

# 尊重人心得体会 尊重是最好的教养读后感 (实用5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 尊重人心得体会篇一

我记得曾经去一个远房伯伯家玩，伯伯家有个儿子，我应当叫堂哥的，他眼睛不太好，严重弱视。伯伯家东西收拾得都很整洁，东西摆放也都遵循严格的位置，为的是堂哥方便。

可惜当时我不懂，那时候人也小，觉得这也好玩，那也新鲜，这个也想动，那个也想动。妈妈劝我不要乱动人家东西，可那时我太淘气了，得到伯伯允许后，禁不住好奇，把堂哥的玩具玩了个遍。

我们要回家的时候，妈妈要求我把玩具都回归原位，伯伯忙说不用，妈妈还是要求我必须将玩具收好，我当时还挺不乐意的，因为伯伯明明说不用了，觉得妈妈太小题大做。

回去的路上，妈妈语重心长地和我说：“在得到允许后可以玩别人家的玩具，但是你堂哥眼睛不好，你不将玩具回归原位，他就会找不到，一则会给他带来麻烦，二则还会给人留下没教养的印象。”

很久之后，我才明白这是很重要的一堂课：尽量别让人帮你收拾烂摊子，这不止涉及到一个人的修为，还可以上升到教养问题。

什么是教养?不给人制造麻烦就是最好的教养。

这话听上去很简单，做起来也不难，然而很多人却无法做到，无非因为我们太利己了。

而设身处地为别人着想，却要麻烦很多。谁都想图省事，人人都图省事的结果是注定有人不省事儿，因为烂摊子总要有有人收拾。

想不给人制造麻烦，设身处地的想一下就ok了。试想一下，你愿意给人收拾烂摊子吗?如果不愿意，那么就尽量从不给人制造烂摊子做起吧。

## 尊重人心得体会篇二

以前的我，并不是很明白尊重，意味着什么?或者尊重是什么?小时候的单纯无知，说话也是不经过大脑。完全不明白，自己所说的话，所做的事情，意味着什么?而当随着年龄的增长，渐渐我明白了，尊重是一缕清风，给予人温暖。尊重是一把金钥匙，打开了人与人之间的关系。尊重是双向的，只有自己尊重别人别人才会尊重你。

而真正让我明白其含义的事情，是那一次，让我深深的受到了教训，也明白了尊重的重要性。

一天下课，一向爱开玩笑的我盯上了所在前面正在做作业的小a。我眼珠一转，想出了个鬼主意。我现在纸上画了只乌龟，在下面附上一句话：“我是千年王八龟!”并在后面贴好双面胶。然后，我拿着这张纸和一根铅笔，走过去假装拍他背。嘿，那张纸不偏不倚，正好贴在了他的背上。

他转过头来问我：“干什么，有事吗?”我强忍住笑，故作镇定地说：“你的削笔机借我一下好吗?”“把笔拿来我帮你削好了。”他放下手中的作业，三两下就把铅笔削好了。我眼

里满是嘲讽，在我眼里，他削铅笔的每一个动作在我眼里都是可笑的。一个人看没意思，于是我叫周围的人也来欣赏我的“杰作”。大家看了，笑得前仰后合，对他的背指指点点。他也听到了笑声，转过头来疑惑的望着我，接着，又埋头写自己的作业。我暗自得意：被“整”了还不知道，真蠢！

邻组的小b还在写作业，我屁颠屁颠地走过去，拍了拍他的肩膀，笑着说：“看！小a的背上，那是我的杰作！”他抬起头来，不屑地看了一眼，然后望着我，眼里充满了轻蔑。我的笑容僵住了，一股寒气直逼我的心头，我本以为他会哈哈大笑，没想到他是那么地不屑一顾。

接着，他愤怒地吼道：“你觉得把自己的快乐建立在别人的痛苦之上很好玩是吗。”我听了，却不以为然：“切，我只是开个玩笑，用的找那么认真吗？”小b听了，肺都要气炸了，激动地说“你……你这样的人永远没有朋友！”

我吐了吐舌头，转过头去，发现小a正吃惊地望着我。显然，他听见了刚刚我和小b的所有对话，说什么呢。他缓缓地站起身，走了，看都不多看我一眼。

这件事情，虽然已经过去了很久，可是我却一直都还记得。因为它让我懂得了，如果我们不懂得尊重别人，那么自己也无法获得别人的尊重。而且，也会因此失去很多的朋友。

### 尊重人心得体会篇三

为了跟纯阳参加世界最隆重的艺术狂欢节，我们来到了苏格兰的中心城市——爱丁堡。爱丁堡狂欢节在每年的8—9月举行，为期3周，是一个国际性的音乐戏剧节。每年这个时候，艺术家们都会从世界各地纷纷来到这里。

到达爱丁堡的那天，正下着淅淅沥沥的小雨，可城市依旧很热闹，放眼满是欢度节日的人。葱绿的草地和褪色的古城浑

然一体，穿着苏格兰传统男用短裙、吹着风笛的演奏家随处可见。纯阳是第一次见到男人穿裙子，她对此很是疑惑，小脑袋晃来晃去看个不停。爱丁堡市区最引人注目的建筑当属斯科特纪念碑(为了悼念苏格兰大文豪沃尔特·斯科特建造的)了，纯阳完全被塔前吹风笛的演奏家深深地吸引了。

在爱丁堡，吸引游人视线的还有漂亮的红色公用电话亭。节日期间，为了给各种不同的演出做宣传，这些电话亭的外面都贴上了演出海报。纯阳指着贴在路边的一张画着“白屈菜”的海报，高兴地大喊自己在韩国的时候看过。爱丁堡艺术节每年平均会有10多场韩国的演出，想到这里，我情不自禁地耸了耸肩，差点儿手舞足蹈起来。

“妈妈!怎么会有那种事情呢?那个英国叔叔的头是怎么放到小易拉罐里面去的啊?”

为了看爱丁堡艺术节超级著名的艺穗节街头表演，纯阳甚至忘了吃饭，一直在街上跑来跑去。对于她来说，业余艺术家独特的表演是她从未见过的另一个奇妙世界——有的人清唱扣人心弦的歌剧;有的人脸上涂着白色的粉表演哑剧，不时地做出各种可笑的表情;有的人双手各拿两个火炬在空中旋转，并轻轻地坐到球上面的箱子上。每当看到这些奇妙的表演，纯阳就一个劲儿地鼓掌欢呼。不管是用手指弹出“锅盖”乐器的天籁和声表演，还是来自非洲津巴布韦的合唱团表演，无一不振奋人心。虽然不是付钱在剧场看的专业演出，可对于纯阳来说，能看到如此惊心动魄的表演已经是十分开心了。她用鼓掌和欢呼表达自己对表演者们的感谢。我想，这应该会成为她童年时期一个特别的回忆吧。

也许有人会问我为什么要在旅游旺季带孩子去爱丁堡艺术节，要知道，那可是要花双倍价钱的。但在我看来，爱丁堡艺术节真正的主人正是像纯阳这样的小孩子。

“妈妈!这里的演出真是太精彩了。我的心到现在‘还扑通扑

通’跳着呢……你摸摸看，是不是‘扑通扑通’跳着呢？要是每天都能看到这么棒的演出该有多好啊。”

纯阳想去厕所，于是就跑着去附近的自助餐厅，在跑去厕所的路上还在不停地回头看，唯恐错过任何一瞬的精彩表演场面，直到到了厕所，才极不情愿地跑了进去。每当看到超有趣的街头表演场面时，纯阳就会仰着身子哈哈大笑，连旁边的大叔和后面的老奶奶都被她逗乐了。

对于我们来说，在爱丁堡看节目的时间尤为宝贵。可是，当到了日落西山的时候，就该放下所有的事情，去卡尔顿山看看了。爬上这座山岗，一眼就能望见向四周延伸的山和海，还有市区美丽的全景。在爱丁堡的最后一天，我们也爬上了卡尔顿山。向上爬的时候，有一个老爷爷向纯阳问路，那位老爷爷说，他有一个跟纯阳差不多大的孙女。他抚摸着纯阳的头，给了纯阳1便士。

“小家伙，这是幸运的1便士。它会给你的旅途带来好运的。”

纯阳紧紧地握着那意外得来的象征着幸运的1便士，登上了卡尔顿山。4个男子并排坐在山上的长椅上，他们肩膀挨着肩膀，靠得很紧；一对老夫妇紧紧地牵着彼此的手，在夕阳下散步；一对年轻夫妻静静地等待着夕阳西下；一对年轻恋人正在海边热吻……晚霞慢慢地将他们染成了金黄色，不一会儿工夫，天空就笼罩上了一层神奇的光。

纯阳把从韩国带过来的气球吹起来后，在卡尔顿山的晚霞中放飞。当初要爬卡尔顿山只是因为听别人说山上的晚霞风景很美，没想到登上山还能看到这么多人幸福的模样。我的心渐渐地融化了、柔软了。

从山坡上下来回住所的路上，纯阳意外地捡到了一枚硬币。

“妈妈!快看，幸运的1便士!”

其实，纯阳从路上捡来的硬币比当初老爷爷给的1便士币值大，可是现在对于纯阳来说，好像所有的硬币都是“幸运的1便士”。听说，幸运只会降临到那些全身心欣然并接受它的人身上。看着脸颊涨得通红的纯阳紧紧地握着硬币跑回住所的样子，我突然觉得，也许在以后的旅程中，真的会有幸运随之而来。

## 尊重人心得体会篇四

之前在参加一次写作交流会的时候，我认识了一位朋友，会后我们还互相加了微信好友。一开始他很客气，说话毕恭毕敬，给人的印象很好，我常与他分享写作的经验，还为他推荐了一些我认识的编辑。

但后来，他的不厌其烦，却有点让我招架不住。经常在我工作正忙的时候，突然就收到他的邮件，让我帮忙看一篇文章，甚至有时候连吃午饭的小事，也要强行和你聊半个小时。其实这些都不是什么大不了的事情，但越是大不了的事情，在打扰别人的时候越要注意时机，虽然事情是无所谓的，但时间却是有所谓的，有些话只适合茶余饭后谈。

有一天晚上，他给我发来消息，想询问一位编辑的联系方式，但当时单位有些急事，我正和同事们在进行视频会议，便回复他稍微等一会。结果他一连给我发了好几条消息，问我能不能快点，我还没有来得及再做回复，他又发来好几条消息，“好了没”，“找到了么。”我担心会耽误到他的事情，赶紧找到那位编辑的联系方式，给他发了过去。

却没曾想到，我开完会看微信的时候，发现他新发了一条朋友圈，说“有些人就是喜欢摆臭架子，查个联系方式都磨磨蹭蹭的，耽误别人时间，真丢面儿。”我没多做解释，直接将他拉入了黑名单。

别轻易打扰别人，既意味着不要轻易因为一些小事去打扰别人，同时也意味着，在别人无暇顾及自己时，能够保持一份安宁。

一个轻易打扰别人的人，不仅是没有教养，而且还不懂感恩。因为他只看得到别人表面上的付出，却不懂得别人在背后牺牲得时间与精力，不理解别人也有事业，也要忙，也需要自己独立的空间与时间。每个人的时间都很宝贵，别用时间去纠缠时间，别因烦躁去浪费别人的生命。

## 2、掌握自己的时间，才不会给别人麻烦

我太太最近总跟我吐槽她们单位新来的一位同事，说那位同事工作一点效率都没有，好多同事因为他最近没少受委屈。

前段时间，她们公司在赶一个项目，第二天马上就要交付成果，他的报表却迟迟未交，结果交了以后还错误百出，害得整个小组的人加班到晚上一点多，把所有的工作都重新做了一遍。

有一天单位聚餐，领导让他负责安排，结果马上就要下班了，他才想起来要订酒店。最后所有的同事都到了酒店，却发现少订了一桌，而且当时酒店所有的餐桌都满了，没有座位的十几个同事站在一旁，面面相觑，情况极其尴尬。最后大家又换了一家酒店，不仅中间浪费了好多时间，吃饭的过程中气氛也特别压抑。

现在整个公司的人，对他都唯恐避之不及。鲁迅先生说过“浪费别人的时间，无异于谋财害命。”尊重别人的时间，先要掌握好自己的时间，提高自己的时间利用率。话要好好说，事要好好做，别让别人因为自己的问题，而浪费时间。

## 3、守时，才是一个人最重要的品性

今年网上流传过一件事，说当初某电视台与王健林约定要进行一次专访，但在采访当天，主持人和摄影组却迟到了三分钟，结果一行人眼睁睁看着王健林乘车而去。很多人表示王这种行为太不讲人情了，三分钟又不是什么大不了的事情，等一等怎么了。

之所以会有人产生这种想法，我想还是因为大部分人的时间观是自私的，虽然每个人都知道时间是财富，是生命，是知识，但是真正能让人吝啬的，只有自己的时间。而别人会为迟到发火的原因，恰恰就是因为自己本可有意义的时间，却被无意义的等待而消耗。

就像坊间流传的一个段子，问如果一美元的硬币掉在地上，比尔盖茨会不会捡，答案是不会，因为别人弯腰的几秒钟，挣得钱远超过一美元，丢西瓜拣芝麻不合适，甚至有好事者计算了比尔盖茨一秒钟的收入，大概是20\_\_元人民币。

时间对于每个人都有它不可替代的意义，但共同的一点是流逝的时间，都是人的生命，且去不再来。尘世里最大的浪费就是虚度年华，而守时，便是为了减少生命中本可避免的浪费。

提到教养，人们常会想到说话别抖腿，吃饭别吧唧嘴；对陌生人投以微笑；别在公众场合吸烟……教养的体现有方方面面，每个人的看法各有不同，但有一点任何人都无法否认，那就是我们所追求的教养，一定体现了对生命的敬意。

最好的教养，包含着对生命最大的敬意。一个知道尊重别人时间的人，即是对别人的生命负责，也是对自己的生命负责，只有你尊重了别人的时间，别人才会尊重你的时间。

## 尊重人心得体会篇五

一直想多看一些书来提升自己，充实自己，感谢主任给我创

造了这个机会，拿到《用尊重成就孩子的一生》这本书的时候我的心情是很愉悦的，好像书里的知识已经可以为我所用了。

看了蔡真妮书，体会到中西方的教育和文化的差异，印象当中很多在美国长大的孩子总是充满自信与快乐，独立自主又坚强，健康阳光又富有创造力。虽然我们的教育背景与美国存在差异，但是美国的教育方式还是有很多值得我们学习的地方的。美国社会一直奉行赏识教育，适时的表扬和夸赞有助于增强孩子的自信，塑造良好的品德和行为，但也要有一定的章法，如果夸奖被滥用，不仅达不到鼓励孩子的目的，和可能让孩子变得骄纵自大，要使夸奖能够打动孩子应遵行这样几个原则：

一、表扬要具体

二、表扬孩子付出的努力而不是结果。

三、在孩子失败后鼓励。

四、公开场合表扬孩子的好行为。

五、不要事先赞扬。

六、少用物质奖励。心理学家解释说：奖品虽然可以强化某个行为，但它会使人的兴趣集中在奖品上，而对被奖励的行为本身失去了兴趣。

随着我们教育理念的逐渐改变，现在我们有些家长也很认同赏识教育，并且运用的毫不吝啬。那么如何更好的诠释这一教育方式，我们大多数人还是很难掌握好。因为实践证明一味的夸奖会使孩子出现认识上的偏颇，他们的优越感增强，却不能接受别人比他表现的更好。甚至不能容忍别人对自己的一点点否定。现在我从蔡真妮这里知道了，赏识教育是要

讲究运用方法的。这六条原则，我会运用到以后的'教育教学生活中，相信孩子们也会学会正确对待别人的赞赏。

尊重孩子并不是对孩子惟命是从，而是从各种角度培养孩子的自主、独立的意识，比如书中写道的：孩子对学习兴趣和职业的选择；培养孩子做家务，对自己的生活起居负责；甚至允许一些符合孩子年龄特点的任性……这种尊重是对孩子成长的尊重，能增加孩子的自信，培养孩子的能力。

对于孩子成长过程中遇到的有代表性的问题，书中都为我们指明了方向，主要从对尊重的诠释；对孩子知识与能力的培养；美国父母的教育方式；有取舍的借鉴他人的教育方式；通过实例总结出来的教育反思；教育方式要根据实际环境灵活掌握几个方面做了详细的介绍。读了这本书，让我反思平时在工作以及家庭教育中的行为，尊重孩子这句话说起来简单，但要真正做到并不容易。书中很多时候谈的都是生活中的琐事，我们也正是需要通过这些小事来努力，转变自己的观点，用爱与尊重成就孩子的一生。

今天我们作为一名幼教老师，更应看到孩子的优点，多鼓励孩子，尊重孩子，蹲下去多和孩子交流。让孩子生活在一个无拘无束，充满自信的世界里，是每个孩子的身心都得到充分自由的发展。请尊重、理解你的每一个学生，一句理解的话语，一个鼓励的眼神，一个赞许的微笑。这，也许换来是孩子们一生的自信和成就。