

# 自我发现的定义 军训自我鉴定(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 自我发现的定义篇一

8月26号至8月30号的军训已全部结束了。短短的5天时间，却学习到了许多的东西。

这些东西是我们在平日里的学习中没有办法学到的。这次的军训体验会让我印象深刻。让我明白，在我们平时的学习中、生活中，做什么事情都是需要纪律的，都是不能胡来的。这就是这5天在军营里我学习到的最大的，最好的收获了。也让我明白，我们在学习中或是日常生活中所遇到的辛苦，跟军营里的教官们相比起来并不算什么。

这5天里，我们的身体比平常都要累的不知多少倍。可是，却让我们的精神很充实。完全远离平时我们爱不释手的手机和一切电子设备，但是每天都觉得很充足。不管是训练、休息还是吃饭，都可以在这些小小的事情中体验到这里面乐趣，当然还有严谨的纪律。

5天的军训也让互不认识的同学们亲近了许多，这对我们班上以后的学习氛围有帮助的。而军训也是为了凝聚班上所有同学的力量，让我们更团结。宿舍里的条件当然比不上家里的。可是却让我明白我们的物质生活是多么的来之不易。所以，我们应该感谢一直在照顾和保护我们的父母。正是因为有他们，我们才有此刻美好的生活。还有这5天里一直陪伴和教导

我们的教官。训练时他对我们要求严格，表情严肃。可是也透露出他对我们的用心。教官每次都说要罚我们，可是哪次不是到一半就停止了？我们反而应该向教官表达歉意。因为我们他也生了不少气，发了不少火。对我们是无奈、无语又着急。

在聊天中了解到教官年纪还不大，从小就出来当兵了。他所接受的训练不知比我们艰苦多少，因此我们更应该珍惜我们现在拥有的。学习教官身上坚持不懈、坚韧不拔的精神。想对教官真诚地说声：谢谢您这么多天的陪伴，我们对您和这次的军训生活仍留有不舍。正因为是军训，所以辛苦；正因为辛苦，所以磨练。

我们的一生不知有多少个5天，它或长或短，或虚度或充实。而军训的这5天，是让我深刻体会到它的意义所在的。当我们遇到困难时想想，有人正在这一刻接受着比我们更大的考验。你为何不积极地去面对它呢？你所遇到的困难对他人来说可能根本算不上什么，但是如果你挺过去了，你也是胜利者，永远不要觉得自己是最不幸的人，因为至少你还体会着生活，有着生命。我们在生活中，多多少少只考虑到自己，而你在军训时，你将会改变你的观点。

我们在一起是一个整体，一个人做错，所有人受罚。我们也是在这个过程中，慢慢体会到我们不是一个人，更要考虑到别人的感受。将我们将每一个人的力量凝成一股能量团。希望军训的精神一直延续到我们的生活中。

## 自我发现的定义篇二

1. 思想政治方面。主要指对党在新时期的路线、方针、

政策的认识和态度；在各项社会政治活动中自己的思想，认识和表现等。

2. 道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守大学生行为准则和学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公共道德等方面的情况。

3. 学习和健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

4. 存在的主要缺点和今后的努力方向。多数毕业生在谈到自己的优点时，往往会列举出许多事例，并且津津乐道，可一旦说到缺点时，则往往避重就轻，好像说到缺点就意味着一个人犯有严重错误似的，其实不然。事实上每个人都有优点和缺点，所谓缺点即不足之处，不一定就是原则性的问题，完全可以坦而言之。不过表达时定义要准确，用词要恰当。

5. 对毕业生就业的认识和态度。

积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

本人自x年工作以来，先后在某某部门、某某科室、会计科等科室工作过，不管走到哪里，都严格要求自己，刻苦钻研业务，争当行家里手。就是凭着这样一种坚定的信念，我已熟练掌握储蓄、会计、计划、信用卡、个贷等业务，并在熟练每科工作都会详细做工作总结，目前已成为xx行业务的行家里手。

回想刚进xx行，为了尽快掌握xx行业行业知识，我每天苦学6个多小时，但我每天都风雨无阻，特别是冬天，冰天雪地，怕挤不上车，我常常要提前两、三个小时上班，就是那时起我养成了早到单位的习惯，现在每天都是第一个到行里，先打扫卫生，再看看业务书或准备准备一天的工作，也是这个习惯，给了我充足的时间学习到更多的业务知识，为我几年来工作的顺利开展打下了良好的基础。

我工作过的岗位大部分在前台，为了能更好的服务客户，针对不同层次、不同需求的客户，我给予不同的帮助和服务，记得有一位第一次到我行客户，当我了解到他要贷款买二手房时，由于他不知该怎么办，只是有个想法，我便详细地向他介绍了个贷的所有手续。除了在服务客户上我尽心尽力，在行里组织的各项活动中我也积极响应，经常参加单位组织的各项竞赛，展示自我，并取得了优异的成绩，受到了单位的嘉奖。

自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业财校属于中专，刚工作我就利用业余时间自学大专，并于xx年毕业，但我没有满足于现状，又于xx年自修东北大学金融本科，由于学习勤奋刻苦，成绩优良，学习中受到老师充分肯定，目前正在积极准备论文答辩。不但掌握和提高了金融知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断提高，并于xx年参加全国中级经济师资格考试，顺利通过同时被行里聘为中级师。在多年的业务知识考核当中，每次会计业务资格考试都达到1级水平。

工作中的自我鉴定已总结完毕。最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，用青春的烈火点燃着身边的每一位同事。

## 自我发现的定义篇三

2. 实习时间这个你问学校有没有要求，如果是三个月，你就合计着写吧，这个不难。

4. 实习单位意见，就是你实习单位的评语，这个不用你写，如果你有实习单位，就由管事的写，如果没有实习单位，你就自己写吧，比如：工作积极努力，无旷工情况等。这个一般没有要求，没有字数限制，自己写两个就行，主要是在实习单位意见这里一定要盖上实习单位的公章。

年的实习期马上就要结束了，通过一年的工作和学习，本人积累了丰富的经验，为不断提升自己的专业技能，打下了坚实的基础。通过向同事们请教学习，通过和学生逐步深入的接触，不断的到从事教育工作的重要意义，以一颗热爱教育事业的心，把自己的激情倾注于光荣的教育事业。

在这个过程中，本人不断的提高自己的职业修养，加强自身的师德建设，树立起良好的教师的形象，通过自己的言谈举止，在潜移默化当中，让自己的学生受到教育，让学生懂得自己的责任。不但要提高师德的水平，同时还要让自己的职业道德在教育工作中发挥重要的作用，用自身的道德水平去影响学生。

同时在和学生的接触过程中，不断的反思自己工作的得失，注意发现自身存在的不足，针对自己的这些缺点，不断的加强自己的职业道德修养，提高自身素质水平，在将来的工作中，取得更加优异的成绩。

在工作中，本人积极的和同事交流，充分利用自己的时间多去听经验丰富的老教师的课，在听课中不断的向老教师学习请教，提高自身的素养，把教学理论在实际中灵活应用，不断的在工作中积累经验。

在这一年的工作当中，和同学的感情是越来越深，工作开展的也是非常顺利，同时在各项活动中取得了不菲的成绩，这是和同学们的努力和其他老师的大力支持和帮助是分不开的。

不要努力成为一个成功的人，要努力成为一个对社会有用的

人。

转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的医生。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习骨科，是我实习的第一个科室，在这个一骨折为主，另加烧伤的科室里，使我真正体会到理论是实践的基础；看到了护理工作的崇高，懂得了护患关系的重要。

岁月如梭，转眼来到单位已经四个多月了，在领导的关心支持下，在同事的帮助下，通过自身的努力，很快适应了环境，适应了工作，回首翘望，总结这段时间里各方面表现，自我鉴定如下：

1、思想方面：思想积极进步，政治立场坚定，敢于同各种反对思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够理性的看待问题，大是大非面前能够保持清醒头脑。热爱祖国，热爱人民。自己的政治思想水平有了很大的提高。

2、学习方面：深知自己知识的贫乏，坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，积极参加单位的学习培训，广泛开展自学。学习内容除了专业知识外，还涉及历史、地理、文学、法律。

3、工作方面：遵守纪律，服从安排，认真负责，踏实肯干。不怕苦、不怕累。在领导和师父的教导下，努力学习，把理论和实践相结合，工作能力和思想认识有了很大的提高。

4、生活方面：认认真真做人，勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，诚实守信，助人为乐，尊敬领导，团结同事，注意保持形象。坚持着自我反省且努力完善自己的人格意念，时刻以品格至上来要求自己，一贯奉行严于律己的信条并切实遵守。积极参加单位组织的各项活动。短暂的四个月，让我学到了很多，各方面有了很大的进步，但是还有很多不足，

例如专业知识不够扎实，实际动手能力还很欠缺，需要加强锻炼。没有明显的的业余爱好，空闲时间要培养兴趣爱好等等。

## 自我发现的定义篇四

光阴似箭，一晃眼，我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。本人从20\*\*年进入鄂东职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习“三个代表”重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的`强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

（本文由（）大学生个人简历网提供）

以下是一则中专毕业生简洁个人鉴定,提供给大家参考一下,希望大家可以举一反三,从中掌握个人鉴定写作技巧。

2012年的中专生活晃眼一瞬间。我的为人开朗,活泼,爱好广泛。在校间,连获2学期奖学金,担任了班上班干,积极配合老师的工作。团结同学,热爱集体,有较强的上进心。

刚入学时,我曾为做为中专生而懊悔过,但很快我选择了坦然面对因为我深信只要我努力了一定会成功的,通过这三年的学习使我懂得了很多,从那天真幼稚的我直到要面对自己的人生,使我明白了一个道理,人生不可能永远一帆风顺的。只要自己努力地面对困难,这样才能改变自己的人生。虽然我也曾经悲伤过,烦恼过,这由于我的不足和缺陷。但我反省了,这只是上天给予的一种考验,我应该更加努力弥补我的不足之处,所以我确信,中专的前途也会很光明,很辉煌的。从刚跨入中专时的失落和迷茫到现在即将走上工作岗位的从容坦然,我知道,这又是我人生中的一大挑战。运用我这三年里学习积累和技能的培养才能促进自己,提高自己的综合水平能力。

经过这三年的锻炼,给我仅是初步的经验积累,对于迈向社会还是不够的。因此,面对过去,我无怨无悔,来到这里是一种明智的选择,面对现在,我努力拼搏,面对未来,我期待更多的挑战,战胜困难,抓住每一个机遇,在以后的学习和工作中不断的提高自我。

## 自我发现的定义篇五

自我鉴定将同组织鉴定、学习成绩单、学位学历证明等一起归入个人档案,而自我鉴定是给用人单位的第一印象材料,所以同学们应该高度重视,实事求是,恰如其分地写好自我鉴定。这不仅有利于你今后的不断完善和提高,也有助于你择业目标的尽快实现。

1. 要认真听取老师和同学们的意见。老师看问题比较透彻，对学生的各方面情况有着比较全面的了解；同学之间朝夕相处四年，情同手足，互相之间比较了解，临别之际，也能讲肺腑之言。注意听取他们的意见，对写好自我鉴定无疑会有帮助。
2. 自我鉴定必须写实。使人看了鉴定如见其人，依据鉴定判断你的品质、能力、性格等，以便组织对你有所了解和合理使用。
3. 态度要端正，字迹要工整。有些同学对自我鉴定不太重视，常常是条理不清，文笔不畅，字迹草，口号连篇，马马虎虎，敷衍了事。这种鉴定给人留下的印象抑或缺乏责任心，抑或玩世不恭，抑或水平不高，让人怀疑你的能力。实际上自我鉴定就是你的“自我推销广告”，可千万要注意广告效果哦！

校园生活是我人生的一大转折点。我于xx-xx年9月以优异的成绩考入xx大学。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在xx-xx年至xx-xx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行

改革,使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加,在xx-xx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用,实践结合理论发挥xx-xx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。技术员兼培训部教师□xx-xx年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计,自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件,之后做出了大量出色的设计方案,得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统,积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好,对工作责任心强、勤恳踏实,有较强的组织、宣传能力,有一定的艺术细胞和创意,注重团队合作精神和集体观念。

自荐人:xx-xxx-xx年xx月xx日

珍贵的四年大学生活已接近尾声,感觉非常有必要总结一下大学四年的得失,从中继承做得好的方面改进不足的.地方,使自己回顾走过的路,也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好,但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时,脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己,然而很快我就明白了,大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习,我也打消了初衷,开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样,而是一节课讲述很多知识,只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识,须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累,自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的,要学会“方法”,

做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

na