

最新大三自我鉴定社会实践方面 社会实践个人自我鉴定(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大三自我鉴定社会实践方面篇一

四年的大学生活马上完毕了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢乐，有哀痛，有胜利，固然也有失败，但我始终以提高自身的综合素养为目标，以自我的全面进展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了很多书本上学不到的学问，修养和力量。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚决的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的熟悉。并用真诚的热心常常参与学校组织的.志愿者活动，去关怀和帮忙他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习时机，用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了确定，连获三年学校的奖学金，我信任自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，固然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热忱，任劳任怨，责任心强，对人友善，注意协作其他学生干部精彩的完成各项工作，得到了大家的全都确定。

现在我拥有年轻和学问，我可以用热忱和活力，自信和学识

来克制毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习力量和分析处理问题的协调，治理力量去完成今后的漂亮人生！

我的生活准则是：认仔细真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拼搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了剧烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。

四年的大学生生活似弹指一挥间，从刚跨入该校时的失落和迷茫，到现在马上走上工作岗位的沉着、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积存和技能的培育。

我自认为无愧于大学四年，刚入学时，我曾为身为一名一般本科院校的学子而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。由于我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，一般本科生的前途也会有光明、辉煌的一天。

一个驿站。固然，四年中的我，曾也哀痛过、失落过、苦恼过，这缘由于我的缺乏和缺陷。但我反省了，这只是上天赐予的一种考验。只要我不断学习，不断努力，付出总会有回报的。

大三自我鉴定社会实践方面篇二

本站发布2019社会实践个人自我鉴定大全，更多2019社会实践个人自我鉴定大全相关信息请访问本站自我鉴定频道。

【导语】自我鉴定应明确自己的政治导向：拥护党的路线，政策以及在社会政治活动中自己的思想，认识与表现，思想道德品质的体现。以下是本站整理的2019社会实践个人自我鉴定大全，欢迎阅读！

篇一

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉

你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是

一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

篇二

今年是我踏进大学校门的第一年的第一个暑假，我选择接受挑战，参加了我大学生生活中第一次的社会实践活动，我享受这个过程，过程中我也受益良多，开始的时候或许我会有些犹豫，怕自己做的不好，最终我选择了接受这次挑战，我相信人生没段路都要有挑战，只有这样才能实现人的价值，这次的经历让我得到了曾经没有的社会体验和经历。

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，但是有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只剩下五个人并肩作战，犹豫人员太少，有些环节也就不得不停止了。也许，平时的我是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。坚持就是胜利，我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，事实证明我成功了。

在活动前，充分的准备工作是必须的，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

七月六号我们就开始行动了。我们乘车来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。火辣辣的太阳炙烤着大地，我们开始了挨家挨户地进行了问卷调查。第一家是位老党员，他热情地接待了我们，并很仔细认帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，

他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过有一小部分人并不配合，连问卷也没有看一眼就要走开了，语气很不耐烦，这时候的心里会觉得很不不是滋味，其实后来想想，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作更是艰巨，就是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长居然让我做主持人，记得那时特别兴奋，这是我第一次挑战这样一个艰巨的任务，压力也随之而来，但是没有压力就没有动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的问卷调查。圆满地完成了任务。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，提高了我的自信心，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

篇三

今年x月到x月，我到xx县xxx单位进行实习，从中收获良多，我的对实习的理解是，个人到企事业单位的办公室学习处理日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

工作上我积极主动，态度端正。实习期间，我主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料与与各部室人员的交流，我现在已经全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

实践学习上谦虚谨慎，勤奋好学。实习中我注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取同事的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、

独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走上工作岗位做好准备。

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

大三自我鉴定社会实践方面篇三

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信大家都吃过xx[]但是在xx工作过的人不是很多。刚进xx的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。但是等我接触到这些工作的时候，才真正明白这一切是多么的不容易阿。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不明

白这一项简单的工作她们要付出多少。

在xx上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在校园做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要应对面的`与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在应对顾客时，我十分的紧张，越紧张就越容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我积极里越来越着急，总觉得自己怎样那么笨，就是做不好，也越来越没信积极了。我开始一向觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是留意翼翼，生怕出错，但是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙。很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

最后我还是选取了去看大厅，我觉得还是那里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着应对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在校园坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，但是还好，之后都适应了！哎。一向明白父母赚钱十分不容易，但是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是三个字：不容易！所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，但是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费！另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的状况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会！有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来！真得战胜自己，所以总有一种成就感！

大三自我鉴定社会实践方面篇四

我认为,在这个充满激烈竞争的社会,需要学习的东西不光停

留在书本,生活在现实中就应将自己摆在适当的位置,正确公平的估计自己,把今天当成一个新的起点,从头开始,过去的就让他过去.

我总喜欢挑战一些新鲜事物,因为只有选择有价值有意义的事,勇敢的`去尝试,才能不断发现自己的不足,只有不断学习,才能努力赶上.优胜略汰是社会进步的法则,超越压力,战胜自我是我人生的奋斗目标,工作面前,我积极肯干,认真负责,喜欢在乐观中进取,用微笑面对人生.我最喜欢的一句格言:“从成功里得到自信和快乐,从自信里得到快乐和成功,从快乐里得到成功和自信.”

虽然自己资质平平,卑微鄙俗,成长的历程艰难险阻,但我相信,带着微笑,不懈的努力,定能战胜一切!

大三自我鉴定社会实践方面篇五

校园与社会环境的不同、接触的人与事也不相同、所以我們还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习、从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展、国内外经济不断变化、在机会越来越多的同时、也出现了更多的问题、有了更多更艰巨的挑战、这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识、还要主动走进社会、积极在实践中学习其他的东西、不断增加自己的经验、全方面武装自己、才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工、做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁、一脸幼稚、迷茫地站在那、不断地提醒自己不要胆怯地接近顾客、拉拢顾客、可好长一段时间站在那一声不吭的。一个姐在顾客少的时候教我如何推销

产品。我也慢慢地放开胆去尝试、其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮、但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着、也不能在超市随便逛来荡去、得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班、但一段时间下来、还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说天将降任于斯人也、必先劳其胫骨、饿其体夫、空乏其身。

在学校、每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你、今天该干什么、明天又有什么事情要做。而在这里、你可以无所事事地像木瓜呆在那儿、然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客、拉近与顾客的距离、然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆了才能冷静、冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法、然后再作出适当的回应、不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校、每一个学生都在为取得更高的成绩而努力、虽然这也存在的竞争、可校园里总少不了那份纯真、那份真诚、一般不会招来嫉恨与报复。

可是在社会中、优胜劣汰、你的成功就是别人的失败、工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等、关系复杂、这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争、我们还得不断学习别人优秀的地方、这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累、而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考、便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知、学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中、这一点我感受很深。在学校、学习的理论知识很多很多、几乎是面面俱到;而在实际工作中、很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题、只要套公式似的就能完成一项任务。有

时候我会想、实际操作这么简单、但为什么我们要学习那么深奥的知识呢?现在的教育真的存在很的弊端、严重的脱离了社会实际应用吗?其实不然、在学习这些吃力的知识的同时、我们的学习能力提高了、理解力和逻辑思维能力也增强了。

更在许多书本中教我们如何去做好自己、教我们树立自己远的理想、这将更好的为我们社会实践打基础。作为学生、我们的年龄也不小了、离走向社会工作也不远了、我们应该懂得与社会上各方面的人交往、处理社会上发生的各方面的事情、这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会、就像我们当初走进学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会、为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了、学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起学生、认为读学没什么用了、一些没读书的人在社会上混得更好。现在的学生已经不包分工了、也确实许多学生找不到好工作。这正说明了现在社会对学生素质、能力要求越来越高了;当然也说明了某些学生的确不过关。学生不是全值钱、但社会上值钱的还是学生。

这就为什么还是有许多人打工之后还想读书、甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献、也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会、使我与别人对话时不会应变、会使谈话时有冷场、这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中、人与人之间合力去做事、使其做事的过程中更加融洽、事半功倍。别人给你的意见、你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸、而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏、学历不足等种种原因会使自

己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的、只要有自信、就能克服、那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液、身体就会衰弱、人缺少了知识、头脑就要枯竭。这次接触的酿造业、对我来说很陌生、要想把工作做好、就必须了解这方面的知识、对其各方面都有深入的了解、才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触、这不仅是一次实践、还是一次人生经历、是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践、磨练自己的同时让自己认识的更多、使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中、我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获、那么你一定不会交到很多朋友。对待朋、是不可能斤斤计较、不可以强求对方付出与你对等的真情、要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性、对成功要有信心、要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

在这次暑假的工作中、虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性、获益良多、这对我今后的生活和学习都有很的助、从中让我有很多的启发：不管做什事都要坚持、也锻炼了我的坚持力!让我在以后的人生路上更加坚强!通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系、也让我知道金钱赚取的不容易!在以后的学生涯里我要很努力的学习、遇到困难我会更加坚强!