

# 最新医学类读后感(优秀5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 医学类读后感篇一

冯唐曾在《奇葩大会》上做过一个演讲，大致意思是：当人感到迷茫或失落的时候，可以去医院重症病房和墓地走走，会放下许多，更懂得珍惜。每个人都追求健康，但偶尔生一场小病，并不一定是坏事，一场小病刺激产生的免疫力可能预防大病发生。我们需要思考生命的意义是什么？需要知道怎样健康地生活，了解基础的医学知识，在疾病面前才不会显得无助，这是我购买此书最大的初衷。

这本书无疑是8月与9月阅读清单中，我最为喜爱的一本，在复习进入白日化攻坚战的最紧要关头，仍然愿意腾挪出时间好好品读，常常在夜里手不释卷，但每每看到薄世宁在书中的提醒“莫熬夜”，才意犹未尽地放下书就寝，延时满足让我有更充分的时间消化书中传达的智慧与情怀。读完之后简直耳目一新，通过它看懂了医学的全貌，做自己和家人的守护者，让医学的智慧为我所用，迫不及待的想要推荐给家人朋友看看。

这本书系统地讲述了医学如何走到今天，解释了医学的本质是什么，同时，帮你理解疾病出现的深层次原因，帮助你正视疾病，树立正确的健康观，重新审视生命。当面对常见的疾病和问题时，你能清楚地知道如何与医生、医院配合寻找治疗方案，能更高效地和医生交流，更有效地解决病痛，同时正确处理医患关系。

书里有一个观点特别好，“医生和患者共同决策”。医生背上病人渡河，但不知道川流中有多少暗礁，要一起努力。患者要有靠自我战胜病魔的意志，也要和医生紧密配合。而送医的家属，如果能整理出简要的患者信息给到医生参考，帮助关心病人，也许我们能进入医患关系良性的循环。日常生活与其看姐姐如何乘风破浪与弟弟妹妹如何跳街舞，不如多留一点精力去了解一下医学行业、这个学科，它能帮助你我相互保护，这是社会“互助”的基础。

作者对疾病的态度，让我深感认同，真正的健康是包容疾病的，所以不要对小痛小病产生恐慌，只有让人体免疫系统见多识广，才能激发和锻炼自身的免疫力，毕竟医学的本质是支持和激发人体的自我修复能力，衰老的本质是自我修复能力的下降。此观点在刚刚结束的疫情中也得以证实，在没有找到特效药之前，的确是主要靠人体自身的免疫功能救治自己，这也是为什么高危病患者主要都是有基础疾病的老年人。

一个普通医学生要花7万小时、完成不下100门课、历经2000多天的实习，才能达到的医生职业生涯的起点，学医的复杂与困难可见一斑。薄世宁没有讲复杂难懂的专业术语，通过构建“认知模型”交付顶级的医学认识，用一些形象化的举例，帮助医学小白也能理解医学背后的原理，提升认知，真正地实现了让医学服务于人、造福于人，更加接地气地走入人们的平凡生活。

最后，我想再提一下喜爱本书的另一原因，就是书中传递着的深刻的人文情怀。

像是作者说的，医学不仅关注数据和指标，更要做”整体考虑”，在达到救治目标的同时，兼顾病人的尊严和体面。“不关心人的科学是傲慢，没有科学依据的关心是滥情。”

冠心病是死亡率最高的疾病之一，大多数人对冠心病的理解

就是冠状动脉血管变窄甚至堵塞，从而引起心绞痛、心肌梗死等。而仅仅是给血管狭窄的部位安装支架拓宽血管并不足以解决全部问题。因为血管狭窄可能会发生在肾脏、脑血管、肠道甚至男性生殖器官，作者指出冠心病仅是全身血管疾病的一个矛盾爆发点，最终的解决办法还得靠全身治疗，改变生活方式和用药，缺一不可，而搭支架是危急时刻救命的方法。“解决矛盾最根本方法，往往不在矛盾最激励的地方”

作者还认为人类攻克癌症的方法，最可能出现在免疫治疗领域，切尔诺贝利灾难25年后，从航拍照片中发现当地长满了绿油油的植物与各类动物及昆虫。尽管科学家预计可能要数万年才能彻底恢复核灾难的影响，而大自然用了短短不到30年就已经逐步恢复生机。人体在某种意义上也是一种生态系统，生命具有伟大的自我修复能力，当自我修复能力得以恢复时，也会给许多疾病的治疗带来希望。“重建生态的核心，是激发生态本身的能力。”

作者的这些思考，已经超越医学，更深次的引发读者拓展到生活更广的角度去反思。读了薄世宁医生的书，你会深刻体会医学的温度，不再只是冷冰冰的处方和手术刀，它的底层应该是对人的价值的一种深刻的关怀。

## 医学类读后感篇二

医学工作者的使命是什么？毫无疑问，呵护生命，守护健康。这一点在我们还未正式成为一名医学生的时候就铭记于心了。

那是因为，每一位医学生在开学典礼上都被要求大声宣读并牢记《医学生誓言》：健康所系，性命相托。当我步入圣神医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终

生。

## 医学类读后感篇三

准备养一只自己的猫。找到这本书做个新手入门。确实涨知识了，也认识到照顾好自己猫真是件任重道远的事。这样看来想要养一只猫，经济基础、责任心和爱真是缺一不可啊。

你得有点钱，但是也不必是非要很多钱，毕竟更关键的是你得有责任心你爱你的猫你舍得花钱救治它即使再困难也会想办法不会轻易放弃它，真正把它当做自己的家人。见过经济条件很一般但是节衣缩食到处筹钱也要为自己猫治病的，也见过条件不错但是因为治疗耗时耗钱就直接把猫咪狗狗遗弃在宠物医院或者猫舍的。

毕竟有钱这件事永远是相对的，即使作为人要只是算家境殷实也有负担不了巨额医疗费用的时候。如果你确定能做到在各种艰难的情况下对你的主子不离不弃，爱它珍惜它，那么你和你的猫就值得彼此。有这样的觉悟去帮助更多的流浪的猫咪狗狗，照顾它们给他们一个家，岂止是不错而已。生老病死，我们和它们迟早都有，尽力不留遗憾就好。

## 医学类读后感篇四

读完这本书，对疾病与生命健康的关系、人体的自我修复能力、医患关系的本质、医学演化里程碑等有一个初步认识和了解，在一定程度上刷新了我对疾病、对医生、对医学的认知。整本书通俗易懂，对理论和案例的讲解都很透彻，强烈推荐！

两点最大的收获：第一，要持续保持和增强免疫力。人体免疫是健康的底层逻辑，是我们预防和治疗疾病最强大的武器。平时要注重预防疾病，一旦生病，不要害怕也不要太焦虑，人体有强大的自我修复能力，医疗的本质是支持生命自我修

复，要积极寻求医疗手段，同时采取“运动锻炼+规律作息+健康饮食+心理调节”的方式以待身体自我修复。第二，要找到对付难题的“杠杆解”：疾病的诊断和治疗是非常考验一个医生的知识储备、临床经验和决策能力的，厉害的医生往往能找到一个“杠杆解”，关键时刻采取有效措施保住病人的生命，观察病人身上的蛛丝马迹找到确切病因，从而对症下药。我们都可以向医生学习，找到工作和生活难题的“杠杆解”，破解难题，成长精进。

## 医学类读后感篇五

医学，从其诞生之日起就注定了它的神圣与不凡——救死扶伤，大爱无疆。一袭白袍，象征着医者对于生命的最高敬意，亦是公众给予医生最为完全的信任。

读此书时，同为医学生的我在书中的字里行间里找到极大的共鸣：医学是一门需要付出极大恒心与毅力不断钻研的学科，只有在医学生时期耐受住各方面的压力，努力学习知识技能的同时不忘关爱病人的赤子之心，学识和胆识最终都会得以升华，最终历练成为一名优秀的医生。

作者在书中以一个医学生的视角分三个章节对于两年理论、两年实习的医学生培养过程进行叙述，一些对于我而言熟悉而又陌生的场景在作者的笔下娓娓道来，看时津津有味，不忍卒读。

第一年是好气而又好令人深思的。“病人-医生”课程让作者对于“医患关系”这个词有了初步的认识——“我曾以为医患关系是一种合作关系，但我很快意识到这种关系里存在着先天的权力失衡；我曾以为勇敢面对死亡很难，后来我认识到更困难的是眼看着生命消失”。生命的价值的实现、临终关怀的陪伴.....都是作为医者应当为患者考虑到的问题。

第二年是信念更加坚定的一年。“我相信自己已经站在了实

现梦想的边缘，也是我进入医学院的目的：治病救人。我在努力学习如何才能维护病人的价值观并保护他们的自主权，以及如何与病人相处”，随着与病人接触时间的延长，作者对于病人这个“人”有了更多的同理心，病人不是冷冰冰的病例夹，而是活生生的有情感有故事的“人”，随着“病人”“医生”角色互换，医生对于病患情感的关怀显得尤为必要。

第三、四年的临床实习作者见到了更多的生离死别与世态炎凉，对于“生与死”的认识也有了质的改变，“人们经常批评医疗机构只顾徒劳地延长生命，不在乎生命的质量，但是作为医护人员，我们在还不确定他们没希望之前，又怎能袖手旁观放任不管呢？”，即不放弃任何一个生命，无条件地反对死亡。