2023年金头鱼读后感(精选5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感,这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感书写有哪些格式要求呢?怎样才能写一篇优秀的读后感呢?这里我整理了一些优秀的读后感范文,希望对大家有所帮助,下面我们就来了解一下吧。

金头鱼读后感篇一

- 1. 鲢鱼头洗净,从中间劈开,用纸巾蘸干鱼头表面的水分。 嫩豆腐切成1cm厚的大块。香菇用温水浸泡5分钟后,去蒂洗 净。
- 3. 再放入香菇,盖上盖子,大火炖煮50分钟。
- 4. 调入盐,放入豆腐继续煮3分钟即可。

烹饪技巧

- 1、用鱼来做汤,都需要先经过油煎,再倒入开水炖煮,其汤才会呈奶白色,且汤味浓厚。汤的奶白色,是油水充分混合的结果。
- 2、不建议大家在汤中倒入牛奶或奶粉,这样,煮汤时,会出沫,影响汤的成色。
- 3、在日常煲汤中,不是汤的颜色成奶白色才是好汤,主要看原料的蛋白质含量哈。
- 4、煎鱼倒油之前,可以用姜片,先将煎锅内部擦拭一遍,这样,在煎炸时,会减少油花四溅。

营养价值

鱼头肉质细嫩、营养丰富,除了含蛋白质、脂肪、钙、磷、铁、维生素b1□它还含有鱼肉中所缺乏的卵磷脂。

相信现在大家对于鱼头豆腐汤的制作已经有了一定了解。其实鱼头的营养价值还不止这些,鱼头当中的不饱和脂肪酸含量非常丰富,而不饱和脂肪酸这类物质能够起到一定的促进大脑发育的效果。鱼鳃下边的肉还含有胶原蛋白,能够帮助抗衰老。

金头鱼读后感篇二

7月21日,我们一家、舅舅一家和姨妈一家开车去天目湖玩。 早上九点钟,我们几家上车一起出发了。路上我非常激动, 在家待了这么久终于可以出去玩了。到了天目湖,我们放下 行李就去吃午饭。天目湖最有名的就是砂锅鱼头。姨妈带领 我们到当地最有名的饭店去吃。姨妈点了一桌子菜,有荤、 有素,其中有一道菜装在一个船形的碗里,像平时吃的凉皮。

我很好奇,问舅舅是什么?舅舅说是鱼皮。我和表哥听了,觉得不可思议,鱼皮也能做菜呀!但是我想,这道菜一定不好吃。当然我们最想吃的就是鱼头汤了。当服务员把一锅鱼头汤摆上桌时,打开锅盖,哇,浓郁的香味扑鼻而来、沁入心脾。洁白如雪的鱼头汤上点缀着绿色的香菜,像白玉池里飘着的绿色荷叶,让人觉得垂涎欲滴。我用筷子小心翼翼地夹起一块鱼肉,咬了一口,一吃忘不了!服务员阿姨告诉我们鱼肉蘸点醋更好吃。我赶紧又夹了一块鱼肉放在碟里蘸了面,放入口中,"啊!像螃蟹肉!"我叫了起来。我右喝了一口汤,鲜美的汤汁像千军万马一样往我嘴里奔跑,汤进入口中,口感特别奇妙,让人回味无穷。

这么好吃的鱼头汤,谁还能忍住不吃?大家一拥而上,把一大锅鱼头汤都瓜分完了。当我吃完,摸着自己圆圆的肚子时,我想今天真是不虚此行呀!

金头鱼读后感篇三

我发誓,我看过的这鱼头是世界上最大的了!

你们先猜猜吧!这鱼头有多大,又有多长呢?猜不出来了吧?让我来告诉你们吧,这鱼头呀,

宽2000000000000000000000004米,是目前全世界最大的鱼头,为何这鱼头有如此之大呢?让我来告诉你们吧。

小学生作文大全

这鱼,也只有一个大头。传说,在我的老老老老老老老老老祖 先还没出生时,它就掉到了我们的大鱼塘。是从天上掉下来 的。也许是哪个神仙吃掉了它的身,只剩下个鱼头,把它扔 下,却给它了生命吧。而我的老老老老老老老老祖先那时条 件不好,每天就只给它

这鱼头,到现在还在长大着。

金头鱼读后感篇四

我的家乡在江苏的溧阳。今年暑假爸爸妈妈带我回家乡,一起去风景优美的天目湖游玩。

路上我看到一幅巨大的标幅:"到溧阳没到天目湖等于没到溧阳,到天目湖没吃鱼头汤等于没到天目湖"。我看了觉得奇怪,就问爸爸是什么意思。爸爸就开始介绍:我们溧阳的天目湖山青水秀,堪称"江南明珠",是个旅游胜地。所以来溧阳就一定要去天目湖看看。而与天目湖齐名的就是天目湖的"砂锅鱼头汤"了。据说当年邓小平来江苏视察工作,吃了这道菜后啧啧称奇,赞不绝口呢。我听了就纠缠爸

妈: "我们今天一定要吃鱼头汤了,否则我们就不算是溧阳人了。"爸妈还真的答应了。

天目湖还真是风景优美呢:青山环抱、湖水澄清,我真的还没见过这么清的水,湖边小鱼戏耍都看得清清楚楚。但我最惦记的,就是中午要吃的鱼头汤了。

中午,爸妈带我进了天目湖宾馆,我们点了鱼头汤,还有其它一些菜。片刻,鱼头汤上来了,一只大砂锅,盖着盖子,还郑重其事地贴着一张封条,服务员当场开启,采用来自天目湖大花鲢,去尾后用秘方配料,煨制了几小时才成的。我迫不及待地舀一勺尝,哟!太鲜美了。其实妈妈也常烧鱼头汤给我们吃,大花鲢也不希奇,但怎么就没有这么鲜,肉没有这么细腻呢?我们开始围绕这鱼头汤讨论起来。爸爸的一番高论倒有一些道理: "除了用料与火工有一定因素外,再主要的就是这鱼的来源了。这天目湖的鱼属自然生长,没有大工饲养的成份,再说水源广阔,水质又好,没有受到任何污染。我们在市场上买来的鱼,都是吃着饲料长大的,能有好味吗?要说我们溧阳天目湖与鱼头汤的美名,应该是当地政府环保意识强的结果啊。"家乡的鱼头汤让人难忘,爸爸的几句话也叫人难忘,环境保护的意识真能再轻视了啊。

金头鱼读后感篇五

记得七八岁的时候,我特别喜欢吃鱼,经常要妈妈做给我吃,倘若有一条大鱼,我几餐就能吃完。但妈妈工作很辛苦,便很少给我做鱼。

一次,我正在津津有味的看书,妈妈的一句话打破了我看书的思路。只听见妈妈说:"瑞信,今天有鱼吃啊!快来啊!"我已百米冲刺的速度跑向餐桌,妈妈也急忙把菜从厨房端了出来,我看着这鲜美可口的鱼,我不禁流下了口水,妈妈看见我这般情景,急忙挑了几根大刺,把鱼肚子上的肉夹进了我的碗里,对我说:"慢点吃,别烫找了。"我便津津有味

的吃了起来。