

2023年勤俭节约的演讲稿 观看法院演讲比赛心得体会(实用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

勤俭节约的演讲稿篇一

最近，我有幸观看了一场精彩的法院演讲比赛。这场比赛不仅给我带来了无穷的乐趣，而且也让我收获了不少心得体会。通过观察和分析比赛中的表现，我意识到了演讲的重要性，同时也对法律知识有了更深入的了解。

第二段：倾听力的重要性

在比赛中，我深深感受到倾听的重要性。演讲选手在台上发言时，他们用铿锵有力的声音、自信的姿态将观众深深吸引，而观众则如沐春风，用认真的眼神和专注的神态全神贯注地倾听。正是因为我们认真地听、仔细地思考，我们才能从演讲中汲取营养，从中获取思维的碰撞和思想的启示。

第三段：逻辑思维的培养

比赛中，我还意识到演讲的重要特点之一是逻辑思维的培养。演讲选手们在发言中，首先要有一个明确的目标，并且通过有条理的论证、运用恰当的事实和案例等手段来支持自己的观点。他们的言辞不仅能够引起观众的共鸣，更能够让观众相信他们的观点的正确和合理。通过观看比赛，我明白了逻辑思维的重要性，也意识到只有通过良好的思维方式，才能使我们的思维更加清晰明了，并能用正确的语言清楚地表达

出来。

第四段：法律知识的意义

作为一场法院演讲比赛，法律知识是比赛中活动的核心。选手们通过熟练运用法律知识，声情并茂地阐述案情，唤起观众的共鸣，进而引发共鸣和思考。通过观看比赛，我深深体会到了法律知识的重要性和广泛运用的必要。作为普通人，了解法律知识不仅能够提高我们的法律素养，还能够保护自己的合法权益，避免不必要的纠纷和风险。

第五段：自身提升的机会

在观看法院演讲比赛过程中，我兴奋地发现，这场比赛不仅是一场赛事，更是我个人自身提升的机会。通过聆听选手们的演讲，我能够吸取他们的优点和经验，不断地学习和进步。在比赛结束后，我认真思考，发现自己在表达和逻辑思维方面仍然存在不足之处，于是我决定多加练习，提高自己的演讲能力和思维方式。我相信，通过不断地观察、学习和实践，我的表达能力和逻辑思维能力一定会有所进步。

总结：

通过观看法院演讲比赛，我深感演讲的重要性、倾听的力量、逻辑思维的培养、法律知识的意义以及自身提升的机会。这场比赛不仅仅是一场观赏的比赛，更是一次思想碰撞和成长的机会。我将继续学习、实践，提高自己的演讲能力和思维方式，相信我会在不久的将来成为一名优秀的演讲者。

勤俭节约的演讲稿篇二

各位领导，同志们，大家好：

参加这次演讲比赛对我来说有点突然，因为说句老实话这两

本书在此之前我也没来得及细看，接到任务后，我快速浏览一番，看后有两点感触很深。一是感到很后悔，后悔看到得有点晚；二是很庆幸，庆幸现在还来得及。为什么这样讲呢，因为这两本书中的一些内容勾起了我一些回忆。

一是我想起了一个中专时期的同学，毕业后他到某市一家农村信用社工作，工作的第二年，联社新换的主任到他们那个社微服私访，当时社里的几个工作人员都在聊天，只有他站了起来，问有什么事情吗？后来社里人员大调整，在调整大会上，这个主任讲，在各乡镇信用社转了一圈，只有我这个同学服务态度最好，因此他被调到市联社办公室工作，早在五年前已成为某镇信用社主任。

两本书勾起了很多回忆和思考，我这样扪心自问：在看到别人成功的时候，是不是仅感叹于机遇的不同呢？随着时间的推移，刚参加工作时那种近乎虔诚的工作态度是否还存在呢？自己在工作和生活中是否能把每一件简单和平凡的事情做好呢？好在这些疑问的提出的还不算太晚，因此就值得庆幸吧。通过学习 and 反思，我对做人做事又有了更深的感悟，也算是自勉自励吧。

一是工作要有激情。《态度决定一切》的作者曾写到我认为成功必要的一个特质就是激情和热忱。说得很对，就每个人来讲，即使我们一生在事业上不能有多大成就，但做人的成功却是自己能够掌握的。做人的成功靠什么，激情很重要。疲疲踏踏，怨天尤人也是一天；快快乐乐，充满激情也是一天，我们为什么不选择后者。

二是要有责任心。责任心就是态度在工作中的体现。预算科的喜桃同志，负责全市收入记帐工作，年底对账是很麻烦的一件事情，为了避免差错，她就把所有镇的收入明细逐月登记核对。这些都是很具体、很枯燥、很琐碎的工作，我在乡镇时这方面工作也和有些乡镇一样做得不好，说到底，还是责任心的问题。因此责任心强与不强，工作成效肯定不一样。

记账是这样，所有工作也都一样。

最后，我想说的是，现在我们财政系统的学习和干事氛围很浓，我们应抓住这个机遇、端正态度，注重细节，充实自我，不断提高，在推进财政工作中实现自己的人生价值。

我的演讲完毕，谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇三

走得再远，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。“落其实者思其树，饮其流者怀其源。”面向未来，面对挑战，面向新征程，勇者无惧。

大家好，今天我演讲的题目是《不忘来时路，不惧新征程》。

98年，凝聚的是赤子之心。98年的风雨春秋，一代又一代的热血儿女聚集在这面旗帜下，这是为了什么？从鸦片战争到五四运动，中国人民进行了英勇不屈的斗争，但都相继失败了。从嘉兴的南湖，从杨家岭的窑洞，是中国共产党，劈开了黑暗，带来了光明，在革命中成长，在改革中前进，在新时代起航。在那硝烟弥漫的战争年代，热血儿女冲锋陷阵，用鲜血和生命染红了党旗；在和平建设时期，战斗在祖国各条战线上的党的优秀儿女以其赤子之心和满腔热忱谱写着一曲曲壮丽的诗篇。习总书记说：“我将无我，不负人民。”“人民”二字沉甸甸，“党员”二字金闪闪。焦裕禄、孔繁森、牛玉儒一个个闪亮的名字和他们平凡而伟大的事迹把鲜红的党旗映得如此光彩夺目。他们是我们的楷模，也是党的骄傲。

98年，凝聚的是忠诚之心。忠诚党的信仰，忠诚党的宗旨，忠诚党的组织。“天下至德，莫大于忠”。忠诚是人们心中至德，也是一种可贵的政治品质。共产党员入党之时都曾面向党旗庄严宣誓，“对党忠诚，永不叛党”。热播剧《人民的名义》，“老革命”陈岩石在汉东省常委会上一堂特殊

党课中的一段话：“浴血奋战，背炸药包是共产党员才有的特权。……我为能拿到这个特权而终生骄傲！”。从焦裕禄、孔繁森，到廖俊波、沈浩，我们的事业是靠千千万万党员的忠诚奉献而不断铸就的。他们的思想无不闪耀着忠诚的光芒，把党的理想信念表现的淋漓尽致。他们忠诚于一名共产党员的使命，信仰于为人民服务，而我们共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

98年，凝聚的是干净之心。共产党人能走到今天，谋的是天下利，为的是天下民。“勤者政之要，廉者政之本。”党员干部再有能力，再有水平，自身不廉洁，个人不干净，就容易出问题。当年斯诺访问延安，赞叹我们党的领袖廉洁奉公、勤俭朴素的作风，称之为“兴国之光”。和平年代，党员干部面临的最大考验不是“枪弹”而是“糖弹”，不是生与死、血与火，而是名与利、得与失。毛泽东、周恩来都很干净，谁给送礼绝对不要，谁要送一定会受到他们的批评，如果工作人员没经过允许，把谁送来的水果留下了，尽管不值几个钱，一定得挨批评。建国初期判了刘青山、张子善死刑。他们资格很老，功劳很大，但毛泽东讲，就是因为他们资格老、地位高、功劳大，更不能容忍和饶恕他们的“不干净。”习总书记说：“一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己，贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天。”

未来，共产党人要的是担当之心。“担当大小，体现一个干部的胸襟、勇气、格调，有多大的担当才能干多大的事业”。干事创业，就要把责任扛在肩上，把责任体现在想干事、敢干事、会干事上，在敢于担当中历练提高，在真抓实干中建功立业。如今的共产党人，面临着一张新的人生答卷，就是要将誓言变成行动。“肩上能扛千斤重”，新时代新征程，思路要清晰，目标要清晰，目标要精准，要勇于身先士卒，要勇于站在前面，要勇于跑在最前沿，我们要有一种开天辟地、敢为人先的精神，敢想别人不敢想的事情，敢做别人不会做的事情，勇于主动挑重担，遇到矛盾我们要去解决，遇

到困难我们要去克服，永不退缩永不后悔。

未来，共产党人要的是作为之心。中国特色社会主义进入了新时代，以党的十九大为新起点，我们迈进实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期。我们应该想想，我们该怎么做？我们现处于一个伟大的时代，一个最好的时代，要在思想认识上敢为人先，在困难中找出路，在发展中找创新，在平常中找亮点，在工作中挑重担。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。靠的是什么？靠的是我们一天一天的奋斗，也许有人会说：和平年代、一般工作，我太普通了，可是你是否知道，伟大正寓于平凡之中，平凡之中我们一样能奉献，一样能为党旗添光彩。

未来，共产党人要的是不舍之心。“日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事”，做合格党员不是“当一天和尚撞一天钟”，作为党员干部，要把锲而不舍当做毕生信念来开展工作。抓工作落实，绝不能容易的就抓，难抓的就放，“硬骨头”就绕，需要我们党员一步一个脚印，踏踏实实、尽心尽力，要像钉钉子那样，一下接一下的钉，扎根在一个地方，就坚忍不拔、毫不动摇，这样的工作才有成效，这样的党员也才能算得上是合格党员。

未来已来，路在脚下。我们没有惊天动地的壮举，没有声名显赫的功绩，没有掷地有声的豪言壮语，有的只不过是平凡岗位上的点点滴滴。让我们追随着心中的党，高举放射镰刀铁锤光芒的党旗，乘风破浪、勇往直前！

我的演讲完毕，谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇四

最近，我参加了一场视频演讲比赛，这是我第一次参加这样的比赛，但却给我留下了深刻的印象。在这场比赛中，我学会了很多东西，不仅仅是如何通过语言和表达能力给人留下

深刻的印象，还包括如何有效地交流和邀请听众的共鸣。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，从演讲准备，到演讲技巧和比赛之后的反思。

第二段：演讲准备

足够的准备是成功的关键。为了做好准备，我首先确定了演讲的主题和目的。接着我花了很多时间研究演讲的内容，以确保它有逻辑性，紧密的结构和精确的语言。在讲述我的内容之前，我还特别研究了听众群体，以确保我能够与他们建立联系，让他们感觉到我的话对他们有价值。

第三段：演讲技巧

在演讲中，选择合适的表达方式也非常重要。我力求让我的语言和表达方式流利自然，但不失精确。我也注意到了声音的节奏和音量，力求让讲话不变得沉闷或过分激烈。同时，我还特别注意了我的表情和肢体语言。我尽力在讲述内容的时候保持放松自然的状态，并通过微笑和眼神交流让我的讲话更具亲和力。

第四段：比赛反思

比赛结束后，我对自己和同伴进行了反思。我意识到了我演讲中的一些亮点和不足之处。我的同伴也给我提供了宝贵的意见和建议，包括如何更好地体现我的热情和个性。通过这些反思，我更好地理解了如何在演讲中让自己融入其中，并让自己的演讲更具个人特色。

第五段：总结

参加视频演讲比赛让我收益良多。它让我了解了演讲的重要性，让我更好地认识我的听众，并让我以一种更自信的方式表达我的想法和意见。在我以后的演讲中，我肯定会继续借

鉴这些心得体会，让我的演讲更具亲和力和满足感。

勤俭节约的演讲稿篇五

亲爱的同学们：

我和父母打算去东湖玩。有茂盛的树木和鲜花。

我建议从现在开始采取行动，保护河流，不要把废水排入河流。把垃圾放在指定的地方。千万不要从楼上倒茶水下来，以免悲剧发生。

我们要从现在做起，从小事做起，保护生态环境，保护空气，让山更绿，让水更清，让祖国更美好！

朋友，你走在宽阔的马路上，欣赏绿树红花，突然闻到污水的味道，不觉得恶心吗？当你走在金色的沙滩上，海风吹着你，你觉得很詹妮弗，突然一个塑料袋飞到你的脸上。不觉得失望吗？在学习的时候，听到附近工地传来的噪音，不觉得很烦吗？相信大家都会和我有同样的感受。

一条河底清澈，鱼虾众多的河流，如果我们把垃圾丢进河里，工厂把污水排进去，它很快就会变成一条肮脏的河流。我们会看到的是：黑色的河水冒着油腻的泡沫，不知名的泥土漂浮在水面上，散发着刺鼻的气味，河里再也没有鱼虾，河边的柳树只剩下光秃秃的树干。

勤俭节约的演讲稿篇六

虽然来大塘工作的时间还不足半年，但大塘的面貌、发展和活力已给我留下了深刻的印象，下面就让我结合工作、生活的经历，分享我眼中的大塘，分享正在快速崛起于韶关东部的明日之星。

我眼中的大塘是个能汇聚人力资源的中心镇。大塘的面积仅有175平方公里，却拥有3.4万的人口，是曲江除马坝城区外管辖人口数量最多，人口密度最大的乡镇。优越的地理区位使得大塘本地的干部群众绝大多数工作在大塘、生活在大塘、安居在大塘，而便利的交通条件则对枫湾、小坑等周边乡镇产生强大的辐射带动作用，丰富的人力资源和一心谋发展的干部队伍将是大塘成为韶关东部明日之星的人和因素。

我眼中的大塘还是发展潜力巨大的工业重镇。大塘是国家星火技术密集区和韶关芙蓉新城城镇建设规划区，按“高起点规划、高标准建设、高效能管理”的要求，大塘镇区已全面实现楼房化和城镇绿化、美化工作。韶关芙蓉新城建设规划和韶钢特钢产业园的动工建设将是大塘实现跨越发展，成为韶关东部明日之星的天时因素。

我眼中的大塘更是绿色农业大有可为的农业大镇。大塘是韶关市区的菜篮子，有“塘口蔬菜基地”、“东岗岭无公害蔬菜产销合作社”、“火山粉葛专业合作社”等绿色农业基地，也拥有大唐花海、塘口油菜花基地、汤溪温泉等丰富的乡村旅游资源。相信在科技兴农政策、乡村旅游资源开发和农业龙头企业等地利因素的共同作用下，定能走出一条农业绿色崛起的阳光大道。

我坚信纳入韶关芙蓉新城规划和韶钢特钢产业园动工建设的天时，优越的地理交通条件、绿色农业、乡村旅游资源共同构成的地利，相对集聚的人力资源和教育优势产生的人和，将形成强大的合力助推大塘快速发展，崛起于韶关东部，成为明日之星。这就是我眼中的大塘，也是我们的大塘梦。朋友们，就让我们抓住这难得的历史机遇，在全面建成小康社会的决胜阶段，以时不我待的精神真抓实干，让大塘这颗韶关东部的明日之星早日发光，照进我们的生活。

勤俭节约的演讲稿篇七

作为一名参加过视频演讲比赛的选手，深深地体会到了这场比赛的挑战和意义。通过与其他选手的交流和比拼，我从中获得了很多宝贵的经验和灵感，也让我更深刻地认识到了演讲的重要性。下面我将分享我在此次比赛中的心得体会。

一、良好的主题选择很重要

在视频演讲比赛中，主题的选择非常重要，不仅关系到演讲的内容，也影响到选手的表现和展现自我的方式。在选择主题的过程中，我经过反复的思考和研究，最终选择了与自己专业相关的话题，以此为基础展开自己的思考和见解。通过深入研究，我更好地理解主题，表达也更加轻松自然。

二、准备和练习至关重要

对于视频演讲比赛选手而言，准备和练习是非常重要的环节。正如奥运会选手要花费大量的时间来训练和训练，选手在演讲比赛中也需要耗费大量的时间来准备和练习。我在准备过程中，仔细考虑自己的演讲内容和展现方式，进行了多次模拟演讲，并进行自我评估，从而不断地完善和优化自己的演讲。这样做可以帮助我们在舞台上表现得更为自信和专业。

三、身体语言和声音的表达非常重要

在演讲比赛中，除了表述内容，选手的身体语言和声音也是非常重要的表达方式。通过积极的身体语言和生动的声音表达，选手可以更有效地吸引观众的注意力，从而让观众更加深入地理解和体验演讲的内容。在此次比赛中，我遵循了良好的声音技巧和身体语言，尽可能地将我的演讲内容与观众联系起来，从而更好地传达自己的思想和情感。

四、观众的反馈对自我提高很有帮助

在演讲比赛中，观众的反馈是非常重要的。无论是来自评委还是来自旁听者，选手都需要积极地倾听他们的反馈和意见，并从中吸取有用的信息，以便更好地提高自己的演讲技巧和表现能力。在此次比赛中，我通过吸取观众的反馈和建议来完善自己的表达方式和演讲思路，然后加以应用和实践，从而不断提高自己的演讲能力。

五、演讲比赛的经历是一种成长和锻炼

最后，我认为在视频演讲比赛中的经验是一种非常宝贵的成长和锻炼。通过这次经历，我更好地认识了自己的优势和不足，也扩展了自己的视野和思维方式。在未来的演讲和表达中，我将更自信、成熟地与他人分享我的知识和经验，为未来的职业和生活做好准备。

总而言之，参加视频演讲比赛是一次非常有意义和宝贵的经历，对于我个人来说也是一次成长和锻炼。通过挑战和实践，我不断完善自己的演讲技巧和表达能力，并通过吸取他人的反馈和经验来更好地理解和应用知识。在未来的表达学习中，我将不断追求自我超越和提高，以成为一名更广泛受欢迎和受尊重的演讲者。