时间不准点蜡烛或打牌。不准私拉电线，防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后，10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者，必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。

每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内，内务及卫生累计要达到9.5分以上。宿舍还制定了每天值日生安排表，执行专项管理承包负责制，做到“人人有事做，事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员，要认真负责，若工作态度不好，影响了宿舍内务的评比，将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注

意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。寝室文明建设演讲稿5篇。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们：共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。

谢谢！