

最新成为读书心得(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

成为读书心得篇一

忍受不了打击和挫折，承受不住忽视和平淡，就很难达到辉煌的顶点。这句话是我从文章《是你自己成为珍珠》中读到的。

这篇文章讲的是：有一个自认为是全才的年轻人，毕业后屡次碰壁，一直找不到理想的工作，多次的‘碰壁，让他伤心欲绝。痛苦绝望之下，他来到大海边，打算结束自己的生命。在他要自杀时，一位老人从附近走过，看见了他，并且救了他。老人问他为什么自杀，他说自己得不到别人和社会的承认，没有人欣赏并重用他……在老人的开导下，年轻人放弃了自杀，并领悟了如果要别人承认你，那你就要想办法使自己成为一颗珍珠才行。

这也让我想起了发生在我自己身上的一件事。

那时的我上小学一年级，一个周末，家里在装修，爸爸上班了，妈妈在家里照顾着装修，中午，妈妈给我五元钱让我去买一些宽面条，我跑了几个地方才买到宽面条，我飞快地跑回家，把面条交给妈妈，此时的我早已经是挥汗如雨了，装修的叔叔们看着我，纷纷说我真能干。这是我第一次得到别人的认可，也是我以后做事的动力。

做人要记住一句话：若要自己卓然出众，就要努力使自己成为一颗珍珠。

成为读书心得篇二

我最喜欢读尼采的哲学著作，《成为你自己》这本书，是节选尼采著名的《瞧，这个人》《悲剧的诞生》《快乐的智慧》《查拉图斯特拉如是说》四部著作的最精彩部分，我们可以从这本书中了解尼采的思想学说及尼采的个人情况。尼采的思想令人敬佩，尼采的影响力是非常大的。他的思想学说直到今天，也是指导我们思想的指路明灯，无论是西方到东方，从书籍到网络传播，都是倍受推崇。所以说，尼采的思想，影响了几代人的思想行为。尼采的所有作品都是令人感动著作。

尼采总是引领我们，找到自己思想意识里需要的，是发自自己灵魂深处的东西，去除所有约束的束缚，让我们的精神回归到本来面目。尼采说：每个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负，确实如此。我们怎样才能认识自己呢？如果说兔子有七张皮，那么，人即使脱去了七十乘七张皮，仍然不能说：“这就是真正的你了，这不再是外壳了。”所以，要真正认识自己，是最为重要的。作为一个人，应该成为创造者，有独立的`思想认识。就像你要想成功，就要付出努力。你要攀登一座高峰，就要一步一个脚印从山下开始攀登。也就是说，人必须认识到自己，应该如何行动，才能够成为自己。在几千年前，古希腊奥林匹斯山上的德尔斐神殿里有一块石碑，上面写着“认识你自己”。苏格拉底将其作为自己哲学原则的宣言，具有深刻的背景和重要的意义。尼采在《知识》中说：你的良知在说什么？——“你要成为你自己”。尼采认为，如果只是“认识自己”——即“理性”，是我们认识自己的第一步，而让我们培养出一切有用的能力，才是成为自己的基础。虽然，尼采说：我最不愿意承诺的事就是改良人类，事实是，他的思想却改变和影响了人类的思想。这一点是毋庸置疑的，总而言之，尼采希望能够成为自己。人要有个性，独立性。尼采的所谓成为你自己，是一种对自我的肯定，这样的肯定是对社会意识形态有着充分重要的作用，对于那些处于思想困境的人来说，是指路的明灯，激励着人们

努力进取、奋发图强，为自己活着，实现自己的价值。我没有拜读过尼采更多的作品，但是，我有了这本《成为你自己》，就已经足能成为我将来在思想方面前进的方向，我更愿意以尼采的思想，作为我行为的导师。坚持做最真实的自己，实践成为你自己！

成为读书心得篇三

这篇读后感，写起来相当费力。

带着很多很多的疑惑和不解，结束了《成为你自己》的阅读历程。

一本在佛教信徒眼里通俗易懂的书，对于我这个没有任何宗教基础的人来讲，那些基础的概念，只能囫圇吞枣的先吞下去。

当硬着头皮读到三分之二的时候，忽然有种豁然开朗的感觉。整本书其实都是围绕着开头讲过的“佛就是心，法就是世间万象。”来进行铺陈和讲述的。佛教有四万八千种修行法门，每一种修行法门，最后都是归结到修心。

全都读完，回想整本书的内容的时候，结合原来曾经读的书，忽然生出很多感慨来。

无论《秘密》也好，这本《成为你自己》也好，还是其他的教育书籍也好，其实归根结底，都是在讲我们的精神。孙瑞雪讲“为了孩子，修为自我”，修的是什么呢？是我们的心。《秘密》讲外部世界是内心真实想法的投影，想改变外部世界，首先要改变我们心中所想。《成为你自己》讲“佛就是心，法就是世间万象”，心念转了，世间万象自然就不一样了。

到了最后，所有的教育书籍，灵修书籍，个人成长书籍，包

括我看到的这本佛法书，都是在讲用“心”，了解自己心底最深处的想法，了解自己之后，从内心开始改变，然后个人成长才成为可能。因为我们在年幼的时候，基本都是弄丢了我们的自我，所以找到自己心底深处的自我是很困难的事情。加上各种各样已经固化在我们行为和思想里面的各种贪嗔痴，使得我们想要改变自己更加困难。即使我们能认识到自己成长中的总总不足，也知晓能够提升自己的各种方法，真的落实到实际中时，还是需要不断的和自己成长过程中累积的负面经验做斗争。总结起来就是“知易行难”。

不过至少，在成长的道路上，我在不断前行……

成为读书心得篇四

尼采，作为一个无神论者，喜欢法国文化，而鄙弃德精神他认的最美妙的无神论笑话就是：“上帝的唯一的可原谅之处，就是他并不存在。”他说：迄今为止，什么是对存在着最大异议？上帝。

他不喜欢沉默，认为一切沉默都会导致痛苦；但他乐意接受孤独。他认为所有的理想主义都是谎言。伟大之人坦然接受命运，不想有任何改变，将来不想，过去不想，永远都不想。

他相信所有人的内心都隐藏着一个大花园，我们一直都在其中耕耘着。用另一个比喻来说，我们都是活火山，终有爆发的一刻。

对于知识，最终目的是给予人类尽可能多的快乐和尽可能少的痛苦这一观点表示怀疑。他认为知识可以用来促进这两种目标的实现，但也许我们可能还未发现它也是痛苦的最大制造者。

对于爱，人们所熟知的，真正的名字就是——友谊。志同道合才能催生友谊。即使最无与伦比的爱，那杯中也盛满了苦

酒。因此它才激起你对超人的憧憬，因此它才令你产生创造者的饥渴。

他的所有的思想都离不开他对生活的切身体会，都洋溢着辩证的火花，值得我们细细去品读和思考。他是骄傲的，他也是孤独的，他不相信沉默，不相信神论，不走寻常路。他又是睿智的，聪明的，经过几番辩证，反复思考，得出了一系列值得我们后人学习的东西，他的思想光芒是不可掩饰的，不能不说，他是一位伟大的哲学家，同时，也是一位无神论者。

下面再来看看查啦图斯特拉如是说了些什么？

有朝一日，我要像一阵风一样从他们中间吹起，以我的精神夺走他们精神的呼吸。这是我未来的使命。

是的，查拉图斯特拉是一切低矮地带怒号的狂风。他警告他的敌人和乱吐口水的人：“当心，不要逆风而唾！”

这一句堪称经典，语言形象而有力，给他的敌人和乱吐口水的人以重重一击。这一句句直戳人心的句子足见尼采之狂，尼采之孤傲了。

我的只会也如同帆船被精神的风暴吹袭，颠簸着航行在大海上——我拿狂野的. 智慧。

他是了解他自己的，“我那狂野的智慧”，可见他是成为了他自己，不虚伪，不做作。所以他是伟大的聪明的骄傲而不做作的真正的智者，真正的哲学家。有的人说不喜欢尼采，因为他恃才傲物，从不韬光养晦。但我认为这样的人最真实，在任何人面前都表现了真实的自己的一面。正如他所说的，“卓越的人啊，有一天你也会变得美丽，找照镜子欣赏你自己的美。”他也许是孤芳自赏吧，但他至少有闪光，有美丽之处吧，要不然连自己都看不起自己，哪来的自赏呢？

他不爱乔装，不爱打扮，坐在乔装戴面具的人们中间，他当然像个异类，但喜欢他的人都知道，他是不可多得的，并不是所有人都能做到他这点——成为你自己！做回你自己，就是最难得也最坦诚的面对生活的态度和样子！

成为读书心得篇五

只有做真实的自己，才是最多彩的人生！读完《成为你自己》觉得收获甚多，就迫不及待的来和大家分享一下。

在这本书中，你将找回你“走掉”的生命、“四处飘散”的灵魂等。会让你重新用另外一种角度，另一种方式去再次观察、成为自己。在这本书中，我印象最深的是第5篇——活出真性情。

人生观如果只用一句话概括那就是：活出真性情，便是最出彩。成功并不是我们人生观的最终目标。它只不过是成长路上与财富、名声、成就等一起的风景。所以，人生的终极目标便是活出真性情，不过真性情不是一般人能达到的。它是从：1、对个性和内在精神价值的看重；2、对外在功利的看轻，做到这两个方面，你才算活出了真性情。

古往今来，真正能做到活出真性情的人寥寥无几。更多地是表示自己的态度，并没有真正的实践。亚里士多德、布拉图、苏格拉底等伟大的哲学家毕生都在努力活出真性情。

作为学生，我们的真性情便是努力学习。只有学习，才有出路。我们学生的真性情就是好好学习，认真的完成各种学科的作业；上课认真听讲；积极配合老师的活动及遵守纪律规定。

在学生时代，只有重学轻利，看破红尘，不将成功、名声、财富、成就等放在第一位，你才会成功。

成为读书心得篇六

“成己为人，成人达己”，它告诉我们人与人之间要互相帮助、共同激励、共同进步，对此我也有深深的体会。

“温明宏，今天晚上我给你布置的作业是：抄写字词，背书……”一天的课程结束了，我又要为我的“徒弟”布置作业。在老师建立的“一对一”活动中，小宏是我的辅导对象。为了做一个“好师父”，我每节下课都要辅导他，晚上要为他布置特别的任务。他一开始对我并不理睬，作业一样不交，成绩一直下降，但他自己倒也不在意。为了改变他，我准备用成绩树立起榜样，在第二次语文测试时，我勇夺了全班第二名的好成绩，让小宏对我多了一分敬畏。

刚开始，我用强硬的方法逼他更正，但都不收效，他还埋怨我过于严格。我只好三十六计之“诱惑计”，我先是跟他说：“你要是更正好错题，就给你奖励。”然后用手摆弄着一本《世界名人传》，他顿时两眼发光，拼命地更正，第二天就受到了老师的表扬。那一刻，小宏受到了鼓舞，接着一周下来，小宏都完成得很出色。慢慢地，小宏不需要奖励，而是自觉地更正、做作业了。

他的成绩渐渐提了上来，我们展开pk你追我赶。课堂上，我们一起竞答问题；课间，我们一起讨论难题。看着他一天天进步，我也暗暗加把劲，不甘落后，成绩也不断提高。在期末考试时，小宏语文考得了90.5分，跻身尖子生行列，成为一位自信心满满的尖子生了。我第一次觉得，成人达己，是一件如此幸福的事，不论是小宏获得了表扬，还是我的成绩有一个质的飞跃，我都从心底里感到欣慰。

成人达己，造福别人，同时也造福自己。我们应该多在别人需要帮助的时候伸出援助之手，自己取得了成绩，也不忘对别人付出，做一个有爱心的人。

文档为doc格式

成为读书心得篇七

鸟儿的家是天空，小花的家是大地，小鱼的家是大海……，我的家是幸福的港湾。每个人都有自己的家，同样，范森也有一个家，他的家怎样呢？让我们一起走进《我成为了哥哥》。

《我成为了哥哥》这本书是法国著名作家布里吉特·贝斯奇勒所著，是一本成长励志小说。

当我含着一颗颗晶莹剔透的泪珠合上这本书时，心里久久地不能平静。

范森，一个年仅12岁的孩子，一个我们的同龄人，一个原来只会关心自己的人，却对自己的哥哥不离不弃，始终陪在他的`身边帮助他，关心他，对他充满信心，看着他一天天的好起来……他面对现实的生活是多么地坚强勇敢，多么地执着啊！怎能让我不感动，不佩服！