

# 最新第一颗扣子的心得体会(汇总5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 第一颗扣子的心得体会篇一

在假期里，老师推荐我们看《第一粒扣子》的上、下册，这是一本培育和践行社会主义核心价值观的通俗读本。读了这本书，我受益匪浅。

这本书围绕着“爱国、敬业、诚信、友善……”等二十四个字写了许多引人深思的故事。这二十四个字就像衣服上的第一粒扣子，一旦系错了，下面的扣子都会系错。所以我们必须要践行这二十四个字，才能让我们的人生幸福美满。

爱国，是中华民族伟大的传统美德，爱国是对国家的一种尊敬。“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则过屹立于世界”这句话常常使我激情万丈，热血沸腾，我们身为祖国的花朵，一定要为祖国效力。

敬业，是一种平凡的奉献精神。驾驶员的敬业，让我们（）们的出行安全得到保障；清洁工人的敬业，让我们拥有一座干净整洁的城市；老师的敬业，让我们拥有更多的知识。

友善待人让我们收获纯真的友谊，和谐的亲情。

诚信让我们一诺千金，获得别人的信任。

《第一粒扣子》在潜移默化地改变着我，人生的第一粒扣子一定要扣好，这是必须的。

老师点评：《第一粒扣子》这本书的名字本身就是一个极其形象的比喻，作者灵活运用其特点，以“扣子”为引子，导出本文主题，既引人入胜，又自然承接了后文。文章从二十四字中高度提炼了“爱国”“敬业”“友善”三大核心内容，并通过回忆书中内容带动了自身对其意义和价值的思考，展现了当代小学生的社会主义核心价值观，积极向上，从容乐观。

## 第一颗扣子的心得体会篇二

有人说，人生好比穿衣服，要想穿戴整齐、美观好看，扣子得扣好。人生总有那么些关键处、转折口、紧要时和危险地，把这些“扣子”扣准、扣紧、扣牢和扣踏实了，才叫扣好了人生的每一粒扣子，才能让人生之路行稳致远。

扣好人生起步开局的第一粒扣子。“凿井者起于三寸之坎，以就万仞之深。”青春洋溢、风华正茂之时，正是人生之路起步的关键处，这个阶段得打好基础、抓好养成。现在社会上、校园里，还是有那么一些年轻人总感觉茫然困惑，对自己的人生之路“往哪走”“怎么走”胸中无数、心里没谱，更有甚者还贪图享乐、空虚无聊，游戏人生、虚掷光阴。作家柳青说过：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”人生是单行道，起步错了难免绕弯路、走远路。上好人生的第一课，确立好人生的起跑线、基准线，才能让起跑成为起飞的开始。

扣好人生失意失落这粒转折的扣子。人的一生，常常会碰到这样那样的挫折、不顺和打击。碰壁了，甚至失败了，怎么办？有人灰心丧气、失望彷徨，有人不堪一击、一蹶不振，更有人自暴自弃、破罐子破摔。这些年，个别所谓“高官”，其贪腐之路越走越远、越陷越深，正是从最初的期望受挫、政治上失意开始，逐步失去志向、失去信仰，最后难以回头的。人可以被击败，但不可以被击倒。当一个人碰到困难、失败和过不去的坎时，只要精神不滑坡，办法总比困难多。

在痛苦与焦虑中，说不定正蕴藏着人生的华丽转身、精彩转型。

扣好人生得志得意这粒紧要的扣子。人生最容易迷失自我的时候，往往是得志得意、平步青云的时候。这时候，鲜花遍地、掌声四起，听到的是赞歌、看到的是笑脸、响起的是“礼炮”、面对的是恭维，很容易变得飘飘然、昏昏然，沾沾自喜、骄傲自满，甚至自以为是、刚愎自用。成功的人生，其实一直在做两件事，一是在失败中站起来；二是从成功中走出来。扣好得志得意这粒扣子，就是要在成绩面前看到不足，在成功面前看到差距，始终保持谦虚谨慎、戒骄戒躁的警觉和自觉，才不会“平流无石处，闻说有沉沦”。

扣好人生“降落”“着陆”这粒危险的扣子。据说，飞机起飞着陆之时，危险系数最高。有一种“59岁现象”，说的正是当一个人临近离退休时，容易产生歇一歇甚至最后“捞一把”的心理，没能保持住晚节。电视专题片《永远在路上》中有一段白恩培的反省画面，他说自己“副部级上都二十多年了，正部级岗位上也十多年，没想到老了老了，放松了对自己的要求”。同样，李春城也说：“按照通常的退休年龄，这将近一生了，居然因自己的错误这样收场，何其悲哀！”这都是活生生的案例和教训。人应当退休不褪色、离岗不离队、放松不放松，给自己的人生画一个漂亮的句号，交一份满意的答卷。

## 第一颗扣子的心得体会篇三

小时候，扣好衣服上第一粒扣子，是为了下面的扣子不会扣错，虽然第一粒扣子扣错了，可以重新来过，但时间悄悄溜走了。我们走的人生道路，也是同样的道理，时间是最公正的判官，所以不管是生活还是人生，扣好第一粒扣子，把握好人生中每一件事的第一步，是至关重要的。

记得有一天早晨，我刚吃完早饭，直奔邻居小乐家。“好痛

啊……”不知何时，一个垃圾袋套住我的一只脚，滑出一条“美丽”的弧线，我摔了一个狗啃泥。

哪个家伙干的好事，垃圾也不扔到垃圾箱！害本小姐破了相。我缓缓地，慢慢爬起来，掀开裤管，还好，还好，只是擦了一点皮，我拍拍胸口，大大地出了口气。扫地的阿姨今天没有上班吗？这么大垃圾也没看见吗？真是的，还当环卫工人，还是我们城市美容师？地都扫不好。我一边往伤口吹气，试图让风儿带走我的疼痛，一边眼里含着泪埋怨起来，狠狠地把垃圾袋扔向远方。

一个弓腰打扫的橘黄色身影闯入我模糊的视线，那风吹日晒下粗黑的皮肤，那真诚而怯怯的笑容，那脚下传来的沙沙声。当我们还在温暖的被窝做着“白雪公主”美梦，是他们，迎着朝陽开始了一天的劳作，当我们穿戴整齐，蹦蹦跳跳走向学校，是他们，用冻得通红的双手紧握画笔，勾勒着街道马路最美丽的线条……面对成堆的垃圾，他们不抱怨；面对扫不完的垃圾，不抱怨；面对“不文明”的人，他们不抱怨，我有什么可抱怨的呢？我捡起垃圾袋，走到垃圾筒，把垃圾袋投入垃圾桶的怀抱，向小乐家走去。

扣子，是一个简单的名词，但对每个人的人生，都有很大的意义。每个人扣好人生的第一粒扣子需要很大的勇气和信心，扣好它相当于扣好人生的一次飞跃。让我们一起扣好人生第一粒扣子，让我们人生变得完美。

## 第一颗扣子的心得体会篇四

扣好人生的第一粒扣子就像穿衣服一样，如果第一粒扣错了，剩下的就全错了；人生的旅途也是这样，假如你走错了一步，将来的路也会跟着错。

俗话说的好，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年自由则国自由，我们不要学而不思则罔，思而不学则怠。

三国时期，吴国大将吕蒙在吴王的堂兄推荐下做了吴国将领。有一次，吴王孙权派他去驻守重要的军事基地，还让他多读书。吕蒙听了感到很为难，就说：“军中的事情那么多，哪有时间读书呀！”吴王听了很不高兴，批评道：“我每天必读书，时间如海绵里的水，挤挤总会有的，不能因为公务繁忙而放弃了读书学习。你忙难道有我这个君主忙吗？”吕蒙听了感到很惭愧，从此他发奋读书，后来吕蒙做了吴国的大将，屡建奇功。作为五年级的学生，我们人生的第一粒扣子就要树立良好的学习观，为将来建设伟大的中国打好基础，我们是祖国未来的建设者。

中华上下五千年来，我们中华民族出了许多有气节的人物，他们不管经历经历了多少磨难，不管受到怎样的欺凌，从来都是顶天立地，不肯低头折节的。古有汉朝“飞将军”李广，世代忠良的杨家将，精忠报国的岳飞……今有毛泽东的长子毛岸英，不畏鬼子刺刀的刘胡兰等无数英雄。“青山处处埋忠骨，何须马革裹尸还。”这是革命先辈们送给我们的名言，他们用自己的鲜血和生命换来了今日的太平。

## 第一颗扣子的心得体会篇五

当我听见《第一粒扣子》这本书时，我本以为它是讲的一个有趣的故事，没想到它是一本践行社会主义核心价值观的一本书。

当我看完爱国篇后，我突然想起“中国导弹之父”钱学森，他历经千辛万苦，回到解放不久的祖国。又想起杰出的爱国工程师詹天佑。他和工人们同甘共苦，修筑第一条完全由我的工程技术人员设计施工的铁路干线？这些爱国精神都是值得我们去学习的。

我们必须具有这四种精神，做一个爱国、敬业、友善、诚信的好少年。