

初试锋芒读后感(精选5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

初试锋芒读后感篇一

高尔基曾说过：“书籍是人类进步的阶梯。”今天，我就看了《列那狐的故事》里的一个故事——《初试锋芒》，它令我感慨万千。

《初试锋芒》这个故事讲了大灰狼夷桑干的外甥——列那狐，饿得不行了，夷桑干便请它吃东西，令他饱餐了一顿。谁知，列那狐不但不知恩图报，反倒恩将仇报，将夷桑干的三只大羊腿给悄悄地偷走了，第二天，还把夷桑干数落了一番。

读了这篇故事，我不禁想到了个我曾经听过的故事……

在一个茂密的森林里，有一头大象，它十分善良，喜欢乐于助人。

有一天晚上，它照例出去散步，结果听见了一声声“救命！”善良的大象马上就跑去寻找声音的源头。

不一会儿它就发现有一只掉在陷阱里的小老鼠在叫喊，大象毫不犹豫，立即伸出它那长长的鼻子，将小老鼠卷了上来，并问它：“你为什么掉进陷阱呢？”小老鼠显然还没有反应过来，慌慌张张地说：“猫呢？猫没来吧？你是谁？我怎么上来的？……”一连串的问题就似连珠炮一样喷射出来，弄得大象有些措手不及，不过很快，小老鼠就明白过来了，大声说：“我一定要报答你！”大象笑了笑，走了。

同学们，我们要坚决不做个像列狐狐那样忘恩负义的人，要做个像小老鼠那样知恩图报的人！

初试锋芒读后感篇二

《你的善良必须有点锋芒》，作者慕颜歌，本书一共分为六章，作者讲述了36段感同身受的过往人生场景。

开篇作者说到他对“善良必须有点锋芒”的理解是：一个人越是善良，待人的底线应该越高一些。这样才能避免纵容他人，也能保护自己。

你可以善良，但请不要无谓地善良。如果经过岁月的磨砺，你稍微修炼出一点锋芒，反倒可能游刃有余于人际，更从容地生活。在当今的社会中我们对善良的方式不对，并不是善良不好，而是多数人曲解了善良的本意。

如果你的生活只是对世界察言观色，然后满足于眼前的苟且，如果身边的人对你的存在总是忽视，如果你的被认同只能靠委屈自己去成全别人，那么请记住这一句话：你当善良，且有力量。

本书作者告诉我们，你以为的善良其实只是懦弱，与其明哲保身，不如立场鲜明。我们应建立个人的边界，确立自己的原则，敢于说出自己的真实意见。在不触碰底线的前提下，一切对错、好坏、喜欢不喜欢都可以接纳、包容、理解。你要做一个让自己快乐也让别人欣赏的真正的“好人”，而不是“滥好人”。

生活里，很多时候，和善良联系在一起的是单纯，而且在某些情况下，“你太单纯了”等于“你太善良了”。你的善良总是被利用。善良单纯的人，给人简单，真诚的感觉，容易被信任，所以虽然你的善良必须有点儿锋芒，但也不能轻易“施展”自己的“人情世故”，否则你稍微走错了，很可

能会更容易受伤。

本书的结尾作者这样写道：得到的是侥幸，失去的是人生。一个人能按自己喜欢的方式去过医生，那是一件非常难的事情。我们无时无刻不在被外界的声音指指点点，时间久了，会忘却初心，失去独立思考和坚持自我的能力。

我们所做的任何事情，在人类宏大的历史和空间的范围里，都是微不足道的。

所以，你我，也正是这个世界成就自身伟大的要素之一，哪怕我们的善行看起来那么微小。

初试锋芒读后感篇三

“就着善良这盘小菜，饮一壶人生苦酒”

这本书作者观点很明确，处处宣贯了莫以善良的名义一直窝囊下去。

读这本书很有感触，善良是一个字面上的是非题，要么善良要么不善良：以改革开放为时间点，以前的人总体来说是善良或者用纯朴更贴切，正因为绝大多数人都这样，所以当善良引发争议时会在心里引发歇斯底里的呐喊；后时代的人，随着社会价值观的变化，逐渐形成了一种人不为己天诛地灭的心态，善良反倒成了贬义词，路遇老人摔倒到底扶不扶的话题一度在各大平台引发大讨论。

现在，善良很容易被道德裹挟，公交不让座就是不懂事，要遭受道德的谴责；路遇乞讨的小朋友不施舍就会被人指着后背说没人性，但真实情况是我们善良想得到的结果吗？段时间看不是这么回事。日常我们也会经常遇到文中描写的借钱困惑：借，怎么要？不借，怎么开口？借，自己怎么生活？不借，以后自己遇到困难怎么办？其实关于这个命题，我非

常同意作者的意见，量力而行，别委屈自己。

关于工作、生活，亲情、友情中的善良，作者的观点还是很犀利的，但生活就是这样残酷，你办了违心的善良，就要有承担他人不可控的行为和舆论。

别再以为吃亏是福，因为人心隔肚皮；但也不能一棒子打死，还要因势利导。所以看这种观点明确的书，要有一定的鉴别能力，尽信书不如无书。

初试锋芒读后感篇四

这个世界，你若好到毫无保留，就有人坏道肆无忌惮。你对一个人好，知道的说你人好，不知道的说你欺负。对别人最好的那个人，往往是最好被欺负的人。善良从来不是懦弱，不是毫无原则的妥协。这正是我读到的一本书，名字叫做《你的善良必须有点锋芒》。

很多人的善其实不是真正的善，而是看不见自己正伤害别人的偏见。

我们很容易越俎代庖地帮别人做很多事，然后将其定义为“我这是对你好”“我这是在帮助你”，在心理学上，这叫“虚假同感偏差效应”。同样，我们也容易被越俎代庖，无缘无故就“得到”了很多自己没有请求就获得的帮助与关心。而有时候，这种关心并不是我们需要的，这使得我们常常在无尽的痛苦和遗憾里挣扎。

有句话说：“幸运的人，一生都被童年治愈，不幸的人，一生都在治愈童年。”很多创伤，尤其是长期性的创伤是无法痊愈的。长期的折磨会使大脑神经元改变，长期的人际关系决定了我们的行为局限，所以弗洛伊德才一度强调童年创伤。

一个女孩被学校的流氓欺负了，回到家被暴打了一顿，原因

是家人觉得她丢人。一个人如果绝望透顶，那么，让他努力去改变环境，就成了一件不可能的事。即使改变的机会近在咫尺，也会视若无睹，因为对他们来说，被欺凌固然很痛苦，但与反抗或逃脱可能导致更剧烈的痛苦相比，两害相权取其轻，他们宁愿忍受当下的痛苦，忍受相对不那么暴烈的痛苦。因此，指望处于绝望状态的人突然“开悟”，主动尝试什么，无异于天方夜谭。

读完这本书我的感受是我们的善良要有限度，如果我们完全没有脾气，只会让别人更加欺负我们，在这个世界上本来就没有绝对的公平，那么在这样的情况之下，即使我们的心灵曾经受过伤害，那么我们应当学会尽力去抚平伤痛。我们应该积极面对生活，创造更好的明天。

初试锋芒读后感篇五

妈妈买了一套书，就是所谓的“心灵鸡汤”，其中让我感悟最深的还是这本书——《你的善良必须有点锋芒》。

读了这本书，我明白了善良与锋芒之间看似不沾边的两个词也是有关系的。这本书教会了那些习惯吃亏，保持沉默的人变得会过自己的生活。

在现实生活中，不少人做不到拒绝别人，可能是碍于面子，就是所谓的“善良”，也或许是因为觉得事情力所能及，能帮就帮。书里说得好，你无须把自己的位置摆得太低，去做自己不想做的事，勉强自己，一味地忍让。那不叫善良，而叫懦弱。在你能力范围内的，你愿意帮别人做事时，那是好的。如果这事的确不好，你很难办到，那就必须鼓起勇气，拒绝他。

“聪明是一种天赋，善良是一种选择。”生活并不是用来妥协的，日子也不是用来将就的，不能让他人一味地去触碰你的底线，践踏你的尊严。善良像是把双刃剑，善良不是委屈

自己，成全别人。

你的善良必须有点锋芒。