

# 2023年大学生毕业自我鉴定社会实践方面 (大全8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 大学生毕业自我鉴定社会实践方面篇一

没有实习之前，我们都以为实习很简单，对于我们似乎没什么帮助。但是经过实习之后，我们对实习有了很大的改观，我们才知道实习对于我们学生来说是多么的重要。学校安排我们外出实习，是为了让我们对社会工作和自己所学专业更加的了解，在实习结束后，回到学校学习，我们可以对自己的不足加以弥补，为以后的正式工作做好准备。

在学校的安排下，我们五位同学到xxxx幼儿园进行工作实习。在这一个月的实习里，我学到了很多学校里面学不到的知识，从其他老师身上学到了很多，自己的感悟和体会也有很多，在老师的身上，我们看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我们在实习生活中带来了很多的启发性思维。刚开始我们到了幼儿园，这个幼儿园很大，小朋友很多，在负责人的安排下，我们每人跟着一位指导老师进行工作实习，这段时间的日常工作都由各自负责的指导老师安排。刚开始实习工作时，我就认真学习指导老师是如何带课，学习他们上课的方式和怎样管好课堂纪律，还有她是如何带领学生们做活动的，而我就在指导老师的旁边帮忙。学习了两天，指导老师让我尝试着带课，第一次讲课，我的心里很紧张，我就开始试着讲课，一开始孩子们乱成一团，不听讲课，我用了老师的那些方法，慢慢的，他们开始接受我喜欢我，这使我内心充满喜悦，慢慢的我带着孩子们越来越顺手了，讲课的技巧和经验我也掌握了一些。

在指导老师的帮助下，我们又和学生们组织活动，带他们做游戏，一边玩一边学习，孩子们玩得很开心，到处都是他们欢乐的笑声，在他们的感染下，也使我喜欢上了幼师这个职业。

在这次的实习中，我们和孩子们更加的亲近，对他们更加的了解。在工作上我很认真负责，每天都对自己的工作做下总结，看看自己还有什么地方没有做好，自己还有那些缺点，然后改正。经过一段时间的实习工作，我的动手能力，工作能力，社会交际能力有了明显的提高，在每天的工作中虽然忙碌但是很充实。

在工作上，我明白了做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的的学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这一个月我是忙碌的，也是充实的，更是充满快乐的。实习的时间虽然很短，但是实习的过程中，我收获了很多，我坚信，在以后我一定会成为一名优秀的幼师。

## 大学生毕业自我鉴定社会实践方面篇二

实践期间我担任的是营业员工作。7月15日到中国移动营业厅报到后，经过一番简单的培训之后，开始进行前台实践，工作主要包括：销售sim卡、业务办理、客服咨询。

(1)销售sim卡。首先对所销售的sim卡进行统计整理，并将号码打印出来方便顾客选号。当客户开始选号咨询的时候，为其讲解各项优惠活动以及业务的资费还有生效日期。

(2)业务办理。为客户办理各项业务以及收取话费，业务包括：过户、短信包、亲情包、流量包的订购与退订。

(3)客服咨询。每天我们面对上百位客户的业务咨询、都会处理几百份业务，因此偶尔会遇到个别书写较潦草或者身份证位数不正确的客户，我们也会拨打电话过去重新确认。

在18天的实践中，我从未迟到、缺席，以满勤结束。店长对我的工作也表示了肯定。

## 大学生毕业自我鉴定社会实践方面篇三

在一年的实习过程中，我收获甚多，鉴定一下几点：

1、幼教工作要有耐心、细心、爱心、职责心并重，同时也需要有专业的幼教技巧，了解幼儿的生理，心理特点；掌握幼儿的年龄特点；性格差异，因人而异，因材施教。

2、应了解和掌握大、中、小班每个年龄阶段幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面的区别，另外，作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作之外，还要做好与保育员，其他教师及家长的合作与协调。

3、要试着让自我变成小朋友，融入他们的生活，这样才会获得他们的欢心，才会得到他们的信赖，同时还要用母亲般的心去呵护他们。

4、以身作则，为幼儿树立榜样。幼儿教师的一言一行，一举一动，都有幼儿在模仿，所以我们平时要端正自我，注重平时的习惯。

5、要从小班开始抓常规，班上的常规不好，上课或者活动时就很费劲，训练常规是一个过程，以后工作时，必须要从带班开始就训练常规，并且从一些很小的事情上入手，给孩子，给自我的班级养成良好的习惯。

6、安全警钟长鸣。无论是室内还是室外，课中，活动中，还是休息，安全都是放在第一位的，异常是注意分小组活动，在游戏和活动前要先明确提出要求，并且必须要多强调。

2、没有照顾到每个孩子，由于不太了解班上的幼儿，因而没

有较好的做到因材施教，应在调动幼儿情绪的同时，让幼儿欣然理解新鲜事物，新的知识；3。教学组织管理水平有待于提高，这些还要在以后的教学生活中进行磨练。

虽然实习已经接近尾声，但我从中所得到的收获或许可能是终身都受用无尽的。感激带教教师，正是你的不辞劳苦，才有了我丰富的实习经验，为我的人生留下了宝贵的财富。也感激其他几位教师的关心和照顾，有了他们的热情关怀，让我一年的实习生涯留下了完美的回忆。

## 大学生毕业自我鉴定社会实践方面篇四

在这个暑假，我参加了xx大学举办的大学生暑期实践活动，我被分配到的是调研组，主要负责深入基层进行调查访问。虽然与我的专业不对口，但是在这一次的活动中我有很深的体会。

记得我们这一组第一次去调研是到中堂镇的东向村，这也是我这次暑期实践中印象最深、感受最多的一次。早上八点我们正式开始进行调研，我的第一个调查对象是一名摩的司机，在他看来治摩关乎于生计，关乎于以后的生存，整个调查他都显的很激动，也许他的话语不见得怎么文明，也许他的动作显得有点粗鲁，但在我看来此时的他竟然有一钟让我折服的魅力，我想这大概是他作为一个社会工作者对于自己工作的一中捍卫吧。也许对于某些人来说禁摩没什么大不了的，但对于他来说却是事关重大，一家人生活的口粮、医药，孩子的学费、教育都全凭这一分工作。我记得有这么一句话：民生无小事。更何况这是一件关于民生的大事！我忽然之间开始想这一次治摩是否真的真确呢？我们是否为摩的这种职业的工作者作了充分的考虑呢？在调查中，我了解到他们普遍存在着，文化水平不高，劳动技能缺乏，家庭负担比较重，对专业后的工作是否合适比较担忧。我想治摩是一种必然，一种趋势。但是在推进城市化的过程中，我们是否充分做好了准备？治摩前是否听取了民众的意见，是否制定了完善的

治摩方案，是否做好了人民的思想工作；治摩进行的时候是否合法，是否合理，是否到位；治摩后的交通是否可以满足出行需要，突发事件的处理能否及时，摩的司机的专业是否可行等。在整个调查中我发现这些工作是做得不够的。在接下来的调查中，我访问了各式各样的人，有个体户、小贩，自由职业者，工厂老板，学生，农民……我发现这一次的调查反对的人占100%。我开始思考，治摩错在哪里？为什么得不到人民的支持？治摩的目的是什么？据我的了解普遍认为是：提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安。我个人认为治摩对于提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安的确有所提升城市管理水平帮助，但同时我在想关于这两点我存在着一些不同的看法：第一，提升城市管理水平很有必要也是一个城市成熟发展的一种体现。但是，提升城市管理水平必须以现实相结合，广州完成禁摩用了十年的时间，禁摩是逐步推进，有群众性的基础。而东莞的禁摩速度是否过快很值得我们去思考。第二，不知道大家有没有想过为什么治摩与打击“两抢”改善治安存在关系呢？有人会说，很简单啊，没有了摩托车那些犯罪分子就不能抢了嘛。但我要问，摩托车的存在错了吗？摩托车本身没有错，错的是使用他的人，没有把使用他的人管好是谁的错？我认为着实质是一种责任的转界，社会上发生“两抢”是社会管理者的责任，公安机关就是为维护社会秩序而设立的，我想单纯的治摩根本解决不了“两抢”的问题。而我们的公安机关更加是任重道远。我不希望治摩成为政绩形象工程的一个筹码，我希望政府更多的是做好为人民服务！

毛泽东说过：“到农村去接受贫下中农的教育。”我觉得领导也应该到农村去，不是接受教育，而是听取人民的意见。社会不断向前，文明不断进步，我希望未来可以还政于民，人民当家将不在是一句空话。

在这一次调查活动中，我个人学会了许多，例如：

1、沟通很重要。第一次调查因为没有说明和沟通，群众对我

们的工作不了解，导致群众态度不是很好，支持不够。在解下来的活动中我们经过与群众的沟通和说明，调查效率明显提高，得到很大的支持。

2、我还明白了团队的力量。我们一组人一起想解决问题的方法，彼此合作，我明白一个人的力量毕竟有限没有大家的帮助许多事情难以完成。

3、人要善于聆听。在这次调研活动中，我听取了许多不同人的看法，也听到许多人的呼声，我想这对与做好意见事情尤其重要。

4、要多角度思考。不同的人、时间、地点对于同一件事情可能存在截然不同的看法。学会换位思考能让自己更加全面的了解事物。

## 大学生毕业自我鉴定社会实践方面篇五

四十多天的暑假生活就要结束了，回首我这个暑假的生活体验感觉仅有一个字“累”。以前并不明白真正的生活真正的工作到底是什么样的，这次的生活实践让我真正体会到了工作的辛苦，挣钱的不容易。经过这次的工作经历让我能更好的调整好自我的心态，以便更加认真努力的学习今后的课程。为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础。“吃得苦中苦，方为人上人”。

在这段时间的工作中我最大的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。

由于我家里的店子很忙又缺人手，所以这个寒假就没有去外边找工作就在自我家的店子里帮忙，顺便筹集我的生活费用。家里做的是超市行业，和我的专业是很不搭调，但终究是工

作也是能够从中学到些东西的，在正式开始工作的时候我就在店里跟着工作了两天，原本以为这行业很简单嘛，就是问下进门的顾客需要什么东西。但真的做起来还是需要很多的技巧的，自我慢慢的也学着和顾客沟通，进行销售。

繁忙的一天：

刚开始每一天的工作除了有顾客来了要招呼一下外就是整理一些堆积的或刚进的新货，由于我爱干净，而我此刻所做的工作都是收拾搬运货物。刚开始是有些不愿意拿那些东西了。但我妈妈也就是我的“老板”根本不把我当孩子似的一会儿让我取这东西一会儿取那东西的，弄的我双手都脏兮兮的。

最让我尴尬的是我根本就不认识一些酒水类和香烟，老是拿错了，还自作聪明的把盒子上的字曲解了。，把东西都乱放都搞混了，当然我这么做的直接后果就是被我的“老板”一顿指责，心里委屈也没办法，毕竟自我弄错了，闹了不少笑话出来，让人家顾客以为我们店子的员工都这么不熟悉货物还卖东西，对我们的产品也有了些许的怀疑，这估计就是在公司里，员工的言行会影响到公司的形象一样的道理吧。

短短的的工作时间里，我发现了我自身存在的不少问题，很简单的我作为一个通信系的大学生，自我的字写的也实在太对不起观众了，平时没注意，在给顾客开发票的时候我充分意识到了这点，当我把开好的发票递到人家手上时，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后必须要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上头摔跤。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人就是真的很不好相处，也就是我们俗话说的“赖皮”。应对这样的顾客我刚开始不明白怎样应付，于是关系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应

对问题的方法。

顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响顾客对我们产品的信任度，就和在公司里面的道理是一样的，员工的工作态度会直接影响公司的形象。所以有时学会忍耐也是必不可少的。在那里我学会了随即应变的本事，以后我们的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心里素质，被人挤兑就彷徨不知所挫的人，将会被这个社会所打击。

耐力的考验：

回家工作的这段时间让我体会颇深的还有就是陪妈妈去分店对货收帐的经历，它对我的耐力考验是必不可少的一个例子。那会我们是早上七点去晚上八点才要回家，一天几乎都是坐着在对账本，在我的理解中，对账无疑就是把账簿上的物品对一下看有没差错有没漏掉的，然后把货款全结算一下，收钱走人就能够了的，没想到要这么麻烦的，要些对着账本把货物都先点一遍，再开始慢慢的一本一本的对帐。

这个过程远没我想象的那么简单简便，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。并且每一天都是那个点来回跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病能够形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

在这个过程中我好几次都真的很想把本子一丢不想做了，可是想到了我之前的承诺要把事情都坚持做好，还是咬牙硬撑了过来，最终的成就感当然压过了以往的抱怨，突然间我明白了做事情要有耐心和恒心，只要认定的事情就要坚持把它做好，此刻也是将来也是，这个好的习惯能够成就我们的未来。

在以后我们将面临的社会工作中，我们可能也会遇到类似的事情，你不想做又很累人的工作安排给我们，我们能不去做

吗不能。那么我们必须养成这样良好的耐心，以及很好的耐力，才能够不管做什么工作都不怕都能有很好的心态去把它做完做好。

## 大学生毕业自我鉴定社会实践方面篇六

8月1日，广西财经学院师生暑期实岗挂职锻炼座谈会在原地委行署办公大楼召开。会上，到河池市实岗挂职的数十名财经学院的学生骨干和老师畅谈自己在挂职锻炼中的心得体会。

据了解，7月15日至8月15日，来自财经学院的1名老师和50名学生到我市开展为期一个月的暑期大学生实岗挂职锻炼活动。这些学生分别到市委组织部、团市委等21个党政机关、事业单位进行挂职锻炼，锻炼的内容包括社会观察、文秘工作、业务学习和专业实践。

学生们在经历了15天的挂职锻炼后，纷纷表示，此次活动时间虽短，但极具意义，让他们了解了社会生活的方方面面，找到了新的课堂，结识了很多社会老师，在自己的世界观、人生观、价值观上有了一个提升，对自己将来的职业规划和判断有很大的影响。

座谈会上，广西财经学院副校长蒙丽珍对团市委以及各相关单位对该学院学生暑期实岗挂职锻炼活动的高度重视和大力支持表示衷心感谢。并表示，学校将以实岗挂职锻炼活动为契机，进一步把学校的教学科研、人才培养与服务地方经济社会建设发展紧密结合，加大校地合作力度，与地方党委、政府共同致力于社会主义事业的合格建设者和可靠接班人的培养。

## 大学生毕业自我鉴定社会实践方面篇七

很多人在暑假期间都会选择社会实践，为了能好好利用暑假，充实的度过这两个月。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇，使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升；更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的安排来讲，我自我感觉是很充实的，从大一下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿培训班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的肢体语言深深吸引着我们的双眸。尽管我所学的是环境艺术设计专业，但当一名人们教师是我小时候的一个理想，现在正在努力的实现着。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。

从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

与家长知学生的接触过程中更加体会到父母的良苦用心，那

望子成龙的心切和期盼，记得有次突然感悟很多，打了个电话回家，跟父母说了句：爸妈，我终于知道你们是怎样把我扶养长大的！然而爸妈只是会心的微笑了下，也许在想，这天终于来了，孩子终于明白了我们的用心啊！提升了对亲情的认可，那一幅幅跃显生气的画面，体现着每个孩子的不同心绪。

站在学生们努力付出汗水和泪水的画展前面，心感到十分的欣慰，那是付出后的一种回报啊。学生们努力的在装饰着自己的梦想蓝图，要山尽是山，要水尽是水，快乐自由的在海洋世界里流淌。

那次的成果展不仅锻炼了我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了和工作伙伴的团体协作精神和团队意识，积累了丰富的活动策划和实践经验。从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己对美术的热爱是一个好的老师必备的东西。

## 大学生毕业自我鉴定社会实践方面篇八

今年暑期，作为一名大学生，我\*次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信大家都吃过肯德基，不过在肯德基工作过的人不是很多。刚进肯德基的\*天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。可是等我接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不知道这一项简单的工作她们要付出多少。

在肯德基上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我

本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要面对面的与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在面对顾客时，我非常的紧张容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎么那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一直觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙... 很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

然后我还是选择了去看大厅，我觉得还是这里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着面对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了!哎... 一直知道父母赚钱非常不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是... 是... 三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!!我所收获的只有我自己知道!

在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗?虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，

那么就要好好的把握!