

# 2023年课外阅读写实记录心得体会(精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 课外阅读写实记录心得体会篇一

阅读是培养我们思维与情感的重要途径，而课外阅读则是更好的提高阅读水平的方法之一。在我的成长中，课外阅读对我的人文素养与学术性成长贡献了许多。在读完每本书后，我都会写下自己的阅读笔记，以便记录自己的思考和心得，从而提升自己的思维深度与表达能力。在下文中，我将分享我的一些体会及经验。

### 第二段：阅读心得

在我的阅读体验中，我发现大部分的好书都是对世界或文明的深刻探究。通过阅读这些作品，我深刻地认识到，对一个人而言，成长并不仅仅是提高自己的能力，还包括提高自己的思维与情感素养，从而更好地认识自己与世界。在阅读时，我需要做到不仅注重书中的人物和情节，也注重作者的人生观与文学功底，进而使自己于成长中获益良多。

### 第三段：阅读笔记

阅读笔记是我阅读中最为重要的部分，它是我的思考与心得的记录，并且可以让我反思、总结成长，给我带来许多启示。在记录笔记时，我注重以下几个方面：

首先，我会记录自己在阅读过程中的好奇心与感官体验，包

括书中独特的情感响应、生命和自我发现等。其次，我会记录书中的一些重要人物及其思想，以及作者对于文化与人性的探究。最后，我会记录一些对我启示特别大的点，以便将来我需要的时候可以回头看一看，从而更好地提升自己的思考与写作能力。

#### 第四段：反思与总结

阅读笔记是记录自己思想与成长的一个重要途径，但是，也需要进行反思与总结。在阅读笔记中，我注重以下几个方面：

首先，我需要将记录下的笔记进行整理和归纳，以便形成思想的体系，从而更好地实现对自己思想的提炼。其次，我会将读书笔记与自己经验和话题相结合，加深阅读的领悟和发现，并与自己的学习经验相结合，从而更好地升华自己的思维深度和写作能力。最后，我会从自己的阅读笔记中反思自己的不足，改善自己的学习习惯，以此提升自己的思维素养和学术水平。

#### 第五段：结论

总而言之，课外阅读是提高自己思维素养和学术能力最好的方法之一。在阅读中，写实记录是一个任何人都可以使用的学习方法，它可以对读者的认知与表达能力产生积极影响，并帮助读者进行自我探索和成长。作为一名大学生，快乐、有趣地读书并开展写实记录，愿成为我的成长轨迹，我的未来将因此而充满更多的智慧和美好。

## 课外阅读写实记录心得体会篇二

阅读是人类文化的重要组成部分，在日常生活中不仅扩展了我们的知识面，更帮助我们观察、判断、表达。课外阅读是一项重要的活动，不仅能够培养我们的阅读能力，也能让我们更好地了解人生百态、世间万象。在进行课外阅读的过程

中，我们可以记录自己的阅读体验，对所读书籍进行实践性的探究和思考，这些记录可以起到识记、反思、总结的作用，对以后的学习、生活都有极大的帮助。

## 第二段：记录阅读的重要性

写实记录阅读内容可以帮助我们更好地了解并深入挖掘所阅读的内容。它可以是读书笔记、感悟、或者是读书心得等等。记录可以强化我们的记忆，让我们更好地掌握书中知识。此外，写实记录还可以帮助我们更好地思考和理解书中内容，深层次地领悟书中的意义和价值。作为一种个人思考的过程，写实记录不仅可以让我们更好地了解自己，也可以帮助我们逐步完善自己的思想和人生观。

## 第三段：如何记录阅读内容

记录方式多种多样，选择适合自己的方式很重要。有人偏爱用笔在纸上做记录，有些人则喜欢使用手机或电脑进行记录。无论你使用何种方式，都应该注意以下几个方面：

1. 记录内容要有针对性，突出重点，最好加上自己的理解和思考；
2. 记录要及时、实时，以免遗漏；
3. 记录时尽量简洁明了，便于日后查看和理解。

## 第四段：记录心得体会

写实记录也是一种思维训练，随着时间的推移，阅读记录可以让我们更好地了解自己的思想，并逐渐形成自己的思想体系。阅读记录的另一个好处是让我们可以清晰地知道我们学到了哪些知识，以及这些知识对我们有什么用处。记录下来的感悟和思考，也可以作为自我审视的重要依据，不断发掘

和完善自己。通过记录，我们能更好地了解自己，了解自己在阅读中的价值和作用。

## 第五段：总结

课外阅读是一种非常重要的活动，对我们的成长和发展有着很大的帮助。而在课外阅读的过程中，适当地进行写实记录，记录下自己的阅读过程和心得体会，也是非常有益的一件事。这不仅可以帮助我们更好地理解 and 掌握书中内容，还可以让我们更好地了解和完善自己。因此，希望每一个人能够重视课外阅读，并通过写实记录，让我们的思想不断深化和提高。

## 课外阅读写实记录心得体会篇三

读书破万卷，下笔如有神。经常阅读课外书，可以让我们收获很多很多的知识。还可以得到许多乐趣呢！

读书有很多好处。比如，可以开阔我们的视野。记得八岁那年，我看见我的小狗小花见了我就摇尾巴，于是我就提出了一个问题：“狗为什么见了熟人就摇尾巴？”带着这个问题，我找到了“书”老师，翻开《十万个为什么之动物版》。在书中我找到了我期待已久的答案：狗也是有感情的，家狗与人处熟了，见到熟人就会很兴奋，摇尾巴就是它们表达高兴的一种方式。瞧，生活中不懂的问题，在书中就能解决，从而见得，多读课外书好处也有很多。莎士比亚说：“书籍是人类的营养品，书籍是人类进步的阶梯”。所以我们得多看课外书。

有人也会说：“课外书谁不会读？”当然，只要认识字就会读，但怎样读好书可是大有讲究的。我认为读书，首先是带着新鲜感去读第一遍的。第一遍读下来会积累出一些疑问，这时候再去读第二遍，给心中的疑问做出解答。第三遍就要拿出笔和纸做读书笔记了。人说“不动笔墨不读书”。做读书笔记时就要学会动笔墨要学会写好词佳句和心得体会，再经常

去读一读，背一背，时间一长，你就能积累好多好词妙句，这对提高你的写作能力可帮助大了！第四遍就要仔细的读，读懂为止。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟啊！希望大家多读课外书，做个有知识的人！

课外阅读心得体会

## 课外阅读写实记录心得体会篇四

阅读是一种很好的学习方式，能够开拓我们的思维，提高我们的语言理解能力，丰富我们的生活经验。而课外阅读则更是让我们从学校的课程束缚中解脱出来，自由选择自己感兴趣的书籍，进行随心所欲的阅读，所获得的乐趣也更加深远。那么，如何有效地进行课外阅读呢？就我的经验而言，阅读后进行写实记录是一种很好的方式。下面，我将分享我的体会和体验。

### 一、 阅读的开始

首先，进行课外阅读之前，我们需要先选择一本适合我们的书籍。在书店或网上搜索时，我们可以根据自己的兴趣、年龄，以及书籍的 **popular** 程度进行挑选。阅读的书籍宜以文学、科技、历史为主，也可以选择与我们所学专业相关或是富有时代感的书籍，既可以为我们打开知识的大门，也可以引领我们走入更加广阔的天地。

### 二、 阅读的记录

然后，我们需要进行阅读的记录。这种记录成为了我的写实记录，即把阅读感受、书籍中的精彩段落或是自己认为有趣的部分进行书写，常见的写法有摘抄、注解、感受等等。写实记录是阅读的一种补充，如同船要依靠桨来划行航程一样，

阅读也需要记录来更好地持续着我们的阅读精神。同时，写实记录也可以是我们生活的一份记录，能够让我们回忆阅读时提高自身能力、对书籍进行分析、以及碰到难题时如何克服，这使我们在后续的学习中获得更多的启示和经验。

### 三、 阅读的体验

阅读的体验也是十分重要的。在阅读时，我们可以好好地放松自己，享受阅读所带来的乐趣。我常常是抱着新书，靠在床上，沉浸在书中的世界里，这让我的心情愉悦，不再只是单调的学习，而是获得了一份新的快乐。这也可以被认为是一种陶冶情操的方式，帮助我们升华情感，改善人际交往能力。

### 四、 阅读的提高

阅读不仅能丰富我们的阅读体验，还可以帮助我们提高自身的语言表达能力和思维能力，重要的是它可以增加我们的知识储备。阅读一本书，除了能够获得新知识之外，在阅读时还可以加深自己对此书的理解程度，了解更多生活中可能被忽视的信息。阅读是一个循序渐进的过程，每一次的记录和反思都是一次提高。

### 五、 阅读的收益

阅读不仅是一种学习的方式，更是一种提升自身素质的方式。通过阅读我们可以培养一系列的品质，如深入思考的能力、独立思考的能力、对人生的审视和理性选择等，这对我们的未来发展都是十分重要的。

总的来说，课外阅读是一项需要我们长期坚持的事情，通过阅读来丰富我们的生活，开拓我们的眼界。阅读的过程必须让我们感觉到过程的意义，每一次阅读都要让我们获得进步和成长。写实记录是记录阅读细节的一种方式，通过记录，

我们可以更加深刻地理解书中的内容，并学习到很多新知识。阅读不仅是一种学习方式，更是一种态度，一种人生的方式。

## 课外阅读写实记录心得体会篇五

他，已有两天没来学校了；他，宁愿上山捡石头也不进课堂；他，一度几次拒绝我真切的帮助，而且是那么的彻底……我极度困惑，是什么原因致使一个从不迟到，热爱学习的孩子放弃学业？是老师？是同学？还是父母？这里头究竟发生了什么事？……一时间，所有的问题充盈着整个脑袋。

在与孩子的父母几次接触中，我了解到母亲早上是与孩子起了点小冲突，但具体什么原因他们也不知道，他们也很想让孩子上学去，就是苦于无奈。我告诉自己，无论如何，一定要打开他的心结，让他重新回到学校来。可棘手的是这孩子有点倔，几次尝试都以“老师，我不想去上学。”“不，没有，我不想读了！”“你帮不了我！”回绝了我。怎么办？正犯愁时，我想到了前天从同事那里借来的《成全之道》中“生命化教育”的关键词之一——“爱”！“没有爱，就没有教育！”“爱，凡事相信，凡事希望”。是呀，爱能使人增强信心，摆脱困境；爱还能治疗心灵上的创伤，也可以战胜肉体上的疾病；爱同时也能塑造他人的生命和自己的生命；爱是一切教育的前提，爱能拉近师生间的距离，让学生亲近教师；爱是一份无微不至的关心，是一份责无旁贷的责任。对，就用爱去感化这原本就脆弱的生命吧！脆弱的生命一旦得到了爱的帮助，就会产生出无穷尽的力量！于是，我努力见到了他。

见到他时，他刚从山上回来，脚穿拖鞋，一身沾满黄土的外衣，真叫人心酸！我摸摸他的头，掸掸他身上的黄土，关切地问他上山劳动情况。此时孩子心底的防线似乎松动了许多，眼里流露出一丝信任的目光，感觉不再那么固执了。我因势利导，孩子像开闸的洪水泄了出来。找到了问题的根源了，好小子，竟跟自己的母亲较起劲了。此时的感恩教育、生活自理能力的培养便成了最好的良药了。听着我的分析，孩子

频频点头，脸上慢慢绽开了笑容。“老师，我懂了，我错了，下午就上学去！”久压在心头的石头终于落地了，眼前这幸福的一家子真让我欣慰。

下午，他带着笑容，准时坐在了教室里。

过了不久，噩耗降临在了他的头上，他的母亲在一次意外中死亡了。我本担心他又会退学或精神萎靡，没想到我错了，他比以前更坚强，更自立了。他在期中考的作文中写到：“虽然妈妈已经走了，但我是男儿，我应自强。从今往后，我会努力学做家务，帮爸爸分忧……看来，是母爱使他长大了！”