

2023年当个有钱人的演讲稿 一个律师的 励志演讲稿怎样成为有钱人(模板5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

当个有钱人的演讲稿篇一

1. 夸奖自己的时候多讲讲自己的糗事。一个会表现自己的人一定不会放过夸奖自己的机会，但是为什么有的人夸奖自己不会让别人厌烦，而有的人却会让人讨厌呢？这是因为情商高的人在夸奖自己的同时会顺带着讲讲自己的糗事，这样会让人觉得你不是在炫耀，有时候夸奖自己与炫耀之间往往就在于怎么把握这个度。
2. 不轻易揭别人的短。很多自卑或者不自信的人往往在交流中会漏洞百出。他们试图去隐藏的事大多数时候是自己不愿面对的事，其实他们已经隐藏得这么辛苦了，情商高的人绝对不会揭穿的。其实仔细想想只要不是违背仁义道德，揭穿了又有什么好处呢，无非是图个口舌之快，但给别人造成的往往是很长时间的伤害。
3. 知道适可而止。任何事都有度，情商高的人会把握这个度。比如，什么叫“逢人且说三分话”，什么叫“君子不言”等等，情商高的人绝对不会对一件别人不想聊的事还夸夸其谈，就算是他自己还很感兴趣。
4. 不会对别人不停的说自己的不开心。有的时候不开心是需要跟别人倾诉一下才会好过一点，但是如果不停的说，不仅会让别人厌烦，还会看不起你，因为觉得你是一个只会说，不会去解决的人。

5. 会倾听。当很多人在一起聊天时，会倾听的人通常会得到更多人的喜爱。他们通常不轻易发表自己的观点，一般会等别人都说完了再说，这样做会让人觉得你是一个礼貌，有风度的人。

6. 不轻易否定别人。只要不是涉及到大是大非的事，其实很多事都没有确定的答案。一个人自己的观点并不能代表其他人的观点，在一起聊天时，情商高的人都会先对别人的观点表示赞美，然后再表达自己的观点，同时就算是与自己观点不符，他们也可以包容。

7. 会拒绝。情商高的人会拒绝自己不愿做的事。很多人因为不好意思，就被动的接受，这样当时可能会让局面不至于难堪，但是长远来看，一定不利于发展。懂得拒绝才会有更多的话语权，同时也能得到别人的尊重。

当个有钱人的演讲稿篇二

如果你在睡觉前做一些很刺激的活动，你就会（因为太兴奋而）睡地更晚，并且在睡觉前感觉不到瞌睡。大学期间我经常通宵与宿舍的同学打扑克，天亮之后我们常常会出去吃早餐。如果我要做工作、和朋友一起出去玩或者做其他很刺激的活动，我就可以容易地比平时晚些睡觉。

但是这不是我指的“你要意识到什么时候你瞌睡了”。我在这个测试中提到过“如果你不能够专心地连续读完一本书的一两页（说明你要准备去睡觉了）”。但是这并不意味着你要等到你快要精疲力尽的时候才去睡觉。

我所指的“想睡的征兆”是指当你的头脑开始释放激素，促使你瞌睡。这和感觉到累是不同的，事实上，你只是感觉到昏昏欲睡。但是为了使你的头脑释放激素，你需要创造一定的条件来使得它发生。这意味着你要让自己在睡之前把节奏放慢下来，我发现阅读是最棒的一个途径让你在睡之前放慢

节奏。有些人说在床上看书是个不好的习惯……。可是我从来对在床上看书没有任何问题，因为当我太瞌睡而不能阅读下去的时候，我就可以把书放下，然后马上入睡。不过如果你喜欢的话，你也可以坐在椅子上看书。

另外一个测试你可以使用的. 是，问问你自己，“如果我现在去睡觉的话，我能多快入睡？”如果你认为你将需要超过15分钟的时间入睡的话，我会告诉你继续做你手中的事情，等会在去睡觉。

一旦你设定了一个固定的时间醒来，可能会需要你通过几次实践来确定你正确的睡觉时间范围。刚开始的时候你可能会看到变动比较大，一天晚上睡的太晚，另一天晚上睡的太早。但是最终你会找到一个感觉，你能够感觉到什么时候你去睡觉会马上睡着，并且第二天你仍然精力充沛。

为了防止你睡的过晚，给自己划定一个最晚睡觉时间，即使这时候你完全不瞌睡，无论如何你也要在那个时间上床睡觉。我知道我每天晚上至少需要6.5个小时的睡眠时间，但是如果遇到了紧急情况，那么我可以只睡5个小时，第二天还很好，前提是我并不是每天晚上都这么做。现在我的睡眠时间最长为7.5小时。在我开始每天早上准时醒之前，我经常每天晚上睡8到9个小时，如果有时候真的累的话，甚至睡10个小时。

如果你白天喝咖啡的话，好像这可能会打乱你的睡眠周期，

因为起初的那篇文章假设你不依靠药物保持清醒，如果你喝咖啡有瘾的话，那么请先戒除你的咖啡瘾。如果你的大脑依靠化学物质的话，那么不要指望你的睡意会在合适的时间到来。

先前那篇文章的目的在于说明如何养成早起的好习惯。因此提的建议是直接关于如何养成这个习惯的。一旦这个习惯养成了，它就可以下意识的起作用。（毕业生求职网）你可以

做刺激的活动，比如说工作或者玩电动游戏，你将会知道什么时候你需要去睡觉了，即使它和以往晚上睡觉的时间不同。我说讲过的睡意测试对于养成这个习惯非常重要，不过在养成习惯之后，精确的信号（这里指的应该还是你自己能够感觉到睡意的到来）会取代它起作用。

如果真的需要的话你可以不时的睡地晚一些。如果我一直到凌晨3点才睡觉，我就不打算在第二天早上5点起床，但是我会第二天恢复到原来的起床时间。

我推荐你坚持每天在同一时间起床一个月，以此来养成早起的习惯。但是在这之后，你就会因为条件反射每天都在那个时间醒来，而你很难再次入睡。我决定在周六早上起的晚一些，所以我没有设置闹钟，但是我自动地在4点58准时醒来。然后我试图再次入睡，但是我已经清醒了，我完全无法再次入睡。哦，好吧。一旦这个习惯被养成，那么想要准时起床就一点都不难了。这就像你知道什么时候你瞌睡了你就会去睡觉一样。

如果你不能在你的闹钟响后起床的话，这好像要归咎于你缺乏自制力。如果你有足够的自制力的话，无论如何你都可以马上从被窝里跳起来的。起初的动机会有效，但是动机可能只会持续几天。规律就好像肌肉一样，你越是经常训练它，你就越能依靠它。每个人都有它自己的一些规律（你可以控制你的呼吸么？），但是并不是每个人都有意地去发展它。有很多方法可以养成规律——你可以看下整个六篇关于如何建立规律的系列文章（我会在之后将六篇文章中的经典部分翻译过来，想进一步了解如何养成规律的话，你可以用抓虾或者其他订阅工具订阅我的博客）。基本上它可以归结为克服一些小的挑战，战胜了它们，并逐渐地发展成为习惯，这就好像是举重练习一样。当你的自制力逐渐变强，像在某个特定的时间起床这样的挑战将最终变得那么简单。如果你的自制力衰退的话，那么它就好像是一个几乎不可逾越的障碍一样。

为什么要早起？

一个律师的励志演讲稿：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

当个有钱人的演讲稿篇三

幼儿园园长是幼儿园管理工作中的中心角色，负有最重的责任。园长要通过管理来规范教职工的行为，又要通过管理来提高保教质量。在政治思想、师德师风、开拓创新、社会效应和经济效益等方方面面还要在统筹兼顾，力求取得综合效果。那么作为一个园长，怎样起好关键作用呢？根据我自身的实践体会，认为必须做到一个热，确立二个性，树立三个精神，练好四个基本功。

中国儿童教育网致力于提供给广大幼儿教师一个资源共享的平台，每天将会整理当天由我们的老师团队提供的当天参考教案和各种教育相关资源，让广大老师轻松备课。

幼儿园园长是幼儿园管理工作中的中心角色，负有最重的责任。园长要通过管理来规范教职工的行为，又要通过管理来

提高保教质量。在政治思想、师德师风、开拓创新、社会效益和经济效益等方方面面还要在统筹兼顾，力求取得综合效果。那么作为一个园长，怎样起好关键作用呢？根据我自身的实践体会，认为必须做到一个热，确立二个性，树立三个精神，练好四个基本功。

一是做到一个热：

有一位采石工人说过：

“困难象石头，决心像榔头，榔头敲石头，困难就低头。”在幼儿园这样女人多的单位，作为园长更要保持这种乐观主义精神，凡事不能斤斤计较，更不能耿耿于怀，想到在一起工作是一种缘份，很多事情就都可以一笑而过，只要园长大度体谅教职工并保持开朗的心境，教职工也一定会被你所感染。园长要抱着满腔的热情去进取、突破、发展，园事、家长事、幼儿事都要热，并要做“热得快”，教师、家长和你说事时立刻要有反映，可以办的应马上办，不可以马上办的，也能说明原因，不能以“商量商量，研究研究”搪塞教师。领导对人热情，工作效率高也一定能带动全体教职工，但是如果领导凡事高高在上，态度冷淡，肯定会影响教职工的工作情绪。

有一年小事曾影响我，使我知道教师们其实非常在意领导的反应，作为领导一定要很好地控制自己的情绪：大概在3年以前，有一次，因为幼儿园经费问题没有着落，我心情烦躁地从外面进来，板着的脸上毫无表情，这时对面走过来几个老师，看我的样子后就低着头走过了，下午有老师跟我开玩笑，说吃饭的时候都在议论贺老师今天怎么了，一定发生了什么事，弄得老师们也有点人心惶惶，我这才意识到掩饰自己情绪的重要性，以后在面对教职工时表现较热。热是一种能源，是一种“精神动力”，有了园长的“热”，推动我们工作不断前进，在指导各项工作中才能源源不断地发出热量来带动教师也“热”起来。

二是确立二个性（心）：

园长要具有高度的事业性和责任心，作为园长要有理想和抱负，兢兢业业工作，做出业绩，这才称得上是一个合格的园长。高度的事业性主要体现在精益求精的工作作风上。我们老师都知道我对工作要求，就是一定要尽最大努力去把接手工作做好，对每个人和每件事都高度负责的态度就是责任心，曾有朋友说，我园长当得太累，他的言下之意是我管得太多。但我自认为并不是事无巨细都亲力亲为的园长，因为我下面有非常得力的副园长在扶持我的工作，但是园长必须对全园全面工作都了如指掌要加强计划，分段实施，抓好重点，所以许多工作我考虑得很多，在实施过程中关注较多。

因为幼儿园工作无小事，特别是涉及孩子的事都是大事，园长一定要非常重视。当然整天忙于事务的园长也并不是好园长，作为园长要克服人云亦云，亦步亦趋的工作作风，经验要发扬，教训要切记，要开拓思路，摸索规律，团队合作，更要在心态上要调整好，对事情成功期望值要适中，只有这样，才不至于心理失衡，手忙脚乱，临渴掘井，才能使工作更得心应手。三是树立三种精神：一是要有乐观主义精神。要做好幼儿园的各项工 作，诸多困难是客观存在的。说实在的我园从老园长的创业到守业到现在的可以说再次创业，这近的风风雨雨中，幼儿园也经历了不少考验，也曾一度人心涣散，但是我并没有因此退缩，因为有的时候工作虽然有难度，但我想办法总比困难多。

当个有钱人的演讲稿篇四

现代大城市的职场男女在高速发展的经济社会中扮演着越来越重要的角色，他们鲜明地代表了一种生活状态，在他们的工作中或生活中都充满了竞争与快节奏，而这不可避免地出现了越来越多的工作狂。

据国外媒体报道，谷歌副总裁玛丽莎·梅耶尔称通常她每周工作90个小时，要开60个会议。在谷歌工作早期，她每周工作130个小时，这是要通过什么时候淋浴什么时候趴在桌子上睡觉形成策略实现的。

为什么她不会向倦怠屈服，年复一年地几乎总是在工作呢？她说：“我真的不相信会有倦怠的时候。很多人都是几十年如一日地努力工作，如温斯顿·丘吉尔[winstonchurchill]和爱因斯坦[einstein]”而且她每六个月左右会安排一周的时间来休息。

可以算一下，梅耶尔总是在工作，她喜欢她所做的事情，她在银行有3亿美元左右的存款，她很快乐，这对于她来说很好。但是这是一个罕见的情况，但是却没有人应该把她作为一个如何工作、如何生活或者如何避免倦怠的例子来模仿。

那么什么是倦怠的情况呢？在心理学中，我们把对工作产生的倦怠称为职业倦怠，它指的是个体在工作重压下产生的身心疲劳与耗竭的状态。一般认为，职业倦怠是个体不能顺利应对工作压力时的一种极端反应，是个体伴随于长时期压力体验下而产生的情感、态度和行为的衰竭状态。梅耶尔一周工作这么长时间却没有产生职业倦怠，必定有着强大的精神追求所支撑。

现在看一下对于普通人来说更有意义的事情。

当然，这样的人也做出了一些牺牲，但是谁没有做出牺牲呢？这可能是与梅耶尔唯一能够达成共识的事情。人不可能拥有所有的东西，所以必须弄清楚什么是真正重要的。

在硅谷市场工作的策略咨询师stevetobak或许可以告诉大家一些关于如何成为一个正常的工作狂的几条见解。

什么是工作狂？工作狂就是把工作放在第一位，做的工作比

他应该做的多，因为工作而使他与妻子的关系陷入麻烦，可能因为工作在一两个孩子出生时未能到场，对工作痴迷，一周7天24小时总是处在工作状态，当他不必工作的时候会感到不自在等等。无论如何，知道你正在处理的事情是什么总是好的。

不要过度骄傲。如果你选择了这种生活方式，你当然应该对这种生活方式感到舒服。但是不要到处对那些会倾听你说话或者带有类似尊敬别人的人大声谈论，这只会令人生厌。你永远不应该为你自己选择的生活而感到遗憾，但是作为一个工作狂也没有什么让你觉得特别高尚的。当然更不要抱怨，抱怨会让人感到厌烦。

在你必须要拼命工作的时候拼命工作，在不需要的时候就不要这样做。这就是做事的方式，而且它的效果很好。当职责需要的时候，要按照需要做好工作。夜以继日的工作，就是那些高管们为什么能赚大钱的原因。

乐在其中□steve称，知道这说起来容易，但是如果你不热爱你所做的事情，如果它不在至少某种程度上来说是有趣的，那么你永远不会处理工作狂的折磨。你会让你自己和你周围的每一个人都很痛苦。你会毁掉你的健康和你的生活。别去找麻烦，你必须找到能够让你感兴趣并能够努力工作的实质性方式。

人人都不高兴的情况。倦怠可能与公司、文化或老板关系更大，而不是工作本身。这些都是倦怠的更常见原因，不仅仅是长时间的工作会导致倦怠。无论如何，倦怠就是你做什么都很痛苦并且看不到尽头。要留意这些迹象。

就此而言，不要成为一个因为工作或任何其它事情而牺牲健康的笨蛋。如果你几年以来都可以持续一周工作90个小时，圆满地实现愿景并最终能够像梅耶尔一样好，那么请便吧。别客气！

当个有钱人的演讲稿篇五

各位好！想要变成有钱人吗？想的话请举手。

先看几个变成有钱人榜样。杭州一个导游拿到了新加坡老太太的遗嘱，能得到2亿遗产；伦敦街头一个乞丐，突然发现自己原来是个大家族的后代，继承了所有的家族遗产；美国有只小狗深受主人喜爱，主人给它留下了300万美元的信托基金。是的，变成有钱人，今天介绍的独门秘籍就是不劳而获，傍大款。

也许你会说这些都太遥远，也不靠谱。不不不，一点也不远，不久前我本人就刚刚经历了一个这样的传奇。我看到很多人的`眼睛里流露出羡慕，有的人则向我射来嫉妒之箭。可惜，我不是当事人，只是作为律师亲历了这件事。

第一步，结识有钱人。

lucy长得很漂亮但没正经工作，一直梦想嫁个有钱人。哪里有钱人最多呢？拍卖会？不靠谱，去的人都是代举牌的人。咖啡厅？骗人的，里面的人要么是赶稿的小记者，要么是装十三的小文青。她最后发现，慈善机构里既有钱又好心的人最多。不过真正去那里做慈善的男人并不多，多的是女人。所以后来她没找到钻石王老五，但是找到了一个有钱的老女人，并认她做了干妈。

第二步，真心换信任。

lucy天天陪着老太太去关心福利院的小朋友，而且一有空就陪老太太打麻将，拉家常，有时也出去旅游散心，哄得老太太心花怒放。

第三步，怂恿立遗嘱。

在老太太人生的最后时光，项目就进入了攻坚阶段。lucy慈善也不做了，每天去医院探望，剥桔子削苹果，展现出了前所未有的细心，还有意无意地提醒老人要立遗嘱处分遗产。终于，有一天老太太拉着lucy的手说：“我要走了，谢谢你的照顾，我要给你留点东西作纪念。”lucy听闻，大喜过望，赶紧来我们事务所帮老太太请律师。

接受老太太委托后，我们单独和老太太在病房，全面梳理财产，一一核对财产凭证，仔细确认老人遗愿，保证遗嘱的有效性，连续加班2个晚上后，终于赶在她过世前拿出了遗嘱，老人满意地在遗嘱上签字，不久便微笑离世。

丧事办理完毕后，律师准备当众公布遗嘱。lucy清了清嗓子，拉了拉衣服，打算庆祝自己成为富人的时刻。等遗嘱念完，lucy这才知道，老太太把遗产都捐给了福利院，自己只获赠了1只戒指作为纪念。说好的1000万呢？lucy抢过遗嘱，坐在地上哭了。

福利院院长作为遗嘱执行人，从律师手中接过遗嘱和老人致福利院的一封信。“我从小就在福利院，福利院阿姨像父母一样抚养我长大，在这里我感受到了家庭的温暖，我下决心一定要回馈福利院。所以成年后我白手起家，拥有了自己的事业并为之奋斗一生，现在我拥有了这些财产，我打算全部留给福利院。我这么爱你，因为你曾经那么爱我。”