

大学生暑期实践活动自我鉴定(汇总6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生暑期实践活动自我鉴定篇一

自我鉴定是个人对一个时间段的自我总结，写自我鉴定有利于我们工作能力的提高，为此我们要做好总结，写好自我鉴定。自我鉴定怎么写才不会流于形式呢？以下是小编帮大家收集的暑期大学生社会实践自我鉴定，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

自从在大一步入xx学院的殿堂之后，我就清楚大学是与社会分不开的。尽管在日常的学习中我们仍然身处校园之中，但实际上，无论是我们的学习还是生活的环境都在一步步的靠近社会、融入社会。今年暑假，为了弄清楚社会和大学之间究竟有怎样的差距，我借助大学生的身份走出了校园的“象牙塔”，并在社会的工作环境下锻炼、完善了自我的思想和能力。在此，我对经历了这段社会实践体会的自己做自我鉴定如下：

一、个人的思想体会

在思想上，我乐观积极，面对这次走向社会的实践活动，我也早就做好了“吃苦”的准备。尽管最后感受到工作的辛苦后仍让我吃了一惊，但通过在工作中坚持下来，我的思想和意志也变得更加坚韧了一些。

此外，在社会的环境压力下，我在思想上有了许多的改变，

不会再轻易的说自己做不到，也学会了多去尝试和自主寻找问题的解决办法。

二、自我的收获

1、对社会认识的改变

参加这场实践之前，只听人家说过社会复杂、辛苦。这让我们在上学的时候一直以为社会是个自己去了会“举步维艰”的地方。但此次鼓起勇气走向社会之后，我才感受到社会与我们日常环境并没有那么多的不同。但对比起来，却精彩了不少。不仅有没有接触体会过的工作，还有很多新知识，生活中的小技巧。

经过这次的社会体会后，我不再“害怕”社会了。反而希望能通过自己的接触去了解并深入的认识社会。这一定会让我有更多的收获。

2、工作能力的成长

在实践期间，我来到了xx的工作岗位上，成为了一名暑假临时工。尽管算不上是十分复杂的工作。但对工作者的耐心和细致却有很高的要求。通过一个月来工作的锻炼。我对工作的技巧尚且不谈，我感到自身变得更加耐心，做事也稳重了许多。这些改变，虽然是针对工作的锻炼，但在我今后的学习和生活中也能给我不少帮助。

3、沟通和交流能提升

在社会的生活还让我认识了很多的人，学会了许多在交流上的技巧。这些沟通不仅让我更加了解了社会的生活，还帮助我解决了不少的问题，更好的适应了社会的生活。

三、自我反思

这次的实践虽然让我收获了很多，但期间我也以为自己的粗心和集中力不强的缘故犯下了不少错误!为此，在今后我要多多锻炼自己的这些问题，更好的完善自己的不足。

大学生暑期实践活动自我鉴定篇二

自我鉴定是对一个阶段的学习或工作进行回顾检查并分析评价，自我鉴定可以总结以往思想，发扬成绩，不妨让我们用心总结，认真完成自我鉴定吧。我们该怎么去写自我鉴定呢?以下是小编为大家整理的暑期大学生社会实践自我鉴定范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

暑期大学生社会实践自我鉴定范文1

首先，努力积累文化知识，为实践做最充分的预备。每门课程我都认真对待。我喜欢英语，所以我重视英语的听，说，读，写，译能力进步。我具有了扎实的专业基础知识，系统地掌控了与金融、会计等有关理论;熟习涉外工作经常使用礼节;具有较好的英语听、说、读、写、译等能力;能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地浏览了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、慎重、创新的性情特点。

其次，暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。

再者，在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

最后，在人际交往中我以诚待人，能够与人进行良好的沟通。一直是受老师和同学好评的对象。

我深信，热忱加信心，专业技能加优良的成绩；在竞争中学会从容，在挫折衷学会微笑；做最坏的打算，尽最大的努力。这样的人生就会是成功的人生。

暑期大学生社会实践自我鉴定范文2

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好渠道；是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，由于只有选择有价值成心义的事，英勇的往尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力遇上。优越略汰是社会进步的法则，超出压力，克服自我是我人生的奋斗目标，工作眼前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。并且在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在一个月多的实习进程中，我深深的感遭到所知的浮浅和在实际中的专业知识的匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段间隔。

这个暑假，真的过得很充实。我在这次的实习当中，让我更

好的把握了书中的知识，也让它在实际的工作中得到了更好的利用，让我更加的巩固了基础知识。在这次的工作中，我专心做好每次事情，尽可能让他做到最好，我也克服了本身粗心的毛病，这次的机会也让我更加的仔细、更加的有耐心，也算是对我的一个小小的挑战吧。

暑期大学生社会实践自我鉴定范文3

即将毕业，回首在校期间的学习和对社会实践的一点一滴，感受良多。

在思想上，本人有良好的道德修养，我遵纪守法、爱护集体、关心和帮助他人，热爱祖国，拥护共产党的领导，坚持四项基本原则；并以务实求真的精神热心参与学校和社会的各种公益宣传活动。树立以集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位。积极主动地向党组织靠拢。课余时间积极参加各项社会实践活动，提高自身素质。

在学习上，我热爱自己的专业，系统全面地学习了本专业的理论基础知识，我现已具有较强的计算机网络操作能力，同时把所学的理论知识应用于实践活动中。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。除此之外，我还涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本专业方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

在工作上，本人担任班级学习委员职务，负责并组织了班里多方面的工作。与同学相处融洽，对工作责任心强，具有良好的组织交际能力，注重配合其他班委完成各项工作，促进了团队沟通与合作。在校期间，曾参加了不少的校内活动和做过一些社会实践，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己

的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

在生活上，我诚实守信，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。为了增强自己的体质，坚持每天早上六点半起床锻炼，不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养，为以后迎接更大的挑战做好了准备。

大学生活让我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

暑期大学生社会实践自我鉴定范文4

今年是我踏进大学校门的第一年的第一个暑假，我选择接受挑战，参加了我大学生生活中第一次的社会实践活动，我享受这个过程，过程中我也受益良多，开始的时候或许我会有些犹豫，怕自己做的不好，最终我选择了接受这次挑战，我相信人生没段路都要有挑战，只有这样才能实现人的最高价值，这次的经历让我得到了曾经没有的社会体验和经验。

x月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有x个人，但是有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只剩下x个人并肩作战，犹豫人员太少，有些环节也就不得不停止了。也许，平时的我是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。坚持就是胜利，我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，事实证明我成功了。

在活动前，充分的准备工作是必须的，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨

论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

x月x号我们就开始行动了。我们乘车来到x居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。火辣辣的太阳炙烤着大地，我们开始了挨家挨户地进行了问卷调查。第一家是位老党员，他热情地接待了我们，并很仔细认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过有一小部分人并不配合，连问卷也没有看一眼就要走开了，语气很不耐烦，这时候的心里会觉得很不不是滋味，其实后来想想，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。

可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作更是艰巨，就是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长居然让我做主持人，记得那时特别兴奋，这是我第一次挑战这样一个艰巨的任务，压力也随之而来，但是没有压力就没有动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参

加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。

对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮xx社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，提高了我的自信心，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

大学生暑期实践活动自我鉴定篇三

（一）

从开始实习生活以来我一向以严谨的态度，用心的热情投身于自己的学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到：自己成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮忙的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但明白的都是理论，明白操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有思考到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作推荐，能够虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有必须的开拓和创新精神，理解新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作职责心强，工作效率高。

（二）

在公司实习的这段时间，我做到了：

- 1、完成了认知实习的学习使命，深入公司运营中找到理论与实际的差距，积极学习专业知识，并补习了原来的基本操作的一些知识，主动学习了实战书籍。
- 2、完成了从认知实习的旁观者身份转变到参与企业的经营者的身份，从日常工作的配合到公司指派他去接见客户，每项工作都可圈可点。
- 4、积极与周围人沟通工作以外的社会问题，获取更多做人的道理，为迈进社会做准备，此积极探索心态值得赞许。

（三）

转眼间，从xx年8月份参加工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里，我有必要总结一下近一年的得与失，发扬好的地方，改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

在这一年里，我担任小学数学四年级两个班的教学工作，工作充实而不乏挑战。作为一名新老师，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。我参加了新教师培训。在工作上，严格要求自己，注重专业知识的积累和教学基本功的训练，对板书、教案等多加揣摩，进一步掌握了小学生的学习和心理规律，课后认真及时的批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导，并在教学四项规范达标中取得合格。

关心集体，以校为家。响应学校号召，积极参加学校组织的各项活动，注重政治理论的学习，积极向党组织靠拢。配合组里搞好教研活动，抓住每一个学习的机会提高自己的业务水平。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。

（一）

自从我在20xx年x月进入进入实习单位实习已经过去了三个月，在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是

尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

（二）

不管是硕果累累，还是收获甚小，一个学期过去了，总体来说是一定有收获的。只有在学习方面给自己做了充分的鉴定才可更明确今后的学习方向。

在这一年里我似乎看到了我以后要走的路，真正拥有了自己的理想报复，并且知道了走路的方法和实现理想所需要的东西。我对自己有了信心，而书就是我信心的源泉和支柱。不读书真的不知道世界还有那么多事情值得我们去学去做去学习。许多成功人士的成功经历更给了我无穷的启示和力量。所有人的成功都是从惨痛的失败中经历过来的，从一点一滴的小事组成了伟大的事业。所以面对任何一件大事小事，成功或失败，我都会用平常心去面对，任何事的发生必有其原因，必有其结果，必有其收获。我自己的一句话叫：现在成功的越多将来成功的越多，现在失败的越多将来成功的更多。也就是坚强的意志和韧性是从失败和痛苦的经历中磨砺出来的。

（三）

今年开始，我在某工程公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，

使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了"计量保证确认合格证书"；20xx年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

（四）

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。

短时间的实习生活结束了，实习使我获得了许多知识，懂得了许多道理，这些知识和道理，将会伴随我走过以后的路。让我在应对困难的时候不再畏惧，勇于克服。

实习期间，我主动要求到各部门了解学习与学习计划，努力从多方面开拓自己的眼界。

我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习生活虽然结束了，但是应对以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的未来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

2

一个月的实习期即将结束，在这一个月里我学到了很多学校里没有的东西，得到了同事们很大的帮助。

首先，我非常注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的情况，较好的融入到了本人们的这个团队中。

其次，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

为以后的工作提供便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司情况，我不断的对工作进行改进，形成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

3

在为期两周的实习过程中，书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞，绽放出青春的火花，让我对未来踌躇满志的同时，也让我更清楚的了解到自身的不足。本次实习将为我以后的定位带给用心的参考作用。

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。

本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比潜力重要；由于缺乏必须的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我明白良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的良好习惯领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

大学生暑期实践活动自我鉴定篇四

自我鉴定是对自己过去某一阶段的学习或工作进行分析，并作出相应的总结，写自我鉴定可以帮助我们正确地认识自我，因此我们要做好总结，写好自我鉴定。我们该怎么去写自我鉴定呢？下面是小编精心整理的最新暑期大学生社会实践自我鉴定（精选5篇），欢迎大家分享。

暑期大学生社会实践自我鉴定1

实践期间我担任的是营业员工作。7月15日到中国移动营业厅报到后，经过一番简单的培训之后，开始进行前台实践，工作主要包括：销售sim卡、业务办理、客服咨询。

(1)销售sim卡。首先对所销售的sim卡进行统计整理，并将号码打印出来方便顾客选号。当客户开始选号咨询的时候，为其讲解各项优惠活动以及业务的资费还有生效日期。

(2)业务办理。为客户办理各项业务以及收取话费，业务包括：过户、短信包、亲情包、流量包的订购与退订。

(3)客服咨询。每天我们面对上百位客户的业务咨询、都会处理几百份业务，因此偶尔会遇到个别书写较潦草或者身份证位数不正确的客户，我们也会拨打电话过去重新确认。

在18天的实践中，我从未迟到、缺席，以满勤结束。店长对我的工作也表示了肯定。

暑期大学生社会实践自我鉴定2

首先，努力积累文化知识，为实践做最充分的预备。每门课程我都认真对待。我喜欢英语，所以我重视英语的听，说，读，写，译能力进步。我具有了扎实的专业基础知识，系统地掌控了与金融、会计等有关理论；熟习涉外工作经常使用礼

节;具有较好的英语听、说、读、写、译等能力;能熟练操纵计算机办公软件。同时,我利用课余时间广泛地浏览了大量书籍,不但充实了自己,也培养了自己多方面的技能。更重要的是,严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、慎重、创新的性情特点。

其次,暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作,但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。

再者,在团体协作中我有很强的集体荣誉感,我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感,我能认真负责,把工作做到最好。具有极强的团队精神。

最后,在人际交往中我以诚待人,能够与人进行良好的沟通。一直是受老师和同学好评的对象。

我深信,热忱加信心,专业技能加优良的成绩;在竞争中学会从容,在挫折衷学会微笑;做最坏的打算,尽最大的努力。这样的人生就会是成功的人生。

暑期大学生社会实践自我鉴定3

即将毕业,回首在校期间的学习和对社会实践的一点点,感受良多。

在思想上,本人有良好的道德修养,我遵纪守法、爱护集体、关心和帮助他人,热爱祖国,拥护共产党的领导,坚持四项基本原则;并以务实求真的精神热心参与学校和社会的`各种公益宣传活动。树立以集体主义为核心的人生价值观,正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系,当个人与集体、国家利益发生冲突的时候,坚持把国家、集体的利益放在第一位。在思想上和行动上,积极主动地向党组织靠拢。课余时间积极参加各项社会实践活动,提高自身素质。

在学习上，我热爱自己的专业，系统全面地学习了本专业的理论基础知识，我现已具有较强的计算机网络操作能力，同时把所学的理论知识应用于实践活动中。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。除此之外，我还涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本专业方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

在工作上，本人担任班级学习委员职务，负责并组织了班里多方面的工作。与同学相处融洽，对工作责任心强，具有良好的组织交际能力，注重配合其他班委完成各项工作，促进了团队沟通与合作。在校期间，曾参加了不少的校内活动和做过一些社会实践，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

在生活上，我诚实守信，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。为了增强自己的体质，坚持每天早上六点半起床锻炼，不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养，为以后迎接更大的挑战做好了准备。

大学生活让我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

暑期大学生社会实践自我鉴定4

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好渠道；是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加

社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，由于只有选择有价值成心义的事，英勇的往尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力遇上。优越略汰是社会进步的法则，超出压力，克服自我是我人生的奋斗目标，工作眼前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。并且在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在一个月多的实习进程中，我深深的感遭到所知的浮浅和在实际中的专业知识的匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段间隔。

这个暑假，真的过得很充实。我在这次的实习当中，让我更好的把握了书中的知识，也让它在实际的工作中得到了更好的利用，让我更加的巩固了基础知识。在这次的作品中，我专心做好每次事情，尽可能让他做到最好，我也克服了本身粗心的毛病，这次的机会也让我更加的仔细、更加的有耐心，也算是对我的一个小小的挑战吧。

暑期大学生社会实践自我鉴定5

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。

作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个学生，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。

大学生暑期实践活动自我鉴定篇五

社会实践地点：山西祁县文物旅游局

学生：胡文奎

班级：外国语学院商务英语二班

主要内容：

通过实践调查和参与体验的方式对家乡的旅游产业，旅游文化及旅游景点进行调查，加深对家乡的了解和认识。

详细内容：

大一生活的第一个学期结束了，学校放了寒假，同时也布置一个寒假实践调查的任务，大学的学习生活要比高中轻松得多，但我们却获得了更多的生活经验与实践经验，这个假期放了足足40多天，所以也打算在这些天里多参加一些实践活动，锻炼一下自己的能力，顺便完成假期作业，于是就以调

查为名进入了县文物旅游局开始了自己本次的实践调查活动。

由于是调查，自己又对这工作方面毫无经验，所以并未真正参与其中的工作，而是查阅了一些关于家乡旅游的发展前景，同时也客串了一下景点导游，顺便在这里为大家介绍一下我家乡的旅游产业，也算是展示一下我的实践成果吧。

祁县是国家历史文化名城和晋商故里，有着悠久的历史，灿烂的文化丰富的旅游资源，也是山西旅游业发展比较快的县之一。现已形成了乔家大院、昭馀古城、梨花苑、九沟四个核心景区，12个景点一日游格局，形成了较为完善的吃、住、行、游、购、娱等旅游产业体系。推出了独具特色的节庆活动“晋商社火节”、“梨花节”，影响力不断提升。乔家大院为国家4a级景区，国家二级博物馆。先后荣获“山西省十大优秀旅游景区”、“中国最具影响力旅游景区”、“中国最美旅游胜地排行榜”，同时被中国大学生推选为“中国大学生最喜欢的100个旅游景区”之一。

调查中我也学到了不少知识。山西省是文物大省，祁县又是文物重点县之一，而祁县的旅游业又是以文物资源为依托发展起来的。县级重点文物保护单位135处，一般不可移动文物254处。但是以上文保单位大部分分布在偏僻的乡村，道路崎岖，交通不便，给文物保护及管理带来诸多不便。而从事文物保护及管理工作的人员匮乏，尤其没有文物修复、古建设计和电脑制图的专业人员，这样使全县的文物保护、管理及安全工作带来很大的困难。所幸的是开放的乔家大院、渠家大院由于有专门的保护机构并有专人管理，再加上每年有一定的保护资金投入，使这两处国保单位得以保存完好，多年来未发生失火、失盗以及人为、自然损毁等事件。

其中最让我印象深刻的就是当导游的那几天，为了当好导游，把家乡的景点宣传给外来的游客，花了好长时间把景点的手册和内容牢记于心，甚至自己一个人在家自己联系，每天早早的就要坐上班车赶到景点，下午再坐回家，在解说的过程

中也遇到不少问题，我及时的请教前辈，纠正了自己的不足，在这个过程中不但锻炼了自己的胆量，增长了知识，也加深了对家乡的了解和热爱。

实践所得的认识：

1. 在社会实践的同时，一定要认真思考，认真总结经验。使自己在社会上的实践上升一个层次。不要为了实践而实践，而是要拓展自己的认识，提高自己的认识水平，为以后自己的生活提供一个良好的基础。

2. 培养自己对家乡的感情，加深对家乡的了解，热爱家乡，心怀感恩，以一个家乡人的身份做人。

3. 对于自己的理想必须去敢于坚持，在打工或者社会实践的同时，我们一定会遇见许多挫折的，我们一定要敢于纠正自己的错误，解决自身存在的矛盾。只有这样，学习与社会实践相结合，我们才能使自己的人生更加完善和充实。通过参加社会实践，使自己充分了解了自已，使自己的人生观更加科学。对于自对自己以后的人生规划更加的清醒。

4. 在实践的过程中来自父母无微不至的关怀和帮助，学会感恩，出门在外更别忘常给父母打几个电话，问问平安。

大学生暑期实践活动自我鉴定篇六

从20xx年某月某日开始我在某某公司实习，实习目的是通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做好准备。下面是本人对这次毕业实习的总结：

首先，在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

其次、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个人比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。