

最新自我鉴定全面鉴定(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

自我鉴定全面鉴定篇一

这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

回顾大学三年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。暑假期间我均到广东**市自然网吧等大型网吧里工作，管理经验与软硬件维护得到了极大的积累。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果；一个人最大的敌人不是别人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断鞭策自己奋发向上。

通过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。作为一名大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。

自我鉴定全面鉴定篇二

有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了安徽大学大学生“三下乡”暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点：

一、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

二、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的'生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很

苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

三、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

自我鉴定全面鉴定篇三

一转眼，大学学业即将完成，回顾三年，本人在学习上。刻苦专研，勤奋好学，善于思考，态度端正，目标明确，尊敬师长，团结同学，理论联系实际。曾参加过学校的`文明礼仪知识竞赛获一等奖，被评为“优秀团员”。

在生活上，生活充实而有条理，有良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，热忱待人，勇于挑战自我，时间观念强.，热爱劳动，不怕苦，不怕累，能与同学们和睦相处。

在工作上，曾担任心理委员，对工作热情，任劳任怨，责任

心强，认真负责，有较好的组织协调能力，善于沟通与交流，关心同学，热爱集体，在班级和学校建设中起到了模范先锋的作用。积极参加各项课外活动和社团活动，曾在五粮液集团子公司下进行了为期半年的工学交替，在这半年中，能够出色的完成各项工作，得到了领导、老师和同学的一致好评。

自我鉴定全面鉴定篇四

邓迪大学(universityofdundee)的前身为创建于1881年的圣安德鲁斯大学邓迪学院。邓迪大学从生命科学领域到设计领域在国际上都久享盛誉。英国邓迪大学图书馆藏书量在苏格兰各大学中名列第一，在全英大学中居前五位。该大学现有10000多人。邓迪大学有三分之二的系科被评为优秀。该校办学宗旨是提供一流的教学、科研和服务设施，使每一名学生在邓迪拓展其未来。

邓迪大学的科学与工程院开设的专业包括解剖学、计算机应用、生物化学、数学、药理学、物理学、生物医学工程、生物科学、石油与矿产、土产工程及机械工程。法律与金融会计学院开设的专业包括美国研究、企业经济与市场营销、实用欧洲语言、历史、英国文学、哲学、政治科学与社会学。约旦斯通邓肯艺术与设计学院开设的专业包括餐饮服务管理、食品与福利研究、建筑学、建筑与城镇、地区规划，医学开设专业包括医学、牙医、护理学、助产学与医疗教育等专业。现任校长为88年诺贝尔奖得主。。

邓迪大学拥有良好的运动设施和图书馆。现代化的图书馆于1988年对外开放，校园各处均有计算机可使用。学生公寓大都分布在校园内或在学校周围，主要有：供应伙食的公寓、自炊宿舍、自炊公寓、家庭宿舍等。邓迪大学拥有现代大学应该具备的全部学习设施。校园里配备有各种现代化室内外体育设施，如网球场、游泳池、水上运动中心。所有的学生既是学生会的成员，又是体育联合会的成员。

校园内有多所图书馆，随时查询学习所需的信息和资源，充分满足学生的需要。校园各处开放的计算机房，极大地方便了学习和生活。良好的体育设施——室内体育中心有壁球场和灯光网球场；校园有游泳池和水上运动中心。

邓迪主校区有个中心图书馆，在那里你几乎可以找到任何你需要的'图书。在图书馆2楼，有个公共开放的学习空间，配备电脑、集体学习桌等，不过在高峰时刻，使用这些设备的人比较多。在图书馆3楼，是一个安静的学习空间，没有电脑，给学生提供一些房间，但要求保持安静。

图书馆将24小时开放。另外学校还有一些特殊学科的图书馆，比如：医学图书馆和艺术图书馆，可以供专门学生参考借阅图书，邓迪图书馆平均花在每位学生的费用在英国排名第十。

自我鉴定全面鉴定篇五

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后安身立命的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。珍贵的四年大学生活已接近尾声，此时回顾自己走过的路，也更是为了看清将来要走的路。个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

诚实、热情、性格坚毅是我的优点。我认为诚信是立身之本，是我今后立身处世的根本。我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾。做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，不某全局者，不足谋一时。这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。

工作上，经常与班上同学交流，倾听他人的意见。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。脚踏实地是一个立足社会的根本，也是我时刻铭记的一句话。在未来我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。大学生百分网|应届毕业生求职网，为你提供全面的大学生职业规划、大学生就业指导、大学生就业形势分析以及大学生职业困惑、大学生就业难等多方位的信息。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。就在将要踏出校门的这一刻，我回想起许多在学校发生得事情，有悲有喜、有忧有乐。在这里我的人生作出了又一次得感慨，时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！

看过大学大四生自我鉴定的人还看了：

自我鉴定全面鉴定篇六

个人工作总结一般的格式为标题、前言、主体、结尾四部分。

标题

总结的标题大体上有两类构成形式：一类是公文式标题；一类是非公文式标题。公文式标题由单位名称、时间、事由、文种组成，如《××村工作总结》《××镇党建工作总结》，有的只写《工作总结》等。非公文式标题则比较灵活，有的为双行标题，如《增强体质，全面贯彻执行教育方针——开展多种形式的体育活动》，有的为单行标题，如《推动人才交流，培植人才资源》等。

正文

总结正文的结构由前言、主体、结尾组成。

1、前言。即正文的开头，一般简明扼要地概述基本情况，交代背景，点明主旨或说明成绩，为主体内容的展开做必要的铺垫。例如：“群众富不富，关键在支部；干部强不强，关键在班长”。能否选配好支部“一把手”，是加强农村基层党组织建设的核心。在工作中，我们积极围绕支部班子建设这个重点，紧紧抓住配好支部书记这个关键，着力走好“选人”“育人”“用人”这三步棋，努力把工作引向深入。

2、主体。这是总结的核心部分，其内容包括做法和体会，成绩和问题，经验和教训等。这一部分要求在全面回顾工作情况的基础上，深刻、透彻地分析取得成绩的原因、条件、做法、以及存在问题的根源和教训，揭示工作中带有规律性的东西。回顾要全面，分析要透彻。

不同类型的总结，内容有所侧重，全面性总结其主体包括两个层次，即成绩和经验，存在的问题和教训。对于一般的工作总结，重点放在成绩和经验上。

总结正文的结构，主要采用逻辑结构形式。全面性总结根据过去一段工作中的成绩和问题，或者经验和教训的内在联系去组织材料。专题性总结以经验为轴心去组织材料。

3、结尾。可以概述全文，可以说明好经验带来的效果，可以提出今后努力方向或改进意见。例如：通过上述工作，促使支部书记和班子整体作用的发挥。不少村支部书记提出“任职一届、致富一方”，也出现了一批“舍小家，顾大家”的支部书记先进典型。

尾部

包括署名和时间两项内容。如果标题中已有署名，这里可不再写。

自我鉴定全面鉴定篇七

本次社会实践是学校组织的对于我来说即将实习的我有一次学习的机会。走向实习岗位对我来说不在像以前一样没钱了会问父母要，既然参加工作了要学会自己养活自己。从离开学校到这能认识的就是老师和同学们，和别人接触都要小心，害怕有什么做的不好或说错话让别人感到反感出门在外靠朋友，在一个陌生的地方锻炼了我的交往能力，能不能和舍友交往。

我们出门在外最为我们担心的还是我们的父母，这次社会实践让父母看到了我的成长同时还有一笔收入，学会了别人为人处事的方法。

最后祝我在这次的社会实践活动中能坚持，做最棒的自己。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

自我鉴定全面鉴定篇八

短暂的党校学习结束了，通过近段时间的努力，使我不论是在学习方面还是思想方面都有了很大的进步，不过同时我也看到了很多自身的不足，现在就简要总结如下。

思想政治方面：一直以来，共产主义是我的信仰。因为我觉得一个人如果没有一种可以终生奉行的信仰的话，也就失去了自己的方向，在很多事情上会很糊涂，不知道如何处理，日子也过得漫无目的，浪费时光。有信仰才能有动力，才有原则，才会让自己觉得很充实，才可以分辨是非。未来的世界将是这样的，自己理应为真实的未来而努力。不过学无止境，我以后也会抱着严谨的态度继续学习党的知识，关心实事和党的政策；同时平时做事从小事做起，尽量用党员的标准要求自己。

学习方面：本人认为自己无论是作为一个入党积极分子，不可以只是空有一腔热忱而没有相应的能力，要有相应的知识才可以把自己的热情化为行动，才可以真正做到为人民服务。所以我注意学习方面的各种问题。上课努力听讲，尽量消化自己学过的知识。认真学好专业知识的同时注意注意自己其他非专业知识的学习，尽量提高自己的综合素质。例如电脑方面的学习，我自己自学了很多，同时学会了制作网页，制作flash等。同时把学到的知识用到自己的工作上，发挥了自己的长处。

还有就是工作方面：

作为一个入党积极分子，作为一个向党组织靠拢的人，工作方面一定要全心全意为人民服务。本人于大二第一学期参加了班级团支书的竞选并荣幸的担当此职。在工作期间，牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，尽力做到自己所力所能及的一切。

同时我还认识到了自身的一些不足之处，那就是思想不够成熟，面对很多政治性的问题时容易出现幼稚的想法，虽然并没有过激的言论，可这是作为一个入党积极分子所不该有的。还有就是对党的了解还不足够多，今后我会在这些方面严格要求自己，争取早日使自己变成合格的党的接班人。

总之，无论以前做的怎么样，本人都应该总结经验，眼光向前看，用党员的标准来要求自己，继续努力，争取加入中国共产党！

x年x月，按照安排，我参加了党校选调生培训班。通过为期1个月的学习培训，我的党性原则得到了增强，较为系统地掌握了必备的理论知识，现将学习培训情况报告如下：

一、能够遵守学习纪律，较好完成培训课程。在1个月的学习培训中，我按照市委党校制定的学习纪律和课程安排，从未缺课和迟到早退，注意听讲，认真记笔记，尊重老师，团结同学，较好地完成了培训课程。

二、能够自觉地加强理论学习。在学习中，我能够勤记笔记，尽量把所听的知识详实地记下来，在课余对知识进行回味、消化，并对马克思主义基本理论、科学及现代经济管理等基本观点进行重点把握，与湘西的发展实际结合起来进行思索，澄清自己的模糊认识，汲取新知识，夯实理论知识基础。

通过为期1个月的学习，我深深感到自己取得了长足进步。

一是加强了党性修养。能够自觉地运用科学的眼光看待事物，坚定了“立党为公、执政为民”的信念，牢固树立了“情为民所系，权为民用，利为民所谋”的思想基础，深深认识到作为人民公仆和共产党员，就要坚定不移地贯彻党的方针政策，为人民群众扎扎实实地办好事、办实事。

二是增强了干事创业的信心，通过学习，我认为作为一名党

员干部，就要始终保持党的先进性，为推动生产力的发展而努力奋斗。因此，要坚定科学发展的信念，增强干事创业的信念，脚踏实地，勤政为民，为建设魅力湘西作贡献。

三是个人知识结构趋于合理。我能够十分珍惜这次学习机会，对自己知识结构中较弱的经济、管理知识作为重点去学习掌握，使自己知识结构合理化，能够更好地服务国家和人民。

作为一名刚刚参加公务员步队的新兵，面对纷纷庞杂的新情势和各种各样的新问题，时常会感到自己的知识不足，力不从心。初任公务员培训给了我这个学习的机遇。两周的学习期间，在党校引导、老师悉心教诲下，我一直的努力，获益匪浅。为战胜不足，不断自我完美，也为了今后能更好的学习工作，特自我鉴定如下：

在培训期间，我当真看待每一门课程，做好笔记，积极消化接收，并将理论与实践相联合，学以至用。使自己在思维道德、政治觉醒、实际才能等方面，取得了长足的提高。通过学习，使自己存在了必定的政策剖析能力，也具备了一定的行政能力，能较纯熟操作国度公务员的详细实务，更使本身综合素质有了较大进步。

在新的历史前提下，特殊是在当今敏捷变更着的世界局势前，咱们应在深刻学习政治实践精华的同时，进一步控制行政治理常识，进而把本职工作做得更好。我晓得，我还做的很不够，但我会沿着这个目的自发学习，尽力研究。

党校的学习行将停止，但新的学习才刚开端，我信心踊跃工作，把我的知识、智慧、信心跟性命溶于我所酷爱的工商行政管理事业。不负党校老师的辛苦培养，不负组织的殷切冀望，为祖国的建设奉献本人的一份力气。

自我鉴定全面鉴定篇九

即将要踏入社会，再人生为期不多的读书生涯中，我好好利用了这次两个月的暑期进行了一次彻底的社会实践，这次的感触让真切的体会生活的不易，让我受益匪浅，在象牙塔里悠闲生活的我，第一次尝到了工作的艰辛。

我知道了挣钱的辛苦，几乎每天都在店里工作，服务着形形色色的人，做着同样的工作；无论风吹雨打，都要照常出门上班；再苦再累也要坚持到下班；不论心情好不好，都要笑脸迎人……再者次实践中，我充分体会到了“谁知盘中餐粒粒皆辛苦”，原来父母的钱真的赚得不容易啊！这次的经历，让我更加坚定了努力读书的决心，再也不能浪费光阴了！

我明白了人际关系很重要，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我看懂了管理者的管理，在店铺里，总需要有管理层，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理者，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的下属。要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！同时又要做到以身作则，树立榜样，公

平待人，对事无情，对人有情。

我懂得了自强自立，俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了容忍、独自面对问题、自己想办法解决问题！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

我体会到了认识来源于实践，一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论 知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学 其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会、作出更大的贡献。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

社会和学校完全是两个不同的世界，如果说社会是浩瀚的大海，那么学校就是平静的湖泊，我们习惯了平静，安稳的学习生活，却忘却生命中的挑战与机遇，美好的未来是留给有准备的人，适者生存，不进则退，生命如逆水行舟，我们要做生活的勇士，这次的社会实践活动让我收益颇丰，我相信，无论将来面临多大的困难我都能迎刃而解！

大学社会实践自我鉴定范文二：

今年暑假，我在学校的号召下参加了社会实践，与大多数同学一样选择了参加“打工一族”，走进社会，了解社会。9月，

我在新快报媒体广告有限公司医药健康事业部当上了一名实习生，虽然时间不长，而且这与我所学的专业联系不大，但是我相信，对工作负责、认真，虚心讨教的正确态度是从事任何一个职业所要首先具备的素质，这也正是我在这次难忘的. 暑期实践中所学到的宝贵经验，相信这些难得的经验一定会成为我今后学习、工作中的助推器。

在实践中，我逐渐体会到了打工的不容易，以下是我自己的一些小小的实践心得。

一、待人待事皆需“真诚”

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去新快报实习，我怀着兴奋的心情，因为从没有去过广告公司实习过。当实习生最重要的是态度，是诚恳踏实、积极向上、勤奋努力的工作态度，必须付出比老员工多几倍的努力去熟悉工作程序、工作要领。只要树立信心，战胜自我，就可迈出走向社会坚实的第一步，前途就充满希望。

刚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑地说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。因此，我担心变成“透明人”的事情根本没有发生。同事们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

其实，不仅待人要“真诚”，对事也要“真诚”。人无完人，医药部的其他同事在制作广告版面时，也时常会有错误发生，像语句表达不清等。我于是“不知天高地厚”地把自己的意见诚心诚意的提出来。没想到，竟被欣然地接受了。在他们面前，我只是经验浅薄的“小字辈”，但我觉得对待工作我们不应该论资谈辈，有意见或建议，只要对工作有利，都应

该诚恳的提出来，大家一起探讨。其实，只要你是真诚的，谁会在乎你资历小，又有谁会小看你呢？真诚，让我走出了显示自身价值的第一步。

二、实践出真知

我在医药部实习的时间不长，主要做一些文职工作，也很难说具体学到什么，但是有一点是肯定的，在广告公司里接触到的都是很实用的东西，不像课本知识那么理论而抽象，很需要你具备实际动手操作的能力。

以前，在学校里学知识的时候总是老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我们的感触很大，自己的知识太贫乏了。就好象会员服务（会员的资料收集，对俱乐部会员进行服务及信息咨询管理）、项目策划助理（针对俱乐部实施的项目，参与并协助策划、执行）、外联助理（俱乐部对事务外的沟通、联络及协调）、俱乐部入会申请表的文案、撰写活动策划书等，这些都是我在课本中所不能学到的东西。

录入工作看起来虽然简单，但是重复单调，每天上班打开电脑就会看到一样的画面，不停地重复做同样的动作，而且工作量不小。不过，我就把它当作是一种精神刺激，可以坚持下去就是一种工作学习的态度，能坚持就能胜利；再如文案工作，开始时，总觉得是一些简单而不起眼的工作，但做了一段时间以后才发现这些工作虽然简单，但都是非常重要的，绝不能有半点差错，因为，这是要出现在报纸版面上的东西，产生歧义误导了消费者就会造成不良的影响，所以千万不可以因为它们简单而小看它，必需小心谨慎的完成每一个环节。这种“咬文嚼字”的工作无疑对我所学的新闻专业知识具有极大的锻炼作用。

另外，我还第一次尝试参与了医药部的活动策划，第一次学会写活动策划书，才发现原来小小的活动策划书要做得全面

而具有可行性，是需要慢慢斟酌和考虑周到的。最后，通过自身的努力，我参与策划的“和谐社区健康行”活动策划案已经提交并通过了。这些经历都开阔了我视野，丰富了我知识。这里，要感谢医药部的其他同事们，他们总能不厌其烦地教会我，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。