

最新普外科的自我鉴定出科(优秀8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

普外科的自我鉴定出科篇一

根据学校毕业实习要求，本人于xx年x月底到x月底期间在中国农业银行宁海县支行城关分理处进行了为期8周的毕业实习，银行实习个人自我鉴定。实习期间，在学校和单位指导老师的帮助下，我熟悉了金融机构的主要经济业务活动，系统地学习并较好掌握了银行会计实务工作，理论水平和实际工作能力均得到了锻炼和提高。

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业

务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导老师让我上岗操作。

没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如您好，请签字，请慢走；其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

普外科的自我鉴定出科篇二

前言：“没有实习，就没有发言权”只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

自20xx年1月21日至20xx年2月3日，共为期半月

长春前进大街肯德基店

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。

一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的`托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨mdash[]mdash[]你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。地面上的那些脚印也要及时拖干净。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

普外科的自我鉴定出科篇三

回想一年的实习工作历程，在里面有渴望、有追求、有成功、也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，激励自我，为实现自己的人生价值与目标努力奋斗，施工实习自我鉴定。

从实习工作开始以来，在单位领导的精心培育和教导下，并通过自己的不懈努力，本人无论是在思想上、工作上、学习上，还是在专业知识、动手能力与业务能力的掌握上，都取得了巨大的收获，并为长远的发展打下了基矗现将工作实习后的自我鉴定如下：

在思想上，我拥有良好的道德素质修养，拥有坚定的政治方向。我积极地向党、组织靠拢，拥护党、组织的各项方针政策，自觉遵守各项法律法规。做到遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，团结同事，积极参加政治教育，并以务实求真的精神热心参与社会的公益宣传和活动。做一个积极向

上的人。

在工作上，我拥有不怕吃苦的精神，对待工作有严谨认真的态度，思考问题有创新的工作理念，自我鉴定《施工实习自我鉴定》。面对施工中的各种问题，均以冷静沉着的态度面对，处理问题均以党、组织的利益为先。遇到困难不退缩，受到挫折不堕落，受到夸奖不骄傲。在工作上，拥有严谨的处事态度，正确的思想观念，和不怕困难的精神与坚定的信念。

在学习上，自从进行实习以来，我更加认识到的知识的可贵，认识到自己学识的浅薄，所以在这期间，我一直没有放弃理论知识的学习。自己也正确的给自己进行了定位，面对文凭的平凡不气馁，利用工作之外的休息时间，继续进修学习，用知识来充实自己，弥补自己的欠缺。

在专业知识上，通过工作单位各位领导的精心培育和引导，与自己的刻苦学习、现场深入实践，充分掌握了高速铁路客运专线综合接地贯通地线的相关技术知识，了解了相关的施工工艺流程，懂得了高速铁路上的相关构造与相关的设计要求。

在动手能力上，通过参与现场施工，拥有了娴熟的施工操作手艺，面对难度大的施工现场，勇于创新、勇于向前、勇于挑战，能够完美处理。

在业务能力上，通过领导的教导，涉及到的施工协调问题，自己可以处理；经过领导的指引，施工中的各种资料与文件，自己可以完成；在各位领导的支持下，自己可以进行代工、安排施工。拥有了较强的业务能力。

最后，感谢单位给予的实习机会，感谢各位领导的培育与支持，使我的思想境界、知识水平与工作能力等方面都有了大幅度的提高！在这即将告别实习生活、正式踏上工作历程的日

子里，我将以饱满的热情、坚定的信心与高度的责任感去迎接新的挑战，用自己的行动与成绩来回馈党、组织领导的信任！

普外科的自我鉴定出科篇四

稍纵即逝，不知不觉中，我顺利的完成了实习班主任的工作。总的来说，我们班同学在各方面的表现都是比较好的，但也存在着一定的问题。现将实习工作做如下自我鉴定：

近两个月的教育实习已经结束了，这短短的一个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践。

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习的新班主任来说是具有很大的挑战的。

由于接近期考，大部分的课程都已经停课，同学们都有大部分的自己支配时间。很多同学在这周都很努力的复习，看各个科目的书籍，准备迎接期考。同学们的学习积极性普遍很高。这是一个值得肯定的地方。但是也存在一些不积极复习的行为，对自己的学习不够负责。

我们班的同学积极向党组织靠拢，大不部分的同学都是积极分子以上，并且在思想上自觉的保持先进性和积极性。

在短暂的实习工作中我体会到学生思维力、创造力的培养主渠道是课堂教学。所以我们要提供其积极参与的思维空间。学生只有在此境界中才会产生心态，从而诱发潜在的创造智

能，使思维趋于活跃，更加朝气蓬勃。

普外科的自我鉴定出科篇五

1、***同志于20xx年xx月01日起在我单位实习，实习期为一个月。实习期间，她的突出表现得到了领导和同事们的一致称赞和肯定。

2、同志积极主动，态度端正。实习期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

3、同志谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

4、同志踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路 and 设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

5、同志待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

普外科的自我鉴定出科篇六

刚踏入这片热土，医院工作人员的热情、实习小结师专业技术的年少却老成和高素质及病人的评价和感受就让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么？做完之后应该实习小结什么？想完之后应该再做什么？经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以上就是我的几点体会。

1、注重实习“方法”的学习。工伤康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实习小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子)，并且可以普外科医生 专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实习小结，勤学好问、举一反三，还可以写好实习日记和科室小结。山东省立医院血管外科 治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步的护理实习小结。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的北京天坛医院脑外科 场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

2、具备康复治疗师应有的素质。经常会有病人问我：“你们康复医生跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗？”我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：“热爱是最好的老师”，这点在医院康复治疗师的身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

3、学会能够解决问题的能力。在实习中我们拥有实习生和医生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是sci[hi]cva[烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏?却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

4、勇于尝试和创新，工伤康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实际，结合现状，提高科研能力和技术水平。

需要总结的还有很多，我将坚持不懈地去理解，去学会，实习结束，意味着步入社会的开始，而在工伤康复医院实习让我有能力更有信心在康复这块领域里去做好每一件事，迎接每一个挑战，我衷心地祝医院领导和全体医护人员身体健康、工作顺利、合家幸福!祝工伤康复医院越飞越高。

普外科的自我鉴定出科篇七

转眼间，实习已近x月，在这匆匆而又充实的x月的时光中，我完成了由学生到教师的角色的转变，回顾近x月工作的点点滴滴，感触颇多，我渐渐体会到了“三尺讲台，学问非凡”

的道理，发现教育的乐趣所在，因为我们每天拥抱的是一个新的太阳，拥抱的是一个新学生。

x月来，我积极参加学校组织的各种学习活动，不断地以《教师职业道德》和区小学《顶层设计》鞭策自己，勇挑重担，不计报酬，学校安排的各项工作，我从不推迟，认真完成。

对于教育而言，“身教”和“言传”具有同等重要的地位。让孩子做到的，自己首先必须做到“为人师表”，教师的言行举止都在潜移默化地影响着孩子。当我成为教师的那一刻开始，我就十分注意自身的品德行为，仪表端正，努力给学生树立一个良好的榜样。我经常思考体育与健康的教学方法，教学手段的设计，以及这样设计是否可以让学生比较容易接受。我也明白自身的学识不代表教学的好坏，教学是一项细致的工作，也是有技巧的工作。所以我觉得在教学上教学研究的重要性甚至要高于自身学习，同时我也一直花比较多的时间在教学研究上，每个月每个周的教研活动成为我学习其它老师经验的良好时间，积极参加每一次的教研活动，每次的活动我都感觉受益良多。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，但说起来容易，做起来就需要费一定的功夫。我觉得教学生如何学会自己学习是最重要的，因此每次的教学，我都努力往这方面靠拢，努力教会学生如何自学，如何选择有意义的进行学习。

同时，也不忘把知识教育与情感态度、价值观结合起来，培养新世纪合格的中学生。同时我待人诚恳热情，与同事愉快和睦的相处，互相学习，共同进步。此外，不忘努力提高自身的知识水平，积极参加区级及学校的各项培训，在培训中认真做好笔记，并在平时的教学中认真反思。我坚守岗位，从不旷课或随意请假。作为一名体育教师，我更是对学生负责，经常找学生谈心，建立了良好的师生关系。在教学中，我以教学大纲为本，以学生为主，认真钻研，敢于创新。为了能让学生学得轻松，易懂，我认真备课，上课。尽力去发现每个孩子身上的潜能，激发他们学习数学的兴趣，鼓励他

们去不断地自主探索。

以上就是我在这学期中的工作情况，其中有荣誉例如所训练的的男篮获区第六名，田径获区第六名、乒乓球获区一等奖及区优秀教练员和校级赛课二等奖等，但也有不足之处，比如教学处理不够精练等等。我会在以后的教学中继续努力进取，改正错误修正不足。希望用我亮丽的青春去点燃激情，为xx区教育事业奉献、进取！

普外科的自我鉴定出科篇八

20xx年的夏天，对我来说是一个不同寻常的假期，我们从南京出发北上，开赴部队，进行为期一个月的部队实习。这次部队实习给了我们一次从戎磨练的机会，不仅让我们看到了基层连队过硬的硬件设施条件，让我体味到了基层官兵优良的纪律作风，让我们熟悉了基层部队工作的基本情形。此次部队实习对我们以后的进修和工作产生深远的影响。我被分到步兵营。九连营区屋顶上“艰苦奋斗，建功军营”八个大字道出了全体官兵的雄心壮志和坚定决心。

在九连生活的这一个月，时间虽短，可其中有许多人许多事都给我留下了深刻的印象。

记得刚到营区是下午，来到了九连。作为科大师兄的指导员给我一种平易近人的感觉，让我觉得很舒服。

我们是以普通战士的身份，与战士们同吃同住，与战士们一起出操，一起练习，一起劳动，一起站岗，深刻体味到战士们的辛劳。从天天起床整理内务，到认真擦拭每一块地板每一扇窗户，从白天的训练，到深夜认真的站好每一班岗，每一项工作每一个放置。

刚开始几天，我们主要的工作就是打扫卫生，在干活中积极与士官战士聊天，沟通交流，了解在这生活该注意些什么

问题，更重要的是，我找到了自己与这些战士的差距，找到了自身的不足，战士们身上有许多值得我学习的地方，而且我也对我自己有了正确的定位。后来，我们也参加连里的训练，有射击训练，有武装越野训练，当然少不了基础体能训练。我们在训练场上，想的是我们代表着军校大学生，也会拼尽全力去参加训练，在五公里和器械这两个训练项目上，体现了军校生在体能方面的重视。

随着时间的推移，在后面的生活中，营长指导员给我们制造了一些与步战车亲密接触的机会。他们允许我们驾驶步战车，观摩战斗射击和教练射击，我们见识到了08步战车的先进性能，认识到了那些战士在训练场上全新的面貌，他们如狼似虎，不服输，为打赢！

这次实习部队，我看到了连队全体官兵合格的政治素质，过硬的军事素质，严酷的纪律要求，优良的作风养成。经过这一个月的实习我认识到要想在部队建功立业，以下几个要素必不可少。

首先是合格的思想政治素质。合格的思想政治素质是立功军营的前提条件。要想做好基层工作就必须在思想上做到安心工作。指导员跟我讲过，要耐得住寂寞。就拿九连来说，营连主管都在这儿工作很长的时间了，十几年的都有！他们把自己的家庭、亲人放在千里之外，心有余而力不足，只能靠打电话关心家人，这些靠的就是那份毅力和坚定地思想根基。

其次是过硬的军事、文化素质。过硬的军事素质是立功下层的根基保证。在与指导员交谈时，他告诉我，在基层部队，自身素质过硬才能做好表率，只有有什么工作都身先士卒，战士们才愿意对你做到信服，在战士们的心里才会有地位有威信，连队的各项工作才容易得以开展。若是没有过硬的军事素质，根本不可能完成这样的考核任务，何谈在基层建功立业？扎实的专业、文化知识是我们立功军营的催化剂。军校

四年，说长也长，说短也短。丰富的常识将是我们在基层建功立业的基础。经过这次实习，我感到基层部队给那些擅长专业知识、文化常识拿手的基层干部，提供了一个施展才华的舞台！在学校的时候，有那么多教授，那么多教员，还有图书馆，说资源异常丰富毫不为过。所以，只要我们把握住在校时光，认真学习，熟练掌握专业知识，并在现实生活工作中加以应用，就必然会在基层部队这个大舞台上大显身手，有所作为。

当然还要有精干的管理组织能力。精干的管理组织能力是立功基层的基本前提。在基层部队，除了完成好上级交给的各项任务之外，首先要会组织官兵进行执勤站岗、训练以及落实一日生活制度，这些都是与人打交道。要完成这些工作，精干的组织协调能力就显得尤为重要了。更重要的还有战胜艰苦的勇气和毅力。肯吃苦是我们在基层部队工作的基础。毕业后，到了基层，在院校这个舒适的环境里待久了我们，很可能会不适应基层的气候、伙食、住宿条件等等，也会发现理想与现实的差距，还要顶着来自各方面的压力。是的，去军营建功立业，就是要吃苦，就是要有那份勇气和毅力！

实习过后，我看到了自身的优势，但更多的是自己的缺点，这也给我指明了后面努力的方向。我要调整心态，正确认识在基层部队的工作。我们得清楚一点，选择了从军，就得做出牺牲，就要勇于奉献，树下建功基层的坚决信念。除了心态，还要抓紧在校时间，强化素质。在校的一年已经过去，这也让我有了紧迫感，通过这次实习，我发现自己需要补的课还真是很多，不管是军事素质，还是专业知识。

在后面这段时间里，我会珍惜在校时光，充实自己，完善自己，锻炼人际交往能力，以及组织协调能力为适应未来的工作岗位做好充分的准备。