

# 专项实践报告格式(大全10篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 专项实践报告格式篇一

“轰隆隆，轰隆隆……”汽车的声音扑面而来，近了，近了，近了！那是我们班的车，马上可以研学了，大家怀着激动的心情开始了研学。

历经两个半小时的长途跋涉后，我们来到了柳州五菱宝骏基地。刚刚进门，便是一副“基建工地”的模样，每几十米处就有一座实验室，但两旁的绿色植物也让这座基地充满清新与朝气。

令我印象最为深刻的还是在基地中心的参观，虽然见不到什么顶端配件，但是内容却历久弥新。

中心有个小展厅，展厅里讲述的是柳州五菱宝骏的发展历程。最开始，讲解员拉了一幅图——到处是荒凉的野草，土地也处处是坑，一点儿绿植也没有。我不禁怀疑：这真的是基地吗？“没错，这就是最开始的五菱基地，是十分荒凉的。”讲解员似乎看透了我的心思。随着讲解员的讲解，我得知本来这里是寸草不生的地方。但在20xx年，这里却变了大模样，为什么呢？原来在19世纪60年代，当时的柳州机械厂（基地前身）开始生产拖拉机。从导游的讲解中，我知道原来拖拉机的零件都是工人们一块儿一块儿安上去的，这时我脑海中出现一副画面——一块儿建筑工地上，一群腰杆子直挺、脖子上挂着白色毛巾的小伙子们，有的拿着电焊机焊零件，有的按照拖拉机设计图组装零件，挥汗如雨的他们真是一群勤

劳能干、迎难而上的好男儿啊！

“但在1980年，由于一些原因，拖拉机滞销，我们只好开始生产其他机子，比如织布机。”我看到那时的织布机，做工十分精细，丝线笔直，每一块铁都精心打磨过，可以用“无瑕疵”形容。“后来，在1982年我们生产的第一辆车成功上路，1985年我们改为‘微型’汽车厂，并于1990年成功迈出国门。但在1990年后，我们有了对手，因此销量下降，为了摆脱这种困境，我们以壮士断臂的勇气，确立‘做好、做强、做大’的理念，在1999年出现盈利□20xx年重回冠军□20xx年我们与其他公司合资，并在20xx年竣工了基地□20xx年突破了千万大关。”

我想正是因为柳铁人有无不畏困难、勤劳认真的品质，他们才能有如此高的成就。我们应该向他们学习，磨练意志，磨练出品质，才能走向成功的巅峰。

## 专项实践报告格式篇二

1. 总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。
2. 帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准备工作。
3. 重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

实习,既是一个知识与实践衔接的过程,又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会。那么实习的自我鉴定怎么写呢?下面是小编为大家带来的岗位实习自我鉴定格式10篇,希望大家能够喜欢!

## 专项实践报告格式篇三

今年7月到9月,我到xx县xxx单位进行实习,从中收获良多,我的对实习的理解是,个人到企事业单位的办公室学习处理日常的行政事务,熟悉整个企事业单位工作的过程,通过实践学习,使所学理论知识得到验证,培养灵活运用书本知识的能力,并且学到许多书本上学不到的东西,增长和扩充知识面,增加对社会的接触,为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

工作上我积极主动,态度端正。实习期间,我主动要求到各部门了解学习,努力从多方面开拓自己的眼界。我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流,我现在已经全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作,还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

实践学习上谦虚谨慎,勤奋好学。实习中我注重理论和实践相结合,将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中,认真听取同事的指导,对于别人提出的工作建议,可以虚心听取。表现出较强的求知欲,并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析,灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

实习这两个月期间,我拓宽了视野,增长了见识,体验到社会竞争的残酷,而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验,为将来自己走上工作岗位做好准备。

我认为,在这个充满激烈竞争的社会,需要学习的东西不光停留在书本,生活在现实中就应将自己摆在适当的位置,正确公平的估计自己,把今天当成一个新的起点,从头开始,过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物,因为只有选择有价值有意义的事,勇敢的去尝试,才能不断发现自己的不足,只有不断学习,才能努力赶上.优胜略汰是社会进步的法则,超越压力,战胜自我是我人生的奋斗目标,工作面前,我积极肯干,认真负责,喜欢在乐观中进取,用微笑面对人生.我最喜欢的一句格言:从成功里得到自信和快乐,从自信里得到快乐和成功,从快乐里得到成功和自信.

虽然自己资质平平,卑微鄙俗,成长的历程艰难险阻,但我相信,带着微笑,不懈的努力,定能战胜一切!

## 专项实践报告格式篇四

社会实践是学生理论结合实践的一个重要方式,也是学生提早积累社会经验的一个重要过程,所以对于学生来说,暑假是最好的社会实践的时间,这次的实习给了我们一个认识社会、了解社会,提高自我本事的重要的机会。

暑假一开始,我就去了一家电店实践学习,短短一个月的时间让我领悟到了很多在学课堂上学不到的东西,感受也是五味杂陈,回顾一个月的实习,内心充满着激动,也让我有着无限的感慨,这些东西将让我终身受用。

工作期间,我目睹了家电下乡政策给老百姓带来的实惠,也充分感受到家电下乡对拉动内需、促进国民消费意义重。在家电下乡的“以旧换新”政策得到了广农民的支持和赞赏,从某种程度上讲“以旧换新”不仅仅是一种福利还是一种创新和国家对农村建设,对“和谐社会”的发展也起到了必须的促进作用。农民对国家的这种优惠政策也是赞不绝口。家电下乡政策梳彻国家工业哺农业、城市支持农村的方针,逐步缩小城乡发展差距,实现农村经济社会全面发展的具体体现。这样不仅仅促进了农村发展,改变了农村落后的面貌,最终受惠的是农民,也体现了一人文本为本的思想。

这次的社会实践让我受益匪浅，社会实践加深了与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，社会才是学习和受教育的课堂。学校学习的一些基础知识是远远不够用的，在这次实践中我明白自我要学习的东西还很多，以后自我要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇向前，任何一个岗位，都必须有饱满的热情，付出加倍的努力。尽管在这次暑期实践中取得的经济报酬是微薄的，可是我收获的精神食粮却十分丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，本事有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

这次的实习让我受益匪浅，我的动手本事和分析确定本事得到了很的提升，人际交往和待人处世的技巧也在不知不觉中得到了锻炼，以前我很不爱和陌生人说话，可是我此刻不会对陌生人有任何的胆怯了，这是我在这次社会实践中得到最宝贵的转变，我感到很开心。

在以后的学习活动中，我必须牢记这次学到的刻苦的精神，端正学习态度，在学习知识的基础上加强实践，努力完善自我的同时不断吸收新知识，新思想，到达思想和经历的共同提高。励志做一个专业性强，对社会有用的人，成为祖国的栋梁之才。

## 专项实践报告格式篇五

本人的.专业为商务英语，在此次实习过程中，充分运用了商务专业知识，充分了解话术及沟通技巧，并充分将其应用于实际。获得了令人满意的成果并受益匪浅。

在此次的实习中，我担任了中国人寿的邀约员职务，负责邀请或鼓励各中端及高端客户参加各大客户权益增值会议。在邀约的过程中，遇到了各种情况，从中我的应变能力得到了很大的锻炼和提高。

经过了这段时间的锻炼，我增长了知识，也培养了许多方面的能力，为日后的学习和工作打下了坚实的基础。通过这一阶段的锻炼学习，我也发现了自己的优点和不足，我会尽力完善自我，发挥长项，补足缺点，从而保证日后的学习成绩和工作能力能有较大幅度的提高。

实习过程中，在单位领导的培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是在思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。工作上能和同事和睦相处，互帮互助，认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的老员工请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，虚心接纳听取。严格遵守公司的规章制度，认真履行职责，严格要求自己，不迟到，不早退，踏实的完成了工作。

在这一阶段的学习工作中，我跳出了课本的束缚，真正面对生活，面对现实，运用我们所学，在实践中成长。从听从导师吩咐到主动准备材料，录入卡片。对业务的有了进一步了解。而负责接听电话，直接面对我们的顾客，让我体味到了“微笑服务”诠释的真谛。而后的看似简单但精密的工作，需要更多的耐心和细心。所以我一直都在加强自己这方面的能力。刚开始时，总要不可避免的犯错误，但是渐渐的在各位老师的帮助和指导下，我慢慢的减少犯错，并争取不犯错。我把每次犯错都作为对自己的一次警示，人生不拒绝犯错，然而如何挽救，并预防下次出错，这才是我看重的态度。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的工作人员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高思想境界，才形成的。在实习过程中，我学会了揣摩客户的心理以及运用合适的沟通方式与客户进行交流沟通。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。

在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

## 专项实践报告格式篇六

继续努力，继续加油。大学生是祖国的未来。

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

## 专项实践报告格式篇七

今年7月到9月，我到xx县xxx单位进行实习，从中收获良多，我的对实习的理解是，个人到企事业单位的. 办公室学习处理

日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

工作上我积极主动，态度端正。实习期间，我主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，我现在已经全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

实践学习上谦虚谨慎，勤奋好学。实习中我注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取同事的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走上工作岗位做好准备。

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，

战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”

虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

## 专项实践报告格式篇八

俗话说：少说多做，但现在的社会已经不是一个少说多做的社会了，说是非常重要的，但是不是乱说，说是要有技巧的。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。我原本是一个很内向的人，不会和人交流，因为不懂怎么样与人交流，经常常常处于沉默的状况。经过这次实践我有了很大的提升。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

只有自己真的体会了才知道，挣钱的辛苦。我以前花钱都是大手大脚的，没怎么花但是钱就没有了，爸妈他们说得对，花钱如流水，但是挣钱就如不一样了。我以后一定会节约的。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发  
展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这  
些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善  
和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对  
实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识  
和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，  
但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。  
实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际  
中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那  
么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践  
可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在  
学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，  
从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从  
学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不  
断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，  
才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已  
在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知  
识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应  
该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。  
实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际  
中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那  
么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实  
践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些  
在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不  
同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，  
从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，  
国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有  
了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学  
到的知识可能今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面  
接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校  
里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，  
不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自

已。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。社会上反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 专项实践报告格式篇九

为了充实自己的暑假，也为了锻炼一下自己，我参加了我院的“聚焦单二孩政策。

青春鼎力中原梦”暑期社会实践活动。作为我自己来讲，我非常荣幸能够得到这样一个宝贵的机会，能让无聊的假期变得更加丰富而有意义。前期我们做了很多准备工作：组建团队，联系相应的活动地点，确定活动路线，准备物品，明确并分配每名队员的职责。与相关媒体单位取得联系，征求媒体建设性的意见，同时为活动做好宣传工作，提高活动的影响力，从而为活动的开展做好一切准备工作。

20xx年x月x日，我们土木建筑学院“筑梦中原”实践小分队以“聚焦单二孩政策，青春鼎力中原梦”为主题开展社会实践调查，对“单二孩”政策实施后的影响开始进行一些调查研究。早上我们在南门集合分成三组，带着拟定的问卷寻求媒体及计生的指导。寻求媒体的指导并不像我想象的那么容易。以前从未涉足过这个领域，因为对媒体部门不了解，我们费了很功夫才找到能给我们作指导的人。媒体工作人员给我们的调查主题做了一些分析并给我们提出了一些建议，虽然媒体没能写作我们一起完成这个调研，但我很感谢他们给我们的助。

第二天，我们对“单二孩”政策实施后的影响继续进行了一些调查研究。早上8:30，我们的小分队在32526集合整理材料，下午经过简单的动员之后，队员们激情盎然的开始了社会实践活动。由于目标明确，队员们直往目的地——碧沙岗公园（由于不同层次的人流集中），经过队员们一下午的调查，我们发现“单二孩”政策有利也有弊。有利方面：“单生二孩”不仅考虑到民意，实现国家政策与群众意愿的统一，提升家庭抵御风险的能力，增强家庭养老照料功能，促进家庭幸福与社会和谐，而且还能改变目前人口结构，弥补劳动力不足的现状，促进人口长期均衡发展，促进人口与经济、

社会、资源、环境的协调和可持续发展；不利方面：

“单生二孩”使孩子教育成本幅增加，增加了社会人口的数量，同时也加了人口压力与就业压力。

在调查过程中，队员们与被调查者亲切交流，并对他们提出的想法进行记录。工作结束后，我们整理了一天的调查结果，并商讨和制定下一步工作安排。经过昨天的调研以及队友们晚上的认真总结，第三天我们去了人民公园继续进行调研，虽然不太顺利，天气又热，但我们还是完成了部分调查问卷。第四天是周日，考虑到计划生育员会以及媒体可能存在休息日的情况，我们小组临时改变计划，组织队员汇总调查问卷，整理分析，归纳总结出问卷所带给我们的结果。通过横向比较，我们发现自“单二孩”政策落地实施一个多月以来，市民对新政策的出台实施抱以美好的期盼，对新生育政策的关注度日益提升。

从真实的意义上来说，新的政策能助“单夫妻”家庭增强家庭的养老照料能力，增加了社会劳动力，有利于延长人口红利期，减缓老龄化，但一定程度上也增加了人口压力。通过纵向分析，新时期下，胎儿性别已不再是人们生育二胎的主要原因，他们更多的是希望孩子有个伴儿，年老了可以多一份依靠。但面对现实社会中的经济与就业以及高额教育成本的压力，很多符合条件的市民也只能“望而却步”。所以，市民希望政府能给予“单夫妻”家庭相应的社会福利与补助，以缓解“单”家庭的生活压力，从而提升新政策的实施效果。同时市民也希望政府能给予新政策更加全面的宣传，以提高其影响力。

通过纵横比较，昨天我们形成调研报告及各项数据资料。第五天我们团队一行，带着调研后的成果来到高新区计划生育员会与领导进行再一次的交流。接见我们的是一位漂亮的女工作人员，她耐心的我们讲解了高新区关于“单二孩”政策新的实施办法，弥补了我们调研活动中的不足之处。临别时，

我们请求与她合影留念，但小小的遗憾，被婉拒绝了，不过通过与她交谈，我们确实收获了很多。

带上新的收获与各项资料，下午，我们返回学校，在原有数据与资料的基础上，以及计划生育委员会工作人员的讲解，我们对调研报告做了补充修改形成更为全面，更为直观的报告。数据方面，我们改用更直观的柱状图形式呈献给读者，给予读者更为清晰的视觉。审核，修改，检查，比对，为了追寻更高质量的报告内容，我们尽力去挖掘每一个细节。我们用自己的努力去争取了最终的成果，用优异的成果去证明了我们的付出与努力，由于前一天我们来到高新区计划生育委员会没有见到专门负责这一块儿的领导。

最后一天如约，我们三计生，与专门负责单二孩政策的弓老师作了简短的交流。弓老师讲到，自单二孩政策落地实施一个多月以来，高新区已经领取过二胎证的有几十个家庭，正在申请与办理的家庭有一百多个，市民对于新生育政策的关注度还是非常高的。讲解过后，弓老师又指出了我们调研报告中存在的小瑕疵，并助我们完善了报告，为报告润色添彩。最后我们拿出了暑期实践活动馈表，希望弓老师能给予我们此次的社会实践活动做一个简短的评价，至此，我们的暑期社会实践活动告一段落了，下午，我们整理汇总了所有的资料，写下每个人六天以来的心得体会，为实践活动画上了一个圆满的句号。

六天以来，我们流过汗水，我们品尝过被误解、被拒绝时的屈，但我们在一起团结努力，共同面对困难，我们笑语谈笑心中屈，我们用汗水冲刷心中不快，最终我们用成果证明了自己的努力。六天以来，我们奔跑于喧嚣的都市，六天以来，我们品读了夜色下静静的校园。“聚焦单二孩政策，青春鼎力中原梦”，六天以来，我了解了新政策，学习了新政策，向市民宣传了新政策。作为一名学生，我觉得关心国家民生动态，我们有责亦有任，短暂的社会实践我已然收获了很多，未来，我亦会参加更多的社会实践活动，关心国家民生动态，

在实践中锻炼自我，在生活中全面的提升自我。就像我们的口号一样，“筑梦中原”我们在路上。

俗话说，一分耕耘，一分收获。这次社会实践活动虽然短，但却给我一份难忘的回忆。社会实践中我再次深切体会到团队合作的力量，我们用成果证明了我们自己；我也了解了“单二孩”政策的现实意义，也深切感受到一项政策的出台对市民的影响，同时它激励着我努力学好自己的专业知识，要不断提高自身素质，毕业后能为社会发展做出自己的贡献。这次社会实践已经成为我人生中的一比重要的财富。作为一名学生，参加社会实践我觉得不仅是一门修课，更是一种锻炼。

在此次社会实践活动中，我也认识到以下几点：学生社会实践是引导我们走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势；通过社会实践，有助于我们在校学生吸收新的思想与观念，及时了解社会发展动态，跟上时代的步伐。社会实践拉近了我与社会阶层的人的感情，拉近了我与社会的距离，在与媒体工作人员和市民的沟通中我增长了知识，开拓了视野，进一步明确了我的奋斗目标。

就此次我的社会实践而言，我也总结了我的一些不足之处，我的交际能力有待加强，在日后的学习中有待加强；我的社会经验还太浅薄，遇到棘手的问题不知道该如何应付；我的知识面太狭窄，我应该利用学校图书馆这个有利资源多看看书，丰富自己。

通过这次暑假社会实践活动，我学到了很多在学校里学不到的知识和经验。虽然只有短短的六天时间，但在每天的调查与走工作中，我都认真对待，让自己忙碌起来，让自己每天都很充实，所以我收获了很多。在今后我要参加更多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己收获更多知识是自己为踏入社会之前体会到社会更多方面，不要以单纯的思想去理解和认识社会。这样在我毕业后就能更好的融入社会这个家庭，

为社会贡献自己的一份力量。

## 专项实践报告格式篇十

走上大学的道路，我在这个崭新的角度上看到了太多不一样的事情，也出现了很多现在才能去体会的事情。就像在这次的暑假，我在经过了仔细的考虑后，最终决定在暑假期间去做暑期工来当做自己的暑假体验。在过往的暑假中，我们总是将时间花费在学习和补习上！尽管那让我进步了很多，但毕竟也只不过是学习的体验。在这个假期里，我想体会的不是学校中的体验，但也要是能让自己的成长的经历！为此，我在假期里来到了xxx店。

在这里我认识了xxx店的店长xx□一开始工作的时候，我经常会在工作中屡遇招满，或是看我是大二的学生用经验不足的原因打发我。但最后的，我的脚步停在了xxx店，这里留下我，并且还有一个出色的店长在工作方面教导我很多的知识，让我在这个暑假收益繁多。

在这个暑假的工作中，我的思想在工作中得到了很好的锻炼。尽管我所工作的小店里并没有什么所谓的企业文化，但它也有自己的经营方式！在这里的工作的中，我学会了怎样去服务顾客，在工作中有应该怎么去做好自己的工作，以及怎么与其他的同事配合好工作。这些在工作中的学习和感受都丢在不断的提升我对工作的认识，并很好的锻炼了我的思想。

如今的我不仅让自己的思想更加的坚韧，也更加的自信，面对的陌生顾客的时候再也不会感到紧张。并且在这次的工作中，我还收获了积极性和上进心！

因为并非专业防线的工作，所以在学习方面我可能就没有多少呃进步。但是相反，因为是服务业的工作，所以，无论是在人际沟通或是在交谈中来对他人心情的了解方面我都有了很大的成长。总的来说，比起过去在学校中大门不出二门

不迈的我，现在在工作中的我能更好的适应社会的环境，并学会了与人相处，在为人处世上变得更加圆滑。

当然，还有一点的很重要，那就是通过这次的工作，我在体力上有了很大的提升。也正是通过这次的工作，我才明白要做好一份工作并不轻松！甚至是非常辛苦的！

通过这次的实践，我认为我变得更加成熟了，也真正的意识到了自己已经是一名成年人。我会在今后的校园学习上更加的努力，并努力的完成自己的学业，让自己更加出色！