

2023年幼儿园开展端午节包粽子活动方案 (优秀10篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇一

端午节是我国的一个传统节日，它有着独特的风俗，如：吃粽子、赛龙舟、挂香袋等庆祝活动。这些活动都适合幼儿来开展，既能锻炼和发展幼儿的动手能力，又能增进幼儿对中国传统文化的了解和兴趣。同时，端午节又有着一个有名的来历，让幼儿了解“屈原”的故事，能激发他们初步的民族自豪感。为此，我班结合一年一度的端午佳节，开展相关的主题教学活动。

活动一：社会领域《端午节的风俗和来历》

1. 让幼儿知道端午节的日期，了解端午节的一些风俗和来历。
2. 使幼儿对中国的传统文化产生初步的兴趣，能积极、大胆地与同伴进行交流和讨论。
3. 知道屈原是伟大的爱国诗人，进一步培养爱国主义的情感。

幼儿进行过端午节的调查。根据幼儿的问题设计、制作有关端午节经验的调查表，鼓励幼儿广泛收集资料、积累经验。自带各种口味的煮熟的粽子。

五月五 是端午， 吃粽子 撒白糖， 门插艾 香满堂， 龙船下水喜洋洋。

2. 老师给孩子讲《屈原》的故事，屈原是如何爱他的国家，又是怎样投江的。
3. 介绍端午节两项主要庆祝活动棗包粽子、划龙舟的意义。
4. 组织幼儿品尝粽子，观察粽子外形、讲述粽子的口感味道。
5. 活动结束，收拾材料。

活动二：艺术领域《包粽子》

1. 通过观察、集体讨论，分工合作，以捏橡皮泥的形式学习包粽子，使幼儿进一步对中华民族的传统文化产生兴趣。
1. 结合端午节的粽子，引导幼儿根据自己的已有经验说一说粽子的基本特征(幼儿也可自由讨论)。
2. 引导幼儿想想用什么橡皮泥做粽子?教师重点引导幼儿怎样包粽子、特别是粽子的形态，。
3. 幼儿分组制作粽子，采用各种已学的技能进行活动。教师重点引导幼儿做粽子的形状，指导个别能力弱的幼儿。
4. 启发幼儿可大胆设计不同的粽子。
5. 将幼儿自己制作的粽子放在活动室的周围，并让幼儿互相参观、交流、评评谁的粽子最有特色、最有创新。
6. 活动结束，收拾材料。

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇二

- 1、让幼儿了解端午节传说和习俗。
- 2、了解粽子的外形特征，知道粽子有不同风味。

3、愿意动手尝试，初步了解包粽子的方法。体验动手操作快乐。

4、通过讨论，激发过节日的情感，知道要愉快、合理地过节。

5、感受节日的'欢乐气氛。

重点：让幼儿认识粽子

难点：让幼儿尝试自己包粽子

糯米、粽叶、粽子绳、配料、豆沙、大枣、咸肉、果脯、五彩线等

1、老师讲端午节的传说，然后给小朋友带上五彩线。

2、老师带着小朋友进入厨房，认识包粽子的各种材料。

3、请炊事员为幼儿做示范怎样包粽子，用粽绳扎好，重点示范卷粽叶和取、包、捆、扎的方法。

4、幼儿亲自动手尝试着包粽子，教师及厨房工作人员协助幼儿卷叶、捆扎，也可以让幼儿两人一组共同包成，在幼儿需要时，教师或炊事员可手把手的教幼儿包粽子。

结束：粽子煮好后让幼儿把自己包的粽子，解开系粽子的绳子，打开粽叶，观察粽子里面有什么颜色的。

老师让幼儿吃粽子，说一说自己吃的是什么味道的粽子。

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇三

1、让幼儿初步了解端午节是我国的传统节日，并了解端午节的风俗和来历。

2、通过实践操作活动，感知粽子的形状和品种，鼓励幼儿与同伴进行交流与合作，培养幼儿创新意识。

1、故事录音。

2、各种形状的粽子，粽叶若干、米、皮筋、点心盘、毛巾等。

1、引出话题。

切小朋友你们知道端午节吗？谁能告诉我端午节是什么时候？在这一天，我们会吃什么？（粽子）今天老师也为小朋友带来了很多的粽子，请你拿一个看一看，摸一摸、想一想，你手里拿的粽子像什么？并用一句完整的'话来说一说。

活动介绍：淡淡粽叶香，浓浓世间情，根根丝线连，切切情意牵，每年的农历五月初五，是中国传统的节日——“端午节”，又称端阳节、五月节、端五、等等。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国有二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，佩香囊。

小结：粽子的形状真有趣！

2、品尝粽子，并讲述。

3、认识粽叶。

切粽子的形状真有趣，我们来闻一闻，香吗？你们知道这阵清香来自哪儿？是从粽子外面的这片叶子上散发出来的，它叫粽叶。

4、幼儿品尝。

3、幼儿讲述粽子的馅及它的味道。

小结：原来粽子的品种这么丰富啊！

四、请小宝宝们表演朗读端午节的儿歌：

小（1）：五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。

小（2）：五月五，是端午，背个竹篓入山谷；溪边百草香，最香是菖蒲。

小（3）：“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

小（4）：五月节，天气热，放下锄头歇一歇；山上清风爽，杨梅红出血。

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇四

为保障事情或工作顺利开展，时常需要预先制定方案，方案可以对一个行动明确一个大概的方向。那么问题来了，方案应该怎么写？以下是小编整理的幼儿园端午节包粽子活动方案，希望能够帮助到大家。

幼儿园端午节包粽子活动方案1

农历五月初五是中国传统的端午节。这一天，中国家家吃粽子，很多地方还戴香包、插艾蒿、赛龙舟。通过此活动，让幼儿了解端午节的由来以及一些具有地方特色的'传统节目，从而使幼儿对各地方的风俗习惯有一定的认识，以此增强幼儿爱家乡，爱祖国的情感。

活动流程：

一、主持人讲话，激发幼儿参与活动的积极性。

主持人：明天是农历五月初五你们知道是什么节日嘛(端午节)

小结：在这一天里，中国家家吃粽子，很多地方还戴香包、插艾蒿、赛龙舟。

主持人：端午节是怎么来的呢我们一起来看看一个短片。

二、幼儿观看视频，进一步了解“端午节”。

1、端午节由来的短片。

2、人们裹粽子的短片。

3、人们赛龙舟的短片。

4、学念儿歌《五月五》。

三、活动结束，主持人总结

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇五

农历五月五日端午节，和中秋节、春节并列为最重要的三个节庆。端午节时值夏季，正是疾病开始流行的季节，在这初夏虫疫滋生之际，以端午节提醒大家做好保健的工作。另外再加上爱国诗人屈原的传说，更增添了端午节的重要性。将端午节融入学校课程，使小朋友了解端午节的由来与相关习俗，并提醒小朋友预防各种传染病的方法，将是一个非常有意义的学习活动。

活动一（品尝）

活动准备：

粽子（每班选家长代表参与包粽子）

活动过程：

- 1、全园开展端午节相关知识教育。
- 2、幼儿代表发放粽子。（本班幼儿发放本班）
- 3、各自带回家品尝。

活动二（在家制作）

活动准备：

糯米、粽叶、粽绳、塑料袋（粽子原材料放置塑料袋中，人手一份。）

活动过程：

- 1、全园开展端午节相关知识教育。
- 2、发放粽子制作材料包。
- 3、请幼儿回家与家长共同完成。

活动三（来园制作）

活动准备：

制作材料：糯米、粽叶、粽绳

活动过程：

- 1、全园集体念儿歌——《端午习俗》

2、全园集体玩音乐游戏——《端午节》

3、手工制作——包粽子

4、各自带回家煮熟食用

一、活动目标：

1、体验民俗文化，了解端午节的由来。

2、喜欢劳动，乐于参加家务。

3、初步了解包粽子的方法。

二、活动准备：

视频(端午节 如何包粽子) 粽叶 细线 已经弄好的粽子馅 安全剪刀 盆子

三、活动过程：

小朋友：粽子。

小朋友：愿意。

小朋友：可以。

老师：小朋友们真好。可是你们知道为什么端午节要吃粽子吗?(小朋友有的回答知道，有的回答不知道。)小朋友知不知道都没有关系，下面来和老师一起一起看一个动画片，大家就都知道了。

2、观看视频，了解端午节由来以及为什么端午节要吃粽子老师：看了动画片，小朋友们知道为什么端午节会吃粽子了吧?小朋友们回家后讲给爸爸妈妈听听看。下面我们再看一

个视频，看看粽子怎么包，完了小朋友们可要帮助老师喔。(放视频)老师：小朋友们，看看那你们前面都有那些材料，现在我们就用这些材料包出又香又甜的粽子。大家一起来。老师先给大家示范一下。

(提醒幼儿注意安全使用剪刀。通过视频学习及老师的示范，部分幼儿能自己摸索着包出一个大概，对于还不会或者无从下手的幼儿采用同伴帮助及老师指导，确保每个幼儿都参与到活动中)老师：哇，包的粽子真好看，大家快向他学习，看看他是怎么包的，怎么才能包的又好又快。

3、结束部分老师总结：哇，小朋友们真是能干，包的粽子让老师忍不住要流口水啦。这下老师不用担心没法招呼客人了。谢谢小朋友们。希望大家能度过一个愉快的端午节。五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。粽子香粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳。

四、活动延伸：

告诉小朋友回家和爸爸妈妈一起包粽子吃，并给爸爸妈妈讲述端午节的由来，度过一个充实而有意义的端午节。

五、活动反思：

在设计活动的的时候想到刚刚过去的端午节，觉得是一个很好的教育契机，由于自己本身也没有包过粽子，不知道包粽子是难是易。

为庆祝端午节、纪念屈原和保留民俗传统节日，园工会联合团队、保教组织全园教职工、小朋友和部分家长举办端午节包粽子等系列活动，方案如下：

一、人员安排：

总指挥：

副总指挥：

具体负责：

主持：

统计：

场地：

宣传：

后勤：

医务：

安全保卫：

队长：各段段长

拉拉队：全园小朋友

二、活动项目：

活动一：端午节的故事

时间：包粽子比赛前(具体时间由各班老师自行安排)。

地点：各班活动室

内容：

1、讲述端午节来历的故事，让幼儿初步了解故事中的人物、

事情和相关物品。

2、制作五丝。用红、黄、蓝、白、黑五色线配成五丝，戴在小朋友的手腕上。传说要一直戴到下大雨，再解下来扔在水流里，顺水漂走。习俗认为戴“五丝”，能去灾、辟邪、保护儿童。

活动二：包粽子比赛

地点：塑胶操场

准备：

1、横幅：“粽子飘香迎端午暨教职工包粽子比赛”

2、浸泡过的糯米、粽叶若干；棉线若干；勺子各队4把；硬币和蜜枣若干；毛巾架4个；桌子4张。

3、围兜和一次性手套参赛人各一份。

4、划定比赛区。

5、各班教师带领幼儿集中在塑胶操场。

参加人数：以段为单位组队(队员名单附后)，每队选出教师4人家长4人共8人，合计：32名选手(名单附后)。

比赛程序：

1、4队在比赛区里做好赛前准备。

2、主持人发出开始口令，20分钟后停止比赛。

3、记录每组完成的数量(质量差的减去)，多的队获胜。

- 4、公布结果。(一等奖1队，二等奖1队，三等奖2队)。
- 5、比赛结束各班按次序回活动室。
- 6、粽子送到厨房。

活动三：送粽子。

时间：6月5日下午4：20。

地点：园门口塑胶操场。

准备：煮熟的粽子；桌子；各段幼儿若干名；温馨提醒牌上写：“当心！你的粽子里可能有硬币！”

程序：

- 1、队长带领幼儿来到送粽子场地。
- 2、送给离园的小朋友每人一个粽子，送完为止。(送粽子时说：祝你好运能吃到硬币!)
- 3、整理，活动结束。

一、活动目标

- 1、了解端午的来历和习俗，如：吃粽子、插艾草、划龙舟。
- 2、了解粽子的各种口味。
- 3、乐于参与端午节的活动。
- 4、知道端午节是几月几号。

二、活动准备

插艾草、划龙舟的图片，各种粽子图片。

三、活动过程

(一) 出示划龙舟的图片，引出活动主题。

出示图片：小朋友，你们知道图片上的人在干什么吗？什么节日人们会举行划龙舟比赛呢？（让幼儿知道是端午节。）

(二) 了解端午节的来历与习俗。

1、你们知道端午节是怎么来的吗？

2、请幼儿说一说。

3、讲述屈原的故事，让幼儿了解端午的由来：端午为什么要划龙舟呢？老师讲述划龙舟的来历。

5、带领幼儿学习简单的端午儿歌：五月五，端午到，吃粽子，插艾草，划龙舟呀真热闹。

四、结束活动

表扬上课认真的幼儿。

端午节是中国的传统节日，在文化逐渐多元、信息日益丰富的今天，我们千万不要忘记中国的传统，正值节日来临之际，我们不妨带着孩子和家长朋友们，来组织一场“端午节民俗体验活动”吧！让幼儿用心体验我国传统节日中所蕴涵的意义，感受节日的喜悦。

活动形式：猜谜语、聚餐

服装准备：用绿色纸或粽叶折成的小粽子若干个，缝制或挂在自己的身上

音乐准备：《爱乘以无限大》、《包粽子》、《步步高》

参与人员：小、中、大班幼儿及家长

活动一：粽叶大藏宝

活动准备：

1. 谜语、诗词纸条——教师事先挑选一些谜语、诗词等，打印在彩纸上，并在每个谜语、诗词的下方详细地写上一个奖品所藏的地点(如：奖品在教室地方)，然后根据每个谜语、诗词内容的多少将彩纸剪裁成独立的纸条，最后把所有的纸条分别放入用粽叶折成的粽子里，用五彩线缠好即可。

2. 射击气球板——在教室的一面墙壁上(或用一张超大号的大纸板)，做一个上面写有“粽叶大藏宝”字样的版块。在版块上有序地排列粘好一些吹好的气球。并在每个气球下面挂上一个粽子，版块前用桌子隔出射击的距离。

活动规则：

1. 每个幼儿有两次射击机会。如果一次都没射中者，教师可适当调整桌子的距离，或者请家长配合帮助。

2. 活动结束后，给每位参加的幼儿一个气球做鼓励。

活动过程：

1. 播放《爱乘以无限大》做背景音乐，教师组织幼儿用气球枪打气球。

2. 每打中一个气球就可以摘下气球下面相对应的粽子，并根据纸条上的要求，家长带着幼儿一起来诵读或是猜谜语。

3. 读的好或是答对者，就可以按照纸条下的方式去找藏在各

地方的宝藏做为奖品了。

活动二：吃粽子

活动准备：

已煮好的`粽子、盘子筷子若干、白糖、饮料。

2. 教师事先把“五黄”中的食物以自助餐的形式准备好，放在各个班级处。

活动过程：

1. 播放《包粽子》做为背景音乐，教师组织幼儿和家长品尝粽子和。

2. 在家长 and 幼儿吃粽子时，老师可以讲解端午节的寓意。

活动三：厨艺大比拼

活动准备：

在参加本次活动之前，通知家长每个家庭准备好自己的拿手菜带到幼儿园。菜的类别不限(菜可以是家长和幼儿共同来做)。请家长提前给自己的菜写上小标签(标签上写有菜名和参加家庭)。

活动过程：

1. 播放《步步高》做为背景音乐，教师把班级的桌椅放在教室中间围成一个圈，把所有菜放在桌上。

2. 此活动可以和“吃粽子一起进行。

3. 在请家长分享之前，教师组织带菜的家长和幼儿分别介绍

一下自己所带菜的菜名。

活动寓意：

端午节是中国时至今日仍然十分盛行的传统节日，因此不管是民间还是著名诗人都流传下来很多诗词、谚语、儿歌和谜语，代表了人们对端午节的喜爱。这个游戏通过这种形式，让幼儿在玩中学、学中玩，并从语言文化方面来了解我国端午节的另外一方面内涵。在端午节时，除了能吃到每个人所包的不同形状和不同味道的粽子，还可以品尝到每位家庭成员的拿手菜。既让自助餐的花样变得丰富多彩，同时也让每个家庭各显身手，让幼儿和家长在节日的气氛中有玩有吃，同时，也增进了家长之间的交流，使本次活动的气氛更加轻松自在。

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇六

农历五月五日端午节，和中秋节、春节并列为最重要的三个节庆。端午节时值夏季，正是疾病开始流行的季节，在这初夏虫疫滋生之际，以端午节提醒大家做好保健的工作。另外再加上爱国诗人屈原的传说，更增添了端午节的重要性。将端午节融入学校课程，使小朋友了解端午节的由来与相关习俗，并提醒小朋友预防各种传染病的方法，将是一个非常有意义的学习活动。

活动一（品尝）

活动准备：

粽子（每班选家长代表参与包粽子）

活动过程：

- 1、全园开展端午节相关知识教育。
- 2、幼儿代表发放粽子。(本班幼儿发放本班)
- 3、各自带回家品尝。

活动二（在家制作）

活动准备：

糯米、粽叶、粽绳、塑料袋(粽子原材料放置塑料袋中，人手一份。)

活动过程：

- 1、全园开展端午节相关知识教育。
- 2、发放粽子制作材料包。
- 3、请幼儿回家与家长共同完成。

活动三（来园制作）

活动准备：

制作材料：糯米、粽叶、粽绳

活动过程：

- 1、全园集体念儿歌——《端午习俗》
- 2、全园集体玩音乐游戏——《端午节》
- 3、手工制作——包粽子

4、各自带回家煮熟食用

幼儿园端午节包粽子活动方案2

一、活动目标：

- 1、体验民俗文化，了解端午节的由来。
- 2、喜欢劳动，乐于参加家务。
- 3、初步了解包粽子的方法。

二、活动准备：

视频(端午节 如何包粽子) 粽叶 细线 已经弄好的粽子馅 安全剪刀 盆子

三、活动过程：

小朋友：粽子。

小朋友：愿意。

小朋友：可以。

老师：小朋友们真好。可是你们知道为什么端午节要吃粽子吗?(小朋友有的回答知道，有的回答不知道。)小朋友知不知道都没有关系，下面来和老师一起一起看一个动画片，大家就都知道了。

2、观看视频，了解端午节由来以及为什么端午节要吃粽子老师：看了动画片，小朋友们知道为什么端午节会吃粽子了吧?小朋友们回家后可以讲给爸爸妈妈听听看。下面我们再看一个视频，看看粽子怎么包，完了小朋友们可要帮助老师喔。(放视频)老师：小朋友们，看看那你们前面都有那些材

料，现在我们就用这些材料包出又香又甜的粽子。大家一起来。老师先给大家示范一下。

(提醒幼儿注意安全使用剪刀。通过视频学习及老师的示范，部分幼儿能自己摸索着包出一个大概，对于还不会或者无从下手的幼儿采用同伴帮助及老师指导，确保每个幼儿都参与到活动中)老师：哇，包的粽子真好看，大家快向他学习，看看他是怎么包的，怎么才能包的又好又快。

3、结束部分老师总结：哇，小朋友们真是能干，包的粽子让老师忍不住要流口水啦。这下老师不用担心没法招呼客人了。谢谢小朋友们。希望大家能度过一个愉快的端午节。五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。粽子香粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳。

四、活动延伸：

告诉小朋友回家和爸爸妈妈一起包粽子吃，并给爸爸妈妈讲述端午节的由来，度过一个充实而有意义的端午节。

五、活动反思：

在设计活动的的时候想到刚刚过去的端午节，觉得是一个很好的教育契机，由于自己本身也没有包过粽子，不知道包粽子是难是易。

幼儿园端午节包粽子活动方案3

为庆祝端午节、纪念屈原和保留民俗传统节日，园工会联合团队、保教组织全园教职工、小朋友和部分家长举办端午节包粽子等系列活动，方案如下：

一、人员安排：

总指挥：

副总指挥：

具体负责：

主持：

统计：

场地：

宣传：

后勤：

医务：

安全保卫：

队长：各段段长

拉拉队：全园小朋友

二、活动项目：

活动一：端午节的故事

时间：包粽子比赛前(具体时间由各班老师自行安排)。

地点：各班活动室

内容：

1、讲述端午节来历的故事，让幼儿初步了解故事中的人物、

事情和相关物品。

2、制作五丝。用红、黄、蓝、白、黑五色线配成五丝，戴在小朋友的手腕上。传说要一直戴到下大雨，再解下来扔在水流里，顺水漂走。习俗认为戴“五丝”，能去灾、辟邪、保护儿童。

活动二：包粽子比赛

地点：塑胶操场

准备：

1、横幅：“粽子飘香迎端午暨教职工包粽子比赛”

2、浸泡过的糯米、粽叶若干；棉线若干；勺子各队4把；硬币和蜜枣若干；毛巾架4个；桌子4张。

3、围兜和一次性手套参赛人各一份。

4、划定比赛区。

5、各班教师带领幼儿集中在塑胶操场。

参加人数：以段为单位组队(队员名单附后)，每队选出教师4人家长4人共8人，合计：32名选手(名单附后)。

比赛程序：

1、4队在比赛区里做好赛前准备。

2、主持人发出开始口令，20分钟后停止比赛。

3、记录每组完成的数量(质量差的减去)，多的队获胜。

- 4、公布结果。(一等奖1队，二等奖1队，三等奖2队)。
- 5、比赛结束各班按次序回活动室。
- 6、粽子送到厨房。

活动三：送粽子。

时间：6月5日下午4：20。

地点：园门口塑胶操场。

准备：煮熟的粽子；桌子；各段幼儿若干名；温馨提醒牌上写：“当心！你的粽子里可能有硬币！”

程序：

- 1、队长带领幼儿来到送粽子场地。
- 2、送给离园的小朋友每人一个粽子，送完为止。(送粽子时说：祝你好运能吃到硬币!)
- 3、整理，活动结束。

幼儿园端午节包粽子活动方案4

一、活动目标

- 1、了解端午的来历和习俗，如：吃粽子、插艾草、划龙舟。
- 2、了解粽子的各种口味。
- 3、乐于参与端午节的活动。
- 4、知道端午节是几月几号。

二、活动准备

插艾草、划龙舟的图片，各种粽子图片。

三、活动过程

(一)出示划龙舟的图片，引出活动主题。

出示图片：小朋友，你们知道图片上的人在干什么吗？什么节日人们会举行划龙舟比赛呢？(让幼儿知道是端午节。)

(二)了解端午节的来历与习俗。

1、你们知道端午节是怎么来的吗？

2、请幼儿说一说。

3、讲述屈原的故事，让幼儿了解端午的由来：端午为什么要划龙舟呢？老师讲述划龙舟的来历。

5、带领幼儿学习简单的端午儿歌：五月五，端午到，吃粽子，插艾草，划龙舟呀真热闹。

四、结束活动

表扬上课认真的幼儿。

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇七

自己动手包粽子

1、会说“端午节”的名称，知道端午节是中国的传统节日。

2、乐于参加包粽子、制香包等活动，体验节日的快乐。

端午节的故事；

香料、布等；

包粽子的糯米、苇叶；

1、吃粽子。用黍米（黄米）或糯米加枣用苇叶包成三棱角式的粽子，煮熟食用。据说屈原投江后，人们为不让鱼类吃掉其尸体，故向江内投之以粽子。习俗相沿，变成了人吃粽子，后又带上了时令色彩。

2、做香布袋。用布做成小布袋，向药铺索要或买五味中药药面，装在小布袋里缝严。戴在小孩或老年妇女身上，驱邪避瘟。

3、给孩子戴五丝。“五丝”由红、黄、蓝、白、黑五色线配成，古代没有棉花而用五色丝，所以叫“五丝”。后有了棉花，就以棉线代丝，而名称未改。早晨，在未出太阳时，给孩子的手脖上、脚脖上和脖子上都戴上“五丝”。要一直戴到下大雨。下大雨时，解下来扔在水流里，使其顺水漂走。传说这“五丝”能变成蚯蚓。习俗认为戴“五丝”，能去灾、辟邪、保护儿童。

二、包粽子、吃粽子，共同分享端午节的食品

三、亲子共制香包

1、幼儿与家长一起制作香包

2、幼儿相互赠送香包，大胆向同伴说一句祝福的话。

四、活动结束

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇八

主办单位：社区

协办单位：社区（场内商户）广告公司

活动目的：

- 1、希望通过本次活动增进的美誉度
- 2、创和谐社会、办文明活动给常州市民提供一个轻松、愉快的购买环境，让和市民面对面，赢得更好的口碑营销。
- 3、迎接端午，邻里互动。

活动对象：周边居民、路过市民活动形式：包粽子大赛、户外文艺演出、车展活动流程：7：30—8：30进场布置14：30—17：30包粽子大赛18：00—20：30歌舞表演（中间穿插互动环节）表演活动流程：

- 1、节目表演（拉丁）。2、节目表演（歌曲）。3、互动节目及礼品赠送。4、节目表演（舞蹈）。5、节目表演（歌曲）。6、互动节目7、节目表演（歌曲）结束互动环节送小礼品包粽子大赛流程：

参赛选手一共：42人1、6人一组，分7组2、每组比赛前材料整理1分钟，比赛看选手包5个粽子需要多少时间。

14：30—14：40主持人介绍14：40—15：00第一组15：00—15：20第二组15：20—15：40第三组15：40—16：00第四组16：00—16：20第五组16：20—16：40第六组16：40—17：00第七组3、每组比完后就速度和美观进行评比。全部比赛结束后，评出单组速度胜出者：7人美观胜出者：7人最快包粽手：1人最美观包粽手：1人比赛规则：

- 1、选手必须为70岁以下，并且身体健康。
- 2、包之前有1分钟的准备时间，主持人喊开始才能开始包。
- 3、粽子漏馅的不算。
- 4、裁判有3人，对美观度进行10分制评分，所有选手的3个成绩的平均分数为最后美观比赛成绩。
- 5、比赛结束后10分钟内主持人要公告出各选手获奖情况，并由领导当场颁奖。
- 6、所有选手自己包的粽子都可以带回家。

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇九

各处室：

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

一、活动时间

20xx年6月19日下午四时。

二、活动地点

局培训中心食堂一楼餐厅。

三、活动方案

- 1、包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大

米、红枣、细白线、剪刀等。

2、活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。

3、担任裁判的同志不参加比赛。

4、比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。

5、比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月14日

包粽子比赛规则

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1、粽子大小适中、均匀。

2、四角不露馅（不漏沙）。

3、捆扎整齐、不松线。

4、每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1、以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜（包扎完整的计入数量）。

2、整体大小不适中、个头不均匀，扣1分。

3、桌面、环境不卫生、不整齐，扣1分。

4、捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1分。

5、四角有露馅（漏沙），每角扣0.1分。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

幼儿园开展端午节包粽子活动方案篇十

为迎接中国传统佳节，增强社区居民、邻里之间的和谐关系，社区决定开展“粽叶飘香、情满社区”，以趣味活动的方式开展包粽子比赛活动。

一、活动主题：

主题：“迎端午、包粽子、弘扬民族精神，庆节日、品粽子、传承中华传统”

二、组织策划：

居委会干部负责动员、宣传及活动具体实施

三、报名时间、对象时间：

20xx年5月10日—20日对象：以本社区居民参与为主，其他社区人员也可报名，参赛人数在80人以内，已报名的顺序报满截止，控制规模以确保活动有序开展。

四、比赛时间、地点

时间：暂定20xx年5月28日—30日

地点：东关社区广场

五、比赛设置准备事项

1、设邻里组、家庭组、个人组、集体组四个组

2、食材准备：糯米200斤、芝麻10斤、绿豆10斤、食用油一桶、液化气一瓶、粽蘖张及包粽子用具等。

3、做好比赛场地和观众区域的布置安排

六、比赛规则

1、设评委5人□xxx□xxx□,xxx

2、每组选手按分发配置的食材，在规定的时间内完成

3、包好的粽子以不露陷、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩

4、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选一等奖壹名、二等奖两名、纪念奖若干名。

5、比赛包的粽子部分分发给选手，部分送给社区留守、空巢

老人和特校儿童。