2023年小朋友户外活动方案(大全5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量,预先制定方案是必不可少的,方案是有很强可操作性的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗?以下是我给大家收集整理的方案策划范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

小朋友户外活动方案篇一

为丰富全校师生课余文化生活,倡导"每天健身一小时,健康生活一辈子",全面推进我校健身运动的深入开展,增强学生的身体素质和凝聚力,构建"和谐校园",我校将举办趣味运动会,现制定活动方案如下。

二、活动领导小组:

组长:杨林

副组长:刘爱龙任珍云

成员:刘晓峰金建肖旭

三、活动时间和地点

2、地点:校操场

四、活动内容及方法:

活动分为个人项目和集体项目。

(一)个人项目

1. 前抛实心球(男女)2. 立定跳远(男女)

- 3.1500米(男子)4.800米(女子)
- (二)、集体项目:
- 1. 项目名称:《赛龙舟》

方法:每班报名运动员10人(至少4名女生),配小垫子6-8块。 将小垫子纵向连成一条"龙舟"在起点后放好,运动员分别 跪在各自的垫子上。裁判员发令后,各组队员迅速爬至垫子 的前沿,最后一名队员爬至前一名队员的垫子上,然后迅速 拿起自己的垫子向前传递,直到传给最前面的队员把垫子连 起来,形成新的"龙头",并向前行进。按此方法依次循环 直到终点。先到达终点的组获胜。

规则:(1)、必须在小垫子上逐个依次传递垫子,不许将小垫子抛越过前面的队员。

- (2)、膝盖不能离开垫子,身体的其它部位不能触地。
- (3)、违规者必须重新传递才可以继续比赛。
- (4)、小垫子必须首尾相连,不能有空隙。
- 2. 项目名称:《背球接力赛》
- (1)、比赛人数及分组:参赛队每队共10人,分为5组,男女各半。
- (2)、比赛规则:
- 1)2人为一小组,5小组进行接力。2人不能用双手抱球,只能用背部夹住1个篮球,从起点出发绕过终点的标枪再回到起点,然后把1个球传给下一组的队员,5小组轮换后,最快的那一大组就是获胜队。

- 2)注意在传球的过程,哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规,都要从起点重新出发。
- 3、项目名称:《众人一条心》

规则:参赛者以8人为一组,男女不限,要求8人肩搭肩,从起点起跑,不可出现摔倒和放手的现象,(出现以上现象者放弃比赛资格)手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少,哪一队就是获胜队。

- 4、项目名称:《滚雪球》
- 1. 比赛人数及分组:每队12名队员(女生至少5人),分为两组依次进行
- 2. 比赛赛距:场地长约20米,在起、终点分别放上标志物作为折转标志
- 3. 比赛赛制:按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4比赛规则:

- 1)每队12人,纵队排在起点线上,发令后,各队第一位迅速 向前跑去,绕过终点标志物跑回起点,与第二位两人手拉手 再迅速跑向终点,折转后返回起点,再拉第三位的手变成三 人手拉手向前跑······依次类推,直到整个队伍手拉手跑完为 止。
- 2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。
- 3) 跑动中不限制队伍的排法,但必须是手拉手,不得脱手。
- 5全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

- 6. 比赛纪律: 比赛中应绝对服从裁判,以裁判员的判罚为最终判决
- 5、项目名称:《赶猪》
- 1. 比赛人数及分组:每队10名队员(至少4名女生)
- 2. 比赛距离:10米
- 3. 比赛赛制:一场决定胜负,用时最少的队伍获胜
- 4. 比赛规则:每个队10名队员同时站在起点处排成一列,第一名队员手持木棒,当听到裁判发令后,利用木棒将起点处的"猪"(实心球)赶至终点,然后再从终点赶回起点交与下一名队员。
- 6、项目名称:《小马过河》接力赛

道具:呼啦圈

规则:分四组同时进行,每一组10人参加(女生至少4人),第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放,每次参与者的双脚必须踏在圈内,以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕,哪一组最快哪一组就获胜。

7. 项目名称:《障碍跑接力》

方法:每队各15名队员(至少7名女生)障碍共计五个标志杆, 杆与杆之间间隔4米,起点距离第一根标志杆12米,最后一根 标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令 后出发,依次绕过标志杆,到达折返点后,绕过标志物,继 续依次绕过标志杆,回归本队,将接力棒传递到下一名运动 员,第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意:碰倒标志杆的运动员,必须将标志杆恢复原样,才

能继续比赛。否则不予计算成绩。

五、参加对象:全体初一、初二在校学生

六、竞赛办法:

- (一)个人项目每班限报三人,每人限报两项;集体项目按照每项要求人数报名(在总人数不变的情况下,可增加女生人数);每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。
- (二)报名有缺项的班级,最后计算团体总分时,按照每人次 扣1分。
- (三)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外), 违者按照每人次扣除该队总分5分。
- (四)个人和集体项目都不得冒名顶替,如有违规现象,经举报查实后,扣除该班所有分数,扣除德育量化评比10分。

七、名次和奖励办法:

- (一)个人项目取前八名,计分按照9、7、6、5、4、3、2、1 计入总成绩。
- (二)团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。
- (三) 团体前两名颁发奖状。

八、注意事项:

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育,活动期间不得随意走动,观看有秩序,加油鼓励方式合理。
- 2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

小朋友户外活动方案篇二

- 一、活动主题:
 - "团结互助,增进友谊,争创优秀班级"
- 二、活动目的与意义:

十一月天,硕果飘香,正是秋游的好时节。通过本次秋游活动,在领略优美的景色的同时,促进本班同学间的交流,陶冶我们的情操。秋游,既可以为全体成员营造一种轻松自由和谐融洽的气氛,又可以加强同学们的集体意识,开拓同学们的视野,增长知识,感受生活,同时也丰富同学们的课余生活,让同学们在秋高气爽的季节里放飞心情。

三、活动对象:

18级电商三班全体同学(自愿参加)

四、活动时间:

20--年11月17日星期四(暂定)

五、活动地点:

世界之窗(暂定)

六、地点优势、劣势:

(1)优势:长沙世界之窗位于长沙市东北郊区浏阳河畔,占 地40万平方米,长沙世界之窗由湖南电广传媒股份有限公司、 深圳华侨城控股股份有限公司和香港中旅集团共同投资兴建 的大型文化主题公园。坐落于长沙市金鹰影视文化城,占 地40万平方米,累计投资3亿元人民币。1997年10月1日试营 业,经过20一年发展壮大,现年接待游客量达80万人次。长沙世界之窗经过十一年的努力,已发展演变成为一个融世界各国建筑奇观、五洲风情歌舞表演、大型器械游乐、先锋时尚活动、影视拍摄基地于一体的综合性大型主题公园。

(待定)

乘车方式: 班级集体包车。强烈建议包车,一是统一包车节省时间,若各自乘车同学相互间必定造成时间差,二是包车便于集体活动,也有安全保障。

(待定)

七、经费预算:

- 1、门票: 60每人(待定)
- 2、包车费用: (待商议)
- 3、如包车,则费用预定为每人20元,多退少补。

八、活动具体安排:

- (1)组织策划:
- 1、活动总负责人: 班主任曾小娟

11月17日早上8:00在校门口乘车,下午5:00在景区大门集中回学校(时间要说早一些,因为有人会迟到,这样刚刚合适,但是车要提前叫它来接,尤其是下午,尽量避开车流高峰期,大概在3点半的时候联系司机)

9: 30~11: 00, 利用景区的设施集体活动11: 00~11: 30休息

16: 30~17: 00到景区大门口集合准备归校九、活动注意事项:

- 1、为保证早上出发前的安全与纪律,班长做好出发前的组织工作。每个班干进行负责每组,每组大概5至6人。
- 2、爱护花草树木,严禁破坏公共财物。
- 3、以班级为单位活动,不独自行动,不玩危险游戏,一切活动均听带队老师的指挥。
- 4、建议学生讲究节约,带适量的物品,不宜多。动员不带贵重物品。如果带了,请教育好注意保管。
- 5、不参加的学生一定要好请假条,同时班长电话联系确定。
- 6、建议同学穿舒适休闲的衣服和运动鞋。

预祝本次10级电商三班秋游活动圆满成功!

小朋友户外活动方案篇三

为了给小朋友们加强学习兴趣,培养小朋友团队合作精神和 集体荣誉感,幼儿园将举行大班小朋友的户外活动,下面本 站小编给大家介绍关于小朋友户外活动方案的相关资料,希 望对您有所帮助。

活动时间[[20xx6-19下午4: 00至5: 30

活动地点: 万宁兴隆石梅湾

参加活动班级: 大一班和大二班

组织人员: 万宁快乐宝岛幼儿园全体教师

一、活动目标

- 1、亲近并感受大自然的美好, 萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣,加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来,增进情感,加强家园间的沟通、交流,促进家园同步。
- 二、活动准备:

(一)、材料准备:

- 1、公共汽车 2 辆, "快乐宝岛幼儿园"字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备),照相机2个。
- 3、游戏材料:红色和蓝色的小旗帜2面,装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个,计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单,出发前和回来时都要进行点名。
- (二)活动前需向家长沟通的事项:
- 1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景,也为了减少幼儿园的运输经费,各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。
- 2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作,如:准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。
- 3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用,尽量人手一份)。
- 三、 户外亲子游戏家长须知:
- 2、请家长为孩子准备1-2套衣服,以防汗湿时更换。

- 3、请家长自备干粮和水,活动过程中能为孩子补充体力。
- 4、我们会举行一个"堆沙堡"活动,请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。
- 5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。
- 6、为了活动过程的安全,请家长们看护好自己的宝宝,尽量不要离开集体。
- 7、活动过程中,需要您和宝宝合作完成任务,因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。
- 8、不建议孩子下海游泳,所以请您一定要看护好孩子。
- 9、不能中途离开,如有事必须告知班主任老师。
- 10、活动当天,请孩子统一穿园服参加活动。

(备注:班级老师在活动前打印以上"家长须知"并粘贴在家园共育栏,提醒每位家长过目,负责人另外准备一份贴在活动现场。)

四、活动人员安排:

- 1、主持人: 吴丽雅、符籽慧
- 2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员: 谭莎莎
- 3、摄影:彭燕(蓝队)钟玉(红队)
- 4、计分员: 陈秋凡(蓝队)、杨芳燕(红队)
- 5、游戏调控人员:余洁璇(蓝队)、黄达瑜(红队)

- 6、活动中材料负责人: 陈寒妮(蓝队)许辉玲(红队)
- 7、自由调配人员:黄剑兰(红队)、杨音妹(蓝队)
- 8、红队队长: 黄达瑜;蓝队队长: 余洁璇

五、活动安排:

- 1、当天下午3点整,参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合,3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园集合)。
- 2、旅途中教师可带动家庭间进行互动,促进彼此间感情,以便游戏时能够更好地合作。
- 3、到达目的地后,余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。
- 4、主持人组织家长和孩子排队,大一班为红对,大二班为蓝队,建议每班分成两排。
- 5、主持人致辞向家长孩子问好,并讲解活动的有关要求及注意事项。
- 6、其他工作人员各站其岗,准备游戏材料。
- 7、游戏负责人说明游戏规则,开始游戏,每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。
- 8、游戏1: 推小车,游戏2: 背子传旗接力赛,游戏3: 堆沙堡比赛。
- 9、活动结束,主持人组织"环保小卫士"活动,清理活动现场垃圾。
- 10、集中--点名--返园。

活动前后待办事件的人员分配:陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

一、活动目的:

为结合主题活动"绿色的春天——植树节"活动,帮助幼儿走进大自然,身临其境感受春天的美丽,体验春日阳光下活动的快乐,增加亲子感情,我组定于下周五到郊外举行"快乐植树节"为主题的户外亲子活动。通过远足、亲子植树、野炊分享等活动,知道树木与人类生存的关系,从小学会爱护植物,有热爱大自然的情感,增强幼儿的生态环保意识。发展幼儿与同伴交往合作的能力,提高生活技能、增进亲子感情、增强家长与家长之间的沟通与交流,培养孩子、家长乐于为他人服务的意识。

- 二、活动时间□20xx.3.22日上午8: 30——下午2: 00
- 三、活动地点: 吴家燕儿河水库

四、参加人员:全体大班组幼儿、家长、教师。

五、活动组织:大大班组家委会

六、活动准备:

- 1、家长动员会
- 2、幼儿事先了解植树节的相关常识。
- 3、植树节倡议书□

4、家长自备树苗、种植工具和常用外伤药品,老师准备标记牌。

- 5、家长志愿者7个(全班分成7个组——红色组、黄色组、蓝色组、粉色组、绿色组、橙色组和紫色组,每组6人,志愿者为组长),以小组为单位,准备野炊的食物、用餐工具、塑料餐布、毛巾、湿巾。
- 6、小朋友穿适合户外活动的衣裤,便于步行的鞋子。
- 7、各组准备好相机(摄像机),帮助班级收集影像资料。
- 8、媒体报道联系。

七、活动程序:

- 1、早上8:30全体成员在绵吴路口集合,统一出发,欣赏沿途春景。
- 2、到达目的地集中。(9:00)
- 3、植树仪式: 宣读"倡议书"。
- 4、植树, 悬挂标记牌, 倡议书签名, 留影。
- 5、分组野炊。(10:30)
- 6、活动结束,收拾整理,处理垃圾。(1:30)
- 7、下午14:00集中,统一返回。

八、活动要求:

- 1、此次活动由家委会牵头组织,班级老师协助,车辆自备。
- 2、全体成员服从活动整体安排,不搞特殊。如要提前离开请告诉自己所属组的组长。

- 3、整个活动家长负责孩子的安全,避免发生意外事故。
- 4、野炊活动:在家长的监护下尽量让幼儿参与。
- 5、活动结束一定带领孩子收拾整理,处理好垃圾。

九、安全预防措施:

- 1、提前做好实地考察,安排制定好出游路线和活动场所的活动范围:
- 3、对幼儿进行活动安全教育,增强幼儿安全防范意识和自我保护能力;
- 4、注意言行文明,爱护花草树木,不随地乱扔垃圾。
- 十、活动总结
- 1、家长幼儿植树图片展
- 2、教师活动反思,梳理活动形成德育活动课程。
- 一、设计思路

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分,和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此,我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容,让孩子、家长、教师在活动中互动起来,有利增进情感,加强家园间的沟通、交流,统一教育理念。

- 二、活动目标
- 1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣,加深家园情、师生情、亲子情。

- 2. 给孩子表现自我的机会,培养孩子活泼、开朗的性格,促进孩子交往能力的发展。
- 3. 通过活动让家长进一步了解孩子,促进家园同步教育。

三、时间:

20xx年10月20日(星期六)上午9:00--11:00

四、地点: 金牛岭公园

五、人员: 幼儿班全体幼儿、家长、老师

六、活动准备:

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料
- 3、小礼物人手一份
- 4、照相机
- 5、少量食物

七、活动安排:

- 1、小班亲子游戏:
- (1)亲子赛跑(2)气球接力赛(3)彩带舞(4)小乌龟爬爬爬(5)猪八戒背媳妇
- 2、中班亲子游戏:
- (1) 传球接力赛(2) 赶小猪(3) 老牛吃嫩草(4) 袋鼠跳(5)

- 3、大班亲子游戏:
- (1) 跳长绳(2) 拔河(3) 运球
- (4) 金鸡独立(5)
- 4、分享食物
- 5、自由活动。

小朋友户外活动方案篇四

style="color:#125b86"> 一、 活动主题:

二、 活动目的与意义:

为了让同学们更快得适应大学新生活,尽快的融入新的集体生活,彰显大学生的无限活力与激情!

- 三、活动对象:
- --级酒店管理(1)班学生

四、活动时间:

--年10月24日(暂定)

五、活动地点:

花花大世界

六、 地点优势、劣势:

(1) 优势: 花花大世界, 门票10元, 集体购票有团体票8元优

惠。园区有拓展乐园,可进行各类拓展训练、比赛,十分有利于开展各类团结同学,增进交流的活动、游戏。

也有大型植物园观赏区,可进行观赏植物活动。

(注:本人所在班级一年去,看见隔壁一个班在在玩丢手绢,觉得非常可笑。但后面自己一个班五十几号人玩瞎子摸鱼,老鹰抓小鸡玩了一个下午,玩的不亦乐乎才发觉其实一个班一起,做什么都是那么开心,你也可以试试。)

景区内出游戏、植物景观外,可游玩的景物较少。(本人觉得也足够玩了)

乘车方式:班级集体包车。(强烈建议包车,一是坐公车不能 集体行动,二是无论那一天都不只是你们一个班级去,前面 到达和后卖弄到达的将会差很多时间)

七、 经费预算: 门票8元/人,乘车元5/元,相机租赁20块/两天,气球、绳子等20块(有集体游戏就准备一些道具吧)。

八、 活动具体安排:

(1)组织策划:

生活委员责联系景区和购票(也可到了再买,买的时候记得和其他班级一起买,不然没有团体票,记得团体票要80个人才可以买)。

生活委员负责联系包车。

文娱委员负责组织同学排练节目(如找人唱歌、弹吉他等)。

团支部准备各类游戏及购买所需道具。

负责相机租赁及照相(有相机就不用租了,但照片还是要照的,

尤其是一些有政治意义的镜头,方便以后申请优秀班级、团支部之类的)。

- (2)10月24日早上8:30在—集中乘车,下午5:00在景区大门集中回学校(时间要说早一些,因为有人会迟到,这样刚刚合适,但是车要提前叫它来接你,尤其是下午,因为它不知是做你一个班的生意,你在3点半的时候就应该和车联系了)。
- (3)9: 30[~]14: 00集体活动时间(具体的游戏,我就不列举了,但真的建议试试瞎子摸鱼和老鹰抓小鸡)
- 9: 30~11: 00, 利用景区的实施分组比赛
- 11: 00~11: 30休息
- 11: 30~14: 00游戏、集体活动
- (4)14:00~16:30自由活动时间

同学们自由参观景区内的植物园等景观。

小朋友户外活动方案篇五

活动主题:

活动形式:

- 1、穿越障碍物。
- 2、猜谜语(脑筋急转弯)。
- 3、套物品。
- 4、看你了解我多少(主要是男生参加)。

活动目的:

- 1、为了增加班级的活力,促进班级团结和谐的氛围。
- 2、为了加强班级同学的感情交流,增进友谊和相互了解。
- 3、沐浴阳光,放松心情,天天开心。

活动时间:

活动地点:

参与人员:

主要负责:

- 1、生活委员在活动之前买好所需用品。
- 2、有意愿当主持人的在班长处报名。
- 3、组织委员,宣传委员负责策划,布置场地。
- 4、治保委员负责活动秩序,同学们的安全。

活动流程:

- 1、确定人员到齐,主持人宣布活动正式开始。
- 2、将班级所有同学自由+随机分成三组(男女搭配)。
- 3、穿越障碍物
- (1) 每组人员选出两名代表参赛(其中一名蒙上眼睛)。
- (2) 在规定的时间内,根据另一名同学的语言提示穿越障碍物

去拿去战利品,所获礼品为该组所有。

4、猜谜语(脑筋急转弯)。

三组同学每轮由一名同学提问,其他两组同学抢答如此积分,回答正确者加五分,如此轮换,最后按得分的多少排名,再给予不同的奖励。

5、套物品。

将所有奖品(吃的)按照一定的距离在地上摆放好,分组人员套物品,套得的物品归该组所有。

6、看你了解我多少。

所有女生围成一个圈(所有男生轮流参加活动),任意一个男生 (蒙着眼睛)和主持人在中心,根据主持人的语言提示(描述任 意一个女生),来猜出这个女生是谁,回答正确的给予奖励, 回答错误的接受惩罚(表演一个节目或者唱一首歌)。

注意事项:

这次是在校园内的活动,不过安全始终还是第一的。其次就是班委要在活动之前充分做好准备,以确保活动顺利进行。还有就是同学们要尽量放开,全心全意的投入到活动中,创造一个和谐快乐的气氛。

总结:

这次活动非常成功,每位同学都积极参与,放松自己,放松心情,营造了一个快乐的环境。直到活动最后都还是舍不得离开,满脸笑容,相互之间有说有笑,一片欢乐。