

2023年小朋友户外活动方案(大全5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小朋友户外活动方案篇一

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组：

组长：杨林

副组长：刘爱龙任珍云

成员：刘晓峰金建肖旭

三、活动时间和地点

2、地点：校操场

四、活动内容及方法：

活动分为个人项目和集体项目。

(一)个人项目

1. 前抛实心球(男女) 2. 立定跳远(男女)

3. 1500米(男子) 4. 800米(女子)

(二)、集体项目:

1. 项目名称:《赛龙舟》

方法:每班报名运动员10人(至少4名女生),配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好,运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后,各组队员迅速爬至垫子的前沿,最后一名队员爬至前一名队员的垫子上,然后迅速拿起自己的垫子向前传递,直到传给最前面的队员把垫子连起来,形成新的“龙头”,并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则:(1)、必须在小垫子上逐个依次传递垫子,不许将小垫子抛越过前面的队员。

(2)、膝盖不能离开垫子,身体的其它部位不能触地。

(3)、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

(4)、小垫子必须首尾相连,不能有空隙。

2. 项目名称:《背球接力赛》

(1)、比赛人数及分组:参赛队每队共10人,分为5组,男女各半。

(2)、比赛规则:

1)2人为一小组,5小组进行接力。2人不能用双手抱球,只能用背部夹住1个篮球,从起点出发绕过终点的标枪再回到起点,然后把1个球传给下一组的队员,5小组轮换后,最快的那一大组就是获胜队。

2)注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、项目名称：《滚雪球》

1. 比赛人数及分组：每队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行

2. 比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4比赛规则：

1)每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6. 比赛纪律:比赛中应绝对服从裁判,以裁判员的判罚为最终判决

5、项目名称:《赶猪》

1. 比赛人数及分组:每队10名队员(至少4名女生)

2. 比赛距离:10米

3. 比赛赛制:一场决定胜负,用时最少的队伍获胜

4. 比赛规则:每个队10名队员同时站在起点处排成一列,第一名队员手持木棒,当听到裁判发令后,利用木棒将起点处的“猪”(实心球)赶至终点,然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称:《小马过河》接力赛

道具:呼啦圈

规则:分四组同时进行,每一组10人参加(女生至少4人),第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放,每次参与者的双脚必须踏在圈内,以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕,哪一组最快哪一组就获胜。

7. 项目名称:《障碍跑接力》

方法:每队各15名队员(至少7名女生)障碍共计五个标志杆,杆与杆之间间隔4米,起点距离第一根标志杆12米,最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发,依次绕过标志杆,到达折返点后,绕过标志物,继续依次绕过标志杆,回归本队,将接力棒传递到下一名运动员,第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意:碰倒标志杆的运动员,必须将标志杆恢复原样,才

能继续比赛。否则不予计算成绩。

五、参加对象:全体初一、初二在校学生

六、竞赛办法:

(一)个人项目每班限报三人,每人限报两项;集体项目按照每项要求人数报名(在总人数不变的情况下,可增加女生人数);每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

(二)报名有缺项的班级,最后计算团体总分时,按照每人扣1分。

(三)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外),违者按照每人扣该队总分5分。

(四)个人和集体项目都不得冒名顶替,如有违规现象,经举报查实后,扣除该班所有分数,扣除德育量化评比10分。

七、名次和奖励办法:

(一)个人项目取前八名,计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

(二)团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

(三)团体前两名颁发奖状。

八、注意事项:

1、各班做好安全、纪律、环保教育,活动期间不得随意走动,观看有秩序,加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

小朋友户外活动方案篇二

一、活动主题：

“团结互助，增进友谊，争创优秀班级”

二、活动目的与意义：

十一月天，硕果飘香，正是秋游的好时节。通过本次秋游活动，在领略优美的景色的同时，促进本班同学间的交流，陶冶我们的情操。秋游，既可以为全体成员营造一种轻松自由和谐融洽的气氛，又可以加强同学们的集体意识，开拓同学们的视野，增长知识，感受生活，同时也丰富同学们的课余生活，让同学们在秋高气爽的季节里放飞心情。

三、活动对象：

18级电商三班全体同学(自愿参加)

四、活动时间：

20--年11月17日星期四(暂定)

五、活动地点：

世界之窗(暂定)

六、地点优势、劣势：

(1)优势：长沙世界之窗位于长沙市东北郊区浏阳河畔，占地40万平方米，长沙世界之窗由湖南电广传媒股份有限公司、深圳华侨城控股股份有限公司和香港中旅集团共同投资兴建的大型文化主题公园。坐落于长沙市金鹰影视文化城，占地40万平方米，累计投资3亿元人民币。1997年10月1日试营

业，经过20--年发展壮大，现年接待游客量达80万人次。长沙世界之窗经过十一年的努力，已发展演变成为一个融世界各国建筑奇观、五洲风情歌舞表演、大型器械游乐、先锋时尚活动、影视拍摄基地于一体的综合性大型主题公园。

(待定)

乘车方式：班级集体包车。强烈建议包车，一是统一包车节省时间，若各自乘车同学相互间必定造成时间差，二是包车便于集体活动，也有安全保障。

(待定)

七、经费预算：

1、门票：60每人(待定)

2、包车费用：(待商议)

3、如包车，则费用预定为每人20元，多退少补。

八、活动具体安排：

(1)组织策划：

1、活动总负责人：班主任曾小娟

11月17日早上8：00在校门口乘车，下午5：00在景区大门集中回学校(时间要说早一些，因为有人会迟到，这样刚刚合适，但是车要提前叫它来接，尤其是下午，尽量避开车流高峰期，大概在3点半的时候联系司机)

9：30~11：00，利用景区的设施集体活动11：00~11：30休息

16：30~17：00到景区大门口集合准备归校九、活动注意事项：

- 1、为保证早上出发前的安全与纪律，班长做好出发前的组织工作。每个班干进行负责每组，每组大概5至6人。
- 2、爱护花草树木，严禁破坏公共财物。
- 3、以班级为单位活动，不独自行动，不玩危险游戏，一切活动均听带队老师的指挥。
- 4、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。动员不带贵重物品。如果带了，请教育好注意保管。
- 5、不参加的学生一定要好请假条，同时班长电话联系确定。
- 6、建议同学穿舒适休闲的衣服和运动鞋。

预祝本次10级电商三班秋游活动圆满成功!

小朋友户外活动方案篇三

为了给小朋友们加强学习兴趣，培养小朋友团队合作精神和集体荣誉感，幼儿园将举行大班小朋友的户外活动，下面本站小编给大家介绍关于小朋友户外活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

活动时间[]20xx6-19下午4：00至5：30

活动地点：万宁兴隆石梅湾

参加活动班级：大一班和大二班

组织人员：万宁快乐宝岛幼儿园全体教师

一、活动目标

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子关系。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

二、活动准备：

(一)、材料准备：

- 1、公共汽车 2 辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

- 1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。
- 2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。
- 3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。

三、户外亲子游戏家长须知：

- 2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

- 3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。
- 4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。
- 5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。
- 6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。
- 7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。
- 8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。
- 9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。
- 10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

四、活动人员安排：

- 1、主持人：吴丽雅、符籽慧
- 2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：谭莎莎
- 3、摄影：彭燕(蓝队)钟玉(红队)
- 4、计分员：陈秋凡(蓝队)、杨芳燕(红队)
- 5、游戏调控人员：余洁璇(蓝队)、黄达瑜(红队)

6、活动中材料负责人：陈寒妮(蓝队)许辉玲(红队)

7、自由调配人员：黄剑兰(红队)、杨音妹(蓝队)

8、红队队长：黄达瑜;蓝队队长：余洁璇

五、活动安排：

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体教师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园集合)。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束后，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中--点名--返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

一、活动目的：

为结合主题活动“绿色的春天——植树节”活动，帮助幼儿走进大自然，身临其境感受春天的美丽，体验春日阳光下活动的快乐，增加亲子感情，我组定于下周五到郊外举行“快乐植树节”为主题的户外亲子活动。通过远足、亲子植树、野炊分享等活动，知道树木与人类生存的关系，从小学会爱护植物，有热爱大自然的情感，增强幼儿的生态环保意识。发展幼儿与同伴交往合作的能力，提高生活技能、增进亲子感情、增强家长与家长之间的沟通与交流，培养孩子、家长乐于为他人服务的意识。

二、活动时间□20xx.3.22日上午8：30——下午2：00

三、活动地点：吴家燕儿河水库

四、参加人员：全体大班组幼儿、家长、教师。

五、活动组织：大大班组家委会

六、活动准备：

1、家长动员会

2、幼儿事先了解植树节的相关常识。

3、植树节倡议书□

4、家长自备树苗、种植工具和常用外伤药品，老师准备标记牌。

5、家长志愿者7个(全班分成7个组——红色组、黄色组、蓝色组、粉色组、绿色组、橙色组和紫色组，每组6人，志愿者为组长)，以小组为单位，准备野炊的食物、用餐工具、塑料餐布、毛巾、湿巾。

6、小朋友穿适合户外活动的衣裤，便于步行的鞋子。

7、各组准备好相机(摄像机)，帮助班级收集影像资料。

8、媒体报道联系。

七、活动程序：

1、早上8：30全体成员在绵吴路口集合，统一出发，欣赏沿途春景。

2、到达目的地集中。(9:00)

3、植树仪式：宣读“倡议书”。

4、植树，悬挂标记牌，倡议书签名，留影。

5、分组野炊。(10:30)

6、活动结束，收拾整理，处理垃圾。(1：30)

7、下午14:00集中，统一返回。

八、活动要求：

1、此次活动由家委会牵头组织，班级老师协助，车辆自备。

2、全体成员服从活动整体安排，不搞特殊。如要提前离开请告诉自己所属组的组长。

- 3、整个活动家长负责孩子的安全，避免发生意外事故。
- 4、野炊活动：在家长的监护下尽量让幼儿参与。
- 5、活动结束后一定带领孩子收拾整理，处理好垃圾。

九、安全预防措施：

- 1、提前做好实地考察，安排制定好出游路线和活动场所的活动范围；
- 3、对幼儿进行活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力；
- 4、注意言行文明，爱护花草树木，不随地乱扔垃圾。

十、活动总结

- 1、家长幼儿植树图片展
- 2、教师活动反思，梳理活动形成德育活动课程。

一、设计思路

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

二、活动目标

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

三、时间：

20xx年10月20日(星期六)上午9：00--11：00

四、地点：金牛岭公园

五、人员：幼儿班全体幼儿、家长、老师

六、活动准备：

1、按年龄组策划游戏

2、扩音器、哨子及游戏材料

3、小礼物人手一份

4、照相机

5、少量食物

七、活动安排：

1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑 (2) 气球接力赛 (3) 彩带舞 (4) 小乌龟爬爬爬 (5) 猪八戒背媳妇

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛 (2) 赶小猪 (3) 老牛吃嫩草 (4) 袋鼠跳 (5)

3、大班亲子游戏：

(1)跳长绳(2)拔河(3)运球

(4)金鸡独立(5)

4、分享食物

5、自由活动。

小朋友户外活动方案篇四

style="color:#125b86"> 一、 活动主题：

二、 活动目的与意义：

为了让同学们更快地适应大学新生活，尽快的融入新的集体生活，彰显大学生的无限活力与激情！

三、 活动对象：

一级酒店管理(1)班学生

四、 活动时间：

一年10月24日(暂定)

五、 活动地点：

花花大世界

六、 地点优势、劣势：

(1)优势：花花大世界，门票10元，集体购票有团体票8元优

惠。园区有拓展乐园，可进行各类拓展训练、比赛，十分有利于开展各类团结同学，增进交流的活动、游戏。

也有大型植物园观赏区，可进行观赏植物活动。

(注：本人所在班级一年去，看见隔壁一个班在在玩丢手绢，觉得非常可笑。但后面自己一个班五十几号人玩瞎子摸鱼，老鹰抓小鸡玩了一个下午，玩的不亦乐乎才发觉其实一个班一起，做什么都是那么开心，你也可以试试。)

景区内出游戏、植物景观外，可游玩的景物较少。(本人觉得也足够玩了)

乘车方式：班级集体包车。(强烈建议包车，一是坐公车不能集体行动，二是无论那一天都不只是你们一个班级去，前面到达和后卖弄到达的将会差很多时间)

七、经费预算： 门票8元/人，乘车元5/元，相机租赁20块/两天，气球、绳子等20块(有集体游戏就准备一些道具吧)。

八、活动具体安排：

(1)组织策划：

生活委员负责联系景区和购票(也可到了再买，买的时候记得和其他班级一起买，不然没有团体票，记得团体票要80个人才可以买)。

生活委员负责联系包车。

文娱委员负责组织同学排练节目(如找人唱歌、弹吉他等)。

团支部准备各类游戏及购买所需道具。

负责相机租赁及照相(有相机就不用租了，但照片还是要照的，

尤其是一些有政治意义的镜头，方便以后申请优秀班级、团支部之类的)。

(2)10月24日早上8:30在--集中乘车，下午5:00在景区大门集中回学校(时间要说早一些，因为有人会迟到，这样刚刚合适，但是车要提前叫它来接你，尤其是下午，因为它不知是做你一个班的生意，你在3点半的时候就应该和车联系了)。

(3)9:30~14:00集体活动时间(具体的游戏，我就不列举了，但真的建议试试瞎子摸鱼和老鹰抓小鸡)

9:30~11:00，利用景区的实施分组比赛

11:00~11:30休息

11:30~14:00游戏、集体活动

(4)14:00~16:30自由活动时间

同学们自由参观景区内的植物园等景观。

小朋友户外活动方案篇五

活动主题:

活动形式:

- 1、穿越障碍物。
- 2、猜谜语(脑筋急转弯)。
- 3、套物品。
- 4、看你了解我多少(主要是男生参加)。

活动目的：

- 1、为了增加班级的活力，促进班级团结和谐的氛围。
- 2、为了加强班级同学的感情交流，增进友谊和相互了解。
- 3、沐浴阳光，放松心情，天天开心。

活动时间：

活动地点：

参与人员：

主要负责：

- 1、生活委员在活动之前买好所需用品。
- 2、有意愿当主持人的在班长处报名。
- 3、组织委员，宣传委员负责策划，布置场地。
- 4、治保委员负责活动秩序，同学们的安全。

活动流程：

- 1、确定人员到齐，主持人宣布活动正式开始。
- 2、将班级所有同学自由+随机分成三组(男女搭配)。
- 3、穿越障碍物
 - (1)每组人员选出两名代表参赛(其中一名蒙上眼睛)。
 - (2)在规定的时间内，根据另一名同学的语言提示穿越障碍物

去拿去战利品，所获礼品为该组所有。

4、猜谜语(脑筋急转弯)。

三组同学每轮由一名同学提问，其他两组同学抢答如此积分，回答正确者加五分，如此轮换，最后按得分的多少排名，再给予不同的奖励。

5、套物品。

将所有奖品(吃的)按照一定的距离在地上摆放好，分组人员套物品，套得的物品归该组所有。

6、看你了解我多少。

所有女生围成一个圈(所有男生轮流参加活动)，任意一个男生(蒙着眼睛)和主持人在中心，根据主持人的语言提示(描述任意一个女生)，来猜出这个女生是谁，回答正确的给予奖励，回答错误的接受惩罚(表演一个节目或者唱一首歌)。

注意事项：

这次是在校园内的活动，不过安全始终还是第一的。其次就是班委要在活动之前充分做好准备，以确保活动顺利进行。还有就是同学们要尽量放开，全心全意的投入到活动中，创造一个和谐快乐的气氛。

总结：

这次活动非常成功，每位同学都积极参与，放松自己，放松心情，营造了一个快乐的环境。直到活动最后都还是舍不得离开，满脸笑容，相互之间有说有笑，一片欢乐。