

2023年分身读书笔记摘抄(通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

分身读书笔记摘抄篇一

《格林童话》由许许多多精彩纷呈的故事组成，里面的人物有大家耳熟能详的善良的'灰姑娘；有美丽的白雪公主；迷糊的小红帽；施魔法的青蛙王子。下面我就来向大家分享一下我最喜欢的故事吧！

《小红帽》讲述的是小红帽这位小姑娘到郊外去看外婆，在森林里遇见了大灰狼，结果小红帽和外婆被狡猾的大灰狼吃进了肚子里，幸运的是在猎人的帮助下，小红帽和外婆得救了，并狠狠惩罚了大灰狼。这故事告诉我们：一个人出门要小心，不要随便相信陌生人的话，才不会被大灰狼这样的大坏蛋欺骗。

《格林童话》是一本好书，一本教会我们许多人生哲理的书，我非常希望其他的小朋友也能加入，和我一起分享这些美丽的故事。

分身读书笔记摘抄篇二

爱，一个多么熟悉的字眼，在每个人的心目中都有一份纯洁的爱，爱是无私的，爱是博大的，只有生活在爱的海洋里，才会享受爱。而我读了《爱的教育》这本书后，我才真正领悟了爱的境界。

给我印象最深的是《寻母记》这个故事。

文中讲到了因父母负债，马可的妈妈决定去工资丰厚的布宜洛斯艾利斯工作，妈妈刚离开时还和家里保持着联络，可自从上次马可的妈妈写信说身体有些不适后，就和家里失去了联系。收不到妈妈的信，父子三人每日以泪洗面，十三岁的马可自告奋勇决定去找妈妈。途中，他历尽各种艰难险阻，尝遍了人生的酸甜苦辣，凭着马可坚持不懈的努力，加上人们的帮助，终于找到了奄奄一息的妈妈。马可的出现使妈妈找到了生命的价值，在医生的帮助下，马可和妈妈终于重逢了……读到这里，我情不自禁地流下了眼泪，被马可对母亲深深的爱所感动。

从小到大，有多少爱的真情故事啊，可见，爱，是无处不在的。我们一出生，就沉浸在爱的海洋里，有父母的爱和爷爷奶奶的爱。渐渐长大了，上学了，又有老师的爱，同学们的爱。爱就如空气一般，我们身边到处都是爱，我们从未离开它，离开了爱的人，就等于没有灵魂的人。爱可以使人绝处逢生，爱可以使浪子回头，爱又可以激发人无穷的力量。

多感受一份爱，就多一份温暖；多奉献一份爱，就多一份快乐。在今后的日子里，让我们共同沐浴在爱的海洋里！

分身读书笔记摘抄篇三

记不清是从什么时候开始我喜欢上了《*侠》，它是一套介绍*侠神奇经历的连环画读本。每当我拿起一本，总想一口气把它读完，后来妈妈让我说说喜欢这套连环画的原因，我想是由于*侠同坏人坏事作斗争，除暴安良，最终凭借自己的特殊技能打败对手，为民除害，宣扬了一种正义的力量。

*侠的一身特殊技能不是与生俱来的，而是他从小开始日积月累，一天天练就而成的，这一点值得我们学习。为了长大后能为社会做贡献，从现在开始每天应该好好学习，天天向上，踏踏实实，一步一个脚印，学习基本知识，将来才有可能练就*侠式的'特殊技能，才有可能为社会做大的贡献。

分身读书笔记摘抄篇四

刚开始读时，我和马克·吐温先生一样，肯定州长非他莫属，因为另两位先生近年已将各种无耻勾当看作家常便饭，所以我接着往下看。

可看到第二页时，我发现事情并非我想象的那么简单：马克·吐温先生吃早饭时在报纸上看到一段消息，令他无比惊惶：伪证罪——1863年，有34人证明马克·吐温先生企图霸占一位穷寡妇和一群孩子生活唯一资源——小块芭蕉地……他愿意交代吗？马克·吐温先生不敢相信，便就这么过去了一天。

第2天，第3天……几乎每天都有一则关于他的丑闻，将他称为“臭名昭著的伪证狂吐温”、“盗尸狂吐温”……还有许多佚名信。

马克·吐温先生放弃了竞选，他在退出竞选的声明上写着：“你忠实的朋友，过去是好人，现在却成了臭名昭著的伪证狂、蒙大那小偷、盗尸狂、酗酒狂、肮脏的贿赂犯和恶心的讹诈犯——马克·吐温”

读完这个故事，我很气愤，没有想到有些人为了竞选竟在报纸上刊登一些有的没的，真不诚实。这时，我才体会到——这个故事告诉我们的是诚实。

分身读书笔记摘抄篇五

读了《革命英雄故事》以后我深有感受，在这些革命战士，最令我钦佩和感动的是“宁死不屈，英勇就义”的刘胡兰。下面讲讲他的感人故事吧！

刘胡兰才十五岁就加入了gcd□她被逮捕后，在敌人的威胁和利诱下，她坚定地说：“我死也不屈服，决不投降。”为了

中国人民的解放，为了壮丽的共产主义事业，年仅十五岁的刘胡兰从容就义、壮丽牺牲。毛泽东同志为她亲笔题词：“生的伟大，死的光荣！”中央晋绥分局做出决定，追认她为中国gcd正式党员，高度评价了她短暂而又光辉的一生。邓小平同志题词：“刘胡兰的高贵品质，她的精神面貌，永远是中国青年和少年学习的榜样。”

刘胡兰，光辉的形象已铭刻在我的心中，我将永远以她为榜样，刻苦勤奋，乐于助人，将来能为祖国的繁荣昌盛尽一份自己的微薄之力。榜样的气力是无穷的，她将永远激励我走向成功！她是我学习的榜样，促我不断改正缺点，奋勇前进！

分身读书笔记摘抄篇六

时代的发展，对人的素质提出了更高的要求，因此拥有健康的心理是现代人必须具备的条件和基础。从素质教育的着眼点来看，健康的心理是孕育良好素质的保障。然而，在我们实施素质教育的过程中，由于社会、学校、家庭多方因素，导致部分老师厌教，部分学生厌学等不健康心理，严重影响了教与学的工作。故而，现对这次心理健康学习谈一点自己肤浅的体会。

一、通过学习，我认识到了教师心理健康的重要性

我认为，健康的教师心理，有利于充分发挥教师职业道德、知识结构和教育技能的效能，有利于培养学生良好的心理素质；有利于提高自身的生理健康水平。教师如果没有健康的心理，其效能的发挥便会大打折扣。例如：一个教师如果不喜欢与人交往，孤僻内向、郁郁寡欢、不善解人意、不能形成良好的师生关系，纵然他具有从教的决心、合理的知识结构、过硬的教育技能，也难以成为一名优秀教师。我还认为人格健全的教师，能在课堂中创造一种和谐与温馨的气氛，使学生如沐春风，轻松愉快，而人格不健全的教师，只能在课堂上造成一种紧张或恐怖的气氛，使学生如坐针毡，惶惑

不安。所以，教师完善的心理素质和人格，是构成良好师生关系的基础，是实施心理健康教育、情感教育的出发点和首要原则，新的教育实践要求每一位教师都应该从自身的心理健康的角度，完善自己的人格，提升自己的人格魅力。通过学习，我也知道了教师要善于做好自身的心理调节及保健工作，了解自我，辩证地看待自己的优缺点；学习心理卫生知识和心理健康知识，掌握心理调节的方法，学会缓解心理压力，改善不良人格，提高心理承受能力；调整情绪，保持心理的平衡；善于选择自己心情愉快的角度去思考问题、处理问题，建立起良好的人际关系；乐于为工作奉献，并合理安排时间，张弛有度；培养多种兴趣与爱好，陶冶情操，只有这样，才能以积极健康地工作热情投入到教学活动中去。

二、通过教师的心理健康的学习，我也知道了学生心理健康的重要性

古老文化的中国有这样一句格言3岁看小，7岁看老。这充分说明了小学阶段学生的心理健康对其一生有何其重要的影响。结合我的实践经历和周边情况，我对学生心理健康问题做了认真地分析。我认为，我们目前正处于一个社会的转变期，纷纭复杂的社会现象，多元化的价值观，来自升学、就业、竞争等方面的压力，各种不可测的变数，引发了学生心理疾患的上升，也对学校的心理健康教育提出了严峻的挑战。过去与现在虽然做了不少探索性工作，但审视我们目前学校的学生心理健康教育，在层出不穷的新现象、新问题面前，存在种种不足也是明显的。为何不足？很有必要追根溯源，以利对症“下药”

学生的不良心理的成因，既包括学校因素，如单调枯燥的学习生活，也包括家庭、社会因素，如家庭的生活环境、抚养环境，如今许多父母外出打工，交给爷爷、奶奶、外公、外婆或寄亲朋好友抚养。他们从小失去父爱母爱，没有受到良好的教育，性格变得孤僻古怪。在家条件优越，成了太上皇、小公主。需要什么？不管提出的要求是否合理，长辈必须买，

对孩子的学习无从下手管不了，造成家庭作业不做或做错，学习成绩极差，思想表现也差。给老师工作带来许多不利因素。还有社会风气如上网吧、抽烟、变相赌博等。可惜，我们无力摆脱社会风气的困扰，我们唯一能做的是改善自身。例如，我们可以尽量创设健康的教育环境、可以有计划有针对性地开展心理健康教育活动，多与学生家长、学生沟通思想，多给双亲、单亲的孩子一点爱，相互配合。根本的出发点就是要将其全面渗透到学校教育的全过程。

总之，教学的目的就是教书育人。为了让学生形成健康的心理，教师就要不断完善自己的人格，不断提升自己的人格魅力。良好的性格、高雅的气质、卓越的才能以及高尚的道德品质将对学生产生潜移默化的熏陶与教育作用，真正作到为人师表。只有形成学校、家庭、社会的心理健康教育网络，齐抓共管，学生的心理素质和心理水平一定能朝着健康的方向发展。

分身读书笔记摘抄篇七

《图书馆狮子》是一本很有意思的书，书里的“狮子”就像不懂规矩的小朋友，而“麦小姐”就像是一个负责的老师。

我认为这个故事讲的.就是老师教导小朋友学规矩，懂规矩，遵守规矩，最后因为特殊情况而违反规矩的故事。并且我认为“狮子”是个好孩子，刚开始他不遵守规矩，是因为他第一次到图书馆，那时候还不知道图书馆里有不让“大声吼叫”的规矩，但是当他知道有这么一个规矩后，就会很乖巧的自觉遵守。“狮子”也是个非常爱学习和有爱心的小朋友，他会尽自己最大的努力去帮助别人，甚至甘愿冒着违反规定的风险向别人进行求助。

“狮子”是一个好孩子，是我值得学习的榜样！

分身读书笔记摘抄篇八

记得很多年前读过一本余秋雨先生的《文化苦旅》，深深的被书中的波澜壮阔所震撼，但是当时并没有从作者的角度去看文章，而是纯粹的以自己的视角感受大气磅礴。

直到前一段时间又有幸拜读了余老的《山河之书》，我才真正的开始尝试从余老的角度来看历史、看文化、看中国山河。

我们经常在描述自己的民族的时候，都会骄傲的说出：我是华夏儿女，炎黄子孙，不为错，但是这样说的的时候内心却不由想起一个莫须有的敌人——蚩尤，作为王权争霸的落败者，蚩尤变成了兽身人语，铜头铁额的妖魔。读本书之前，我也从来都认为本该如此，但事实呢？蚩尤是九黎苗寨的英雄，是长江文明的骄傲，作为胜利者确实拥有书写历史的权利，而作为后世人，我们应该具备分辨是非的能力。余老在书中也说了：“不管是体制与体制、文化与文化、还是文明与文明的争端从来都是血淋淋开始又血淋淋结束的。”多客观的一句话啊，道尽了中国历史的波澜壮阔。

分身读书笔记摘抄篇九

《管人的真理》是斯蒂芬·p·罗宾斯博士所撰写的关于人力资源管理方面的作品。

斯蒂芬·p·罗宾斯博士，是管理学和组织行为学领域的世界顶级管理畅销书作者。他的书销量已经突破200万册，在美国的100多所大学和世界数百所大学及许多企业中被广泛采用，读者遍及全球。除本书以外，罗宾斯博士的《管理学》和《组织行为学》中文版在中国管理学界教师、mba和企业管理者及公司白领中也是有口皆碑，且多年畅销不衰。

罗宾斯博士的实践经验丰富，学识渊博，并非一般象牙塔中研究管理学的教授可以比拟。他曾就职于壳牌石油公司和雷

诺金属公司，他先后在布拉斯加大学、协和大学、巴尔的摩大学、南伊利诺伊大学和圣迭戈大学任教，并在一些著名的跨国公司中担任咨询顾问。

罗宾斯博士酷爱体育运动，自1993年以来，他曾4次获全美室内同龄组50米短跑冠军，并创造了360米和200米两项世界纪录。他被选为1993年和1994年度同龄组田径先生。

这样一位经历丰富的作者写出的这样一部著作，我在拜读后立即感觉他用浅显易懂的语言阐述了人力资源管理上的一些真理，而且选用的都是贴近实际生活的例子，对工作实践具有直观的指导意义。