

最新谈心的心得体会(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

谈心的心得体会篇一

《和树谈心》是一本让我懂得许许多多道理的书，一本让我爱不释手的书。里面让我懂得人世的真谛，里面让我懂得人世的道理。当我翻开书本，看到目录，看到内容，我就知道作者喜欢纯真的童年。作者怀恋小时候，作者想回到小时候，时间过得很快，无声无息，慢慢的流走，慢慢的飞走，我们并不懂时间的无情，到了大时候才懂得珍惜。

已经读到第四篇课文了，看到了，那熟悉的题目，听到了，合欢树的声音，是那样的好听，就像钢琴声响起，就像口风琴吹起，就像小提琴拉起的声音乐，那样的熟悉，那样的文雅，春天，树刚刚发芽，那绿嫩嫩的叶子，还是和以前一样，坐在木椅子上，闭上眼睛，慢慢倾听，那首乐曲，那段声音。或许一年四季都是这样。合欢树，一个快乐的名字，虽然不知道它的由来。

但是一听到名字就知道那是一棵每天每夜，每时每刻都很快乐，如果一棵树加上一个森林，那就适合在一起，他们都是一棵树，每天都很开心，所以就叫做合欢树，一起开心，一起成长，一起抵挡，一起面对，就算世界末日即将来临，他们一颗心在一起，永远不分离，就叫做合欢树，有几种理解的方法，人就是这样，在同一件事中，可以想出很多很多不同的方法，笨笨的，蠢蠢的，傻傻的，呆呆的，却又不是白痴的。

虽然这是摘抄的，但是也是我自己所拥有的句子。让我们四班在一起，快快乐乐的成长，开开心心的过每一天，我们手拉手，一起走，就算什么困难都害怕。

谈心的心得体会篇二

树是供人们欣赏的，也是给予人们幽幽的芳香，接触烦恼，和树谈心读后感。可是树是植物啊！怎么能和有情商，有智商的人来沟通呢？别着急，我接下来就来跟你说一说。

《和树谈心》这本书的作者是金波爷爷，它走过了跳跃的少年绚丽的青年，才发现小时候是个永远圆不了的梦。在这本书里，却就记载着他活力四射的童年美好的时光。

在金波爷爷的脑海里，母爱高于千山，深于万水；无论什么动物都拥有美好的情感；单纯的孩子们是天真可爱的，读后感《和树谈心读后感》。“9号爷爷”和“9号奶奶”的天真话语深深打动了我，和孩子们生活在一起，是金波爷爷最难忘的时刻。实际上，自然界的每一种动植物都是有知觉的，有感情的，也能表达心里的感受。静静地感受大自然，你却会惊奇地发现：穿梭在梧桐树林中，风拂过，梧桐树展开了自己宽大的手掌，在微微的寒风中欢迎我们的到来。顿时，你的心会感到说不出的温暖。

·万物中，人世间，美好的事物还有很多很多，它们等待着善于发现的人类来发现它们，来寻找它们.....

谈心的心得体会篇三

我读了一本书，题目是《和树谈心》。

书的内容大概是这样写的，一位老爷爷和他生活这周围的人一起去发现，去探索森林，发现了树会说话，小草会唱歌，大树能听懂每一个人的心声，不用担心秘密会被传出去，因

为树和人一样会尊重别人的秘密。之后，他们种了许多树，多让人们与树交流，与树谈心。

读完之后，我深受启发，我真想种好多树，和树谈心。树和人类是一样的，你尊重它，它就会尊重你，所以我们要多植树，要做绿色小卫士。我相信，真的会有那么一天，我们能听见树在说话——树像守护着大地，永不离岗的人。人像一棵会走动的树。我们可以走向森林，和树谈心。

好，让我们从今天起，从现在起，保护花草树木，天天植树，天天好心情，用心去和树交流，你一定会解决烦恼，树会给你一个好办法，让你天天好心情。我们爱树，树也爱我们，我们相互关爱。

谈心的心得体会篇四

《和树谈心》是著名作家金波20xx年自选的散文集，收录了作家积淀了多年的散文名篇一百余则。

书中的许多故事原来是作者的亲身经历，也有作者和孩子的事，也有自己亲眼所见的事情。

例如就《拔草的老人》这篇文章而言，讲的就是作者的邻居，他们两位年事已高的老人却一丝不苟的拔草，他们的子女都不在身旁，而只有这些无意间风吹来的种子开出的花，也许才是陪伴他们走过芬芳岁月的子女。作者借自己邻居的两位老人，讽刺了现代社会年轻人过多忙于事业，却忘记了生自己养自己的父母。他们孤独得只能让鲜花们做他们的子女。他们对于死亡没有任何恐惧感，只希望他们的生活中迸出更多、更鲜艳的鲜花。

还有我比较喜欢《夏天的三种快乐》，其中讲了三种快乐——发现是一种快乐，战胜自己是一种快乐，帮助别人是一种快乐。我比较喜欢第二个，也许自己曾经一年级胆小，

可现在的我，战胜了原来的我，变得坚强、勇敢，成了班上最不羞涩的女孩子，性格颇像男儿。曾经的坎坷，并不阻挡我前进，我战胜了那个胆小的我，变成了今天真正的自我！真的，是一种很大的快乐！

《和树谈心》是一本短篇小说，即看即完，又方便，还可教给人生的哲学，做人的道理，如何快乐！

谈心的心得体会篇五

当我翻到第十六页的时候，看到了那个题目——请你静静倾听，我笑了，我以前写过很多倾听，比如说：倾听爱的声音，倾听大树林的声音，倾听大自然的声音，倾听母爱的声音，倾听春夏秋冬四个季节的声音，倾听童声的声音，倾听时间所有东西的声音，小草的声音，小花的絮语，春风的呼唤，静下心来静静倾听，到最后你才会发现世间的声音是如此动听。书里面写着：风声，雨声，林中鸟儿鸣啼，还有古塔风铃来铮铮声响，密封振翅的低吟，还有我们最熟悉耳朵声音，或许他就是妈妈的摇篮曲，也许是随风飘来的山歌、老师教你的一首歌，从此，我进入了音乐的世界。

音乐或许会让你得到了丰富的精神财，或许你变得感情细腻，善解人意，你能感觉到别人的痛苦和快乐，原为别人奉献你的一片爱心，音乐让我发现了美，世上许许多多的美。听着优美的歌曲让我心情平淡，不会生气，不会吵闹，不会大笑，只是淡淡的微笑□dj的歌曲让我心情激动，不会生气，不会烦躁，不会微笑，只是哈哈的大笑，听着悲伤的歌曲，不会生气，不会跑跳，不会微笑，只是垂下眼睛，或许想起一点不开心的事情眼泪就可以在眼眶里打滚。不同的音乐，不同的心情，不同的表情，但是却依然喜欢音乐。