

2023年金头鱼读后感(精选5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

金头鱼读后感篇一

1. 鲢鱼头洗净，从中间劈开，用纸巾蘸干鱼头表面的水分。嫩豆腐切成1cm厚的大块。香菇用温水浸泡5分钟后，去蒂洗净。

3. 再放入香菇，盖上盖子，大火炖煮50分钟。

4. 调入盐，放入豆腐继续煮3分钟即可。

烹饪技巧

1、用鱼来做汤，都需要先经过油煎，再倒入开水炖煮，其汤才会呈奶白色，且汤味浓厚。汤的奶白色，是油水充分混合的结果。

2、不建议大家在汤中倒入牛奶或奶粉，这样，煮汤时，会出沫，影响汤的成色。

3、在日常煲汤中，不是汤的颜色成奶白色才是好汤，主要看原料的蛋白质含量哈。

4、煎鱼倒油之前，可以用姜片，先将煎锅内部擦拭一遍，这样，在煎炸时，会减少油花四溅。

营养价值

鱼头肉质细嫩、营养丰富，除了含蛋白质、脂肪、钙、磷、铁、维生素b1它还含有鱼肉中所缺乏的卵磷脂。

相信现在大家对于鱼头豆腐汤的制作已经有了一定了解。其实鱼头的营养价值还不止这些，鱼头当中的不饱和脂肪酸含量非常丰富，而不饱和脂肪酸这类物质能够起到一定的促进大脑发育的效果。鱼鳃下边的肉还含有胶原蛋白，能够帮助抗衰老。

金头鱼读后感篇二

7月21日，我们一家、舅舅一家和姨妈一家开车去天目湖玩。早上九点钟，我们几家上车一起出发了。路上我非常激动，在家待了这么久终于可以出去玩了。到了天目湖，我们放下行李就去吃午饭。天目湖最有名的就是砂锅鱼头。姨妈带领我们到当地最有名的饭店去吃。姨妈点了一桌子菜，有荤、有素，其中有一道菜装在一个船形的碗里，像平时吃的凉皮。

我很好奇，问舅舅是什么？舅舅说是鱼皮。我和表哥听了，觉得不可思议，鱼皮也能做菜呀！但是我想，这道菜一定不好吃。当然我们最想吃的就是鱼头汤了。当服务员把一锅鱼头汤摆上桌时，打开锅盖，哇，浓郁的香味扑鼻而来、沁入心脾。洁白如雪的鱼头汤上点缀着绿色的香菜，像白玉池里飘着的绿色荷叶，让人觉得垂涎欲滴。我用筷子小心翼翼地夹起一块鱼肉，咬了一口，一吃忘不了！服务员阿姨告诉我们鱼肉蘸点醋更好吃。我赶紧又夹了一块鱼肉放在碟里蘸了蘸，放入口中，“啊！像螃蟹肉！”我叫了起来。我右喝了一口汤，鲜美的汤汁像千军万马一样往我嘴里奔跑，汤进入口中，口感特别奇妙，让人回味无穷。

这么好吃的鱼头汤，谁还能忍住不吃？大家一拥而上，把一大锅鱼头汤都瓜分完了。当我吃完，摸着自己圆圆的肚子时，我想今天真是不虚此行呀！

金头鱼读后感篇三

我发誓，我看过的这鱼头是世界上最大的了！

你们先猜猜吧！这鱼头有多大，又有多长呢？猜不出来了吧？让我来告诉你们吧，这鱼头呀，长008米，宽200000000000000000000000004米，是目前全世界最大的鱼头，为何这鱼头有如此之大呢？让我来告诉你们吧。

小学生作文大全

这鱼，也只有一个大头。传说，在我的老老老老老老老祖先还没出生时，它就掉到了我们的大鱼塘。是从天上掉下来的。也许是哪个神仙吃掉了它的身，只剩下个鱼头，把它扔下，却给它了生命吧。而我的老老老老老老老祖先那时条件不好，每天就只给它

吃0.0000000000000000000000000000000000000001克的小虾，是到我这一代才多给它吃了那么点东西。

这鱼头，到现在还在长大着。

金头鱼读后感篇四

我的家乡在江苏的溧阳。今年暑假爸爸妈妈带我回家乡，一起去风景优美的天目湖游玩。

路上我看到一幅巨大的标幅：“到溧阳没到天目湖等于没到溧阳，到天目湖没吃鱼头汤等于没到天目湖”。我看了觉得奇怪，就问爸爸是什么意思。爸爸就开始介绍：我们溧阳的天目湖山青水秀，堪称“江南明珠”，是个旅游胜地。所以来溧阳就一定要去天目湖看看。而与天目湖齐名的就是天目湖的“砂锅鱼头汤”了。据说当年邓小平来江苏视察工作，吃了这道菜后啧啧称奇，赞不绝口呢。我听了就纠缠爸

妈：“我们今天一定要吃鱼头汤了，否则我们就不算是溧阳人了。”爸妈还真的答应了。

天目湖还真是风景优美呢：青山环抱、湖水澄清，我真的还没见过这么清的水，湖边小鱼戏耍都看得清清楚楚。但我最惦记的，就是中午要吃的鱼头汤了。

中午，爸妈带我进了天目湖宾馆，我们点了鱼头汤，还有其它一些菜。片刻，鱼头汤上来了，一只大砂锅，盖着盖子，还郑重其事地贴着一张封条，服务员当场开启，采用来自天目湖大花鲢，去尾后用秘方配料，煨制了几小时才成的。我迫不及待地舀一勺尝，哟！太鲜美了。其实妈妈也常烧鱼头汤给我们吃，大花鲢也不稀奇，但怎么就没有这么鲜，肉没有这么细腻呢？我们开始围绕这鱼头汤讨论起来。爸爸的一番高论倒有一些道理：“除了用料与火工有一定因素外，再主要的就是这鱼的来源了。这天目湖的鱼属自然生长，没有人工饲养的成份，再说水源广阔，水质又好，没有受到任何污染。我们在市场上买来的鱼，都是吃着饲料长大的，能有好味吗？要说我们溧阳天目湖与鱼头汤的美名，应该是当地政府环保意识强的结果啊。”家乡的鱼头汤让人难忘，爸爸的几句话也叫人难忘，环境保护的意识真不能再轻视了啊。

金头鱼读后感篇五

记得七八岁的时候，我特别喜欢吃鱼，经常要妈妈做给我吃，倘若有一条大鱼，我几餐就能吃完。但妈妈工作很辛苦，便很少给我做鱼。

一次，我正在津津有味地看书，妈妈的一句话打破了我看书的思路。只听见妈妈说：“瑞佶，今天有鱼吃啊！快来啊！”我已百米冲刺的速度跑向餐桌，妈妈也急忙把菜从厨房端了出来，我看着这鲜美可口的鱼，我不禁流下了口水，妈妈看见我这般情景，急忙挑了几根大刺，把鱼肚子上的肉夹进了我的碗里，对我说：“慢点吃，别烫着了。”我便津津有味

的吃了起来。